



# 老人反复发热半年多,原来是肺结核作怪

## “世界防治结核病日”来临,专家提醒咳嗽咳痰超两周需警惕

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 通讯员 刘峰

阳春三月,是万物复苏的季节,也是呼吸道传染病的高发季节。现在很多市民了解最多的是新冠肺炎,但另一种通过飞沫传播的慢性呼吸道传染病——肺结核也会严重危害身体健康。今年3月24日是第26个“世界防治结核病日”,济宁市公共卫生医疗中心结核三病区主任杨建新介绍,谈到结核病,许多人想到的是肺结核,其实还有脊柱结核、淋巴结结核、皮肤结核等不为人熟知,除了毛发、指甲外,人体其他部位都有可能感染结核,同样也不容忽视。

### 反复发热半年多 原来是肺结核作祟

年近70岁的陈大爷患有慢性肾衰、高血压等疾病多年,近半年来总是反复发热,右脚近来还出现肿胀疼痛等不适症状,在多家医院就诊后症状也不见好转,疼痛感越来越强。今年年初,张大爷在家人建议下来到济宁市公共卫生医疗中心就诊。“虽然患者的肺部CT表现不典型,但根据多年临床经验仍考虑为肺结核。收住院后,通过完善痰液及足部穿刺抽脓涂片检查确诊为肺结核、足部软组织结核。”杨建新说。

考虑到张大爷肾功能差,加用抗结核药物禁忌较多,科内多次会诊调整药物最终制定出适合该患者的治疗方案。进行抗结核治疗两月后,患者肺部病灶明显吸收,足部结核性脓肿基本消失,身体状况明显改善。

“结核菌进入人体后,可以

通过直接感染、气管内播散、血液循环、淋巴循环等传播到全身各处,大部分情况下结核菌会从呼吸道侵入人体,在肺部形成原发性结核病灶,在免疫力低下的情况下,原发病灶中的结核菌可能通过血液循环、淋巴循环侵入人体其他部位,形成骨结核、关节结核、淋巴结结核等。”杨建新表示,不同种类的结核病症不一,以最常见的肺结核为例,咳嗽、咳痰是肺结核最常见症状,部分患者可有咯血,还有的患者会出现胸痛、不同程度胸闷或呼吸困难。如果出现以上症状,尤其是咳嗽咳痰持续两周以上,建议到专科医院进行诊断。只有早发现、早诊断、早治疗,结核病患者才能有更多治愈的机会。

结核病是呼吸道传染病,但并不是所有的结核病都会传染。杨建新介绍,“肺外结核大部分情况下是不传染的,肺结核也有一小部分具有传染性,肺结核主要通过呼吸道传染,例如咳



嗽、打喷嚏等行为,含有结核杆菌的飞沫核会播散于空气中而传播,但并不是所有人接触结核菌后都会患病,很大程度取决于人体的免疫状况,所以养成良好的生活习惯、提高身体免疫力对于预防结核病至关重要。”

### 量身定制诊疗方案 90%的结核病可治愈

据了解,为了给结核病患者提供优质的服务,济宁市公共卫生医疗中心在国内抗结核标准化治疗的框架下,根据患者的不同情况因病施治,制定出适合每位患者的个性化方案,减少因不

良反应造成的治疗中断,改善患者的治疗依从性,从而提高治疗成功率。杨建新坦言,“接受规范科学的抗结核治疗,初治结核病患者可以达到90%以上的治愈率。如果不规律服药却也容易造成结核病的继发性耐药,给治疗带来困难。”

该中心还在济宁地区率先引进GeneXpert MTB/RIF检测技术,该技术检测速度快、敏感性高,同时适用于多种标本的检测,可快速诊断结核病,为结核病患者临床诊疗提供有力依据。2020年,医院还引进了更为先进的OLYMPUS电子支气管镜检查系统,大大提高了肺结核

的诊断阳性率,也为气管、支气管结核的局部治疗提供了先进手段。

如何预防结核病?“结核病的预防重在增强抵抗力。”杨建新给出提醒,首先要保证生活规律,适度锻炼,增强抵抗力;其次注意环境卫生,以及定期进行查体。他还补充,糖尿病患者是结核病的高发人群,良好的控制血糖不仅可以预防慢性并发症,同时也可以大大降低结核病感染机会。“此外,卡介苗对于预防结核性脑膜炎、粟粒性肺结核等重症结核病有一定的效果,新生儿是主要接种对象,被称为‘人生第一针’。”杨建新说。

