



平时没症状，怎么就患上了青光眼？

专家：高度近视、眼部炎症等是青光眼的致病因素

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
张如意 通讯员 汪心海

“近视会诱发青光眼吗”“青

光眼会遗传吗”“青光眼患者应注意哪些”……眼科门诊上，患者经常会关注这样一些问题。3月11日10:00，山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)副院长

王婷将做客齐鲁晚报·齐鲁壹点《壹点问医》直播间，为大家全面科普你想了解的“青光眼”，敬请关注。

白领小桦去做眼科体检的时候，被医生告知自己患有青光眼。“我平时一点症状都没有，怎么还会患上这种病呢？”

王婷表示，青光眼是由于眼睛眼压升高而引起视神经萎缩和视野损害的一种眼病，可导致眼睛完全失明。从出生婴儿到古稀老人都有患青光眼的可能，而且青光眼是一种致盲率很高的眼病，目前只能控制，防止视力进一步恶化，不能逆转。

拿闭角型青光眼来说，当它发作的时候，眼睛会有明显的症状，比如眼胀、眼痛、眼睛红、视物不清楚等，但是这类患者只占青

光眼患者的1/4左右。剩下3/4的患者则没有明显症状，容易被忽视而得不到及时的治疗，反而更危险。

“遗传、眼睛的局部结构等都是导致青光眼的因素。”王婷表示，除此之外，高度近视、高度远视、糖尿病、眼部炎症、长时间使用激素也是青光眼的致病因素。记者了解到，在该院日常门诊上，患有青光眼的人群中，40岁以上的女性是高发人群。在这些青光眼高危因素的人群中，一些不良的用眼习惯可能会诱发青光眼，这些不良的用眼习惯包括在昏暗的灯光下长时间阅读，在过暗的环境中看电视、手机或电脑，长期过度用眼等。

“青光眼目前尚无根治办法，通常根据病情的发展程度选择药

物、激光或手术治疗。由于多数类型的青光眼需要长期观察随诊，因此病人在接受治疗的同时，进行一些自我保健具有重要意义。”王婷建议，青光眼患者首先应保持良好的心态，遵医嘱、按时用药，按时复查并定期做好眼压检测。

专家介绍：王婷，眼科学博士，主任医师，教授，山东省眼科研究所党委委员、山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)副院长。主要从事眼科疾病的临床诊疗和研究工作。临床工作尤其在眼表疾病、各种复杂角膜疾病、白内障、青光眼、角膜移植术后免疫排斥防治等方面具有丰富的诊疗及手术经验；医学研究主要在眼免疫性疾病和手术创新的研究方面成绩突出。

济南妇幼：孕产妇一体化管理，让就诊更高效、服务更贴心

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
秦聪聪 通讯员 董自青

“这是我的首次孕检，在医护人员的帮助下，轻松愉悦的完成了建档、孕检。”2月24日，王女士首次到济南市妇幼保健院做产检，刚走下二楼电梯，就在医院孕产妇健康管理中心工作人员的引导下，顺利就诊。

济南市妇幼保健院从2月份组建孕产妇健康管理中心至今，已有千余名孕产妇享受了该服务，王女士就是其中之一。

“我怀孕后第一次来医院产检，根本不清楚具体流程，正在发愁的时候，受到了工作人员的帮助，服务真是太体贴了。”就诊结束的王女士高兴地说，有了工作人员的帮助，今后的产检就可以轻松搞定了。

为响应国家卫生健康委办公厅关于2021年国家医疗质量管理和控制体系，同时，结合济南市妇幼保健院整体规划，逐渐实现门诊、住院一体化管理、切实改善孕产妇就医服务体验，满足孕产妇需求，确保母婴安全，医院于2021年2月

组建孕产妇健康管理中心，为每一名孕产妇进行孕期保健规划，使整个孕育旅程变得更加安全、更加丰富多彩。

“济南市妇幼保健院孕产妇健康管理中心主要目标就是为了提升所有孕产妇的就医体验，打造婚孕育一体化的管理模式，为了提高出生人口素质，中心从孕期做起，让所有到医院的孕产妇都有宾至如归的感觉，我们有一流的团队，为所有的孕妈妈保驾护航。”济南市妇幼保健院孕产妇健康管理中心负责人黄俊峰表示，中心所有工作人员将利用线上线下宣传方式，将如何提升孕产妇的保健水平、保健能力及认识传播给大家。

