



电子烟伪装成时尚玩具

一项针对9万余名青少年的研究结果显示,青少年使用电子烟后成为卷烟使用者的风险,是从不使用电子烟者的2.21倍。

2018年以来,国家市场监督管理总局、国家烟草专卖局先后发布多项禁令,不得向未成年人销售电子烟,不得通过互联网销售电子烟,不得通过互联网发布电子烟广告。但是,中国疾病预防控制中心2020年发布的数据显示,2019年,初中学生听说过电子烟的比例为69.9%,电子烟使用率为2.7%,与2014年相比分别上升24.9个和1.5个百分点。

2019年,国家市场监督管理总局、国家烟草专卖局发布电子烟网上销售禁令之后,曾有市场预测称,该行业即将迎来断崖式下跌。然而事实并非如此。艾媒网发布的数据显示,中国电子烟企业从2013年的45457家快速增长至2020年的168452家。截至2021年2月4日,中国存续电子烟企业共计174399家,延续快速增长势头。业内人士指出,青少年群体需求量的增长,成为电子烟行业持续增长的潜力所在。

记者在北京、广州、深圳等城市走访发现,不少商家把电子烟伪装成时尚玩具来销售,淡化“烟”的属性。《中国吸烟危害健康报告2020》称,目前普遍认为,“加味”是吸引青少年尝试电子烟的重要原因之一。2019年美国对青少年的调查显示,目前使用电子烟的青少年中,估计有72.2%的高中生和59.2%的初中生使用了调味电子烟,其中水果、薄荷醇或薄荷、糖果味最常见。

2016年《美国卫生总监报告》中关于青少年电子烟使用的报告显示,电子烟中的尼古丁会影响青少年的大脑发育,对注意力、学习、情绪波动和冲动控制产生影响。

电子烟「围猎」青少年

多重禁令下,商家仍变换招数顶风作案



时下,吸电子烟被一些青少年视为时尚。5月26日国家卫健委发布的《中国吸烟危害健康报告2020》认为,使用电子烟更能诱使青少年抽上卷烟。自2018年以来,国家发布了多个保护未成年人免受电子烟侵害的禁令。但记者调查发现,多重禁令之下,仍有商家变换招数“围猎”青少年。

网店被封,换阵地接着卖

记者在淘宝、拼多多等平台上搜索关键词“电子烟”,并未显示任何搜索结果。但当把关键词换成其他相关词语时,颜色、款式各异的电子烟及配件便出现了。记者以消费者身份咨询如

何购买电子烟时,一家网店客服回复称:“根据政策,线上停售电子烟相关产品,线上为充电盒配件,详情请添加微信××××。”按照提示,记者添加了几家网店客服提供的微信号,陆续收到各类关于电子烟口味、价格等的介绍,而店家对购买者的年龄、身份等信息并不过问。客服

同时表示:“网上封了很多店,所以电子烟都是用微信交易的。”

不少电子烟品牌打着“安全放心”“无毒无害、低毒低害”的广告忽悠消费者,又通常以“戒烟神器”“传统烟草替代品”等形象出现。河北工程大学附属医院呼吸二科一位医生表示,部分电子烟的尼古丁含量偏高,甚至高于普通香烟。中国烟草总公司郑州烟草研究院的一项研究显示,544个电子烟样品标识的尼古丁含量与实际差别较大,偏差范围为100%至105%。比如,某样品的电子烟标识尼古丁含量为6mg/烟弹,但检测值为12.3mg/烟弹。

贵州省人民医院呼吸与危重症医学科主任叶贤伟说:“电子烟商家自称尼古丁只有2%,但无法确认到底有多少,同时也不知道有没有添加新的有害成分。”