# 学雷锋月,他们用爱和行动追“锋”

## 济宁市妇女儿童医院儿童康复中心以仁心大爱诠释使命担当



志愿者为老人们分发蛋糕。

本报济宁3月22日讯(记者刘凯平 通讯员 田国栋)日前,为更好地传承雷锋精神,山东省青年医务工作者协会、济宁市妇女儿童医院儿童康复中心以及济宁市“星梦童圆”社会志愿者服务团队联合走进泗水老年公寓,开展了“学习雷锋送温暖,爱心敬老彰文明”义诊活动。用精心编排的节目为老人们带来欢乐,也用精湛医术呵护爷爷、奶奶们的健康,给他们送去一份关爱和温暖。

在泗水老年公寓,志愿者为老人们发放了慰问品,送上了问候和祝福,并表演了排练已久的舞蹈《爷爷奶奶和我们》、戏曲《亲家母》、歌曲《外婆的澎湖湾》、《兰亭序》等丰富多彩的节目。老人们喜笑颜开,掌声连连,整个老年公

寓充满了欢乐的气氛,大家的热情深受现场老人的称赞。

演出结束后,志愿者还分别为老人进行测血压、测血糖、心肺听诊等健康查体,耐心解答大家提出的常见病、多发病的预防诊治和愈后保健等问题。结合饮食、卫生、运动、合理用药等方面对老人们进行健康知识宣讲,帮助老人们进一步养成良好生活习惯,掌握健康知识,提高晚年生活质量。

同时,益智组的志愿者还陪老人进行打地鼠、套圈、手工雪花片等娱乐游戏,爷爷、奶奶们脸上都洋溢着幸福的笑容。65岁的刘奶奶在志愿者的指导下和同屋住的王奶奶一起玩起了打地鼠的游戏,两位老人虽然都已年过花甲,但在游戏过程中开心

的像两个孩子一样。志愿者表示,这种游戏有利于老年人练习四肢的协调性,也可以很好的锻炼大脑,预防阿兹海默症。“平时都是我们这些老头老太太在一起,子女们工作比较忙,来这里的时间也不多。谢谢你们组织这样的义诊慰问活动,让我们原本枯燥的生活平添了很多乐趣,这几个游戏也很好的锻炼了我的身体和大脑,以后我也会和王奶奶一起多玩玩。”刘奶奶向志愿者由衷的感谢道。

义诊慰问活动一直持续到老人们吃中午饭,志愿者们还带来两个带有“寿”字的大蛋糕,寓意老人们健康长寿,大家分过蛋糕后,义诊团队才依依不舍的和老人们分别。

医术为根,爱心为本。长期

以来,济宁市妇女儿童医院秉承社会责任,践行使命担当,先后举行义诊志愿服务、爱心帮扶、大型公益讲座等活动数百场。医院儿童康复中心还充分发挥自身优势,将爱心志愿服务与医学人文关怀相融合,帮助众多困难家庭孤独症、语言障碍等特殊儿童成功融入社会,给这些家庭带来新的希望。据悉,该中心是鲁西南地区成立最早的儿童康复机构之一,在中心主任赵淑珍的带领下,先后获得“山东省优秀

残疾人之家”、“山东省青年文明号”、“山东省五四红旗团支部”、“济宁市青年志愿服务先进集体”等荣誉称号,已然成为市妇女儿童医院一张亮眼的名片。

爱的脚步从来没有尽头。济宁市妇女儿童医院志愿者团队通过在公益路上的坚守,最大限度地吧患者所需和医院所能紧密结合起来,持续用实际行动彰显着医院的感恩情怀和公益力量,书写新时代雷锋故事。

### 微山县人民医院又添“利器” 新型“诊立得”CT设备投入使用



本报济宁3月22日讯(记者李锡巍 通讯员 王倩 刘振华)近日,微山县人民医院新增一台西门子新型“诊立得”CT设备并完成安装、调试和培训,正式投入使用。该设备采用西门子独有的KV纯谱技术,通过特制的纳米级Sn滤板,可将X射线的无效低能量部分完全滤过,大大减少了无效射线辐射,为患者带来更精准、舒适、安全的CT检查新体验。

据了解,西门子SOMATOM go.Top是全球首创的诊立得CT,搭载AI智慧集成平台,全面实现

AI数字化的智慧医疗,助力实现精准医疗、转化诊疗模式、改善患者体验,全方位助力提升医疗价值。

新型CT采用独一无二的掌上平板电脑max和掌上无限遥控器进行扫描操作,不仅能完成常规扫描,还能完成多种高难度的操作,简化传统扫描的工作流程,定义了新的工作流程,大大提高了患者流通量和扫描效率。长期以来,微山县人民医院一直注重科学管理、人才培养与技术设备引进,致力于共同架构患者健康保障体系。新CT设备的投入使用,将全面提升医院的医疗服务能力,更好的为群众健康提供安全、有效、便捷、先进的医疗服务。