



# 春天起跑,期待夏天撞线

## 我省夏季高考体育招生考试启动,听体考生们讲述自己的故事

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 巩悦悦  
实习生 王梦佳 杨泳慧

4月6日7点多,山东师范大学西门外排起“长龙”。当天是山东2021年普通高校招生体育专业首批考生报到的日子。首批报到考生来自日照市、潍坊市、菏泽市,将于4月7日起参加考试。他们有的从小就怀揣“体育梦”,有的则在文化课的重压下“半路出家”。无论哪种情况,他们都期待能在今年夏天被自己心仪的高校录取。为了梦想,这些孩子们做了哪些努力?

### 从铅球到武术 唐令凯“二战”

在山东师范大学西门外,一个小角落吸引和围观了不少学生。记者走进去一看,原来有培训机构在此“摆摊”,男女生均可现场挑战跳远,跳得越远,获得的现场奖励就越大。一位男生现场跳出2.75米的成绩,被当场奖励了一瓶饮料,赢来周边同学的热烈掌声。

记者了解到,这位男生叫唐令凯,今年20岁,来自山东菏泽东明县实验中学。他向记者介绍,刚在考点报到完,出来就发现这儿有跳远比赛。“跳远是基本素质考试里的一项,我过来一是图个热闹,二是为检验一下自己能发挥出啥水平。”

作为一名复读生,“二战”的唐令凯抛弃铅球,选择了武术。

“我是去年9月练习的武术,刚开始训练比较累,尤其是侧空翻,又难又吃力。侧空翻的难点在于找不到发力感,为练好这个动作,我大概用了两个月练习侧空翻,天天摔,后来就能在教练辅助下稳定发挥了。”

唐令凯回忆,他今年已是第二次参加体考了,去年扔铅球考试失误后,紧随其后的田径考试也因心情不佳受到了影响。从铅球到武术,虽说跨度非常大,但武术好在一方面容易拿分,另一方面受天气影响非常小。

况且,唐令凯对武术并非特别陌生。“刚接触体育的时候,老师就教过基本功,自己也感兴趣。但对于这么正式的考试来说,也要经历陌生到逐渐熟悉的过程。”唐令凯介绍,4月3日来到济南之后,他到省体育中心和山东师范大学体育场做过模拟考试,铅球和立定跳远得了满分,在山东艺术学院模拟的专项考试,成绩也不错。

“真正在考场,要一组一组地考试,在这过程中多少会有一些压力,但我相信要比去年好很多。”唐令凯说,他以前都和别人比,但今年想通了,只要达到自己的标准就行。

唐令凯提及的“标准”,指的是专项考试达到36分,基本素质达到57分。“总分上90分就可以了,武术总共练习了7个多月,训练时间比较充分。明天就要上战场了,相比去年,今年更有底气了。”



山东师范大学西门外的一个小角落里,体考生们正在进行跳远“擂台赛”。

谈到目标院校,唐令凯脱口而出“滨州学院”。“我有两个好兄弟在那里,这次一定要去和他们团聚。”努力了一年,体育即将正式开考了,唐令凯计划下午做些调整,回去好好休息养足精神,以最好的状态迎接第二天的考试。

### 睁眼就是训练 杨胜章已经习惯

在考点西门,来自单县五中的杨胜章正在等候同伴,坐在马路牙子上休息的他向记者打开了话匣子,“通知上要求8点半报到,我早上7点起床,提前一个小时就赶到了现场,没想到这里早就人山人海了。”

在与杨胜章的交流中,记者了解到,这位17岁的小伙子4月1日赶来济南,除了熟悉考点场地、准备体操课,他每天还要花费4个小时进行适应性训练,模拟完成绩再回去休息。

高二就练体育的他,刚开始并不适应高强度的训练。“我刚开始感觉太累了,睁眼就是训练。后来逐渐适应了强度,就没那么累了。”略显羞涩的杨胜章还透露,他以前120斤,现在在140斤左右,“训练强度大了,饭量也上去了。”

