



# 居安思危 备战人防

5月24日是威海市防空灾害警报试鸣日,连日来,文登区人防事务服务中心在全区范围内开展警报试鸣、广场宣传和人防进校园、进小区等活动,普及防空、防灾知识,增强市民的国防意识和紧急避险意识。

## 文登试鸣防空灾害警报

当日上午10时,分布在城区的52台全自动防空、防灾警报器同时响起。这次试鸣的警报共20分钟,按先后顺序分为“预先警报”“空袭警报”“灾害警报”和“解除警报”四种,每种警报间隔时间为3分钟。

1898年5月24日英军强登威海卫,直至1930年10月1日撤离,英国租借威海卫32年,中国背负了历史的苦难和屈辱。自1999年开始,威海市每年5月24日都组织防空警报试鸣活动,提醒市民居安思危,勿忘国耻。以警报试鸣活动为契机,开展人防宣传教育和防护技能培训,进一步增强市民的国防意识,提高市民的自救互救能力,做到未雨绸缪,有备无患。根据《中华人民共和国人民防空法》和威海市政府2004年3月1日《关于在全市统一实施防空、防灾警报试鸣制度的通知》,每年的5月24日(1898年5月24日英军强登威海卫之日)为威海市全市城市防空、防灾警报试鸣日。

当日上午,文登区人防事务服务中心的工作人员来到金山管委,通过播放宣传片、现场讲解等形式,宣传人防工程作用及如何开展防震避灾等生活常识。

金山管委的近百名干部职工观看了《居安思危备战人防》的影片,影片以通俗易懂的语言和生动形象的画面介绍了现代人民防空特点、人防工程重要性、核生化武器防护、紧急救护等知识。观影结束以后,现场工作人员以现场答卷的形式检查了大家对人防知识学习掌握的程度,并进行了提问解答。

随后,文登区人防事务服务中心副主任赵洪德现场讲解了应急包的使用和注意事项,提醒大家一定不要忽视人防安全保护,懂得一些火灾、水灾现场逃生的基本知识,避免二次伤害。

通过现场操作,大家基本掌握了应急包的使用,纷纷表示此次宣传活动普及了人防安全的基本知识,引起了大家的重视,

以后一定要提高个人的防空防灾意识,对家人、身边的亲戚朋友也多做一些这样的知识宣传,共同提升安全保护意识。双龙社区党总支书记刘芳说:“作为社区书记,通过这次培训,要把所有的安全知识传达到我们的居民当中,让大家提高人民防空安全意识。”

## 人防宣传进社区进学校

连日来,文登区人防事务服务中心还结合辖区实际,先后来到银河社区、毓菁华一期、新城社区,组织社区居民开展人防法律法规、基本防护知识和自救互救知识的宣传教育。

5月19日上午,文登区人防事务服务中心的工作人员来到毓菁华一期的小区广场,开展人防安全知识进社区宣传活动。小区里的居民早早来到广场,站在宣传展板前,认真地看展板上的内容。现场的工作人员给居民讲解防空防灾的一些基本知识和紧急逃生的方式方法,及应注意的事项,指导居民在5月24日威海市防空防灾警报试鸣日注意收听警报试鸣。现场的工作人员为前来观看展板的居民发放了《人防安全宣传手册》,告诉市民回家后看一看手册的内容,里面有更详尽的人防知识,图文并茂地宣传能教会居民面对各种灾害来临时要做的安全保护措施。

居民们纷纷表示,以前听说过防空防灾警报试鸣,但是不知道警报试鸣日是怎么回事,通过这次宣传,终于明白了,再也不用纳闷,甚至还能解释给别人听了,这就是一场送到家门口的爱国主义教育。居民张女士表示,通过人防宣传进社区活动的开展,我们能够更好地了解防灾的一些基本知识,知道怎样避免危险,在灾难来临的时候,保护自己、解救自己,也可以解救别人,这真是一件大好事。

宣传现场,社区网格员们也积极到场学习人防安全知识,基本掌握一些疏散人群的注意事项和方式方法,这样对自己的工作也有帮助。今后,有条件的社区将不定期地举办一些疏散活动,居民之间既能团结互助,也能联络了彼此之间的感情,真有紧急情况发生,大家也可以在不慌乱的有序地进行疏散。

