



## 2021年山东保送生拟录取名单公示

# 14名高三生被清华北大提前录取

本报济南5月28日讯(记者 巩悦悦) 5月28日,山东省招考院公示2021年普通高校招收保送生拟录取名单。记者梳理发现,共有152名高三学生被国内重点高校保送录取,其中144人来自济南外国语学校。记者梳理发现,今年被保送学生的出

口学校为清华大学、北京大学、北京航空航天大学、北京理工大学、北京师范大学、北京外国语大学、电子科技大学、东南大学、对外经济贸易大学、复旦大学、华东师范大学、华中科技大学、南京大学、南开大学、山东大学、上海财经大学、上海交通大学、上

海外国语大学、同济大学、外交学院、武汉大学、西安交通大学、西安外国语大学、香港中文大学(深圳)、浙江大学、中央财经大学。

记者注意到,共有14名学生被清华北大录取,济南外国语学校就占了六席,另外

8名学生,分别来自东营市第一中学、东营市胜利第一中学、济南市莱芜第一中学、山东省实验中学、山东省临沂第一中学、济南市历城第二中学、山东省潍坊第一中学、山东省青岛第二中学,他们的保送资格均为“奥赛国家队集训学生”。



为何会有这么多学生被保送?“保送生”身上有什么特质?他们都是怎样的孩子?5月27日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到济南外国语学校采访,揭秘学霸保送背后的故事。

## 没有天生的学霸!多名保送生谈直通背后的故事

# 每天5点起床,寒暑假也埋进书堆

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 巩悦悦 王凯

### 144人收获296份名校通知书 他们的共性是刻苦坚持

作为全国16所具有保送资格的外国语学校之一,济南外国语学校的144名学生今年共收到来自清华大学、北京大学、复旦大学等国内顶尖高校的296份录取通知书。保送生的录取专业一般是英语和小语种,目的是筛选和培养外语外交人才。

“高一入校,学生就进入了紧张的学习准备中。为了这三年的5次保送考试,他们每个学期甚至假期都拼尽全力。”济南外国语学校高三年级副主任董雯菁介绍,保送名额的竞争非常激烈,因为除了要求学习优异,德智体也要全面发展。

在董雯菁看来,虽然144名“保送生”各有所长,但他们身上有一个共性,那就是刻苦坚持。

“如果没有非常刻苦的学习状态,是不可能在全年级脱颖而出的。如果没有坚强的意志品质,也有可能坚持不到最后。”董雯菁分析,除了刻苦和坚持,有一颗强大的内心也是很重要的,因为它能支撑一个人走得更远。

值得一提的是,济南外国语学校有3名学生被保送至清华大学,另有3名学生被保送至北京大学,这六名学生是清一色的男同学。

“前几年连续两次报考清华大学都没被录取,这就使得很多学生形成‘报上也考不上’的思维定式,因此学校这些年没人敢报清华大学。”董雯菁介绍,今年三名清华大学“保送生”在报考阶段也曾有过自我怀疑,但在学校老师的鼓励下,他们最终决定放手一搏。

被保送至清华大学的刘屹焱告诉记者,从初中开始,他就意识到长时间坐在一个地方做题刷题,效果可能并不好,而短时间内完成一件事,能让他效率更高。

刘屹焱说,“假期我会拿出两周,把下学期内容预习完。等来到学校,就可以把更多时间放在查缺补漏或参加别的活动上,这样会形成良性循环。”

被保送至北京大学的孙睿阳介绍,每个学期结束后,他都会整理一沓知识点。“拿历史来说,我已经整理了4本厚厚的知识点,这能帮我把整个历史书的体系串联起来,对答题很有帮助。”

除了高中课程之外,孙睿阳还要准备校考,“因为面试老师专而精,他们会问你一些问题,回答好了可能会有加分。因此英语要做一些六级和专四的题,语文需要进行大量的基础巩固,要对很多知识点有所了解,比如文学、国际政治以及经济学和哲学相关读物。”

### 高中阶段身边高手如云 每个周末都会留校学习



刘屹焱 (被保送至清华大学)



江俊凝 (被保送至复旦大学)



徐浩森 (被保送至浙江大学)



张雨欣 (被保送至上海交大)



孙睿阳 (被保送至北京大学)

在济南外国语学校,记者分别采访了复旦大学、浙江大学、上海交通大学的保送生代表江俊凝、徐浩森、张雨欣。巧合的是,这三名学生均是三年前通过省招生考试,来到远离家乡的济南外国语学校。

“因为家乡离学校非常远,所以周末我也会留在学校学习,这种生活对自己的心态要求极高。”对徐浩森而言,学习最重要的是坚持。刚来到济南外国语学校的时候,徐浩森谁也不认识,虽说初中时成绩不错,也参加过生物竞赛,但升入高中后他还是发现身边高手如云。“很多同学的外语水平都非常高,这促使我必须多下一些功夫。因此我每天早上五点起床,冬天的话顶着严寒披着大棉袄,提前去完成一些功课。”

