



# 健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年5月18日  
星期二

关  
注  
健  
康  
生  
活

# 德州市立医院“小针孔”解决“蚯蚓腿”

## 全市首例大隐静脉曲张微波消融术顺利实施

下肢酸胀乏力、皮肤瘙痒，每逢长时间站立或行走，症状还会加重……生活中，不少市民饱受下肢静脉曲张的困扰。近日，德州市立医院血管外科完成全市首例大隐静脉曲张微波消融术，仅依靠“小针孔”，就能消除“蚯蚓腿”的痛苦。这也标志着，德州市立医院在下肢静脉曲张的微创治疗方面走在了德州前列。

李先生今年62岁，早在十几年前，他就发现自己的两条腿表面青筋暴起，仿佛爬了一堆“蚯蚓”。不仅如此，李先生腿部还时常胀痛不适，尤其是左小腿，站得时间一长，胀痛就加剧，还伴有瘙痒感。今年4月，他来到德州市立医院血管外科就诊，被诊断为大隐静脉曲张。

大隐静脉曲张是大隐静脉在静脉回流的过程中出现迂曲扩张而发生的病理性改变，常见病因有长久站立、负重等，下肢静脉回流受阻，从而使静脉壁曲张。而在微创手术推广之前，按照传统的治

方式，需要对大隐静脉进行高位结扎抽剥。“传统手术方法创伤较大，需住院一周以上，并且需要腰麻或者全麻，压迫效果不佳时，还可能大腿内侧条索样的硬块、瘀斑。”德州市立医院血管外科副主任陈士辉说，传统手术方式痛苦大、恢复慢，这是很多患者不愿意手术治疗的原因之一。

经过严谨而复杂的术前检查及评估，德州市立医院血管外科团队决定，为李先生实施大隐静脉曲张微波消融术——通过微创方式，解决困扰李先生十几年的困扰。

4月18日，手术在德州市立医院血管外科主任祁洪军指导下，血管外科副主任陈士辉主刀，在副主任医师商爱军、主治医师郑刚协助下，完成手术。术后，李先生即刻便可下床行走。

“微波消融的原理，是利用对组织热凝固效应，将组织凝固，继而使血管逐渐纤维化，最终完全闭塞。”陈士辉主任解释，手术在膝关节内侧超

声引导下穿刺大隐静脉，置入消融用的导管，大隐静脉全程进行肿胀麻醉，随后进行大隐静脉热消融。

祁洪军介绍，微创治疗方案由大切口手术改为彩超引导下的精准微创手术，由腰麻改进为局部麻醉，降低了手术麻醉风险，切口刺口仅2毫米，患者恢复快，不会出现条索样的硬块或者大腿瘀斑。并且，大隐静脉曲张微波消融术可以作为日间手术进行，当天手术，当天就能出院，大大缩短了住院周期，不影响患者日常生活和工作，更减轻了家属的陪护压力。

“静脉壁曲张是一种病理性状态，很难自愈，如果不及时治疗，病情只会不断进展，因此应及时到正规医疗机构就诊。”祁洪军提醒，长期站立、负重工作及肥胖者是静脉曲张的高危人群。在日常生活中要避免久坐、久站，应注意适度运动，建议工作2小时左右活动10分钟，缓解下肢血液淤滞导致的压力过高。 (侯进)

德州市第二人民医院

### 医护真情暖人心

### 患者感恩送锦旗

日前，患者郭女士将一面题有“医德高尚暖人心 仁心仁术爱满怀”的锦旗送到德州市第二人民医院放疗二科医护人员手中，感谢姜丽华主任和放疗二科全体医护人员对患者无微不至的治疗和护理。

据悉，65岁的赵先生因口角歪斜、语言不利9天入院，就诊行磁共振检查显示，左基底节、放射冠区、半卵圆中心占位性病变，考虑脑胶质瘤。因手术治疗大概率可能造成偏瘫，患者不愿意手术治疗，来德州市第二人民医院寻求治疗方案。经多学科会诊，考虑脑肿瘤占位明显，周边水肿，治疗难度大，影响功能，有脑疝风险，经过与患者及家属耐心沟通，医院制定了同步放化疗治疗方案。经过一个多月治疗，患者口角歪斜、语言不利逐渐减轻，写字等精细功能逐步恢复，患者对治疗方案及复查肿瘤明显缩小的结果十分满意。

姜丽华介绍，脑胶质瘤早期症状为癫痫发作、精神状态改变、听力下降、视力下降甚至是吞咽困难。晚期症状为持续性的头痛，出现恶心及呕吐、偏瘫、失声、失明、意识模糊甚至昏迷等。胶质瘤可能会引起颅内压增高、脑水、脑疝、癫痫、深静脉血栓、精神症状等，其中颅内压增高是最常见的并发症。

脑胶质瘤治疗方法以手术治疗、放射治疗、化疗药物治疗、靶向治疗为主，其中放射治疗是各种类型胶质瘤重要治疗手段，放疗可杀灭或抑制肿瘤细胞，延长患者生存期，放疗副作用随着调强放射治疗的普及多数患者都能够耐受。

