



位于省城西部的山东第一医科大学附属肿瘤医院,承载着太多关于生存与生活的希望。或轻或重的脚步,镌刻着医患共同抗癌的决心。该院妇科肿瘤二病区副主任于浩接诊的,有相当部分是子宫内膜癌患者。

早期识别这种女性癌

子宫内膜癌典型症状是异常出血



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

子宫内膜癌多与雌激素相关

子宫内膜位于子宫内层,在雌孕激素作用下,周期性增生、脱落,从而形成月经。人们大多习惯它的存在,却不容易注意到,它也可能长出恶性肿瘤。

于浩介绍,子宫内膜癌,顾名思义,是原发于子宫内膜的一种恶性肿瘤。它与卵巢癌、宫颈癌并列女性生殖系统的三大恶性肿瘤。随着人们生活水平的提高和人均寿命的延长,该病在我国的发生率也在逐渐上升。

根据发病机制和生物学行为特点,子宫内膜癌可分为雌激素依赖型(I型)和非雌激素依赖型(II型)。

“大部分子宫内膜癌都属于雌激素依赖型。”于浩说,如果没有孕激素拮抗,雌激素长时间作用,会导致子宫内膜过度增生,有可能发展为子宫内膜癌。

明确雌激素的刺激是致癌的原因,那

么,可能导致雌激素水平异常的疾病,也就成为子宫内膜癌发生的危险因素。不孕不育、月经来潮早、绝经晚、生殖内分泌失调性疾病(多囊卵巢综合征等)、部分有内分泌作用的卵巢肿瘤等,都可增加子宫内膜癌发生风险。

与此同时,高血压、糖尿病、肥胖,被称为子宫内膜癌“三联征”,这部分女性也是发生子宫内膜癌的危险人群。

于浩特别指出,需要警惕外源性雌激素的作用,包括某些食物、药物等,从理论上讲,只要存在长期雌激素的刺激,子宫内膜腺体就有可能出现过度增生,乃至发生肿瘤。

发病相对温和且有早期信号

罹患癌症确实不幸,但让于浩稍感欣慰的是,子宫内膜癌是一种相对“温和”的恶性肿瘤,而且有比较明确的早期信号。

“它的发生,发展大多比较缓慢,而且大部分患者发现时,肿瘤仅局限在子宫。”

于浩说,子宫内膜癌好发年龄为50—59岁,其中70%—80%的患者发现时为早期,但需要警惕年轻化趋势。

与肺癌等其他恶性肿瘤不同,子宫内膜癌早期症状明显——不正常的阴道流血。“临床中,多数患者都是因为异常出血来就诊。”于浩说,从青春期第一次月经来潮开始到围绝经期的最后一次月经结束,健康女性一生中有几十年时光与月经相伴,但是,对女性而言,一旦发现非月经期的不正常出血,尤其是围绝经期或绝经后的女性,就要警惕子宫内膜癌的发生。

于浩介绍,如果患者50岁左右,出现月经不正常改变,可以进行激素水平检查,同时通过B超来监测子宫内膜的厚度。如果子宫内膜超过1cm,结合年龄等指标,必要时可进行子宫内膜的病理组织学检查,来确定有没有病变。与其他恶性肿瘤一样,病理是诊断的金标准。

子宫内膜癌一经确诊,就要积极治疗。“手术、放疗、化疗是三大临床治疗手段,此外,还有内分泌治疗、免疫治疗等。I期患者大部分通过手术即可临床治愈,部分患者甚至不需要术后辅助放疗。”

于浩说,数据显示,早期子宫内膜癌患者5年生存率可以达到70%—80%。

多数手术需要切除子宫和卵巢,对于某些年轻未生育的子宫内膜癌患者,若有强烈生育愿望,且肿瘤分化程度好,没有肌层侵犯,可以通过药物治疗保留生育功能,但需要严密随访。

建议确诊患者检测基因

多年临床经验,于浩见过数不清的子宫内膜癌患者,这其中,一名22岁的年轻女孩让他印象深刻。

“她本身没有什么症状,是陪患子宫内膜癌的妈妈来看病。”于浩回忆说,在追问病史时,他发现这女孩的姥姥也是一名子宫内膜癌患者。考虑家族遗传因素,建议患者和孩子进行基因检测,结果证实母女均为林奇综合征。

