



小银针承载起一个医者的梦想

双山医院医生韩巧林:做一个好医生,让更多的人了解中医魅力

在不少人心目中,提起中医便会联想到针灸。但针灸到底能治疗哪些疾病?针灸痛不痛?针灸有没有危险?带着一系列的问题,记者来到双山街道办事处社区卫生服务中心(以下简称“双山医院”),一起来探秘双山医院针灸理疗科负责人韩巧林如何用一枚小小的银针,承载起一个医者的梦想。



正在为患者针灸的80后韩巧林。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 支倩倩

“以身试针” 大学时感受到 小银针的神奇

“上大学时,在家人的劝导下选择了针灸专业,说实话一开始对中医还是有点排斥的。”韩巧林告诉记者,大学期间她得了腱鞘炎,疼痛很厉害,在多家医院就诊后效果并不理想。后来,找到大学老师给自己针灸一下,没想到疼痛感减少许多,第二次针灸就完全好了。这次的“以身试针”,让韩巧林感受到针灸的博大与神奇,并且坚定中医之路。

2009年大学毕业后,韩巧林多次外出进修学习,2019年参加广州普济骨伤中医药研究院举办的“颈肩腰腿痛诊疗研修班”。经过十余年的临床学习和经验积累,韩巧林集众家之长,逐渐形成了自己独特的诊疗风格,也日益受到患者们的肯定。目前,韩巧林成为双山医院针灸理疗科带头人。另外,她还是中国针灸学会会员,山东灸疗联盟理事,济南针灸学会第一届针灸护理专业委员会副主任委员,济南针灸学会特色刺灸法专业委员会委员。

辨证论治 针灸适用于 急慢性病症

“前两天搬东西,不小心造成腰部扭伤。”一脸痛苦的90后小李来到双山医院,在医护人员引导下来到针灸理疗科。了解大体情况后,韩巧林用手揉一揉选取穴位,然后迅速进针。这是韩巧林擅用的“一针疗法”。留针30分钟后,起针,活动了下,小李顿时感觉症状明显减轻了很多,很高兴很惊奇地赞叹针灸神奇。

采访中记者了解到,针灸的神奇,这只是冰山一角。据记载,针灸治疗过的疾病有2000余种,而这其中,疗效显著的疾病就达300多种。现在的生活中,针灸发挥的作用依旧不减当年。对于那些工作和生活节奏紧张的都市人来说,长期的亚健康状态却无药可医,而面对种种不适,针灸带给他们的感觉却有所不同。患者王杰(化名)经常头痛,四处寻医无果,抱着试试的态度,来到双山医院。韩巧林通过全方位了解后,进行了针灸治疗。经过十天治疗,困扰王杰多年的头疼症状明显好转。

韩巧林介绍,相比于一般医学的“对症下药”,中医更注重人体本身的统一与完整性。比如,当一个患者对你说头痛的时候,你需要的是辨证论治,寻找彻底解决这个问题。如果开一剂止痛药来帮他止痛,病痛可以缓解,但问题仍会留在那里。头痛不只是头本身的问题,中医会从整体的角度

去对待它,这也是让我坚定中医之路的最大动力。

追逐梦想 做个好医生 帮助更多人

在韩巧林的诊室里,桌子上整齐有序地摆放着各种医学典籍。一旦有时间,韩巧林就会读书充电。“中医文化博大精深,只有不断学习,接触大量的案例,才能积累更多的经验,更好地服务患者。”

近年来,双山医院针灸理疗科秉承“患者至上”的宗旨,已开展针灸、艾灸、理疗、推拿等各项业务,在临床实践中坚持以中医传统疗法为主,与时俱进、积极创新,不断丰富治疗项目,拓宽业务思路。目前治疗项目已囊括针灸、拔罐、艾灸、穴位注射等数十种。同时,该科室将传统针灸方法与现代医学方法相结合,并将中频、超短波、中药离子导入等与针灸融合,在治疗颈肩腰腿痛、咽喉肿痛、头痛、胃痛、痛经等急慢性疼痛、中风偏瘫、失眠、面瘫、梅核气、宫寒、月经不调、乳腺增生、荨麻疹、急性耳鸣耳聋、免疫力低下等效果显著。

孙思邈《千金要方》记载,“若针而不久,灸而不针,皆非良医。”未来的路还很长,好好学习中医精髓,努力做一个好医生,去切实地解决每一个患者面临的问题,帮助到更多需要帮助的人。”韩巧林告诉记者。

