



戒酒戒出了事,突发精神错乱意识模糊

医生:酒精成瘾系精神疾病,自行戒酒危害大



很多患者喝了20多年的酒,甚至几乎每天都要喝一斤多白酒,不喝到醉酒状态不罢休。多年来,身体因为常年嗜酒而出现多种疾病,记性差、脾气大、敏感多疑等。有些患者因身体不适去医院检查出了肝硬化中晚期,才下定决心要戒酒。没想到突然戒酒,却出了状况:心慌、浑身颤抖、大汗淋漓、行走不稳、神志不清、满口胡话等。

被酒瘾“绑架”20余年,突然戒酒却出意外

很多喝酒的人,也许是家族性遗传的缘故吧,比同龄人更喜欢沾酒,不过,年轻那时候情况还好,只是喜欢喝酒而已,平常不喝酒也行,没有成瘾。

然而,近十多年来,有些人就会发觉自己真地上瘾了,每天起床后第一件事就是想喝点酒,一天不喝

酒,手就抖得像抽风。只要喝几口酒,手抖的症状会减轻消失。家人多次劝说其戒酒,均以失败告终。直到查出了身体的重大疾病,才决定断然戒酒,但是有些戒酒的人却没那么容易做到,很多人一戒,却出现了意外,有的险些出了大事。

戒酒要在专业医生指导下科学规范进行

济南远大脑康医院戒瘾科主任郭树杰解释说,上述症状属于典型的戒断综合征。由于已经嗜酒成瘾,无论是生理还是心理已对其产生了严重的依赖性。突然戒掉,会产生手抖、说胡话和狂奔等神经错乱现象。重者,还可能昏迷甚至濒死。这类患者由于出现营养障碍,一般都体质瘦弱。久而久之,其性格、智能及情感都会发生改变。

对于嗜酒如命的“酒鬼”来说,

突然完全戒酒是很危险的事情,容易诱发中毒状态和精神错乱,而且也难以长期坚持下去,一旦忍不住就会偷酒喝。他们反复戒酒都难以坚持“滴酒不沾”,严重的挫败感容易让其故态复萌。戒酒最好在专科医生指导下进行,可结合药物和心理治疗去除酒瘾。

济南远大脑康医院戒瘾科开创性地研发出了专门针对酒精成瘾患者的治疗体系,治疗时,一般是使用替代性药物,帮患者度过身体依赖阶段,逐渐缓解身体不适,再对患者进行科学的心理治疗。通过中医调理+西医诊疗+心理干预等全方位戒酒模式,科学规范,身心同戒,对患者治病、戒体瘾、断心瘾、防复饮,帮助患者回归正常家庭生活。

济南远大脑康医院戒瘾科咨询热线:400-1898-120

济中医广审字第[2020]第0925-185号

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙 通讯员 宋超

累计接种新冠疫苗超5万人次 济南市天桥人民医院

4月以来,济南市天桥人民医院党委以“党建引领、支部带头、团委紧跟、全面发动”的工作思路,发动党员、团员组成志愿服务队,开展疫苗接种志愿服务工作,充分发挥青年干部的先锋模范作用,助力新冠病毒疫苗接种顺利进行。截止目前,累计接种50596人次。

济南市天桥人民医院积极发动党团员志愿服务队利用周末和休息日时间,下沉到院所辖8个新冠病毒疫苗接种点开展志愿服务。一是深入辖区对新冠病毒疫苗预防接种知识进行再宣传再动员,引导大家树立科学的新冠病毒疫苗接种观念,积极鼓励居民主动参加新冠病毒疫苗接种。二是医院党委和接种点第一时间进行对接,充分发挥党团员志愿服务队每个人的优势,合理分派任务,解决实际问题。三是按照分工,对前来接种疫苗的人员进行体温测量、填写《流行病学调查问卷》等接种前的准备工作。四是向接种人群提供入口引导、建档登记、预检分流、接种引导、留观引导、答疑等相关志愿服务,确保整个接种流程高效完成。截至目前,累计接种50596人次。

生娃在妇幼3

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 董自青

产后康复,助妈妈健康一生

儿女双全凑成一个“好”字的喜悦之外,市民王女士却有着说不出的痛苦。产后42天查体的报告,让她明白了这痛苦的来源:盆底脏器脱垂、盆底疼痛、腹直肌分离、腰背部疼痛明显……