杨胜章说,期待体育能考到93分,文化课能达到350分以上,之后再根据成绩,去选择心仪的大学。

来自郓城一中的姬胜楠报考的体育专项是体操,去年12月份

才决定这个项目的她,也坦言经历过“黑色”时光。

“之前学过一段舞蹈,我感觉体操和舞蹈相比差别蛮大的,因为它对臂力及身体核心力量的要求较高。”17岁的姬胜楠回忆,因为难度大,全校也只有三个女生练习体操,“刚开始很害怕,有些动作根本不敢做,训练时常被摔得很难受,身上常常是青一块紫一块的。比如最难的前手翻,对我来说到现在都很有挑战性。”

4月1日,跟随大部队来到济南之后,姬胜楠也在田径场上投铅球,练习跳远,下午会去体育馆里练体操,做一些适应性训练。“从家里出发时,父母没给我太大压力,他们说尽力就好。期待自己的体育考试能正常发挥,考完之后还要尽快回去巩固文化课。”

### 高三才练体育 韩昌亮没敢跟家里说

相比杨胜章,今年19岁的韩昌亮练体育的时间很短。

“我到高三上学期才准备,因为训练时间短,付出肯定要比其他同学更多一些。以前选择体操,是感觉它比其他项目简单些,但等到真正训练才发现,没那么容易。”韩昌亮说,因为练习较晚,教练订得会比较紧,每天训练专项的时间就要比别人多一些。

因为着急,韩昌亮一度想把体操改为田径,“教练说练体操容

易拿分,但如果练习田径,就很难在短时间内把速耐(速度和耐力)拉上来。”

在练习田径的计划破灭后,韩昌亮就开始跟着教练练习体操。

“那时候比较难,幸好有很多同学帮助我。一开始接触的时候感觉比较糟糕,在掌握了很多技巧和细节后感觉能行,慢慢就找到状态了。”韩昌亮回忆,在学校里,他每天5点左右起床,5点半之前到操场训练,训练到7点吃早饭。“上午上文化课,下午从两点半左右训练到7点多,晚自习到10点才回宿舍休息。”

4月1日到济南之前,韩昌亮一直都是这种紧绷的训练状态。好在付出总有回报,他向记者透露,前不久在学校测试,他的专项测试能拿到36分左右,成绩在中上等,“感觉挺符合自己预期。”

从纯文化课,到练习体育,韩昌亮很快就适应过来。

“高三上学期做决定,一开始没敢和家里说,后来家人知道后还挺支持的。相比之前单一的文化课学习,练体育后感觉韧性变强了,交友也更广泛了。记得以前练百米速耐的时候,即便是跑到吐,也得继续跑,现在也习惯成自然了。”

对于这次体育考试,韩昌亮充满了期待。“我有信心拿到92分左右,虽然算不上太高,但能符合我的预期。也期待自己能在文化课上加把劲儿,争取考上烟台大学。”

### 相关新闻

## 孩子训练特别苦 家长直说不容易

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 巩悦悦  
实习生 王梦佳 杨泳慧

在山东2021年普通高校招生体育专业的考生报到现场,记者也发现了不少陪考家长的影子。

7点半,刘女士陪女儿赶来,早早就在考点外排队等候报到。接近9点,在看到女儿走进考点后,刘女士找个阴凉地儿坐了下来。

“我们是滨州人,4月4日就来济南了。这段时间的工作都推掉了,专门来陪孩子考试。”刘女士介绍,“昨天去和女儿适应场地,无论是进球还是百米跑,女儿的表现都很棒。”

谈及女儿的备考经历,刘女士直言“孩子走到这一步不容易”。“体育生要付出太多了,平时免不了要伤到胳膊腿。马上就要考试了,我挺替孩子高兴的。”

据了解,刘女士的女儿来自滨州一中,这次体育考试的专项是足球。“早在初中,学校组织了足球队,孩子那时候就报名了。我特别支持她,因为练体育对孩子的身体有好处。”

因为是住校生,女儿每个月回一次家,平时回家跟刘女士无话不谈。“知道她在学校训练很辛苦,我就鼓励孩子,有付出一定有收获。”刘女士说,辽宁大学体育学院是女儿的目标,她对女儿有信心。

孙女士的儿子来自昌乐二中,这次报名的体育专项是乒乓球。

“因为从小就打,我感觉应该没多大问题。通过体考报名也是孩子自己的想法,体育方面把孩子交给教练和老师,我们家长就努力做好后勤。”

孙女士介绍,儿子真正把乒乓球定为体育专项,是在去年疫情期间。“因为活动时间变少,我很担心孩子的身体状况,同时也非常支持他报考乒乓球专项。因为有一个健康的身体,才是做好一切事情的前提。”

上午9点,孙女士陪伴儿子赶来报到现场。对于接下来的体育考试,她希望儿子能顺利考上理想中的大学,“现在竞争都特别厉害,我不想给他施加太大压力,只要儿子平安健康就行了!”

