



“2020,我想说声谢谢你!”

齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里天天正能量邀你为身边好人感恩送福

我想说声谢谢你

齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里天天正能量

本报济南1月4日讯(记者王倩)“听我说,谢谢你,因为有你,温暖了四季;谢谢你,感谢有你,世界更美丽……”耳畔响起《听我说谢谢你》这首歌,你心中最想感谢的是谁呢?即日起,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量发起“2020,我想说声谢谢你”活动,邀请你分享自己的感动故事,向过去一年曾经温暖过你的平凡好人说出心中感恩。我们将和正能量人物、正能量合伙人一起,将你的谢意和我们精心准备的正能量礼包送到TA的手里。

2020,已在所有人心中刻下深深的印迹,回望这一年,相信

每个人心里都有一声谢谢,想说给某个人听。

也许,TA是一个全副武装、护目镜后汗如雨下的医生;也许,TA是社区门口深夜站岗的那个志愿者;也许,TA是宅家隔离期间,为你买菜送饭的社工;也许,TA是在最困难时依然坚持在云端为你上课、批改作业的老师;也许,TA是那个在你坚持不下去时,给了一句暖语的人;还有社区民警、公交司机、邻里热心人、环卫工人……这样的身影,太多太多。

那些特殊时刻的温暖,默默而为之的守护,无私奉献的精神,汇成满满的敬意与感恩,温暖了我们的2020,也将温暖我们以后的日子。

你心里的谢谢,最想说给谁?善心善行,应被更多人看见。请把TA的名字和背后的感动故事告诉我们,让温暖你的也温暖所有人。

你的感动故事,可以是一句

话,一封信,也可以是一段视频,只要你的故事代表着人间最美好的善意,是正能量的传播,我们将帮你来传递这份敬意和感谢。

这份感恩,需要大声说出来。由齐鲁晚报推荐,天天正能量获奖者、年度正能量人物唐绍龙和丁翊龙也是本次活动的倡议发起者。唐绍龙表示,愿这一声声感谢,能让无私付出的守护者感受到敬意,也愿新的一年,更多人带着感恩之心向前。

一声感谢,一封信,一张卡片,一幅画……你可以通过各种方式向心中的感谢对象表达感恩和对新年的祝福。如符合活动主旨,我们将在转达谢意的同时,还会为TA送上正能量礼包。本次活动,主办方准备了100份心意满满的正能量礼包。

“我们希望通过这种形式,成为善心善行的‘传声筒’,让身边好人的故事被更多人知晓、传颂,也想倡导大家常怀感恩之

心,表达感恩之情。让好事行达千里,让好人更有力量,这也是天天正能量始终不变的初心。”阿里巴巴天天正能量负责人说。

在山东,“2020,我要说声谢谢你”活动还特别准备了主题文艺演出活动,我们将邀请致敬者和正能量人物一起,现场来接受这份致敬和谢意。征集感恩故事时间截至2021年1月10日。

你可以通过以下方式参与活动:

- 1.讲述感动故事,表达心中感恩;
- 2.加入我们,成为活动志愿者,和我们一起将祝福送达;
- 3.通过自己的方式为这些被感恩对象做更多事情。

参与活动可联系齐鲁晚报·齐鲁壹点记者王倩(电话:18678886220)。如果你想感谢的人不在本地,也可搜索关注“天天正能量”公众号,发送消息讲述感恩故事,参加活动后主办方将代为转达。

单县打通医保惠民政策落实“最后一公里”

单县始终聚焦医疗保障民生领域难点、堵点、痛点问题,坚持以“一次办好、群众满意”为导向的医保经办服务改革,贯彻落实“六统一”和“四个最”,把最大的便利给予参保群众,该下沉的职能全部下沉,切实打通医保惠民政策落实的“最后一公里”。