济南市妇幼保健院妇女保健科主任陈儒新介绍,女性盆底就像一张吊床,除了承托着盆腔脏器,还发挥着控尿、控便的重要作用。无论生产方式如何,孕期腹腔压力及子宫的重量增加,长期压迫盆底肌,形成慢性损伤,孕期激素水平的变化,又会导致盆底肌肉松弛。所以,有些女性在产后会出现腹直肌分离、漏尿、便秘或者是脏器脱垂的问题。

“产后42天,如果经过查体后没有禁忌症,就可以开始产后康复。”陈儒新介绍,产后康复的最佳时期是6周-8周,如果时间过晚,肌肉弹性达不到早期恢复的效果。

济南市妇幼保健院于2015年率先成立产后康复中心,是济南市第一家对妇女产后生殖器官进行全面健康恢复的诊疗中心。中心配备先进的治疗设备和专业的医护团队,为广大产妇提供定制式的、个性化的康复治疗。

陈儒新提醒,如今越来越多的女性开始意识到产后康复的重要性,但康复的前提是精准的筛查。“前天接诊一名患者,产后在自行治疗,但她的子宫还没有恢复好,一直有恶露排出,这样就很容易导致盆腔感染。”陈儒新说,为避免此类情况发生,最好还是先进行产后系统查体,然后有针对性地进行康复治疗。



山东一爱心企业连续三年组织无偿献血



4月21日上午,山东国际招标有限公司党支部组织无偿献血活动,这已是他们连续第三年组织无偿献血活动。大家积极报名,踊跃参与。经过查体合格后,有4位党员符合查体标准,献血量1600毫升。

和肿瘤专家面对面,这个机会别错过

加入“有ai不孤单”大家庭,可获邀至《肿瘤达医》直播现场

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

聚焦肿瘤防治,赋能权威科普。今年2月,齐鲁晚报·齐鲁壹点重点打造的直播栏目《肿瘤达医》改版升级,全新亮相。每周邀请一名肿瘤相关专家做客齐鲁晚报·齐鲁壹点演播室,就肿瘤防治的相关知识进行分享。目前已完成15场直播,仅在齐鲁壹点

的浏览量就已超过200万,也受到了很多肿瘤专家和患者们的关注。

为了促进专家和患者的交流,每期《肿瘤达医》将邀请肿瘤患者,走进齐鲁晚报·齐鲁壹点演播室,参加《肿瘤达医》录制现场,与肿瘤专家和访谈主播近距离交流。

报名方式:1、微信公众号“癌Ai不孤单”(微信号:qlkafxh)留言;2、拨打0531-85196381报名;扫码加入“有ai不孤单”微信群(下方)或添加微信号“yidianwenyi”为好友,注明“报名《肿瘤达医》”报名,期待您加入“有ai不孤单”大家庭!

“抗癌食堂”栏目邀您投稿啦!

当前,恶性肿瘤已经成为居民健康的主要威胁之一。实际上,随着诊断技术和治疗水平的提升,癌症已经成为可防可治的慢性病。众所周知,有些癌症是“吃”出来的,同样,有些吃法也可以抗癌。齐鲁晚报·齐鲁壹点推出“抗癌食堂”第二季,我们将定期邀请一位癌症康复的抗癌明星或家属,分享他们的抗癌食谱。

在上一季的“抗癌食堂”栏目中,我们邀请过抗癌明星、肿瘤专家分享过他们的不少抗癌食谱,他们把那一一道道凝聚了他们抗癌经验的,适合癌症患者的菜

或主食、饮品分享出来,由记者拍摄、制作成为短视频,发布在齐鲁晚报的抗癌微信公众号“癌Ai不孤单”(微信号:qlkafxh)上,帮助大家一起防癌抗癌。

近日,为更好地宣传肿瘤防治知识,帮助癌症患者更好地度过康复期,新一季的“抗癌食堂”即将集中推出。如果您或者您的亲朋有抗癌食谱想要分享,欢迎联系我们报名参加。我们将在齐鲁壹点和微信公众号“癌Ai不孤单”(微信号:qlkafxh)上设置“抗癌食堂”专题,以短视频的形式与大家进行分享。

扫码加入微信群
注明“抗癌食堂”报名或添加微信号“yidianwenyi”为好友

