



高诗岩(左)锻炼成一个“全能战士”。新华社发

3月20日,CBA全明星联谊赛举行,高诗岩代表璀璨队出战,在比赛的第三节,高诗岩出任裁判,吹了好友吴前一个技术犯规,赛后,他在微博上得意扬扬地自夸:这球真是教科书一样的判罚!当然,他不可避免地又遭到了队友和球迷的调侃。

这一次将是高诗岩第一次参加CBA全明星赛的正赛。昔日的辽宁队第三控卫,高诗岩逐渐进化成一个“全能战士”。谈及入选全明星赛的原因,高诗岩在接受齐鲁晚报·齐鲁壹点记者采访时说,可能是他之前的一些技能被开发出来了。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘瑞平

打怪升级史

3月17日,是山东男篮第三阶段最后一战,对手是吉林队。

吉林队曾经是高诗岩的老东家。2017年,高诗岩加盟吉林,就在那个赛季,辽宁队获得了他们CBA历史上的第一个总冠军,高诗岩与总冠军擦肩而过,而在此之前,高诗岩在2015—2016赛季获得亚军,2016—2017赛季获得季军。

山东与吉林的这场对决,是一场卡位之战,主角是山东队的哈德森和吉林队的琼斯,一个是历史得分王,一个是本赛季得分王。

比赛原本的剧情是琼斯强攻篮下,哈德森接连远投命中,事情一开始也是按这个路子走的,但琼斯外线手感爆发,哈德森却在投中3个三分球后迷失,吉林队一路高歌,最多时领先21分。

眼看事情有点失控,山东队提前派上高诗岩搭档吉伦沃特,山东队进攻提速,在第一节结束时已经将比分差距缩小到11分。第二节再接再厉,高诗岩打满整节,三分球两投全中,拿下10分,在他的带动下,哈德森也终于复活,到上半场结束,山东队已经追成58:60,高诗岩成为球队的动力之源。

但山东队第一节开局的坑太大了,尽管哈德森拿下赛季最高的38分,高诗岩贡献17分8次助攻,山东队最后1.3秒仍然落后3分,高诗岩最后一攻接球就投,可惜偏出,山东队113:116失利,结束两连胜。

这是高诗岩本赛季第三次对阵吉林。

去年11月2日,高诗岩首次面对吉林,拿下11分8个篮板8次助攻的准三双数据,山东队在极其困难的情况下战胜吉林,结束了三连败,高诗岩自身潜力得到体现。

12月7日,山东队再战吉林,高诗岩打出了自己的巅峰之战,得到职业生涯最高的35分和17次助攻,高诗岩成为CBA历史上第一个得分35+同时助攻17+的本土球员,17次助攻同时也刷新了山东队史单场助攻数纪录。

高诗岩当年加盟吉林,获得了更多的出场机会,也使他的能力进一步提升。本赛季加盟山东,高诗岩3次对阵吉林,都发挥出了较高的水

准,高诗岩在老东家身上,体验到了“打怪升级”的快感。

艰难转战史

当然,高诗岩本赛季最值得吹的比赛,就是对阵他的母队辽宁队。

本赛季,高诗岩和朱荣振互换东家,可以称得上是CBA的大手笔之一。

上个赛季,由于哈德森无法回归,山东队在复赛阶段高开低走,后卫线上的缺陷愈加明显,而辽宁队在李晓旭受伤之后,内线实力受损,韩德君甚至都没有一个合格的替补。

在这种情况下,山东队与辽宁队最终达成协议,用朱荣振换来高诗岩和郭旭。

1996年出生的高诗岩,在19岁的时候就进入人才济济的辽宁队,在6年之内就换了3支球队,这个频率也太高了点。

但这也是没有办法的事儿,在高诗岩进辽宁队的时候,这个队中的后卫就已经名将云集,杨鸣、郭艾伦、赵继伟在前,高诗岩并没有多少表现的机会。

“说实话,我在来山东之前,一切都是未知的,也从没设想过如何融入这支球队。”高诗岩对记者说。

新到一支球队,人员需要熟悉,战术需要演练,山东队这赛季本身人员调整就很大,高诗岩到队没几天比赛就要开打,这对大家都是一个考验。

联赛第二轮,山东队就碰上了辽宁队,高诗岩首发出场,成为山东队的头号控卫,打了43分多钟,是山东队出场时间最长的球员,拿到25分,5个篮板,4次助攻,4次抢断的全面数据,其充沛的体能受到称赞,尽管山东队最终100:110输给辽宁,但山东队主帅巩晓彬赛后对高诗岩的表现大加赞赏,认为他的职业态度值得所有队员学习,高诗岩也为山东队带来了新的活力。