单县医疗保障局细化责任,以惠民利民、服务群众为宗旨,设立十个专项窗口,细化医保经办服务,专项专办,责任到人。服务大厅实行AB角工作制,确保服务对象顺利办理有关事项。实行延时服务制,临近或者到达下班时间时,必须延时办理完毕。简化生育保险待遇支付相关材料,取消生育保险就医确认单、妊娠证明等材料。简化异地就医备案流程,彻底取消所有需就医地提供的各种证明盖章。

(薛哲 殷晓旭)

2020年度天天正能量人物评选开始投票

两位山东老乡入选,快来为他们点赞助力

本报济南1月4日讯(记者许建立) 跨越2020,期待2021。过去的一年,有很多故事让我们温暖前行。经过前期推荐,2020年度天天正能量人物评选投票环节于1月5日开始,1月11日结束,邀请您为咱山东老乡点赞助力。

一声号召,山东好汉挺身而出,“没钱但可出力”,质朴话语,滚烫热忱,他的无私无畏,为山东和湖北架起大爱桥梁,也为特殊时期的中国,注入温暖的正能量。这是临沂人“出力哥”李保民的淳朴。

同学患腿疾行动不便,他守护搀扶,陪伴左右。双膝跪地“躬身撑友”一幕,感动无数网友。四年春夏秋冬,小小年纪的他始终奉献着自己的温暖。这是山东少年刘航铄的坚持,也是他对友谊的坚守。

在众多参评人物中,李保民入选年度正能量瞬间组,候选编号“01”;刘航铄入选年度正能量故事组,候选编号“05”。他们带来的年度感动,让我们感到守望相助的坚定力量。

2020年度正能量人物评选,由阿里巴巴天天正能量及全国近百家媒体联合发起。评选结束



李保民的一句“没钱但可出力”曾引来无数关注。



莒县10岁男孩刘航铄(右)做同学四年“拐杖”被点赞。

后,阿里巴巴天天正能量将拿出100万元公益金,赋能最终当选的20组年度正能量人物及其推荐媒体,共同发起“2021,让幸福来敲门”公益活动,为新的一年温暖开门。

2020年,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量共奖励了50余次凡人善举。“为普通人的善行善念打一盏聚光灯”,是天天正能量发起首届年度正能量人物评选的初衷。

2020年度正能量人物评选,将以“守望相助,情深意长”为主题,从天天正能量2020年奖励过

的1000多位获奖者中,评选出“年度十大正能量瞬间”和“年度十大正能量故事”共20组。

阿里巴巴天天正能量负责人介绍,2020年度正能量人物评选结束后,最终当选的20组年度正能量人物,不仅将收到主办方颁发的荣誉奖杯,还将获邀出任阿里巴巴“天天正能量合伙人”,颁发正能量合伙人证书及勋章,并作为“2021,让幸福来敲门”公益活动的联合倡议发起人。

参与方式:

1.评选采用媒体评委投票和网友点赞8:2的比重综合计

票,评选时间为2021年1月5日0点至1月11日24点。

2.扫描下方二维码,进入页面后对候选人投票。

3.评选结果将于1月12日公布,关注齐鲁壹点客户端、天天正能量官方微博、公众号等可获取评选结果。



扫码投票

郓城:敬老院换“新颜”入住老人乐开花

前不久,郓城县黄安镇敬老院的大院里热闹非凡,笑声不断,老人们一边健身,一边分享着乔迁新居的喜悦。笔者在黄安镇敬老院新址看到,院子里道路全部硬化,安装了各种文体活动器材,还配备了影像室、娱乐室、餐厅、洗衣房、临时救助室等多种功能室。老人们居住的房间宽敞明亮,设有独立卫生间,空调、夜灯、呼叫器等设施一应俱全。

郓城县黄安镇敬老院于2018年5月开工建设,共有床位72张,项目建设总投资564万元。2020年11月30日正式启用,目前已入住老人18名。“我们将进一步学习先进管理经验,努力提高服务水平,为入住老人提供一个环境优美、温馨舒适的居住场所,让集中供养特困人员在生活中也能收获满满的幸福感。”黄安镇党委书记褚来涛说。

