



评论员观察

多年以来,我们在校园体育方面“欠账”不少。随着我国青少年身体素质问题的凸显,校园体育受到前所未有的重视。还清这些“欠账”,有关各方绝不应犹豫彷徨无所作为,还在“偷懒”的学校应该向北京第二实验小学平谷分校学习,结合自身实际,精心为校园体育探索“解决之道”。

校园体育需要“零点体育”这样的自主探索

齐鲁晚报·齐鲁壹点
评论员 王学钧

一件看似不起眼的校园小事成了新闻。近日,北京第二实验小学平谷分校在日常体育课与大课间广播体操保持不变的前提下,正式启动“零点体育”。每天早晨,学生到校先上40分钟体育课,再开始一天的文化课学习。

对在校学生而言,“零点体育”是一份“额外的福利”——在日常体育课与大课间广播体操之外,又多了一次长达40分钟的课外活动。早晨一到校,就可以奔向操场,伴着动听的音乐,在运动中

“嗨”起来。40分钟下来,不仅锻炼了身体、改善了体质,更为接下来的文化课学习攒足了精气神。看到这一点,学生及其家长大都会自觉配合“零点体育”的开展。即便一开始有人对此持有异议,校方也不应轻易打退堂鼓。

作为一种新型体育课,“零点体育”最早开始于美国芝加哥的一所高中。最近几年,国内已有学校对此加以尝试。不过,从报道的情况来看,像北京第二实验小学平谷分校这样用心搞“零点体育”的并不多见。运动项目是在北京师范大学体育学院专家的指导下,基于学生的年龄特点、兴趣爱

好、场地条件以及学校的体育特色而精心设计和研发的;运动场地是针对各类学生的具体需要而精细划分的,需要提升运动技能与体能的,到细分三个分区的基础训练区,需要减肥或强化体育特长的,到细分为两个分区的特殊训练区;运动流程是通盘考虑全校情况而精准安排的,学生们按年级每天在区域内流动,更换运动项目。

对校园体育而言,这是一种难能可贵的探索。近年来,随着我国青少年身体素质问题的凸显,校园体育受到前所未有的重视。去年9月,国家体育总局和教育部

联合印发了《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》,要求各地加强学校体育工作,树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课,开展丰富多彩的课余训练、竞赛活动。次月,中共中央办公厅、国务院办公厅又专门印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,更明确地对校园体育作出一系列顶层设计。随后,各地相关部门也陆续开会、发文,积极推进学校体育工作。但是,半年过去了,在不少地方,学校体育工作并没有“动真格”。在一些学校,体育课、课外活动被挤占的事时有发生。

多年以来,我们在校园体育方面“欠账”不少。还清这些“欠账”,有关各方绝不应犹豫彷徨无所作为,而是都应该真正行动起来。还在“偷懒”的学校应该向北京第二实验小学平谷分校学习,结合自身实际,通过“零点体育”等各种方式,精心为校园体育探索“解决之道”,一点点消解校园体育的不足。各地各相关部门也别满足于开会发文、发号施令,要真正舍得为校园体育投入真金白银,真正对每所中小学校体育工作严格监督。总之,改进校园体育,各地不能勤于表态、懒于“求解”,须谨防执行层面的各种光说不练。

治理快递过度包装,要先整治暴力分拣

柳下谈

齐鲁晚报·齐鲁壹点
评论员 李萌博

4月6日,国家邮政局对《邮件快件包装管理办法》进行解读。根据新规,快递过度包装专项治理4月启动,争取利用一年时间,有效遏制过度包装等违法违规行为。对依照规范进行的包装操作,用户对快递包装不宜提出过多缠绕胶带要求。邮政管理部门将结合行业实际进一步细化过度包装的

认定依据。

快递过度包装,既造成浪费,又污染环境。所以,快递行业管理部门整治过度包装,是值得肯定的。实际上,不论是收快递的消费者,还是发快递的商家,也都明白,把快递的商品里三层外三层地包装起来费时费力又费钱。那么,问题来了,为什么消费者、商家和行业管理部门都不约而同地反对快递过度包装,可偏偏快递过度包装又普遍存在呢?

很多消费者可能都经历过,虽然已经包裹得很严实的快递,打开时还是被摔坏了,想要索赔时,经常会遭遇商家和快

递公司之间的互相踢皮球。如果消费者有一次快递被摔的经历,相信之后发送快递时,都会有意要求快递的物件多捆绑上几层包裹,防止摔坏。对于商家也是一样的道理,消费者网购的商品,在快递过程中万一摔坏了,最后各种说不清,还得划分责任进行赔偿,那只能把快递商品多包装上几层了。

此前,多家媒体都曾暗访和曝光一些快递公司的暴力分拣,快递的商品被粗暴地扔来甩去,难免会有快递物件被这种暴力分拣损坏。而从曝光的情况看,野蛮装卸和暴力分拣在快递行业中并

非个别现象,特别是到了双十一网购扎堆的时候,在一些快递网点,快件简直是能“飞”起来。

可见,之所以出现快递的过度包装,根源是出在快递过程中存在暴力分拣问题,商家和消费者怕的是快递的商品被暴力分拣损害,作为预防措施,才对快递反复包裹而造成过度包装。

在因果关系上,暴力分拣是因,过度包装是果。行业监管部门如果只整治过度包装,而暴力分拣仍然存在,难免会造成快递商品继续出现损坏的问题。相反,行业监管部门真正把暴力分拣管住了,在快递过程中商品保护到位

