



情感周刊



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2021年5月30日
星期日

知
心
事
做
自
己

□编辑：徐静
美编：陈明丽

儿童节如期而至。根据我国相关规定，不满14周岁的少年儿童，可以享受“六一”假期一天，由此确定了理应过儿童节的人群范围。每年的这个时候，总有孩子半是留恋、半是向往地说“明年我就不用过儿童节了”；也总有家长半是感慨、半是欣喜地说“最后一个儿童节了，你看看，小屁孩转眼就长大了”。哪个家长不盼着自己的孩子长大呢？然而，多一分成长，多一分烦恼。年满14岁，真正地进入青春期了。家有“正青春”的孩子，家长们几多欢喜，几多焦虑！

我家有孩儿正“青春”

□张玲

同伴关系更重要

李阳和妻子宋清最近很烦，烦的根源是儿子李颂越来越不听话。14岁的李颂个头已长到1.78米，但做起事来却一点都不“不着调”。

上周五是李阳父亲的生日，他提前订好酒店房间，约上亲戚，准备一家人好好聚聚。晚宴时间订在6点半，6点的时候宋清收到儿子的一条微信：妈妈，学校有事，我晚点过去，别等我。看到微信，李阳一股火顶上脑门，他控制着情绪，悄悄对妻子说：“熊孩子最近老撒谎，你给他班主任打电话，问问是不是真有事。”李颂果然又撒谎了，班主任说学校没有事，一放学孩子们就都窜了。李阳无奈，只好将儿子的微信内容向大家复述一遍，然后准时开宴。寿宴接近尾声时，李颂捧着一束红色的康乃馨，像风一样从门外扑了进来，然后亮开发育期的“公鸭嗓”，大叫道：“爷爷生日快乐！”

因为孩子的到来，宴会气氛又出现一个小高潮。望着狼吞虎咽的儿子，李阳心里的火却在乱蹿。强忍着内心的不悦回到家，二话不说，他一把薅住儿子的衣领将其抵在墙上，没好气地问道：“今晚去哪了？别跟我说学校有事，你妈打电话问过了。”爸爸凶狠的样子，让李颂有点害怕，他晃着双手怯怯地说：“去打篮球了。”“爷爷过生日重要还是打篮球重要？”李阳怒目圆睁。宋清走过来，拉开丈夫的手，说道：“颂颂你越来越不像话了哈，动不动就撒谎。好好说说，到底怎么回事？”

这天晚上李颂确实去打篮球了。早在半个月前，外校的球友约他打一场比赛，李颂在本校组织了几个人，相约这个周末球场见。这天早晨出门时，妈妈嘱咐说：“爷爷今天过生日，记着给爷爷打电话问候一声，晚上放学直接去酒店。”李颂心里“咯噔”一下，心说“完了，今晚要打球”，但他还是若无其事地回应妈妈：“好的，知道了！”

“爷爷一年就过一次生日，你这种比赛什么时候不能打？再说离了你人家就打不成了？”李阳怒气未消。“我组织的我再不去，你让同学们怎么看我？”李颂辩解道。“不参加爷爷的生日宴，你想家人怎么看你？”李阳不依不饶。“自家人爱怎么看就怎么看，再说我不也赶过去了嘛，还给爷爷买了花。”李颂小声嘟囔着。“你还有理了是吧？”李阳说着巴掌就挥了过去，宋清举起手及时挡住了丈夫的巴掌，问道：“五一假期不跟我们去青岛，真实原因是什么？说实话。”“5月3日同学过14岁生日，我们早就约好了，一起给她过。说话不算数，同学们会瞧不起的。”李颂面露委屈地说道。“男他还是女她？”宋清跟问道。“男的女的都一样，反正我们说好的事情就得照办。”李颂声音不高，但语气坚定。

面对越来越“不乖”的儿子不知如何是好的李阳，向专业人士求助，老师告诉他，不用大惊小怪，因为同伴关系是青春孩子最重要的关系。

童年时期，孩子依恋家庭，他们的道德观念和道德标准主要来自于家庭和父母，其价值感和自尊心取决于父母长辈

对他们的看法。进入青春期，随着独立意识的增强和社会交往范围的扩大，孩子们由对家庭的依恋转向对伙伴的依恋，他们的兴趣爱好、穿衣打扮、言行举止都会相互影响。伙伴成为重要的社会关系，在伙伴心目中的形象远远比在父母心目中的形象重要。同伴关系的好坏决定了孩子是否被同龄人接纳，而这种被接纳感影响到孩子自尊心、自信心的树立。因此，在青春期中，如果父母总希望孩子唯家长的话是从，就会引起孩子的逆反。如果不理解孩子的交友需求，管控过度，将使孩子失去更多的与同伴相处的机会，久而久之，因与同伴距离的疏远和关系的淡漠，就有可能造成孩子自卑感、孤独感的产生，从而影响心理健康。

