



### 真正把孩子的眼睛“管”起来

# 山东电力中心医院近视弱视防治中心揭牌成立

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 韩虹丽

## 儿童青少年 视力保护刻不容缓

“医生您快给看看，孩子眯眼，看黑板不清楚快3个月了。”对于山东电力中心医院眼视光医师苏刚来说，这样的“眼睛求救”信号每天都能听到不少。

小女孩只有8岁，但是双眼视力却很低，右眼视力0.3，左眼视力0.4，经过医学散瞳验光和生物测量仪检查后诊断为真性近视。

“确定诊断后，根据孩子的眼视光检查，为孩子制定个性化的近视防控方案：科学宣教日常用眼习惯，纠正读写姿势和握笔姿势，采用验配健康眼镜或角膜塑形术等近视防控技术，配合来院视觉训练和家庭耳穴刺激、哺光仪训练。半年后复查近视度数和眼轴没有变化，有效延缓了近视发展。”苏刚医师说，像这样的小朋友并不在少数，尤其是青少年正是孩子用眼的高峰期，未来还有很长的学习之路，保持眼健康减缓近视增长刻不容缓。

“真要感谢山东电力中心医院的眼科医生们，没想到孩子的视力还能提高！”晓晓今年9岁了，如果不是双眼频繁眨眼近一个月，晓晓妈妈也不会想到来眼科给孩子做一下治疗。经过检查，晓

2020年《中国眼健康白皮书》指出，当前我国儿童青少年近视总体发生率为53.6%，大学生近视发生率高达90%，远高于欧美等发达国家。近视高发、低龄化的趋势，严重影响我国儿童青少年的眼睛健康。为有效降低儿童青少年的近视发生率，控制儿童青少年近视的发展速度，真正把孩子的眼睛“管”起来，3月31日上午，山东电力中心医院近视弱视防治中心正式揭牌，这也标志着山东电力中心医院眼健康管理跃上了一个新台阶。



晓的眼底检查结果正常，双眼视力均为0.7，生物测量仪检查后诊断为假性近视。

通过治疗一个月的时间，晓晓的双眼视力就达到1.0，避免了假性近视进展为真性近视。

这样的病例不胜枚举，这也从侧面印证着我国儿童青少年眼健康管理，尤其是近视防控的紧迫性和重要性。

眼视光医师苏刚拥有20多年眼视光门诊经验，在青少年近

视防控和儿童斜弱视矫治方面拥有丰富的临床经验，在此基础上，根据孩子的眼视光检查结果，制定总结了多种近视防控方案。苏医生反复强调“近视防控是组合拳，要个性化防控”。完整健康管理业务链条，突出眼健康服务精细化。

山东电力中心医院始建于1976年，历经40多年，已建设成为医疗技术精湛、服务质量优良、设备仪器先进、整体环境优雅，集医

疗、健康管理、教学、科研、预防、康复为一体的二级甲等综合医院。多年来，医院坚持特色化发展，形成了以健康体检和健康管理为龙头，慢病防治为特色的多学科发展态势，结合儿童及青少年眼健康保健需求，开展了眼健康管理项目，并取得了良好的效果。

山东电力中心医院眼科设有门诊、眼健康管理及临床治疗等功能，临床开展诊疗项目包括各种眼科常见病如近视弱视、结

膜角膜炎、干眼症、白内障疾病及全身疾病如高血压、糖尿病并发眼底病变的诊断及治疗。门诊及体检中心拥有国际、国内先进的仪器设备如数码裂隙灯显微镜、眼底照相机、生物测量仪、直接检眼镜、非接触式眼压计、角膜地形图及电脑验光仪、综合验光仪、斜弱视矫正中心配有先进的视觉训练设备。

国家卫健委2019年制定了《儿童青少年近视防控适宜技术指南》，为眼健康管理业务开展指明了方向，提供了有力支撑。该院积极响应国家战略号召，整合资源适时推出眼健康管理项目，重点打造儿童青少年眼健康管理，采用科学防控技术，为儿童青少年眼睛健康保驾护航。

山东电力中心医院在眼科门诊基础上，开设了儿童青少年近视眼门诊和角膜塑形术治疗室，增加国际国内一流的检测、矫正青少年近视、弱视的先进设备和器材。对该院所属的鲁商区域进行了专业化设计改造，配置了同时视训练设备、融合视训练设备、立体视训练设备、调节/集合训练设备等。医院本部和鲁商两个区域业务互补，形成较为完整的眼健康管理业务链条。不定期聘请省内外眼视光专家坐诊，开展青少年近视早期预防和控制，假性近视的视觉康复训练，儿童斜视弱视的诊断和矫治训练、角膜塑形术控制青少年近视发展。

## 胃炎真的会变成胃癌?本期《肿瘤达医》告诉您答案

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪

三餐不固定，常常吃外卖，不知不觉中，胃炎成为年轻人的常见病。可是，有人说，从胃炎发展到胃癌，只需要四步……

世界卫生组织国际癌症研究机构发布的2020年全球癌症负担数据显示，2020年全球胃癌新发病例数达108.9万，位居第五；死亡病例数达76.8万，排在第四位；其中

47.8万(43.9%)新发病例、37.3万(48.5%)死亡病例发生在中国。

从这个数据可以看出，全球近半新发胃癌病例在中国。更让人痛心的是，由于起病时不易发觉，疼痛如果不剧烈会被忽略，多数胃癌被发现时，往往已经处于中晚期，直接导致治疗效果不甚理想。而且，胃癌的发病正呈现年轻化趋势，二三十岁的胃癌患者并不罕见。

