



# 健康专刊



B07

齐鲁晚报

2020年12月15日  
星期二

关  
注  
健  
康  
生  
活

德州市人民医院

## 成功开展胃镜下食管支架置入术

近日,德州市人民医院成功为77岁患者吴先生进行了胃镜下食管支架置入术。

吴先生因为被吞咽困难伴呕吐折磨了半年余来德州市人民医院就诊,被诊断为食管一贲门一胃底恶性肿瘤后,曾做过3个周期化疗,化疗后患者自觉症状未见明显缓解,进流质饮食仍有梗阻感。经患者本人及家属同意,术前充分评估测量,无手术禁忌症后,消化内镜诊疗科主任朱黎英于患者入院第二天为其行内镜下食管支架植入术。

术中,经胃镜检查发现吴先生距门齿约35cm食管下段可见一

累及环周的新生肿物,致使管腔狭窄,胃镜镜身可勉强通过。吴先生食管下段的病变段长约5cm,且组织质脆,轻触易出血,齿状线距门齿约42cm,病变向下延续至贲门、胃底,胃底可见环腔溃疡病变,表面覆白苔。朱黎英在明确食管狭窄段后,将胃镜进入胃内,经活检孔送入导丝后退出胃镜,食管支架的置入器沿导丝缓慢置入,再次进胃镜以确定支架位置无误后释放支架,整个过程快速高效,术中术后吴先生均无明显不适,并且术后即刻进流食半流质饮食,再无食物咽哽感。

中晚期食管癌患者往往伴随

严重吞咽困难,患者仅能进食少量清流食甚至水样食物,传统的食管旁路移植术或胃造瘘术手术创伤大,术后恢复慢,患者生活质量差。与球囊扩张术相比,食管支架置入术能迅速缓解患者吞咽困难症状,一旦置入,支架很难脱落,患者可避免二次手术,这对改善生活质量具有重要的临床意义。食管支架具有优良的生物相容性和耐腐蚀性,同时具有稳定的记忆特性和超强弹性,能顺从食道的蠕动,从而既保持食道通畅,又无太多不舒适感,术后即可改善和提高患者的营养状况及生活质量。

目前,除了无法手术切除的严重恶性梗阻和食管气管瘘被认为是食管支架置入术的最佳适应症外,随着技术的进步及支架的改良,吻合口瘘、食管良性狭窄、难治性食管静脉曲张、无法切除的肺癌或纵隔肿瘤压迫食管亦可考虑行食管支架置入术治疗。既往食管支架置入术是在X线引导下置入,目前随着内镜操作的不断发展,在胃镜引导下食管支架置入术不但使支架置入更加准确、高效,同时使患者及其家属免遭X线辐射,整个手术过程也更加安全。

(高洁)

德州市中医院

## 冬病冬治“三九贴”12月21日开贴

2020年冬病冬治三九贴时间快要到了,德州市中医院根据多年经验研制独特穴位三九贴敷秘方,治疗哮喘、风湿腰腿痛、慢性胃炎等疾病,三九贴操作简便,不仅可以巩固三伏贴疗效,更对上班族亚健康调理及中老年人冬季养生大有裨益。

“三九贴”指在每年三九天用中药外敷特定的穴位,以达到祛除和预防疾病的一种中医传统外治法。冬季天气寒冷,因此选在“三九”时节进行穴位贴敷,扶正祛邪,调补阴阳,不仅能够帮助人体抵抗外邪,预防疾病,而且也会对夏天三伏贴的疗效起到加强和巩固的作用。今年冬季共贴敷3次,每9天

贴敷一次。可以选择在一九、二九、三九的第一天进行贴敷,也可以根据自身情况选择时间。

三九贴适应症:

1、呼吸系统疾病:易感冒者、咳嗽、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病、肺心病、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎等。

2、消化系统疾病:虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食等。

3、骨关节疾病:颈椎病、肩周炎、颈肩腰腿痛、腰椎病、风湿病、类风湿关节炎、退行性骨关节病变等。

4、妇科疾病:月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风、慢性盆腔炎等属寒症者。

5、小儿疾病:体虚易感、哮喘、支气管炎、消化不良(疳积)、慢性腹泻、厌食、遗尿、生长发育迟缓等。

贴敷时间:

一九(2020年12月21日-12月29日)、二九(2020年12月30日-2021年1月7日)、三九(2021年1月8日-1月16日)。

贴敷地点:

德州市中医院东院区(德州市天衢东路1165号市中医院一楼康复医学科,咨询电话:0534-7905070)

西院区(德州市东方红路461号市中医院门诊楼一楼针灸科,咨询电话:0534-7905207)

(李婷)

## 千佛山医院内分泌专家 廖琳坐诊德州市立医院

12月18日(周五),山东省千佛山医院内分泌专家廖琳教授来德州市立医院坐诊、查房,请患者携带相关病历资料就诊。联系电话:0534-2226162/2226307。

廖琳,千佛山医院内分泌科主任、主任医师,医学博士、博士生导师。从事内分泌工作近30年,在糖尿病及其并发症

的诊治方面积累了丰富的经验,特别是在糖尿病肾病、糖尿病足、干细胞移植等方面有较多研究。她注意掌握并及时引进国内外在糖尿病诊治方面的新技术及新的诊治方法,使治愈糖尿病成为可能,并成功地使一些新发糖尿病患者达到“不用任何药物,血糖也正常”的目标,免除了患者终

生服药的痛苦。另外,廖琳医生率先在千佛山医院建立起完全符合国标的甲状腺碘治疗病房,她还在甲亢、甲减、肾上腺疾病、脂质异常、高尿酸血症等各种内分泌与代谢疾病的诊治方面也有独到之处,使甲亢等疾病能够平稳进入缓解期。

(张潇然)

## 德州市第二人民医院加速器通过山东省加速器室间质评

近日,德州市第二人民医院放射治疗中心医科达Precise、新华XHA600D加速器顺利通过山东省肿瘤质控中心室间质评,获得加速器质量控制合格证书。

日前,山东省肿瘤放疗质控中心对全省几十家放疗单位的医用直线加速器进行测评,测评项目包括:加速器的机械性能和剂量学准确性,测定加速器钨门到位精度、治疗床到位准确度、多叶准直器叶片到位准确度、准直器旋转同心度、机架旋转同心度、X线束能量准确性、X线束射野平坦度、对称性等8项关键指标。德州市第二人民医院两台加速器各项物理参数全部合格。

该院放射物理技术科主任尚玉芬介绍,医用直线加速器质量控制在肿瘤放疗中起到了非常重要的作用,物理参数精确与否直接影响患者的治疗效果与生存率。临床上实施放射治疗的目的是尽可能高地提升肿瘤区域剂量,同时尽可能地减少周围正常组织和器官的照射。如果没有做好加速器的质量控制,会造成肿瘤组织受到照射剂量不足或者受到照射剂量高出处方剂量,受到照射剂量不足不能达到预期的治疗效果,造成肿瘤原位复发,而受照剂量过高可能会对正常组织造成不必要的剂量甚至是辐射损伤,两者都会影响患者

的生存时间。

放射治疗的质量控制是保证放射治疗计划准确性、提高放射治疗效果和预防放射治疗事故的关键。德州市第二人民医院放疗中心将以加速器顺利通过省肿瘤质控中心的室间质评为契机,确保加速器这些高精尖放疗设备处于健康状态,把放疗医师给定的放射剂量精确投射到肿瘤靶区上,保障医疗安全,为患者负责。

德州市第二人民医院是全市肿瘤质控中心的挂靠单位,加速器质量控制和质量保障是该院放射物理技术科极其重要的一项工作,2020年医院加大对放疗设备的投入,购置Vitalbeam

加速器和GammaMedplus IX后装治疗机、大孔径CT的同时,又添置了三维大水罐、三维剂量验证设备、立体定向验证设备、一维电动水箱、双通道绝对剂量仪、电离室探头、胶片剂量分析仪、等中心测量仪等一系列质控设备,最大力度地保障加速器放疗的精准度,承担起肿瘤质控中心的任务,做德州市加速器精准放疗的引领者!

(张月华)

编辑:徐良

美编:赵秋红