(张月华)

德州市中医院

### 义诊进社区

为庆祝建党100周年，践行党史学习教育，深入开展群众办实事活动，关爱社区居民健康，普及健康知识，5月12日上午，结合“国际护士节”，德州市中医院组织脑病一科、外一科、西院区内科、眼科、小儿一科、西院区外科、护理部等科室专家及护理人员到宋官屯街道金河社区党群服务中心开展“我为群众办实事”健康义诊服务活动。

活动过程中，专家们热心地为社区居民提供测量血压、问诊脉诊、健康指导、讲解疾病预防等健康服务，耐心解答居民咨询的健康问题。护理人员现场展示耳穴压豆、小儿推拿、眼部穴位按摩等中医适宜技术，展示了中医药简便验廉的传统优势，提高了居民自我保健意识，使居民掌握基本中医药防病治病方法。

此次义诊，共接受健康咨询120余人次，测量血压60余人次，接受中医特色诊疗40余人次，发放健康宣传资料240余份。健康义诊服务活动，切实为群众办了实事，让大家在家门口就享受到了国家三级甲等中医医院的优质医疗服务。 (刘珊珊)

齐鲁儿童医院耳鼻喉科专家牟鸿

## 5月23日坐诊德州市妇幼保健院

山东大学齐鲁儿童医院耳鼻喉科专家牟鸿将于5月23日来德州市妇幼保健院坐诊手术啦！预约地点：德州市妇幼保健院西院区耳鼻喉科。预约电话：0534—2310853。

牟鸿：医学博士，副主任医师，山东大学齐鲁儿童医院(济南市儿童医院)耳鼻喉科主任，济南市高层次人才，美国匹兹堡大学医学中心(UPMC)耳鼻咽喉头颈外科访问学者。中华医学会儿科学分会耳鼻喉学组委员，中国妇幼保健协会妇幼微

创分会儿童耳鼻喉微创学组委员，中国睡眠研究会儿童睡眠医学专委会委员，山东省医学会耳鼻喉分会委员，山东省医师协会睡眠医学专委会基层协作组副组长，山东省健康管理协会耳鼻喉健康管理分会委员，山东省预防医学会过敏性疾病防治分会委员，山东省康复医学会咽喉疾病言语康复专业委员会委员，济南市医学会耳鼻喉分会委员等。

擅长：儿童扁桃体炎、腺样体肥大及分泌性中耳炎的保守和微创手术治疗，

儿童睡眠呼吸障碍性疾病、听力障碍及耳部疾病、婴幼儿咽喉部疾病、儿童呼吸道异物、过敏性鼻炎及鼻窦炎的诊治。

科研成果：发表论文20余篇，其中SCI收录2篇，出版专著3部，获发明专利1项，实用新型专利4项，参与国家、省自然科学基金资助课题研究2项，主持市科研课题2项(首研)，获省、济南市科技进步2奖(首研)，济南市自然科学创新奖成果类一等奖、二等奖(均第一位)。 (李红)

德州市疾控中心

## 发布疫情防控重要提醒

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

近日，安徽、辽宁省新增多例新冠肺炎确诊病例及无症状感染者，安徽省已划定3个中风险区(六安市2个、合肥市1个)、辽宁省划定了9个中风险区(均在营口市)，相关流调、排查检测工作正在进行，疫情波及范围不排除进一步扩大的可能。为保障全市人民身体健康和生命安全，德州市疾病预防控制中心对广大市民提出如下防控建议：

一、请密切关注安徽省、辽宁省等地区的风险等级划分情况，主动了解确诊病例(含无症状感染者)活动轨迹。近期无特殊情况，请勿前往中高风险地区(包括所在的地级市)。

二、自2021年5月1日以来，来自或途径中高风险地区、与确诊病例(含无症状感染者)有轨迹交叉的人德返德人员，在做好个人防护前提下，要主动向社区(村委会)、单位报备，积极配合落实核酸检测、健康监测、隔离管控等疫情防控措施要求。

三、自2021年5月1日以来，来自中高风险地区所在地级市的低风险地区的人员，应主动向社区(村委会)、单位报备，并提供7日内有效核酸检测阴性证明，或包括7日内核酸检测阴性证明的健康码；若不能提供，请主动到就近的采样点进行核酸检测，并做好14天内的自我健康监测。

四、树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念，提高自我防护意识，配合做好疫情防控工作，坚持戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集等良好的卫生习惯。

五、接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效、最方便的措施，接种疫苗至产生保护抗体需要一定的时间，切勿消极被动，请符合新冠病毒疫苗接种条件的市民积极接种疫苗。

六、如出现发热、干咳、乏力、咽痛、腹泻等症状，要佩戴好口罩，及时到就近的发热门诊进行诊疗，就医过程中尽量避免乘坐公共交通工具。

编辑：徐良  
美编：赵秋红