



山一大一附院(省千医)血液内科:

采集“生命火种” 移植新生希望



造血干细胞是人体血细胞的“种子”，人体内所有血细胞都由它增殖分化而来。当前，造血干细胞移植是根治难治性血液病唯一的方法，造血干细胞捐献是实现造血干细胞移植、挽救恶性血液病患者的基础。

作为中华骨髓库造血干细胞定点采集、移植医院，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)是我省首批同时具备非血缘造血干细胞移植技术、非血缘造血干细胞采集技术及脐带血造血干细胞移植技术资质的医院。



齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

造血干细胞移植 让血液病患者重焕新生

血象恢复、造血功能恢复、疾病有效控制，罹患急性髓系白血病的徐先生(化姓)在“重生”的路上步履坚定。而这一切，离不开他12岁儿子小安(化名)的造血干细胞。

“患者属于高危组急性髓系白血病，单纯化疗效果差，即使取得临床缓解也难长期持续，复发率高，一旦复发后续治疗更困难，最有效的方法是造血干细胞移植。”山一大一附院血液内科主任毕可红介绍，3月25日及26日，分两次从小安体内成功采集了造血干细胞，顺利地输入其

父亲的体内，并在其父亲的骨髓内顺利植入。目前，徐先生已康复出院。

据介绍，造血干细胞移植目前广泛应用于恶性血液病、非恶性难治性血液病、遗传性疾病和某些实体瘤治疗。而选择恰当的造血干细胞供者是造血干细胞移植成功最重要的因素之一。

毕可红主任介绍，我国有大量的独生子女家庭，以前很多患者找不到HLA完全相合的供者而无法进行造血干细胞移植。而今，亲缘间单倍体相合移植可以达到全相合移植同样的治疗效果，基本上人人都有供者，只是单倍体相合移植难度大，并发症多，很多医院还没有开展。随着预处理方案的改进及移植技术的发展，山一大一附院率先成为省内开展单倍体相合移植成功率高、移植例数最多的医院。

多年来，山一大一附院血液内科已成功开展了几乎所有的移植类型，包括“自

体造血干细胞移植”“单倍体相合异基因造血干细胞移植”“无血缘关系供体造血干细胞移植”“非清髓性异基因造血干细胞移植”“非血缘脐带血移植”等，成为我省移植起步较早、移植发展迅速、移植类型全、移植规模大及年移植例数最多的省级三甲医院，为白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、再障、骨髓增生异常综合征等血液病患者提供了良好的治疗手段。

与此同时，科室拥有用于造血干细胞移植的百级无菌层流病房10间，目前是我省规模最大的移植中心；设有百级无菌层流床20张，为化疗后粒细胞缺乏患者提供了保障。

造血干细胞采集 帮助捐献者传递“生命火种”

毕可红主任告诉记者，造血干细胞主

要有三种来源，包括骨髓、外周血和脐带血。其中，骨髓造血干细胞是人类骨髓中存在的造血多能干细胞，较早的移植也是通过采集骨髓干细胞进行，但实际上，随着动员剂和血液成分单采技术的发展，抽取骨髓血采集的方法如今已不常用，安全、方便、无痛苦的外周血造血干细胞采集方法成为主流。

据介绍，正常情况下，造血干细胞存在于骨髓中特定的部位，与周围的骨髓基质细胞、成骨细胞及内皮细胞等紧密连接，而在外周血中的含量极低，必须经过“处理”才能获得足够数量的外周血造血干细胞，使造血干细胞自骨髓释放到外周血的过程即为动员，再通过血细胞分离采集技术即可得到满足临床应用的外周血造血干细胞，进行移植。目前，山一大一附院采用的是世界先进的第三代双通道血细胞分离机，采集过程中，供体无明显痛苦，采集结束后，可以立即下床活动。

“尽心竭力地安全采集造血干细胞是血液内科的基本工作要求，为捐献者保驾护航是我们的职责。”毕可红介绍，医院自2011年成为中华骨髓库造血干细胞定点采集医院，已为中华骨髓库捐献者成功采集造血干细胞299例，采集量位列全国140余家采集医院第八名、我省第一名。

同时，作为山东省唯一一家涉外采集医院，已先后为美国、德国、韩国及中国香港患者采集造血干细胞，将爱的希望与种子传递至全国全世界。

医院积极弘扬红十字精神，加强造血干细胞捐献宣传，志愿者入库、采集相关工作。2018年9月15日，挂牌中华骨髓库入库采样点和济南市造血干细胞捐献者志愿服务基地，成为山东省第一家省级入库采样点及志愿服务基地。2020年，在疫情防控的特殊情况下，为中华骨髓库招募入库100例，位列山东省第1位、全国第12位。



