



德州市人民医院

9学科获评省级临床重点专科(建设单位)

健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年12月23日
星期三

关
注
健
康
生
活

12月18日,山东省卫生健康委公布2020年山东省临床重点专科评审结果。德州市人民医院喜获丰收,共有9个学科获评省级临床重点专科(建设单位),其中内分泌科、呼吸内科、心血管内科3个学科获评为省级临床重点专科,产科、感染性疾病科、口腔科、神经外科、肾内科、小儿内科6个学科获评省级临床重点专科建设单位。

至此,德州市人民医院共有3个省级临床重点专科,6个省级

临床重点专科建设单位、5个市级临床精品特色专科、32个市级临床重点专科,实现了2020年医院省市级重点学科建设方面新的跨越式发展。

2020年是德州市人民医院重点学科建设主题年,医院高度重视重点专科建设,紧紧抓住山东省实施“攀登计划”这一战略机遇期,以群众需求为指引,在狠抓硬件建设的基础上紧紧围绕内涵质量,把创建重点专科作为提升学科技术能力、管理能力

及带动医院总体高质量发展有效途径。此次省级重点专科喜创佳绩,既充分展示了医院的综合实力与核心竞争力,同时也标志着德州市人民医院学科建设水平迈向了新台阶。意味着医院内分泌科、呼吸内科、心血管内科、产科、感染性疾病科、口腔科、神经外科、小儿内科、肾内科在临床医疗护理技术、专业服务、学科建设等方面的综合实力已达到省内领先或先进水平。

德州市人民医院将以此为

契机再接再厉,坚持创新驱动,充分利用省级学科平台,继续健全和完善重点专科发展规划,加强基础设施建设,加大科研投入力度、深化人才队伍建设、强化质量内涵建设。同时,充分发挥省级临床重点专科的引领带动作用,发挥医院特色优势,聚全院之力,提升医疗健康服务能力,为患者提供更加优质、高效的医疗服务,为推动健康德州,建设高水平、高质量区域医疗中心做出积极贡献。(高洁)

三九补一冬,来年无病痛

德州市中医院“三九贴”开贴

德州市中医院根据多年经验,研制独特穴位三九贴敷秘方,治疗哮喘、风湿腿痛、慢性胃炎等疾病效果显著,价格费用低,三九贴操作简便,不仅可以巩固三伏贴疗效,更对白领上班族亚健康调理及中老年人冬季养生有很大裨益。德州市中医院提醒广大市民朋友,请不要错过三九贴敷治疗时间!

“三九”即为二十四节气“冬至”后的三个九天,在节令上为“大寒”。“三九贴”指在每年三九天用中药外敷特定的穴位,以达到祛除和预防疾病的一种中医传统外治法。冬季天气寒冷,因此选在“三九”时节进行穴位贴敷,扶正祛邪,调补阴阳,不仅

能够帮助人体抵抗外邪,预防疾病,而且也会对夏天三伏贴的疗效起到加强和巩固的作用。

今年冬季共贴敷3次,每9天贴敷一次。可以选择在一九、二九、三九的第一天进行贴敷,也可以根据自身情况选择时间。

贴敷时间:一九(2020年12月21日-12月29日),二九(2020年12月30日-2021年1月7日),三九(2021年1月8日-1月16日)。

贴敷地点:东院区(德州市天衢东路1165号市中医院一楼康复医学科,电话0534-7905070),西院区(德州市东方红路461号市中医院门诊楼一楼针灸科,电话0534-7905207)。

三九贴适应症:

1、呼吸系统疾病:易感冒者、咳嗽、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病、肺心病、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎等。

2、消化系统疾病:虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食等。

3、骨关节疾病:颈椎病、肩周炎、颈肩腰腿痛、腰椎病、风湿病、类风湿关节炎、退行性骨关节病变等。

4、妇产科疾病:月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风、慢性盆腔炎等属寒症者。

5、小儿疾病:体虚易感、哮喘、支气管炎、消化不良(疳积)、慢性腹泻、厌食、遗尿、生长发育迟缓等。(李婷)

德州市立医院妇科 获评县域省级临床 重点专科

12月18日,山东省卫健委公布了《关于确定2020年度省级临床重点专科的通知》,德州市立医院妇科被评为2020年度县域省级临床重点专科,这是德州市立医院重点专科建设的又一个里程碑。

德州市立医院妇科是德州市首批临床重点专科,在学科带头人崔立新主任带领下,扎实开展工作,不断提高技术水平和服务能力,带动科室不断攀上新台阶。

自2008年独立建科以来,市立医院妇科实现万例手术零失误,成功治愈数以千计的疑难患者,作为德州最早的市级重点学科之一,从医疗技术、优质人性化的护理服务,以及科室人才队伍建设等多方面都已日臻完善,现已进入手术微创化时代,个体化的微创理念,让病人真正的受益于身心的最佳康复。科室设有普通妇科、妇科肿瘤、妇科生殖内分泌、计划生育四个亚专科,疾病诊治规范、精细,达到了妇科手术无禁区。同时不断加强与国内知名医院的技术协作,时刻掌握妇产科领域的发展动态。加入北京大学人民医院盆底疾病专病联盟,是山东省立医院妇科专科联盟副主任委员单位、山东省妇科生殖内分泌专科联盟委员单位。