“以前我在辽宁队的时候,我的主要任务是防守。现在来到山东队,我需要发挥更多的作用,比如进攻。”高诗岩说。

在哈德森没有归队,山东队只有哈里斯一名外援的情况下,高诗岩在联赛之初是山东队最有力的武器之一。

去年11月6日,山东队再次对阵辽

高诗岩如何进化成全明星

首次入选正赛,吹好友技犯不忘自夸

宁队,这也是辽宁队传奇后卫张庆鹏退役的日子。张庆鹏离开辽宁之后,转战新疆、北京,最后在山东结束自己的职业生涯。

在前辈的注视之下,高诗岩成为山东队的利器,里突外投,对飙郭艾伦,杀伤力让老队友们都感到惊奇。那场比赛,郭艾伦有12次罚球,高诗岩则是11罚9中,两队在第四节战成112:112,进入加时赛,高诗岩在比赛最后时刻落后2分的情况下顶着韩德君投中三分球,128:127绝杀辽宁。

“那个球确实有点神,那场比赛之后,我过了好久才敢下去餐厅吃饭,怕辽宁队的那些队友揍我啊!”高诗岩笑着说。

那场比赛,高诗岩拿下21分,5个篮板,6次助攻,而与他互换的朱荣振,则为辽宁队拿到10分,这一场双赢的人员交易,成为两地球迷津津乐道的话题。

明星成长史

对阵母队一战成名的高诗岩,升级之路还在继续。

去年12月5日,山东队对阵苏州队,在哈德森回归之后,高诗岩也可以做做替补了。

但没有想到的是,面对弱旅苏州队,状态低迷的山东队一开始就挖了个大坑,第一节竟然13:29落后。

高诗岩哪还有休整的时间,带领山东队一路追赶,终于在第四节结束时追成了92:92。

那场比赛,哈德森三分球13投1中仅得20分,哈里斯得到28分,高诗岩上场接近46分钟,得到10分,11篮板,10助攻,6抢断,这是自2018年2月2日的张大宇后,时隔1037天首次有本土球员打出三双。

4天之后的12月9日,山东男篮迎来与青岛队的齐鲁德比,高诗岩再次拿下15分13个篮板13次助攻的三双佳绩。

拿一次三双就够难了,而高诗岩则在4天之内连拿两次三双,难怪球迷都要感叹:除了下巴,这辈子恐怕都不能像高诗岩一样三双了!

12月24日,山东队再次对阵江苏队,轻松获胜,高诗岩上场34分钟,得到14分,10次助攻,8次助攻,5个篮板的准三双数据,10次助攻也创造了个人职业生涯新高,同时也创造了现役本土球员单场抢断

纪录。

高诗岩,已经成为名副其实的明星级球员,而这个时候,他离开辽宁队才两个月。

谈及他的成长,高诗岩对辽宁队充满感激:“是辽宁队培养了我,我进队的时候,艾伦、继伟包括鸣哥都教了我很多东西,我之所以有今天的成就,从他们身上学到了很多。”

高诗岩年少成名,2014年就入选了U19国青队,同批队员胡金秋、孙铭徽、赵岩昊、赵睿、阿不都沙拉木、沈梓捷等都已经成为联赛的主力并多次入选国家队,而高诗岩还在为出场时间而努力。

“刚来山东的时候,我是做好坐冷板凳的准备的,没想到这是个很好融入的集体,巩指导给我充分的信任,队友们对我帮助也很大,我的特长也得到了发挥,我真的很感谢他们。”高诗岩说。

2016年,作为一年级新生,高诗岩参加了全明星赛的星锐赛,得到14分,5个篮板,4次助攻,2次抢断。2017年,二年级的高诗岩再次参加了星锐赛,得到11分,4年之后,高诗岩终于凭借自己的出色表现入选全明星赛正赛。

“可能是我的一些其他技能得到体现了吧。”高诗岩说。

的确,来到山东队的高诗岩,已经从一个防守尖兵,变得攻守兼备。

目前,高诗岩场均抢断3次,排名联盟第一;场均助攻7次,排名山东队第一;场均得分13.5分,仅次于三名外援和陶汉林。尤其令人惊奇的是,高诗岩场均抢到4.5个后场篮板,仅次于陶汉林和哈德森,这对一个只有1.86米的后卫来说,更多的是体现出一种态度。

2021年春节之前,高诗岩首次入选中国男篮,备战亚洲杯预选赛,可惜由于疫情原因推迟,但这至少说明,高诗岩的表现已经得到了大家的认可。

当年在辽宁队,高诗岩作为郭艾伦和赵继伟的替补,上场机会不多,如今,高诗岩与郭艾伦、赵继伟一起入选国家队,一起当选全明星,而他从辽宁来到山东,正是个人成长的重要一步。

“当然我还有很多缺点,有些缺点在比赛的过程中会慢慢改进,还有一些近期内没法提升,等联赛间歇期再加把劲,争取弥补一下。”成为全明星的高诗岩说他还要更努力。