近年来,郓城县高度重视养老服务体系建设,持续加大资金投入,完善基础设施建设,着力提高服务质量,先后新建、改扩建乡镇敬老院19处,并不断提高敬老院的供养服务与照护服务能力,大幅提升在院老人的生活质量。

(通讯员 杨静 杨洁)

济阳区扶贫办开展贫困群众温暖安全过冬集中督导

寒潮来袭,2020年12月29日一大早,济南市济阳区扶贫办班子带队到回河街道、济阳街道、垛石镇街、新市镇,督导贫困群众温暖安全过冬及日探视工作落实情况。

督导组深入贫困户家中开展走访督查,对建档立卡户、孤寡老人、残疾人等特殊困难群体的生产生活问题,对贫困户的用电、取暖、饮水等安全排查落实情况进行督导,确保贫困群众温暖过冬、安全过冬。

自入冬以来,济阳区扶贫办各级领导干部带头入户走访慰问,98个帮包单位和7个镇街的1704名帮包干部,对4310户贫困户开展走访慰问。在物质慰问的同时,加强与贫困群众交流沟通,了解贫困户的过冬需求,制定“滴灌式”的温暖过冬措施,确保贫困群众度过一个温暖的冬天。

(杨维娜)

齐鲁晚报·齐鲁壹点服务电话

- 客户部:85196192 85196239
- 视频中心:82625465
- 专刊策划中心:85193072
- 互联网与科技事业部:85196382
- 汽车事业中心:85196533
- 大数据运营中心:85193193
- 房产事业中心:85196379
- 数字营销事业部:85193144
- 健康民政新闻事业部:85193749
- 新媒体产品营销中心:85196153
- 教育新闻事业部:85196867
- 战略合作事业中心:82625446
- 财经新闻事业中心:85196145
- 企业全媒体事业部:85193858
- 产经新闻事业中心:85196807
- 音频事业部:85193623
- 风尚齐鲁全媒体中心:85196380
- 智库产品运营部:85196280
- 文旅全媒体中心:85196613
- 品牌运营中心:82625474
- 地方事业部:85196188
- 社群服务中心:85193700
- 招聘、分类广告部:85196199
- 齐鲁志愿服务中心:85193041

足跟疼痛 跟骨刺有妙招

足部经络交汇,有“第二心脏”之称,足跟一旦受损,则痛在足跟,累及全身。足跟疼痛一般不红不肿,但是行走不便,是由于跟骨刺、滑囊炎、筋膜炎、足腱炎、足垫炎、腱鞘炎等引起的,在早上起床和久坐起身时最为严重。

足跟疼痛,跟骨刺有了妙招,“跟舒宁”牌足跟型医用冷敷贴运用现代医学理疗技术,贴敷足跟痛部位,持久作用。通过在病灶处体表贴敷,作用于皮下组织,改善微循环,靶向渗透,通经开穴,缓解周围组织受损,增强病灶部位的新陈代谢,使用简单方便。建议使用5盒为一周期用于稳定与巩固,治疗期间注意减少活动量,穿软底鞋,一

定要注意保暖,以免加重症状,影响足跟疼痛的康复。“跟舒宁”牌足跟型医用冷敷贴祝您走路轻松,生活幸福,能跑能跳,健康如常。

“跟舒宁”牌足跟型医用冷敷贴适用于人体足跟部由于跟骨刺、滑囊炎、筋膜炎、足腱炎、足垫炎、腱鞘炎等引起的足跟疼痛、肿胀、行走不便等不适症状的缓解和冷敷理疗。

电话:0531-66960943(免费送货上门)
地址:济南共青团路68号迈净堂(市中医东邻,路南公交站牌后) 开心大药房(天桥南口路东) 章丘永兴堂
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。 皖械广审(文)第221124-01262号