



有家人支持,与音乐相伴

# 她与肿瘤“和平”相处8年



从2012年确诊肝癌到现在,肿瘤没有完全消失,偶尔也会感觉不适,但日子如流水般向前,今年63岁的张兆英总是乐呵呵的。神采奕奕的她出现在直播间里唱着的歌,传递出的一定是希望和力量。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪

## 多发恶性肿瘤 不能手术切除

谁也想不到,平日里爱说爱笑的张兆英竟然会患上肝癌。  
2012年4月8日,因为上腹部



胀痛难以忍受,张兆英来到当地卫生院做了彩超,大夫说要找家属谈。隔着B超床旁的帘子,张兆英听不到他们的小声对话,但心里已经有了不好的预感。

第二天一早在济宁的一家县医院,一名五十多岁的值班大夫看着彩超忍不住嘀咕:“长这么大岁数,还没见过这样的病例呢!”

当天,张兆英就来了济南。两天后,她拿到了增强CT的检查报告:肝脏多发结节灶,考虑转移癌,右肾囊肿。起初怀疑肝部的肿瘤源自肾上腺,但检查之后排除。后来穿刺进行病理检查,张兆英自己去拿回了报告,报告显示:肝癌。

面对恶性肿瘤,恐惧是本能,性格开朗的张兆英也不例外。那段时间,她几乎没睡过一个好觉,经常整宿整宿地盯着头顶的天花板,不敢闭眼。

经过一段时间的治疗,张兆英的肾积水状况明显好转,但肝脏上大大小小六七个肿瘤还在。张兆英以为可以通过手术切除,但大夫说其分布广泛,建议化疗。

在病友介绍下,张兆英到济

南华圣医院。大约10天的中医治疗后,疼痛明显缓解,张兆英把丈夫和女儿都“赶”了回去,自己一个人继续住院治疗。

## 家人相伴抗癌 唱歌收获粉丝

“周边几个村里,无论是年轻的还是年老的,但凡得这病的,就没有活得长的。我也跟丈夫说,别到时候钱花了,人没了,不如留着钱过些年再找个合适的,但他一直不离不弃,全力陪我治疗。”张兆英感动于丈夫的知冷知热,也难忘他帮自己洗脚的样子。相互扶持中,转眼已经8年。

肿瘤没有消失,就像张兆英说的,癌症也是一种慢性病。这些年,她已经学会了和肿瘤相处。

“你惦记着它,它也会惦记着你。别当回事儿,该吃吃该喝喝,活到哪天是哪天。”在她看来,只有自己强大,肿瘤才会有所忌惮。

在整个治疗过程里,张兆英感恩家人,尤其是丈夫。而在与肿瘤抗争的日子里,音乐也给了她积极向好的力量。

张兆英爱唱歌,虽然没有专业背景,但给她三分钟时间,一首歌就可以学得有模有样。2014年开始,她开始在网上唱歌,一来二去,还结识了一批歌友。

后来,张兆英接触到网络直播,很快就爱上了这种形式。精心装扮,出现在直播间的她,总是神采奕奕。

不少网友给她送花、送礼物,但谁又能想到,这是一名肝癌患者呢。

齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省抗癌协会联合推出“爱有奇迹——2020山东抗癌明星评选”活动。如果您愿意分享自己的经历与感悟,想用自己的经历点亮病友前行的道路,欢迎关注微信公众号“癌Ai不孤单”(微信号:qikafxh),回复“抗癌明星”报名。



癌Ai不孤单二维码

## 一种治疗脑萎缩的药物 及其制备方法 强寿牌益智康脑丸

强寿牌益智康脑丸是国药准字药品,为纯中药制剂,OTC产品,主要成分五指毛桃、牛大力、红参、肉苁蓉、三七等。具有补肾益脾,健脑生髓功能。用于脾肾不足,精血亏虚所致健忘头昏,倦怠食少,腰膝酸软等症。

强寿牌益智康脑丸荣获国家发明专利,专利名称:一种治疗脑萎缩的药物及其制备方法。

专利号:ZL200510004868X  
[批准文号]国药准字Z20025059

[忠告语]请按药品说明或在药师指导下购买和使用。

[生产企业]广西强寿药业集团有限公司

咨询订购热线:  
400-700-8835

桂药广审(文)第2019120446号

## 产后经常腰骶部疼痛 当心患了“骨盆倾斜”

腰疼和尾骨疼给人们的第一印象往往是腰肌劳损、腰椎间盘突出,但大家都忽略了另一个比较常见的病症——骨盆倾斜。骨盆倾斜可见于各个年龄段人群,最常见于产后妇女。

31岁的于女士生完孩子1年多,经常感觉到腰部和尾椎部酸痛,尤其到了夜里,想翻个身都能疼醒,而且大笑或打喷嚏的时候偶尔还会出现漏尿。近半月于女士腰骶部疼痛的症状突然加重。

