



姐姐过后是妈妈

“妈圈”已成荧屏银幕热词

从2019年火起来的“姐圈”热度已经逐渐退去，新话题“妈圈”又开始占领2021年的热度新高地。从电影里的“李焕英”，到剧集综艺里各种鸡娃催婚的焦虑母亲，“妈圈”以野蛮生长的态势汹涌而来。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 宋说

“50+”女性受关注 开启“宝藏妈妈”

近期开播的综艺《妈妈你真好》邀请了明星和素人的妈妈们挑战走秀，这档节目由20组妈妈们玩转T台，最终选出10组进入“超模训练营”，颇有“让妈组团”的趋势。这个节目从50+女性的角度切入，表现形式很特别，妈妈们的萌不自知，加上姐姐在旁捧场，该节目的综艺看点 and 笑点直接拉满。

吴昕妈妈吕燕的表演节目是用东北腔进行诗朗诵，本来严肃的《海燕》顿时变得十分好笑。李斯丹妮的妈妈钟梓娟性格爽直麻辣，张口就是带着火锅味的川普——“玩朋友”、“摆朴实(pose)”，还大胆地给刘雯搭配丝巾，让李斯丹妮都觉得可爱又无奈。孙千妈妈刚上台时拘谨、紧张，跟班主任刘雯、胡兵聊起养生汗蒸后，话匣子大开，不断向大家安利哈尔滨汗蒸，这些妈妈们在舞台上妙趣横生的反应，像是注入了喜剧人的灵魂，使

妈妈们的出圈也各有特色。

节目中的妈妈们并没有太多的舞台经验，镜头里她们有真实的紧张、害羞、胆怯，表现欲也是真切又可爱。当刘雯问钟梓娟是不是会和其他妈妈一起Battle？她笑咪咪地真诚表示：“那……我们大家一起努力，然后暗暗地较劲！”展现出50+女性群体超越想象的有趣鲜活。

节目中妈妈们的爱好也是大写的真实：养生、拍照、旅游，衣橱里也是满满的小心机，有妈圈标配——各种丝巾、旗袍、波西米亚大花裙，也有酷酷的西装套装，皮衣牛仔裤墨镜。女儿们看不懂妈妈的审美，妈妈们也不是很懂年轻人的喜好，在节目中，吴昕用牛皮纸袋、泡泡机、墨镜为妈妈拍摄了一张具有神秘美的硬照，受到女儿团的一致好评，而在场的妈妈却不甚理解，两个时代的审美差异如何融合，能否碰撞出新的风格，这也成为节目的一大看点。

“妈圈”进化 “50+”女性从别人到自我

“姐圈”在玩唱跳和脱口秀，“妈圈”则组团上综艺表达50+女性的个性和价值，被圈粉的观众也越来越多。相比明星，星妈和观众的距离一直更近，比如维嘉的妈妈热爱广场舞，还给自己取了“长沙小燕子”作为别称，上了一次“快本”后她的“长沙塑料普通话”火出主持圈。杨迪妈妈也堪称“妈圈”代表，她的经典语录经常被杨迪搬上《火星情报局》，搞笑的生活日常还经常出现在杨迪的Vlog里，被热情的观众称为“妈圈”顶流。

其实从“快本”邀请自家主持人的妈

妈上节目时，就有不少观众期待关于星妈的综艺节目，她们可爱搞笑，有的小心眼儿还不舍得花钱，和观众的妈妈极为相似。近期在播的综艺《婆婆和妈妈》就让观众认识到了许多性格不同的星妈，节目中陈松伶和张妈妈二人对掐的家务事代入感极强，令弹幕迅速形成站队吐槽之势，还有秦昊妈妈成了观众的“理想型”，在儿媳和儿子的观点有冲突时，情商绝不掉线。

不得不说，围观处理家事，是不少观众热爱以妈妈、长辈为主体的综艺的最大原因，不过在家庭类节目中露面的星妈很多，成功出圈的却很少。在这些综艺中，50+女性基本只以母亲、婆婆的身份出现，她们的形象不是催婚，就是各种关心则乱，形象千篇一律，难以讨论出深刻的价值观念。还有火过整个夏天的《乘风破浪的姐姐》，新综艺《听她说》这些围绕女性话题的综艺节目，它们都聚焦“让女性发声”、“让30+姐姐出圈”的痛点，可姐姐们的自我和态度在经过两季之后变得千篇一律，脱口秀的话题和吐槽模式也是落于俗套，女性力量愈嚼愈弱。