有一种奉献叫“无偿献血”，有一种大爱叫“献血救人”，有一种浪漫叫“520献血”。为助力临床血液供应，5月20日，平安产险山东分公司开展“无偿献血520换种方式说爱你”平安守护者行动。

520换种方式说爱你

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪



确诊之初，她也曾经痛苦绝望。但即便是恶性肿瘤，也并非没有转圜之地。经过化学治疗、中药巩固，罹患非霍奇金淋巴瘤的刘连荣，一晃走过了14年。分享抗癌路上的成功秘诀，她认为，除了找对治疗方法，自身的努力也很重要，比如，她一直坚持的运动。

肿瘤曾“像葡萄一样疯长”

刘连荣开始感觉脖子周边不舒服，应该是在2006年。

“用手能摸到周围有些小疙瘩，但那时候，咱也没听过这个病啊！”刘连荣说，说来也是幸运，那时候，有位同事的邻居刚刚查出来患了淋巴瘤。两人的症状很相似，同事就劝她，赶快去医院看看。

结果，还真没逃过去。2007年3月，刘连荣在山东省立医院做了病理，结果显示，她患的是非霍奇金淋巴瘤。

“肿瘤就像一串串的葡萄疯长，医生说数量太多了，要做化疗。”刘连荣说，很快，她就开始了化疗。

刘连荣说，他们都称，非霍奇金淋巴瘤是相对容易治疗的一种恶性肿瘤，对化疗敏感。经过化疗后，她脖子周边的肿块好像没了，但一月后又长大了。再化疗，再“消失”。但是，反反复复化疗后，掉头发，恶

心，化疗带来的不良反应让她苦不堪言。

身体一天天消瘦下去，她吃不下东西，也走不了路，生活陷入无止境的暗黑。

“这时候，肿瘤医院的一个病友跟我说，可以试试中医。”刘连荣说，就这样，她在病友的介绍下，去了济南华圣医院。这一来，她就开始了中西医结合的抗癌征程。

坚持锻炼换来好身体

“那时候我还担心，自己没有机会看着女儿成家立业，你看现在，女儿的俩孩子都是我一手带大的！刘连荣当时还在上大学的女儿，如今已经成了两个孩子的母亲。提到两个外孙女，刘连荣满脸的自豪。

一晃，14年了。这些年，她忙碌又幸福着。每天两万多步的步数记录，让她在朋友圈都是排在前几名。

“饮食上我没什么特别注意的，平时我吃的清淡，不过有一条，就是坚持锻炼。”刘连荣说，淋巴瘤容易复发，尤其是感冒或者其他身体免疫力低的时候。为了避免复发，提高免疫力，从身体状况稳定下来，她就开始散步，早晚都会出去走一走。天气不好的时候，就在家里的跑步机上走，一直没有停下来。

刘连荣：患淋巴瘤14年，走路是抗癌良方



70%的脑卒中和50%的心梗都与这个常见慢性病相关

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 陈晓丽 通讯员 徐飞

2021年5月17日是世界高血压日，高血压是最常见的慢性疾病之一，也是心脏病、脑卒中以及肾脏疾病等最重要的危险因素。我国高血压患病人群超过3亿，约70%的脑卒中和约50%的心肌梗死与高血压病密切相关。

为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》有关要求，普及高血压防治基本知识，开展高血压防治教育和科普宣传，指导群众规范监测血压和自我健康管理，切实提高高血压知晓率、治疗率和控制率，山大二院高血压达标中心医联体暨心血管内科党支部共同举办“世

界高血压日”主题系列活动。活动内容丰富，包括社区及院内高血压义诊及科普宣传、高血压急症处理知识讲座以及危重病例多学科会诊直播等。

5月15日，由心血管内科党支部书记杜贻萌带队，心血管内科一行8人来到全福社区，开展了“控住血压，稳住幸福”为主题的大型高血压义诊及宣教活动。通过本次义诊，专家团就社区群众高血压及其他心脏慢性病问题做了耐心答疑解惑，杜贻萌还针对夏季高血压的管控知识做了健康宣教。另外，心血管内科门诊也举行了高血压义诊及健康咨询活动，义诊现场气氛热烈，反响良好。

为提高医院高血压急危重症病例诊治水平，为患者提供

多学科联合“一站式”诊疗服务。5月17日下午，由心血管内科牵头，联合心血管外科、重症医学科以及急诊医学中心等多科室共同组织高血压急危重症病例讨论。会上，科室副主任医师徐冬玲就高血压的急症治疗原则、各种危重疾病的降压目标以及治疗方案选择等方面做了细致讲解。各科室分别进行了临床典型病例分享，多位相关科室专家对病例进行了点评指导。

通过此次“世界高血压日”系列活动，使广大群众进一步了解了高血压的防治知识，强化了健康生活、合理营养、科学饮食意识，而且增强了山大二院作为区域医疗中心的影响力，得到广大群众和医师的广泛好评。