需尽快制定相关标准

深圳一家电子烟生产企业的负责人告诉记者,经营电子烟的利润比较丰厚,一支实际生产成本在40元左右的电子烟,市面上售价一般在260元以上。

谁来监管电子烟的销售?今年3月,工业和信息化部、国家烟草专卖局起草的《关于修改〈中华人民共和国烟草专卖法实施条例〉的决定(征求意见稿)》中规定:电子烟等新型烟草制品参照本条例中关于卷烟的有关规定执行。这意味着,如果该意见通过,电子烟将被国家烟草专卖局监管。

专家建议尽快推进制定电子烟相关管理条例和国家标准,建立相关抽检制度,让执法部门有章可循,有法可依。同时要广泛科普电子烟的危害,正面批驳“电子烟安全无害”“吸食电子烟可以戒烟”等谬论,引导青少年拒吸电子烟,远离电子烟。据新华社

□冯海宁

马上就评

儿童节来临,看到电子烟商家“围猎”青少年的报道,让人感到遗憾和愤怒。尽管世卫组织早已明确,电子烟有害公共健康,更不是戒烟手段;我国有关部门2018年联合印发《关于禁止向未成年人出售电子烟的通告》,但不少商家无视国家禁令,千方百计“围猎”青少年。

这提醒我们,保护青少年免受电子烟伤害,亟须“反围猎”。比如,既要戳穿电子烟的虚假形象,也要展示其危害健康的本质。对于商家把电子烟伪装成时尚玩具、打着“安全放心”“戒烟神器”等旗号虚假宣传,要依法严惩。

揭露电子烟的本质,既要纳入课堂教育,也要在书刊、节目中广而告之。同时,必须规范电子烟的外包装,去掉时尚、玩具、加味等符号,增加影响健康的警示图标。对违规销售电子烟的网店和平台,以多种手段调查、监测并严厉处罚,严防在网上变相销售。

另外,加快完善相关法律和标准。无论是电子烟中尼古丁等含量,还是其外包装,都应通过制定国家标准来规范。今年3月起草的《关于修改〈中华人民共和国烟草专卖法实施条例〉的决定(征求意见稿)》,把电子烟写入是一种进步,但还需要根据商家“围猎”青少年的行为进行完善,并早日出台。

此外,电子烟企业目前仍野蛮生长,只有合理控制电子烟产业规模和企业数量才更便于监管。

斩断电子烟黑手,亟须「反围猎」

中西医结合可防治糖尿病并发症

济南市中心医院专家:早发现、早治疗,并发症不可怕

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙
通讯员 赵梅 关天星

中药辅助治疗
减少降糖西药用量

如果不是来到济南市中心医院就诊,有10年糖尿病病史的唐女士,还不知要被肩膀疼折磨多久。“其实两三年前就老是肩膀疼,因为疼得不厉害就一直拖着没治疗,前段时间胳膊仅能抬起30度夹角,我心想这下坏了。”

意识到问题严重性的唐女士,通过朋友介绍来到了济南市中心医院就诊。王少莲根据唐女士的情况,诊断其为糖尿病相关性肩周炎,并制定了治疗方案。

“通过使用中西医结合的治疗方法,唐女士目前的餐前血糖控制在7mmol/L、餐后血糖控制在10mmol/L左右。”王少莲说,不止肩周炎等关节疾病,糖尿病其他慢性并发症如胃轻瘫、不完全肠梗阻、排尿无力、尿失禁、耳鸣、耳聋、视物重影、嗅觉丧失等,都适合通过针灸、穴位贴敷、中药封包、熏洗等中医特色疗法加针对并发症发病机制的西药共同治疗。

对于有糖尿病史5年以上的老糖友,吃中药还有作用吗?王少莲表示,不能指望通过中药治疗达到完全停用西药的程度。但通过中药辅助治疗,可以减少降糖西药的用量,同时起到延缓并发症发生发展的作用,提高生活质量。

唐女士是一位有着10年糖尿病史的老糖友,患肩周炎也有两三年,直到胳膊仅能抬起30度夹角这才到医院就诊,被诊断为糖尿病相关性肩周炎。济南市中心医院中西医结合科主任、内分泌主任医师王少莲为唐女士制定了中西医结合治疗方案。

