



到岗时是心理老师,却被调去教英语

从前可有可无如今备受重视,中学心理教师感受到职业之变

5月25日是“心理健康日”。在这一天,作为国家二级心理咨询师,同时也是山东省济南第十一中学专职心理教师的王晓娜许下心愿:针对学生成长过程中普遍存在的心理困惑,各学科老师要与心理教师形成合力,共同建立起“学校命运共同体”,而教育部门、学校和家长也要给予必要的支持。

从最初被冷落到逐步被关注,回忆起工作六年来点滴,王晓娜深切地感受到,学校对于心理健康建设的重视程度正与日俱增。

▶王晓娜正在给孩子们上心理课。



文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 巩悦悦

切身感受—— 从被忽视到被重视 失落感变为成就感

毕业于武汉大学的王晓娜,在2015年9月来到了山东省济南第十一中学工作。怀揣一腔热血来到新的工作岗位,她却发现心理教师并没被摆在一个很重要的位置。

“三年之前,我被误解了太多次。有的老师当面就说心理教师没有备课压力,顶多跟学生聊聊天,这些活动其他老师也可以做。”王晓娜苦笑道,虽然班主任和任课老师都考过教学心理学知识,但其实,他们并不了解心理教师是什么样子的。

“根据学校安排,周六周天可以休息,但我很多个双休日都在接待家长,而且所有工作都是关起门来的。”王晓娜坦言,其他老师不知道的是,心理咨询一般就需要两三个小时,这个过程其实比上课还累,因为需要你全程倾听,还要有所回应。

但随着工作时间的延长,王晓娜观察发现,各中小学对心理教师的误解,其实是个非常普遍的现象。

“有些学校领导不重视心理学,他们认为有病了才去看心理医生。在这种认知下,即便教育部门下发文件,校方所做的工作也一定是浮于表面的。”王晓娜剖析,领导不重视,就不会开设专门的心理课,更不会把心理教师放在一个很重要的位置。

正因此,有些老师以心理教师的名义被招进来,但领导发现学校里缺英语教师,恰巧这位被招进来的心理教师本科是英语专业,就被调去教英语课了。

“我在前三年也经历过这种状态。心理教师随便就被安放在英语组,或是各种小组,几乎没人认可你的工作,大家都

觉得你好闲好闲。”王晓娜说,“之所以出现这些问题,根源就在于大家还不了解心理学的作用。”

意识到这个问题之后,王晓娜开始把工作写出来,并发布到朋友圈和QQ空间。“一方面,我想传达一种心理学科的思维;另一方面,从某种程度上来说,心理教师和学校对心理健康的宣传也是非常必要的。”

如今,作为心理教师的王晓娜幸福感提升了,“这两年做得最好的一件事,就是扭转了学校的任课教师对心理学教师的误解。比如我去讲一堂公开课,大家都会去听,因为他们觉得心理老师的课上能学到新东西,这就是一种思维的转变。而这种转变,与你后期做的调查和宣传密不可分。”

政策支持—— 健全心理教师队伍 提高心理教师待遇

因为校领导对心理建设的重视,和对喜欢心理学教师的支持,山东省济南第十一中学得以一直开设心理课,尤其是这半年以来,更得到了前所未有的重视和关注。在每一堂心理课上,王晓娜通常会给学生讲一个个小故事,有时甚至会采用一些暴露自己的方式,告诉大家这么多年走过的路,其实遇到点痛苦并不算什么。“学生们都特别爱听,而且会记在心里。”

在王晓娜看来,在帮助学生进行心理建设方面,应当建立起“学校命运共同体”,要在领导的保障和支持下,让各学科老师同心理教师一起形成合力。

“先去影响别人,再到家长群体中进行传播,而在其中最为关键的是能够持续多久。”王晓娜认为,能否持续下去的关键,就需要一群热爱心理学、愿意去学习的人组成这样一支团队,“学校共同体”的愿望才能实现。而要想实现这个愿望,可能还需要两三年时间。

任氏海参春参特惠

每天一只参

长岛海参
1480元/斤
3680元3斤

野生刺参
8180元3斤

滋补又营养

大连海参
1980元/斤
5180元3斤

大连优质海参
2380元/斤
5580元3斤

买海参送新茶满4000元再送即食海参1斤 (全省包邮 货到付款)

活动时间:5月26日-31日 电话:13335020177(任经理)