据了解，济南市妇幼保健院孕产妇健康管理中心主要工作是为怀孕13周前的孕妇进行住院分娩预约管理；从首诊孕妇建立电子病历开始，按照早中晚不同的孕周分组信息化全面管理，实施科学管控，对孕产妇进行全面管理；做好移动产检预约登记管理及院内外线上线下孕产妇的健康教育大课堂等，为孕产妇进行全方位的保驾护航。

如何正确认识“青光眼”

主讲人：王婷
山东第一医科大学附属眼科医院
(山东省眼科医院)副院长
直播时间：3月11日10:00



近日，中化学交通建设集团组织集团机关及第三工程公司的干部职工开展“弘扬雷锋精神 铸就红色长城”无偿献血志愿活动。

一种治疗脑萎缩的药物及其制备方法

强寿牌益智康脑丸

强寿牌益智康脑丸荣获国家发明专利(专利名称：一种治疗脑萎缩的药物及其制备方法；专利号：ZL20051004868X)。

强寿牌益智康脑丸，准字号国药，OTC产品，主要成分有五指

毛桃、扶芳藤、牛大力、红参、肉苁蓉、山茱萸、千斤拔、三七等。

强寿牌益智康脑丸，补肾益脾，健脑生髓。用于脾肾不足，精血亏虚所致健忘头昏，倦怠食少，腰膝酸软。

[批准文号]国药准字Z20025059

[忠告语]请按药品说明或在药师指导下购买和使用。

[生产企业]广西强寿药业集团有限公司

咨询订购热线:400-700-8835

桂药广审(文)第21814—00042号

遇事想得开，患肺癌的她走进第28年



手术没法做 她却活了下来

那一年秋收的喜悦，因为肺癌的确诊而变得黯淡。

当时，因为咳嗽、痰中带血，经过一段时间的治疗，症状没有好转，反而更加憋喘，难以平躺。家人带她到当地医院就诊，结果，这一去，从县医院到了市医院，还去了肿瘤专科医院。

老伴儿躲在医院走廊尽头的排椅上痛哭，孩子们也顶着红通通的眼睛不敢说话。检查的结果，张兰亭从家人满是阴霾的脸上就知道了。

虽然家人一开始想瞒着，但

张兰亭心里跟明镜儿似的。终于，追问几次之后，她就知道了“肺癌”的这个诊断结论。而且，发现时候已经较晚，肿瘤直径5.3cm，已经没法做手术。

“这还能有治吗？”说到当时，张兰亭的大儿子忍不住感慨。

可是，这不已经27年多了？

张兰亭说，当时，她也以为自己“没治”了。尤其是经过化疗，头发掉没了，还整日地恶心想吐，没有力气，也不愿意吃饭。

化疗结束后，CT复查肿瘤未见明显变化。1993年9月2日，有网友介绍她到了济南华圣医院。经过40多天的中医治疗，张兰亭开始有力气了，也恢复了活力。再经CT复查，发现肿瘤不见了，在老伴

儿的照顾中，她一天天好转起来。

遇事想得开

“不想了也就没事了”

谁也没想到，当初大家都认为没啥希望了的张兰亭，又回到了正常的生活。

身体好起来之后，张兰亭和老伴儿一起养了几年鸡，早上还去儿子的馒头房帮忙蒸馒头。

如今七十多岁的年纪，自个儿骑着电动三轮车去买菜，一天三顿饭也是自己张罗。直到现在，还有人见了面偶尔提及当初，“你那时候应该是被误诊了吧？”

可肿瘤结结实实地存在过，在张兰亭的大儿子看来，这跟母

亲遇事能想得开很有关系。

“有一次我丢了五六百块钱，坐在门口难受的掉眼泪。可母亲完全没有表现出心疼，还劝我说身外之物丢了就丢了……”五六百元钱到现在也不算小数目，何况是三十年前，但张兰亭就是这种性格。

“后来啊，我就不考虑这个病了，该咋活咋活！”张兰亭喜欢吃肉，喜欢喝粥，尽管血压、血糖状况都不理想，可有时候嘴馋，怎么也要打打牙祭；冬天下午没事做，家里茶几上摆着几副扑克牌，几位老姐们天天来凑局；等到了夏天，她就像每天上班打卡一样骑车去公园唱歌跳舞。

仿佛，得肺癌只是一场梦。