同心筑梦,推动企业高质量发展

济南方大重弹汽车悬架有限公司推进三举措,书写新传奇

齐鲁晚报·齐鲁壹点通讯员 刘辉

扛起安全大旗 拟定全年度安全 知识培训计划

常言道“管生产就是管安全”。有效的安全管理是集团至关重要的发展基石,同时也是助力公司扶摇直上的重要契机。为了让员工“高高兴兴上班,安安全全回家”,提高其安全意识,增强其对潜在危险的识别能力,公司生产部针对性地拟定了全年度的员工安全知识培训计划,如第一季度重点对“全操作规程、危险源辨识与控制流程”进行重点培训,第二季度则对“安全生产红线实施细则、技术操作规程”进行重点学习。

安全是生命之本,通过一系列有效的安全培训等工作,全面培养集团上下的安全意识,在安全的庇护中谋生机、谋发展。

紧抓团队之风 打造一支具有“亮剑精神”的团队

所谓团队,是实现1+1>2的有效途径,因此团队建设不可小觑。从基层员工到高层领导都要培养一定的团队合作意识,在合作过程中共同努力、共同进步。

济南重弹一直重视团队建设,通过开展各种活动,不断增强团队凝聚力、战斗力。努力让每位员工充

2021年,全国脱贫攻坚总结表彰大会于2月25日上午在北京人民大会堂隆重举行,辽宁方大集团荣获全国脱贫攻坚先进集体。为助力打赢脱贫攻坚战,在集团董事局方威主席带领下,集团所属方大炭素、方大特钢等7家企业的百余名扶贫人员远赴千里之外。其中,济南重弹副总经理郭启投身东乡一线。他们怀着高度的政治责任感和强烈的使命担当,深入东乡县推进产业扶贫工作,全集团六万员工群策群力,出谋划策、找项目、找市场,助力东乡县如期实现脱贫摘帽。脱贫攻坚取得全面胜利。脱贫摘帽不是终点,而是新生活、新奋斗的起点。为推动企业高质量发展,济南重弹实施三大举措,锐意进取,勇攀新高峰、书写新传奇,努力为地方发展多作新贡献。



济南重弹花园式工厂。

分发挥其所长,规避其所短,进而使团队效益最大化。这意味着,团队建设重点不仅在于干,更在于善于干,有勇有谋地干,致力于打造一支具有“亮剑精神”的团队。

走稳改革之路 运用“大数据”等技术 手段服务客户

近年来,高新技术产业蓬勃发展,如何巧借科技之风推动有效改革是众多企业面临的重要难题之

一。济南重弹从实际出发,有目的地进行相关学习,借助“自动化、信息化和大数据”等技术手段进行改革,提高市场调研和人才管理的有效性,进一步实现“以客户为中心,维护好老客户,开发新客户”。

2020年见证了我国脱贫攻坚战的瞩目硕果,见证了全国人民奔向小康的步伐,也见证了集团各方面指标的成长。展望2021年,济南重弹要扛起安全大旗,紧抓团队建设,走稳改革之路,以卓越的成绩,向党的100周年华诞献礼。

济南重弹不断 加大科技创新投入

致力于“单片簧”研发 提高核心竞争力

本报3月18日讯(通讯员 李兆亮) 济南方大重弹汽车悬架有限公司(以下简称“济南重弹”)是一家生产汽车钢板弹簧的专业厂家,公司始终把科技创新作为企业前进的内在驱动力。随着科技的发展,整车的轻量化是汽车技术进步的方向。钢板弹簧作为底盘件的一个重要组成部分,轻量化显得尤为重要。公司累计投入千余万元用于研发“高工作应力变截面轻量化少片簧”,最终取得最优的设计和工艺方案,获得中国重汽济南商用车的独供权,得到主机厂和客户的一致赞赏。

目前,公司致力于“单片簧”技术研发,技术水平和研发方向在国内处于领先地位,已经完成“单片簧”的试生产及产品的性能、疲劳等关键参数的试验工作,正准备进行台架试验。

产品的质量是企业的根本,公司从原材料入厂到成品出库,每一道工序都严

格把关,并建立了规范的管理体系,获得了“国家实验室”CNAS认可。拥有国内负载最大最先进的50T疲劳试验机,能够实现对原材料进行快速化学分析的直读光谱仪,满足产品的所有检验、试验项目,产品质量得到最大保障,荣获了中国重汽颁发的“总经理质量奖”和“优秀供应商”等荣誉。

公司与山东理工大学签订了长期的技术合作协议。在少片簧的开发及钢板弹簧疲劳寿命仿真计算等项目与山东理工大学进行深度合作,取得了卓越的成果。公司注重青年人才的培养,建立了完善的研发平台及优秀人才管理制度。

随着国家减税降费政策的实施,公司将“节约”的资金部分继续投入技术研发中,保证“质量管理零失误,产品质量零缺陷”,持续提升产品服务质量,提高济南重弹的市场竞争力,促进公司长远健康发展。