了,商家和消费者也就没必要费时费力地过分包装了。

实际上,这些年来快递监管部门也一直表态,要加强对快递企业的监管,督促快递企业加强内部管理,严格操作规范,杜绝野蛮装卸和暴力分拣,但从消费者的直观感受而言,对快递企业仍然是不放心的,很多快递公司和快递网点目前仍缺乏标准化操作规范,主要以人力操作为主,快递件一多,难免摔来摔去。因此,比起治理过度包装,公众更期待监管部门在快递行业的规范和管理上能出实招,把快递野蛮装卸和暴力分拣真正管到位。

走近双色球 现场看摇奖

山东观摩团见证双色球大奖诞生

4月6日,福彩双色球游戏进行了第2021036期开奖,山东彩友幸运中得1注一等奖,奖金6690644元!当晚,来自山东的“走近双色球”观摩团就在摇奖现场,不仅见证了家乡彩友中出一等奖的喜悦,还通过现场观摩了解了福彩摇奖的阳光、透明。

据了解,山东观摩团是今年第一批现场看双色球摇奖的公众代表,成员来自烟台、济宁、威海、日照、临沂、滨州等地市。他们有的是销售新星,有的是快乐8大奖销售场所业主,还有的是媒体记者,虽然来自不同的地方,有着不同的经历,肩



负不同的使命,却共同带着彩友的信任,现场见证双色球摇奖的阳光诚信,传播福利彩票正能量。

当天摇奖开始前,观摩团成

员纷纷购买了当期双色球彩票,其中一位成员表示:“能够在距离大奖最近的地方买一张双色球彩票,意义自然非同寻常。若是能受到幸运女神的垂青,那必

将成为一段佳话。就算遗憾未能中奖,也可以把这张彩票珍藏起来,当作纪念品。毕竟,能在中福彩中心购买彩票,这样的机会可不是谁都能有的。”

在摇奖现场,观摩团成员充分体会了福彩工作的严谨细致、安全有序以及人文关怀。依据疫情防控工作以及福彩中心要求,观摩团需经过严格的安检程序才能进入摇奖大厅。现代化的摇奖大厅内,布置着多种精密的仪器设备,公证人员对摇奖环节全程监督,多块电视屏幕实时直播摇奖实况,一幕幕充分体现了双色球摇奖的真实可信。

“双色球游戏是在何年何月何日发行的?”“中国福利彩票的发行宗旨是什么?”“双色球摇奖机的身高体重是多少?”摇奖开

始前,中国福利彩票发行管理中心的工作人员通过有奖竞猜等方式向大家介绍了双色球、3D游戏等福利彩票知识。“作为亲临现场观看摇奖的幸运代表,我十分开心、激动。”有着21年福利彩票销售经验的柳淑琴说,自己现场观看双色球摇奖时,会更有信心,更有说服力地去向彩友讲解福彩开奖的“公开、公平、公正”。这是柳淑琴来到现场的初心,也是其他业主来到现场的始愿。

近年来,山东省福彩中心通过邀请媒体记者、福利彩票从业者、中奖彩友等行业与公众代表现场观摩双色球摇奖,让社会大众更为直观地感受到福彩文化,接触了福彩知识,了解了福利彩票摇奖的“公开、公平、公正”。(董穆华 刘通)

快乐8大奖来敲门

山东彩友斩获“选十中十”500万大奖

4月2日晚,伴着蒙蒙细雨,福彩快乐8游戏大奖造访齐鲁福地,当晚我省菏泽市牡丹区37170104号福彩站中出快乐8“选十中十”大奖1注,奖金500万元!4月6日,大奖得主刘先生(化姓)来到菏泽市福彩中心,办理了大奖登记手续,讲述了自己的中奖故事。

刘先生介绍,他是福彩的

老彩友,不管是电脑票还是刮刮乐,闲暇之余都会购买几注,快乐8上市后就被快乐8的玩法多样、返奖率高的特点深深吸引,坚持每天购买,而且经常会中些小奖。4月2日晚,刘先生因为有事没有时间研究走势图,于是就机选了两张共10注快乐8游戏“选十”彩票,没想到的是,机选的快

乐8彩票中的第一张第一注号码竟然中得了“选十中十”大奖。“第一次核对中奖彩票时,简直不相信自己的眼睛。”刘先生说,“又重新核对了几次才确认自己真的中奖了。”刘先生说,中大奖后他还会继续坚持购买福利彩票,娱乐身心的同时给生活一份希望。

福彩快乐8游戏是2020年试

点上市销售的一款新游戏,具有玩法多样、奖级丰富、天天开奖等特征,并且最高奖金可到500万,是一款全国联合销售、全国统一奖池、全国统一开奖的福利彩票主力游戏。如果您也想邂逅500万惊喜大奖,不妨走进快乐8福彩销售站,选一张快乐8,向快乐出发。

(谷学存)

齐鲁风采
山东省福利彩票发行中心承销
玩法:快乐8-选十单式 机号:37170104
7FF3-38CC-A7E2-66ED-120C/66409024/56A66

A.	7	16	38	39	51	52	56	57	66	75	(1)
B.	1	5	15	25	27	44	61	65	75	80	(1)
C.	22	31	50	51	55	59	62	66	76	79	(1)
D.	1	5	7	9	11	32	36	48	64	74	(1)
E.	12	20	25	32	36	42	49	68	71	74	(1)

开奖期:2021082 21-04-02
销售期:2021082-36 21-04-02 17:55:56
地址:牡丹区牡丹路和黄河路交叉口南50米
感谢您为公益事业贡献3.00元
验证码:4EB644F805DE757