总店:济南市历下区泺源大街6号山东新闻大厦一楼任氏海参店

玉屏国旅独家包船2021盛大启航

包船特惠2390元带您畅游三峡全景

两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山!2021年玉屏包船盛大启航,自玉屏国旅推出三峡包船游以来,得到了广大游客的热爱,八天的行程中,我们将赴中国首批国家历史名城“荆州”,感受古城风韵;游览三峡门户宜昌市,观赏西陵峡东段风光;游览国家5A级景区三峡大坝,登坛子岭,感受“截断巫山云雨,高峡出平湖”的壮美景观。

乘船欣赏西陵峡和巫峡,抵达神女溪码头,游览位于巫峡的神女溪景区,游览千里峡江第一城白帝城,参观三国遗址——刘备托孤处,东西碑林,武侯祠等。

此外还有江中石城“石宝寨”,素有“鬼国京都”之称的丰都鬼城,重庆武隆、

相关新闻

面对孩子心理问题的两个误区

或者什么都不管 或者不懂却要管

学校也好,家庭也罢,他们对心理学的认识还远远不够。在进行心理咨询的过程中,王晓娜接触过各种各样的需要帮助的学生和学生家长,她感觉很多家长面对孩子心理问题存在误区。

不久前去家访,是因为一个女孩好长时间不来上学。“刚见面的第一眼,我就说女孩一点问题也没有。但孩子给父母说,她一见到男生就特别恐惧,不想和男生在一起玩。如果硬生生接触,心里面就会特别不舒服。”王晓娜回忆,因为孩子是家里独生女,父母对孩子出现的问题特别焦虑。

“这对父母把孩子带去省立医院检查,医生在诊断书上写下焦虑症,孩子父母崩溃了。他们对女儿说‘医生说你有焦虑症,既然有了焦虑症就更不能焦虑了’。”听完孩子父母的讲述后,王晓娜着急地告诉记者,你看父母是多么地不会回应孩子啊。“不仅如此,这对父母每天都忧心忡忡,他爸爸已经有两个月不去上班了。

“我们跟女孩一聊,发现其实什么都不是事儿。女孩特别开心。她就是感觉在学校学习挺无聊,单纯不喜欢跟男生接触,自己都觉得自己没病。”后来,王晓娜还看了医院开给女孩的药瓶,其实就是营养神经大脑的药,并没有什么大事。

“你们都过度焦虑了。”和女孩聊过之后,王晓娜转而告诉家长,青春期的孩子本来就有怀疑事物的现象,这种怀疑是很正常的。但如果家长本身就很焦虑,把焦虑传递给孩子并且天天灌输这种理念,孩子就真有可能认为自己是个病人了。

担任专职心理教师以来,王晓娜把学生家长归为了几个大类,其中就包括这样两类:一类是什么都不管,另一类不懂却要过多关注。

前段时间,王晓娜见过一个有着轻微抑郁症的男孩。这个孩子虽然没有幻听,但觉得水杯是不安全的。他会随时带一个水杯,因为觉得有人会在他的水杯里下药。男孩特别希望能够开心,但就是特别痛苦。

“男孩告诉我,父母不承认他有病,更不让他住院。”当时王晓娜就提出要见见孩子父母。“见面后,我对孩子父母说,应该让男孩住院。他们听后说,一早想明白了,其实应该让孩子住院的,因为男孩初二就出现过这种现象,最担心的是第二次发病。从那之后,孩子就去医院接受治疗了。”

在王晓娜看来,孩子得病后,家长或者老师会有这样一个通病,认为孩子没有韧劲、不够坚强,没有抵抗挫折的能力。但老师和家长们从来就没了解过,孩子正在承受什么,也正因如此,现在出现抑郁的孩子越来越多。“在孩子的青春期,陪伴永远是最好的方式,但家长们并不知道。”

天坑三桥、仙女山、磁器口、洪崖洞风情街等重庆代表性景点,让您一次游玩不留遗憾。

本次玉屏包船全部是一等舱带观景阳台标间,全船中央空调,卫星电视。因为包船,所以便宜。报价包全部门票无必须消费。纯玩无购物。

出发日期:6月11日(包船特惠,仅剩15名)济南成团,暑期因旅游旺季,三峡价格有涨幅,敬请提前报名。

优惠报价:二楼阳台间(70周岁2390元,不足70周岁2490元)

报名咨询电话(微信同步):

13256731554 13256731534

报名地址:经四路万达广场C座23楼