林奇综合征,又称遗传性非息肉病性结直肠癌,近年来随着基因层面的研究深入,确认林奇综合征是一种常染色体显性遗传的癌症易感综合征。而在子宫内膜癌患者中,有部分和遗传易感性有关,这其中,林奇综合征占绝大多数。

当时,女孩发现结肠癌已经是相对晚期,后来虽然通过手术切除,但已不能保留肛门功能,只能做了造瘘。

遗憾之中,更有警醒。目前国内外治疗指南均建议所有子宫内膜癌患者进行基因检测和分子分型,不仅可以指导治疗,判断预后,也可以发现有无遗传风险。于浩坦言,发现癌症,对于每位病人,每个家庭,只有亲身经历的人才能理解其中的痛苦。但是,生了病,还是要积极面对,而且,患者良好的心态对于治疗和预后都有好的影响。

复查随访中,于浩常给病人以鼓励,面对面接诊的时间外,于浩还会通过微信群与患者交流。无论忙到多晚,看到患者的提问都会在群里回复。“也许只要一句话,病人就没那么痛苦纠结了。”于浩说。

生活课堂

孩子烫伤,不要挑水泡

孩子烫伤后起水泡,不要自行挑破,更不能撕去水泡皮。如果自行挑破水泡,可能会造成细菌感染。孩子烫伤后,正确做法是:冲、脱、泡、盖、送。

冲:将烫伤部位用流动的冷水冲洗,可散去热量减轻疼痛。**脱:**小心地脱去衣物,可用剪刀剪开衣服。**泡:**疼痛明显者,可将伤处持续浸泡在冷水中10~30分钟。**盖:**使用干净无菌的纱布或棉质布类覆盖于伤口,保持创口清洁。烫伤部位如有伤口和水泡,不要自行处理。**送:**较重的烧烫伤要及时就医,就医途中可继续冰袋冷敷,避免使用偏方。

不要大力摇晃婴儿

婴儿哭闹时,很多家长都习惯用“摇晃”的方法来哄孩子。但你要知道,剧烈摇晃婴儿,可能引发婴儿摇晃综合征。初期症状可能是嗜睡、食欲不振或烦躁不安,接着出现抽搐或意识不清等,严重者可出现昏迷或死亡。

不要让孩子过早练下腰

近年来,因练舞蹈不慎受伤而导致终身瘫痪的孩子,在逐年增多。相对成年人,儿童的脊柱没有弯曲、非常柔软,本身活动度就非常大。在舞蹈、体操、杂技训练中,做一些腰后伸动作时,如果不加限制和保护,就容易过度后伸,使胸段的脊髓和血管遭受过度牵拉,从而导致脊髓缺血、变形、坏死,出现下肢瘫痪和大小便失禁。

家里不要过多使用消毒液

有些家长打扫家中卫生时,喜欢大量用消毒液,长期过量使用消毒液,容易导致皮肤、呼吸道的过敏性疾病,比如过敏性咽炎、鼻炎。室内使用消毒剂时,要保持空气流通,使用完消毒剂后也要通风。不管什么化学物质残留在室内,被人吸入后都是有害的。

不要嘴对嘴亲宝宝

90%以上成年人体内,都携带有EB病毒(人类疱疹病毒)。如果嘴对嘴亲宝宝,极可能传染给孩子。虽然大多数感染EB病毒的患儿都是轻症,但也有少部分宝宝会出现凶险的并发症。特别是有遗传缺陷的孩子,可能会发生噬血细胞综合征。一旦发生极为凶险,死亡率高达50%!