专家介绍,像胃轻瘫、不完全肠梗阻等糖尿病慢性并发症患者,通过中西医结合治疗都能受益。

糖尿病前期病人
合理饮食加中药“控糖”

30岁的陈先生查体时查出血糖达到10.0mmol/L,在医生指导下,他通过适当运动、改变饮食加中药治疗等方法,将血糖控制到了6mmol/L以内。

陈先生平时爱吃油腻食物,来就医时体重达到180斤,因为他有要孩子的计划,不想吃西药,于是王少莲给他制定了减肥控糖食谱,同时开了中药方子,每天喝一服中药,再配合适量运动。

经过4个月治疗,陈先生瘦下来60多斤,血糖从10.0mmol/L降到6mmol/L,胰岛功能大部分恢复。“我们给出的食谱确保满足身体每天蛋白质、碳水化合物以及维生素的需求,不会给身体造成



伤害。”王少莲提醒,千万不要擅自通过节食的方式减肥或控制血糖,以免对身体造成二次伤害。

王少莲表示,像陈先生这种刚得糖尿病或糖尿病前期病人,通过合理控制饮食配合中药治疗,可以很好地控制血糖、减轻体重。每年她诊治这类患者20余人次,血糖最终都控制在了指标范围内。

王少莲说,早期通过中药治疗及科学饮食控制,可以很好地控制胰岛功能的下降幅度,甚至实现胰岛功能的部分逆转。

警惕糖尿病并发症
不要听信偏方

如果血糖控制不好,病情进展时,人体会出现相应器官受损症状,神经系统、免疫系统、视力、

听力、嗅觉、心血管、胃肠功能、泌尿生殖功能、皮肤(皮肤瘙痒和足溃疡危害较大)、下肢血管等都是“危险区域”。

其中,容易被忽略的就是神经病变。“主要是肢体的神经病变和植物神经病变,神经病变症状隐匿,易与其他疾病混淆,治疗时很容易走弯路。”

王少莲说,不重视、不正视糖尿病,任其发展是错误的观念。在医生指导下,患者积极配合,可以达到预防并发症发生的效果。

以前的说法是:糖尿病不可怕,可怕的是并发症;当前的说法是:并发症也不可怕,可怕的是对并发症的忽视和任其发展,也就是说,早发现、早治疗,积极应对,并发症也不可怕。

“我们在临床中有很多实

例,只要积极治疗,就能降低并发症带来的危害。当然,也有一些“反面教材”,比如患有糖尿病足的人不接受正规治疗,最终只能选择截肢。”

王少莲说,早期通过科学的中西医结合治疗,可以实现早期慢性并发症的逆转。

王少莲主任特别提醒糖友,一定不能听信偏方,擅自停药。尤其5年以上的老糖友,单纯依靠中药根治血糖是不现实的,可以选择到正规医院进行系统的中西医结合治疗。

那么在什么情况下,只靠中药就能控制血糖?王少莲表示,糖尿病前期和部分新发2型糖尿病患者(血糖不是太高,没有急性慢性并发症),用中药治疗结合饮食控制,可以得到不错的反馈。因为这时没有并发症,且胰岛功能尚有逆转的机会。

王少莲主任介绍,现在糖尿病前期人群占到35.7%,糖尿病前期是指血糖介于正常和糖尿病之间的阶段,空腹血糖5.6-6.9mmol/L,口服糖耐量试验2小时血糖7.8-11.1mmol/L,或HbA1c为5.7%-6.4%。

对于有糖尿病家族史以及40岁以上等高危人群,王少莲建议每年至少查一次血糖,不仅要查空腹血糖,还要查餐后两小时血糖。妊娠期糖尿病、高血压、高血脂以及过度肥胖人群,不仅要定期查血糖,还要通过科学食谱控制饮食并配合适当运动,以免发展到糖尿病前期或糖尿病期。