胃炎真的会变成胃癌?胃癌为什么“偏爱”中国人?难道

胃癌来临就没有任何征兆吗?有没有办法揪出早期胃癌?胃癌的治疗方法有哪些?4月2日，山东第一医科大学第三附属医院胃肠外科副主任医师鲁守堂将做客《肿瘤达医》，为大家全面解读胃癌，教大家守护自己的胃健康。

聚焦肿瘤防治，赋能权威科普。《肿瘤达医》栏目通过线上直播的方式科普肿瘤防治知识，与观众交流互动，平均每期观看量达30余万，并在新浪、百度等平台同时分发。

与此同时，齐鲁晚报·齐鲁壹点成立抗癌微信群“有ai不孤单”，旨在为各位群友提供肿瘤相关资讯，传播权威信息知识，解答群友疑问，促进交流互动。希望通过大家共同努力，让每一位群友都“不孤单”。如果您或者您的亲友正在经历恶性肿瘤，不妨扫码加入我们，我们一起有爱不孤单!

欢迎扫码  
加入齐鲁晚报  
抗癌社群“有ai  
不孤单”



## “孕产说”沙龙正式开播!聊聊孕育那些事

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙

“怀孕能吃小龙虾吗?”“吃了辣椒之后喂奶，宝宝会不会被辣到?”“生完孩子用束带能瘦腰吗?”“孕早期怎么吃才能长胎不长肉?”……

怀孕和分娩几乎是每位女性的必修课，首次怀孕，初为人母，难免会遇到各种各样的问题。为此，齐鲁晚报·齐鲁壹点精心打造“孕产说”视频直播栏目，每期邀请专业大咖给孕期妈妈和新手妈妈带来权威科普，助力科学养胎、精准育儿。“孕产说”将以访谈录的形式，邀请省内妇产领域知名专家，和孕妈、宝妈一起做客演播厅，通过轻松活泼的聊天交流，对孕育及分娩领域的相关疑问进行答疑解惑。帮助女性更加了解自己的身体状况，顺利度过孕期和产后恢复期。为将“孕产说”以更新颖、快速的方式传播出去，节目把“海报+短视频”、“视频直播+图文”相结合，将其打造成一款真正的融媒体产品。针对不同主题，每月至少有两期访谈直播，敬请期待。

首期“孕产说”拥抱新手妈妈特辑特别邀请到山东省妇幼保健院盆底诊疗与产后康复科副主任医师侯晓，以及产后半年的“新手妈妈”一起聊聊产后恢复应该注意的那些事，支招受伤的盆底又该如何进行恢复。

相关链接：“拥抱新手妈妈”特辑将致力于“产后100天”科普宣传，已在齐鲁医院等省内多家医院产科设置“科普工作站”。据了解，“拥抱新手妈妈”产后100天科普工作站于今年2月16日启动。启动仪式上，a2牛奶公司还联合齐鲁晚报·齐鲁壹点共同启动“新手妈妈”和医护关爱计划等。



扫码看直播

## 麻醉绝非“打一针”山一大一附院启动“中国麻醉周”宣传活动

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪

自2017年起，中华医学会麻醉学分会和中国医师协会麻醉学医师分会将每年3月的最后一周定为“中国麻醉周”，今年麻醉周活动的主题是“敬畏生命，关注麻醉—疫情防控救重症，分娩镇痛护新生”。3月29日，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)启动中国麻醉宣传周活动。

### 保命麻醉绝非“打一针”

“自患者被接进手术室那一刻起，麻醉医生一直守护在病人身边。”山一大一附院麻醉与围术期医学科主任王月兰介绍，在手术室，麻醉医生最主要的工作，是对患者生命体征的整体调

控，维持患者生命体征的稳定，保证患者的生命安全。于是，医学界流传着这样一句话：手术医生治病，麻醉医生保命。

“很多人认为，麻醉就是打一针，实际上绝非如此。”王月兰介绍，实际上，麻醉医生的工作从术前就已经开始。术前的检查、病情评估与准备，都需要麻醉医生来参与。

除此以外，全院濒危患者的抢救复苏工作也离不开麻醉医生的努力。患者病情危急时的气管插管和心肺复苏的现场急救，也是麻醉医生的特长。

### 将舒适医疗带到患者身边

王月兰介绍，在临床中，麻醉已经成为一支“特种部队”，麻醉医生的理念和技术水平不仅影响手术成败，而且在无痛诊疗

中发挥着无可替代的作用。

王月兰说，术后镇痛，可以预防并早期诊治各种并发症，以利术后顺利康复。而麻醉医生的工作范畴也越来越广，从手术室内走向手术室外，从外科手术的麻醉拓展到无痛胃肠镜、介入手术、人工流产、无痛分娩、麻醉下的CT及MRI诊疗等多种无痛舒适化诊疗过程，在全院各项医疗技术开展中发挥着越来越重要的作用。

王月兰指出，舒适化医疗是麻醉学科发展的必然趋势，麻醉学也由早期的手术镇痛、患者的安全，到关注患者的舒适和最终转归。

### 山一大麻醉学系 本科今年招生

据了解，山一大一附院麻醉

与围术期医学科在王月兰主任的带领下，在山东乃至全国都取得了巨大的成绩和学术影响力。

2020年，科室代表山东第一医科大学成功申请下麻醉学系，实现了医教研的大满贯。“当时全国有70多家申请麻醉学专业本科招生，只有我们拿到了批准。”王月兰说，2021年7月，山东第一医科大学麻醉学系本科即将正式招生。这也意味着，山东第一医科大学成为山东省第三个开设麻醉学本科专业的高校。

“我们将尽最大努力，提供最优质的师资，用三到五年时间，给麻醉界一个放心的答卷。”王月兰说。



扫码看直播