经朋友介绍,于女士慕名找到山东省立三院针灸推拿科单衍

丽主任医师。经检查,于女士骨盆右旋,腰椎向左侧弯。单主任为于女士进行了针灸和超短波治疗,并指导针灸推拿科王凯医师为于女士进行骨盆调整,随后又通过旋转手法调理于女士旋转的腰椎,共治疗12次,于女士骨盆位置回正,腰骶疼痛及漏尿等症状消失,恢复了健康状态。

山东省立三院针灸推拿科单衍丽主任医师于2004年跟随国医名师韦以宗教授学习整脊技术,是中医整脊传承人,临床经验丰富,对脊柱源性疾病形成独特治疗方法。

济南市槐荫区中大槐树街道:

## “1234”工作法,推进疫情防控常态化

济南市槐荫区中大槐树街道坚持“1234”工作法,统筹推进疫情防控常态化管理工作和经济社会发展,有效防范和积极应对冬季新冠肺炎疫情。

“1”是紧盯一个目标。街道推进疫情防控和经济发展“两手抓”、两兼顾、两统筹,实现经济社会平稳健康发展的目标。“2”是落实“两个责任”:网格责任和单位主体责任。全体机关干部及社区工作人员、志愿者完善网格管理。社区主动搜索及排查出重点人员,及时做好重点人员管理及随访。

“3”是建立“三项机制”:巡查机制、环境整治机制和宣传机制。对餐饮门店、交通场站等公共场所安排专人负责,确保疫情防控常态化。社区工作人员对无物业的小区楼道、单元进行消杀,有物业的小区全面动员小区物业,通过喷洒药物杀毒,严格管理人员往来。“4”是落实“四有”准备。明确社区、单位和各类场所的具体常态化防控要求,做到有防护指南、有防控管理制度和责任人、有防护物资储备、有隔离转运安排。(通讯员 王楠)

## 1小时问诊 | 关于手指脚趾畸形矫正术,权威专家在线答疑

### 哪些因素会导致胎儿手指脚趾畸形

手指脚趾畸形不仅影响美观,也影响肢体功能,手指脚趾畸形手术如何做?什么时间做?矫正效果如何?有什么风险?

12日(本周六)早上八点,山东大学第二医院手外科/足踝外科手足先天畸形医疗组组长汪洋主任做客壹点一小时问诊,在线答疑,问答摘录如下。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 陈晓丽

1、今年24周岁,右脚的大拇指有轻微外翻现象,大脚趾根部的掌骨有轻微的痛感,从掌骨到大脚趾的脚趾头都有麻的感觉,穿衣服走路有痛感,请问目前阶段还能恢复吗?

汪洋:你这个有可能是大脚

骨,也就是我们医学上所说的拇外翻,如果不是经常穿高跟鞋,也有可能是家族遗传的。你可以先到我们的门诊就诊拍一个片子看一看,如果不是很严重可以。带矫正器来矫正穿宽头的鞋子,如果是比较严重的话,有可能需要手术进行矫正。

2、6个月男婴(早产儿,35周+3出生,矫正月龄5个月),天生六指畸形,请问医生:建议孩子多大进行手术切除比较理想?

汪洋:一般情况下我们建议6个月到1岁之间做,因为6个月以后麻醉比较安全,一岁之前做因为拇指的功能是在一岁之前开始进行发育,所以说这个时间做是最合适的。你现在可以多拉一拉孩子的手,让他的虎口给他撑开一点,手术后一般情况下一个月到一个月左右就可以恢复了。

3、4岁男孩,脚趾头弯曲,老二压着老三,发现了有半年,去医院看过,说是先天性畸形,让动手术,我想问问必须动手术吗?

汪洋:你可以带一个分趾垫

先看看,如果是可以的话那就暂时先不要做手术,如果确实不行,那你拍一个片子看看是不是有骨头也歪了,如果骨头也歪了,那是需要做手术来进行干预的。

4、孩子(女)一岁九个月,大脚趾被二脚趾部分压住。平时孩子走路无明显异常,也未见孩子有不适症状。

汪洋:你可以把二脚趾多拉一拉都转一转,然后买一个分趾垫的。

5、我家宝宝九个多月,出生时右脚多个脚趾并且大脚趾并趾,医生建议一岁以后做手术,想问一下一定要等一岁以后做吗?

汪洋:这个一般是遗传的因素占的比较多,占20%-25%,如果不是遗传,那么就在怀孕的30天到60天,有可能接触到放射性的物质或者是服用了一些药物发生的基因突变。

一般我们是建议六个月到一岁之间做,因为要学习走路了,而且一岁前疼痛感不敏感,且好护理。