“早恋”的花不要掐

“520”的前两天，一件快递送到贞贞家里，收件人是儿子小飞。小飞很少有快递，因为他所需之物基本都是贞贞这个当母亲的给他买。贞贞打量了一番小小的快递包裹，忍住好奇心，把它放在鞋凳旁。中午，上初二的小飞放学回来，看到快递拎起就进了自己房间。贞贞看到儿子神色有些不自然，她犹豫了一下，然后拿起酒精湿巾，一边问着“儿子，你买什么东西了？一定要先消毒”，一边径直推门而入。小飞一看妈妈进来，下意识地拿着东西的手藏到身后，但贞贞还是看到一条链子在他屁股后面闪了一下，她还看到写字台上有两个精致的首饰盒。“买什么东西了，还怕妈妈？”她拿起首饰盒看了看，“情侣项链？给谁买的？”贞贞脑子里快速猜测着这两条项链的主人会是谁。不会是自己，因为她和前夫离婚三年多了，而且对方已经再婚；也不会是前夫和他的现任妻子，因为小飞不喜欢那个阿姨。那会是谁呢？结合儿子不自然的表情，贞贞突然意识到什么，她吃惊地问道：“呀！儿子，你有喜欢的女孩了？”被妈妈揭穿秘密的小飞，惶恐着掩饰道：“是她先喜欢我的。”

13岁的儿子要在“520”这天，将一款情侣项链送给一位喜欢的女同学，这让贞贞“老母亲的心”碎了一地。她告诉好友英子，自己知道早晚有一天，儿子会去恋爱，会把心交给一个女孩，但她没想到这一天来得这么早、这么快。她说她要跟小飞好好谈谈，要把这个“芽儿”掐掉；她要去找班主任，让班主任帮着把两个孩子拆开；她还说要去和女孩的家长谈谈，让其管好自己女儿。

对于贞贞的想法，英子不同意。她说跟孩子谈可以，但不能奔着“掐”的目的去谈，春天到了，该发芽的东西总要冒出来；现在找女孩家长未免唐突，以贞贞的心态，很可能与人家谈崩；在确定事情的真相后，可以求助班主任，但条件是班主任能在不伤害孩子的前提下，恰如其分地处理好此事。英子还说起了自己女儿类似的一件事。

女儿上初二时，英子偶然发现她在写日记。为了及时掌握女儿青春期的心理变化，她打开了日记本。十几篇日记，几乎篇篇都要提到一个叫涵的男生。涵如何优秀，涵学习怎么好，涵英语怎么棒，涵的笑容多么阳光，涵打篮球时多么

帅……那一刻，英子的心紧了一下：女儿有喜欢的男孩了。可她马上意识到，这不很正常吗？英子没有大惊小怪，也不认为女儿是早恋，她决定先暗中观察一段时间，没准过不了多久，女儿对涵的“热度”就自然消减了。果然，半个月后，她注意到女儿不再写日记了，也许是发现涵的“缺点”了吧，英子偷着笑了。

青春期的“好”源于儿时

与李阳、宋清、贞贞比起来，超超是一个让人非常羡慕的妈妈。

超超的儿子小轩从上幼儿园起，就是一个被老师、家长、小朋友喜欢的孩子。他友爱、谦让、爱劳动。偶尔被小朋友欺负时，他也只是笑笑，问他为何不还手，他说她长得比我矮，再说我又不疼；自己有了好东西，总想着和小朋友分享；需要干活儿的地方，总有他的身影。上小学时，小轩不但学习好，还积极参加各种活动，而且样样都要尽力做好。五年级时，在一次主持晚会中，因为有点胖影响形象，他便制定减肥计划，并要求妈妈在饮食搭配上予以配合。三个月后，自律的小轩成功减掉了小肚腩。

五一放假期间，超超打算一家人外出旅游，小轩说：“五天都在外面玩吗？那我的学习计划完不成了。”由此，超超和儿子深谈了一次，她发现他已经开始做学习生涯规划了。小轩说他目前能确保级部前三的位置，中考的目标是省实验，之后的高考目标……说到这里，小轩有些不好意思，他要求妈妈不准笑话他，然后才说：“我高考的目标就是清北，清华北大。”那一刻，超超从儿子的眼神中看到一束光，一束憧憬的光，一束坚定的光。

好孩子小轩并非天生如此，他的一切上佳表现都与家长尤其是母亲的精心培养离不开。从幼年开始，不管在外面工作多累，回到家中的超超，一定会和孩子一起做游戏、讲故事、看书、做家务……她会把品质要求、行为规矩、做事原则、择友标准……全都融入这些活动中。对孩子的管教，她既是严格的、保守的，又是宽松的、开放的。两人是母子，更是好朋友。

前些时候，小轩对妈妈说：“我可以每天晚上玩半个小时的手机吗？我需要和同学们交流一下感情。”充分相信儿子也深知青春期同伴关系重要的超超立刻答应了儿子的请求。儿子说话算数，半小时一过，便主动把手机送回客厅茶几上。观察入微的超超还是从蛛丝马迹中看出了异样，经过细密探寻，她发现儿子经常“交流感情”的是一个女生。超超从小轩班主任那里打听到，女孩原来学习成绩很一般，这次月考进步了二十多名，而小轩又考了级部第一。

心理学认为，人的心理问题通常是萌芽于幼年、发展于童年、形成于青春期。孩子的是非感、道德感、行为习惯的形成主要取决于成长环境，如果自幼年开始，父母已经潜移默化地对其进行了行为规范和品质的教养，那么在青春期，他的各种行为就会自然而然地有了潜意识里的标准。每一个在孩子幼小时辛苦地予以科学养育的家长，基本都会在孩子青春时期收获欣慰。