

任城区妇幼保健院组织团员青年开展主题团建活动 放松见证传承,激扬青春力量

本报济宁3月18日讯(记者 李锡巍 通讯员 何双胜) 近期,任城区妇幼保健院团总支利用业余时间,在运河健康管理园广泛开展“弘扬传统文化、传承国粹精神”主题团建活动。旨在不断加强团组织的自身建设,提高团的凝聚力、战斗力和执行力,进一步激发团员青年干事创业的积极性。医院各部室团员青年分批次参加此项活动。

活动中,各部室团员青年在运河健康管理园亲身体验中医传统理疗养生项目,切身感受独特的中医药传统文化神奇魅力,通过体验深刻领悟中医传承人的艰辛和耕耘,见证一代代任城妇幼人对中医文化的执着与追求、继承与创新。同时活动借助陶艺制作和茶道艺术的学习,让大家陶冶了情操、修养了身心、提高了审美,思想认知和文化素养也有了质的飞跃。

据了解,此次活动在任城区妇幼保健院团总支组织的带领下,不仅让团员青年在工作之余丰富了文化生活,得到了放松、减压,更重要的是各部室之间增进了了解和信任,提高了团员青年这支生力军和突击队在医院长远发展中的重要先锋模范作用,为实现任城妇幼“四个一所”的奋斗目标和当前创建三级工作打下坚实基础。

深化健康教育宣传 守护花季护航青春



本报济宁3月18日讯(记者 李锡巍 通讯员 白慧敏) 近日,兖州区疾控中心志愿者在文化路小学门口,开展了春季健康知识宣传活动,引导师生和家长养成良好的健康生活习惯。

活动中,疾控志愿者们向师生和家长发放健康宣传折页,并详细讲解了新冠肺炎防控基本知识、春季常见传染病预防知识,倡导养成健康生活习惯。如

何在日常生活中做到“减盐、减油、减糖”;针对春季气温变化随时增减衣物,进行适度、适量、经常性的体育锻炼,提高机体免疫力;养成“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式,切实提高身体素质。

近年来,兖州区疾控中心充分利用家长等候学生放学的碎片化时间,对师生、家长开展健康知识宣传,倡导健康教育从孩子抓起,加深了师生、家长对新冠肺炎和各种传染病的了解,提高了群众预防疾病的能力,促进兖州区疾病预防控制工作的开展。