不要和孩子掰手腕

掰手腕时,如果身体姿势和胳膊放置角度不够协调,容易造成肘、肩关节损伤。要是双方势均力敌,长时间僵持,会造成肌肉持续性收缩,收缩的力量,顺着肌腱作用于骨骼。当突破了骨骼承受的临界值后,就会造成骨折。

此外,儿童在生长发育期,四肢关节韧带比较松弛,骨骼生长板没有闭合,经常掰手腕,容易造成骨骼变形、关节脱位等后果。

别让孩子玩激光笔

激光入眼,首先受伤的就是黄斑。孩子眼部组织娇嫩,当察觉到刺眼做出反应闭眼时,可能损伤已经造成。一旦黄斑区域被激光灼伤,眼前就像被一个大圆黑点遮挡住了一样。

黄斑区域不像角膜和晶体可以移植和更换。孩子要是被激光笔伤到眼睛,一定要尽快就医。

便秘别吃不熟的香蕉

便秘吃香蕉不一定有作用,特别是吃不到成熟的香蕉,还会加重便秘。未成熟的香蕉含较多鞣酸,会抑制胃肠液分泌,还会减少胃肠蠕动。相比吃香蕉,还不如吃点火龙果、梨、西梅。孩子便秘,最重要的是摄入足够的膳食纤维。
小宗

春天喝好一碗汤,不劳医生开药方

春天,天气反复无常,加上空气干燥,很多疾病都会在此时发生,居家调理可以对症煲点汤。

暖身汤:山药汤、牛肉汤

解放军总医院第八医学中心中医科来水介绍,初春天气还是有些凉的,如果出现打喷嚏、流鸡蛋清一样透明的清鼻涕、浑身发冷、怕风、呛咳、头疼、手脚冰凉、鼻音重。这个阶段邪气尚浅,让身体温暖起来、气血通畅了,病就好一大半了。

山药汤:干怀山药片50克,熬水,开锅30分钟,喝山药水。或取怀山药粉30克,先用一点温水将山药粉调成糊,然后用刚烧开的开水,猛地冲下去,不断搅拌,变成像藕粉一样的糊糊,放温,喝下去,多披件衣服,让身体微微出汗就可以了。

麻黄牛肉汤:可缓解风寒感冒。炙麻黄15克、生姜10克、牛肉250克、葱白10克。先将牛肉洗干净,切块。然后将麻黄加水煮沸,去掉浮沫后,再煮10分钟左右,捞出麻黄。再将牛肉放入麻黄汤中,用文火煨炖

到牛肉熟烂,然后将生姜切丝、葱白切段,加入汤中,加盐适量,沸后即可吃肉饮汤,分早晚两次温服就可以了。

祛火汤:乌梅汤、白菜汤

乌梅汤:每天可用五个大乌梅(大人可用七八个),白糖两勺,熬水,大火烧开后小火熬十来分钟,把乌梅熬烂,制成乌梅汤。服用后,一般小便量增加,然后体温下降,则为对症。

白菜汤:体内有热邪,用大白菜熬汤喝也有助于降火。买一棵绿叶大白菜,从中间切开,取半棵剁碎,加两枚切碎的松花蛋,一起放入锅中加500—700毫升水煮熟,然后加少量盐调味,吃菜喝汤即可。

润肺汤:地黄汤、百合汤

北京中医药大学第三附属医院皮肤科主任孙占学介绍,春天气候干燥,皮肤容易干巴巴的,还发痒、脱屑,可以喝点润肺汤。

地黄汤:每日早上取生地10克,桑叶5克,大枣2枚,开水冲泡后一饮而尽。

百合汤:将猪肉、百合、银耳,加适量水放到砂锅里煲就可以了,快煲好时再加盐调味。

舒肝汤:黄花菜汤、玫瑰花茶

中医看来,情绪低落是肝气不疏所致,想要春季笑口常开,要常舒舒肝。

黄花菜汤:买干黄花菜25克与合欢花10克,加水煮半小时,用药汁兑蜂蜜,睡前喝一杯。症状改善后,一周喝两次巩固。

在理气佳品之中,香菜也算一味。《本草纲目》认为,香菜辛温香窜,内通心脾,外达四肢,能辟一切不正之气,也可以多吃一些。香菜可炒、可煮汤、可凉拌,也可以煮粥。取新鲜香菜一把,洗净后切碎。再将50克糙米放入锅中加水煮粥,粥快熟时加香菜,改用小火煮一会就可以吃了。

玫瑰花茶:多喝花茶也有助于缓解郁闷情绪。泡茶时在杯中放入5—6枚玫瑰花蕾,冲入沸水,加盖闷几分钟即可。据《健康时报》