日复一日的学习的确很乏味,也很难在短时间内看到曙光,但徐浩森还是坚持了下来,“等走到一定程度,你才能在某次考试或测试中发现之前努力的价值。”

### 寒暑假不能用来放松 而是提升自己的好时机

很多人会奇怪,为什么有些人学习很好,他们是不是有什么秘笈?在被保送至复旦大学的江俊凝看来,学习本身并没有什么捷径,她也是一步一步脚踏实地走过来的,而五次保送考试本身就是一条非常长的战线。

“从高一到高三,我们每学期结束都会迎来一次保送考试。对我来说,最重要的就是要抓好寒暑假提升自己。平时遇到的某些问题,都是在寒暑假解决。”江俊凝说,对大多数高中生来说,寒暑假是一个放松的好机会,但她会督促自己不能这样做,“我还是要好好学习,我还是要拿起课本。”

十七八岁的年龄,爱玩是天性。但江俊凝之所以能在寒暑假坚持学习,将其归结为“榜样的力量”。“我周围有一些同学,他们自始至终都非常努力,无时无刻不在抱着书本学习,这给了我很多力量。”

自律,也是被保送至上海交通大学张雨欣的小秘笈。据介绍,她会制定很多大大小小的计划,并不断督促自己去完成。

“初三暑假,我对各门功课进行了全面细致的预习,等到高一上课时就会更加得心应手,还可以拿出更多时间参加社团活动,这让我度过了一个非常美好的高一时光。”但等到高二,张雨欣发现这种状态不能再继续下去了,“我把更多精力放到了学习上,不得不舍弃之前多姿多彩的生活。”

“因为高二上学期比较放纵自己,我几乎虚度了一整个学期,后来不得不忙于查缺补漏。但我发现,这已经不是亡羊补牢了,而是女娲补天。当时特别绝望,不知道掉了多少头发,流了多少眼泪。”

张雨欣说,身处逆境时,不要觉得自己就是最不起眼的小沙粒,想一想之前的意气风发,要相信自己依旧可以东山再起。

### 学霸背后的家庭 家长给予充分的尊重和自由

记者在采访中发现,无论是语言表达,还是对于当下和未来的规划,几位“保送生”都有着超乎同龄学生的稳重和成熟。这些学生背后的家庭,又是什么样的呢?

“我上初中的时候,妈妈成天问我学得怎么样,作业写完了没,考试怎么样,用不用找老师。”在刘屹焱看来,上高中后最大的转变就是家长给予了他最大的自由。“自从我上了高中,家里态度就发生了180度大转变。第一个周末把我接回家的时候,就开始问累不累,想吃什么去哪玩,还安慰我高三竞争很激烈,考不好也没关系。听完这些话,我整个人都傻眼了。”

而在是否出国的问题上,父母也给了刘屹焱极大的选择自由度。“我征求他们意见,他们会让我自己决定。只要是我充分考虑后做出的决定,他们都无条件支持。这样的氛围培养了我更独立的性格,也让我判断和评估事情的能力得到很大提升。”

“一开始成绩不稳定,疫情刚开始的时候更是有所下滑,以至于到了一种非常不理想的状态,但父母一直开导我,让我不要把眼下的成绩放在心上,要把目光放长远。”提及家人对自己的帮助,徐浩森显得有些激动,他说,家长一方面给予足够的自由,另一方面也会以严谨的态度来要求。“我偶尔也会开小差,玩乐一番,但父母会掐掉我大部分不合理的念头,让我继续做好该做的事情。”

“家人特别鼓励我去表达,他们告诉我两点:一是有情绪不要憋屈,要表达出来;二要学会有感而发,比如读到一段文字,或者看到一部好的电影,要及时把感受抒发出来。”张雨欣认为,正是因为父母的这种教育模式,才锻炼了她的表达能力和思考能力。

“因为我是省招生,离家非常远,回趟家一天就搭进去了,而且他们也不忍心让我一个人颠簸。在高二高三的时候,考虑到我学习比较忙,我就不再回家,而是父母来看我。”张雨欣介绍,父母不是简单地和自己见个面,而是敞开心扉好好沟通,或者给她讲一下家乡的朋友和趣事。

而对江俊凝来说,随着升入高中,她和父母的相处模式发生了转变,而且这种转变是潜移默化的。“初中的时候,我对爸妈有一点依赖,而到了高中三年,我和父母之间更多的是互相牵挂,而爸妈也给了我最大的宽容和自由。”江俊凝回忆,父母尊重她的决定,陪伴她参加每一场考试,一直在背后鼓励她、支持她、包容她。