(张潇然)

宝宝经常抓耳挠腮,原来是耳道湿疹惹的祸

近日,市民张女士发现一岁的儿子晚上总是哭闹,而且经常抓自己的耳朵,耳道口流水且有异味。便带着孩子前往德州市妇幼保健院就诊,耳鼻喉科主任高曼医生检查后表示,孩子得的是外耳道湿疹,正确用药,不久就会痊愈了。妈妈一脸诧异的问:“医生,湿疹还会长在耳道里?”

高曼向张女士解释,外耳道湿疹是婴儿时期一种常见的皮肤病。最常见病因是喂养姿势不当,导致奶水流入耳内,或者洗头、洗澡时导致耳道潮湿;接触肥皂、皮毛化纤、花粉、油漆等刺激性物质;对牛羊肉及其奶制品、鱼虾海鲜过敏。外耳道湿疹表现为渗出的液体淡黄稀薄,耳内分泌物有异味。“如

出现继发感染,可出现疼痛、体温升高等症状。病损如累及耳道深部及鼓膜表面,甚至会导致耳鸣和耳聋。”高曼说。

治疗过程中,高曼清除了患儿外耳道的流水、流脓后,用双氧水清洗因抓伤而结痂的部位,并向家长演示了涂抹湿疹膏的方法,同时叮嘱张女士:外耳道湿疹易反复发作,要定期进行复查。在这之后,张女士按照医嘱,每天用药膏涂抹孩子患处,经过两周的治疗休养后,孩子再也没有抓自己的耳朵。张女士堵在心里的大石总算落地了,她也意识到,在孩子学会说话前,身体不适无法表达,一定要学会细心观察孩子。

外耳道湿疹几乎无法自愈,而且病情还会随着时间的

推移而不断加重,再加上耳道湿疹反反复复的特点,如果不从根本上摆脱它的缠绕只会让耳道湿疹愈发严重。所以当孩子出现外耳道湿疹时,一定要及时治疗。

对于如何预防与治疗外耳道湿疹,高曼提出了几点建议,她提醒广大家长,在生活中应让孩子保持耳朵、耳道干燥清洁。母乳喂养时,孩子母亲的饮食也要清淡,尽量避免高蛋白和海鲜。如果孩子已经确诊外耳道湿疹,家长尽快前往正规医院的耳鼻喉科接受治疗,尽可能找出病因,去除可能存在的过敏原。发病期间避免抓挠外耳,以防止局部皮肤破损或继发感染,当孩子睡觉时,也要避免压到有湿疹的一侧耳朵。(李红)

市第二人民医院瓦里安直线加速器开机

德州放疗进入精确制导时代

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

12月18日上午,德州市第二人民医院瓦里安VitalBeam直线加速器开机仪式举行,作为先进的放疗设备,该设备的投入运行能够为本地肿瘤患者提供更加高效、精准的诊疗服务,也标志着该院放疗进入了“精、准、狠”的精确制导时代!

德州市人大常委会副主任陈璞平、副市长邵浩浩出席活动。活动邀请了天津市肿瘤医院党委书记陆伟,天津市肿瘤医院原院长

王平,山东省肿瘤医院副院长李宝生,齐鲁医院副院长程玉峰等专家参加。活动由德州市卫健委主任常树风主持。

放疗精准度是影响患者生存质量的关键因素,对提高肿瘤患者的生存率和生活质量具有重要意义。德州市第二人民医院引进瓦里安VitalBeam智能加速器,可高效率、高精度、高剂量、高智能最大程度的杀灭肿瘤细胞,同时最大程度减轻放疗对周围正

常组织的损伤,开启癌症精准治疗的全新时代。该仪器被业内视为目前肿瘤精准治疗领域当之无愧的“终极武器”,可应用于胸部病变、腹腔病变、盆腔病变、复杂病变,被认为是未来的发展方向和金标准。

当天,德州市第二人民医院聘请王平、李宝生、杨国仁为客座教授。

据了解,今年以来,德州市第二人民医院引进后装治疗机、西

门子大孔径CT模拟定位治疗仪、瓦里安直线加速器等高端仪器设备,填补了全市癌症诊疗技术空白。“我们将以本次直线加速器开机启用为契机,积极发展新技术、拓展新业务、开展新项目,用过硬的技术、精良的设备、人性化的服务,为更多患者提供优质、高效、安全、快捷的医疗服务,为加快建设新时代现代化新德州保驾护航。”德州市第二人民医院党委书记高立民说。

编辑:徐良

美编:赵秋红