从女性独立破圈到荧幕上层出不穷的女性题材作品，找对象、结婚、生孩子、育儿、夫妻关系、婆媳关系等话题，依旧是大多数影视作品常见的“选题”方向，包括综艺节目中对于家庭关系中女性身份的展现，更多的也是妈妈们催婚做饭的老套操作。此次综艺《妈妈你真好》在亲子关系中添上了一把女性自我价值的佐料，整体更符合现代审美和价值观，讲述50+女性的节目，终于不再是只围绕家长里短了。

新疆怎么玩？本周六分享会来听听

时间：4月24日(本周六)上午8:30 地点：济南市经七路28-1号数字产业大厦4楼

“这个季节去到新疆天气怎么样啊，可以预定软卧吗？”“想四个人一起去，能安排到一个包厢吗？”“是每天都在火车上吗？”“3199元，这个价格都包括什么费用？”……

自齐鲁晚报·齐鲁壹点“壹起游”联合“笑夕阳”上周推出《3199元起，15天畅游新疆东南西北全景》以来，吸引了众多读者的热切关注，每天都有电话预留位置、加微信看详细行程，更有读者直奔现场咨询。

预计5月25日开行的新疆全景深度游空调专列，带您观赏新疆东部哈密、吐鲁番，西部伊犁那拉提、赛里木湖、霍尔果斯，南部喀什、阿克苏库车，北部乌鲁木齐天山天池等美景风光，领略西部古城历史文化，体验多姿多彩民族民俗风情。开行时间气候更宜人、景点更多、性价比更高，四人包厢更舒适。原价硬卧上铺3499元起，四人包厢4799元起，即日起报名享受新疆专列补贴300元，硬卧上铺仅3199元起，四人包厢仅4499

元起，15天畅游新疆东西南北风景。独家包车全列四人包厢车体，更舒适，位置充足敞亮预定。

本次新疆专列游分享会，将于4月24日本周六上午8:30在经七路28-1号数字产业大厦4楼举行，现场不光有专业人士为您解答疑惑，分享目的地的美丽风景，还有抽奖、互动环节，所有到场读者均有小礼品赠送。更多详情请拨打电话或加微信咨询：88193611手机/微信：18553137822。

同期精彩线路推荐：1、预计

6月17日出发的“丝路全景巨无霸”空调专列，将宁夏、内蒙古、青海、甘肃、新疆等经典丝路游融入喀什、阿克苏等目的地，16天原价硬卧3599元起，新疆专列补贴后3299元起。

2、预计5月20日、6月12日出发的舌尖上的大东北专列，用11天的时间串游呼伦贝尔大草原、满洲里、长白山、漠河、哈尔滨、海拉尔、沈阳等地，一次畅游大东北和草原。优惠价2599元起。

3、贵阳、中国天眼、天龙屯堡、

西江千户苗寨、荔波小七孔、镇远古城、铜仁梵净山、织金洞、安顺黄果树瀑布、兴义万峰林、马岭河大峡谷双卧11日游，5月10日出发，全程0自费，凭山东户籍身份证免首道大门票，优惠价2799元起。

4、乘五星游轮美维系列凯娅号&皇家公主仙娜号，带您畅游武汉、宜昌、长江三峡、重庆、奉节、云阳等荆楚风光，纯玩无购物，全程无必须消费，预计5月8日、12日、15日、21日、23日出发超值体验舱位2599元起。



红叶谷
国家AAAA级景区

红叶谷 郁金香 花节

第十六届

百万余株郁金香进入盛花期

风车、奶牛、百万株纯正荷兰血统的郁金香。领略荷兰风情，感受浪漫花海，尽在济南红叶谷郁金香花节。

自驾游线路：

- 1、英雄山路→S103→仲官大桥东转→S317→红叶谷
- 2、经十路→港西立交桥下→港西路右转→S317→红叶谷
- 3、旅游路→滩九路→S317→红叶谷
- 4、济泰高速→锦绣川出口→S317→红叶谷

时间：4月-5月 赏花热线：0531-82818666 地址：济南市历城区仲官街道办锦绣川水库南三公里