## 济南市天桥区人民政府履行催告书

附件所列被征收人(含相关权利人):

济南市天桥区人民政府已依法对你们作出《房屋征收补偿决定书》并已经送达,现依法向你们公告送达《履行催告书》。自本公告之日起60日期满,视为已经送达。

依据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条等规定,向你催告:限你自收到本催告之日起10日内履行腾房搬迁义务,你有权陈述、申辩,但逾期仍未履行腾房搬迁义务的,天桥区人民政府将依法向人民法院申请强制执行。

济南市天桥区人民政府  
2021年4月7日

序号	被征收人姓名	被征收房屋地址	送达文件
1	吴建宇	济南市天桥区仁丰前街1号左1号楼1-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
2	吴建刚	济南市天桥区仁丰前街1号左1号楼1-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
3	吴建萍	济南市天桥区仁丰前街1号左1号楼1-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
4	吴建伟	济南市天桥区仁丰前街1号左1号楼1-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
5	刘丽华	济南市天桥区仁丰前街1号内1号楼1-402室	济南市天桥区人民政府履行催告书
6	李敬美	济南市天桥区仁丰前街1号内1号楼2-101室	济南市天桥区人民政府履行催告书
7	王桂英	济南市天桥区仁丰前街1号左2号楼1-102室	济南市天桥区人民政府履行催告书
8	济南齐鲁化纤集团有限责任公司	济南市天桥区仁丰前街1号2号楼1-402室	济南市天桥区人民政府履行催告书
9	岳佩珍	济南市天桥区仁丰前街1号左2号楼2-201室	济南市天桥区人民政府履行催告书
10	黄燕	济南市天桥区仁丰前街1号内2号楼3-302室	济南市天桥区人民政府履行催告书
11	乔学贵	济南市天桥区仁丰前街1号内2号楼3-501室	济南市天桥区人民政府履行催告书
12	张勋	济南市天桥区仁丰前街1号内2号楼3-501室	济南市天桥区人民政府履行催告书

## 上海嘉禾2021年春季艺术品拍卖会公开征集·济南站

上海嘉禾十载耕耘,初心不改,蓄势启航。感恩十年来一路相随、倾力相助的朋友们,我们将再接再厉,荟萃一流珍品以飨方家。

上海嘉禾始终坚守自己的发展理念,坚持自己的经营特色,以传承和弘扬优秀传统文化和海派文化为己任。十年来,公司创设的陆俨少、谢稚柳与陈佩秋、程十发、吴昌硕、刘海粟、朱屺瞻、唐云、宋文治、陈大羽等书画大师的品牌拍卖专场或专题,成交率和成交额均取得了优异的成绩,受到业界的广泛关注和赞誉。

公司在“公开、公平、公正”的原则下,以“诚信为本”为宗旨,努力为广大的艺术品收藏爱好者建立一个“高层次、高质量、高效率”的文物艺术品交流平台。届时,欢迎新老藏家前来交流,佳品共赏。

征集范围:中国书画、名人手札  
征集时间:2021年4月10日-11日(周六、周日)(10:00-17:00)  
征集地点:山东大厦一楼“正和茶语”茶生活馆  
(济南市历下区马鞍山路2-1号)

详询:15900993153(朱女士)  
北京站:4月3-4日/北京亚洲大酒店  
天津站:4月7-8日/天津利顺德饭店  
上海站:4月17-18日/上海延安饭店南苑

本公司常年征集拍品  
电话:021-32558111 邮箱:jhpmsg@126.com 网址:www.jhpmzx.com  
公司地址:上海市静安区延安中路1111号延安饭店南苑