5月21日,文登区人防事务服务中心走进文登区七里汤中学,

给学校送去了宣传手册,与学校领导交流了疏散方法,并讲授了人防基本知识和自救互救的基本技能。学校领导表示收获很大,要积极组织学生进行疏散演练,引导学生在听到警鸣声之后,能以最快的速度做出最正确的反应。

文登区人防事务服务中心工作人员表示,把人防知识和防护技能送进课堂,以孩子为纽带,让更多的家长自觉学习防空知识和防护技能,从而达到“教育一个学生,带动一个家庭,造福整个社会”的目的,进而提高战时城市的整体防护能力,铸就坚不可摧的护民之盾。

## 让人防宣传看得见听着的

5月23日下午,文登区人防事务服务中心的工作人员来到文登市中广场开展人防安全宣传活动,活动现场通过宣传看板、大型拱门,循环播放的人防法律、法规政策宣传录音和现场讲解,让大家既能看得见也能听得着。

活动吸引了众多市民驻足观看,现场的工作人员及时解答市民的疑问,向大家介绍防空防灾安全知识和一些基本的逃生措施,同时工作人员还现场指导市民在遇到灾害的时候如何做,不仅可以保护自己的生命安全,还可以保护家人、身边人的生命安全。

有市民表示,以前只知道每年5月有个警报试鸣日,不知道警报试鸣日是怎么来的,通过这个展板和工作人员的现场讲解,终于明白了原来每年听到的不同警报声音都有不同的警报意义呀,现在看了展板还知道当灾难来临的时候,怎么带着家人逃生,如何避免最大的伤害。

工作人员表示,这种图文并茂和现场讲解相结合的宣传方式就是为了让更多的人知道了一些基本的人防知识,提高了广大市民的国防意识和紧急避险意识。今后会继续通过报纸专栏,大屏幕,公众号等宣传形式让更多市民了解人防知识,学会一些基本的逃生技能和注意事项。以后这样的宣传活动还要继续下去,让防空防灾警报真正走进市民心里,提升广大市民的安全保护意识。

近年来,文登区大力推动人防与城市融合发展,逐步建立起



涵盖组织指挥、通信警报、人防专业队伍、防护工程的现代人民防空体系,城市综合防护水平实现质的飞跃。文登区人防事务服务中心扎实履行“战时防空、平时服务、应急支援”的职责使命,长期坚持战备为先,防空为要,

造福人民的发展理念,主动将人防宣传教育与防灾宣传教育紧密结合,把人防知识和防护技能送进机关、企业、学校、社区和网络,不断提高战时城市的整体防护能力,铸就坚不可摧的护民之盾。

## 相关链接:

### 威海市防空防灾警报试鸣日是哪天?

根据《中华人民共和国人民防空法》和威海市政府《关于在全市城市统一实施防空、防灾警报试鸣制度的通知》,每年的5月24日(1898年5月24日英军强登威海卫之日)为整个威海市防空、防灾警报试鸣日。

### 为什么要组织防空防灾警报试鸣?

一是为了警示市民勿忘国耻,提高国防意识;二是检验全区警报设备是否处于良好状态;三是通过警报试鸣,让市民认知、熟悉警报信号的鸣放形式,能够在不同信号下采取相应措施,保障人民财产的安全。

### 警报信号种类有哪些?

警报信号分为:预先警报、空袭警报、灾情警报、解除警报四种。

### 如何识别防空防灾警报信号?

预先警报:鸣36秒,停24秒,反复3次,时间为3分钟;空袭警报:鸣6秒,停6秒,反复15次,时间为3分钟;灾情警报:鸣15秒,停10秒,再鸣5秒,停10秒,反复3次,时间为2分钟;解除警报:连续鸣响3分钟。

### 听到警报信号后要采取哪些行动?

当市民听到预先警报信号后,在家中的市民应立即拉断电闸,熄灭炉火,关闭煤气,携带好防护器材和生活用品,按定人、定位、定路线的要求,迅速有序地转入人防工程或指定掩蔽地域。公共场所的人员和车辆,应听从指挥,迅速到指定地点掩蔽。

听到空袭警报信号后,市民应立即转入就近的人防工程掩蔽。在室内时,应迅速转入防空地下室,或就近的人防工程,来不及转移人员可利用钢筋混凝土楼房的底层、走廊、楼梯进行防护;在车站、码头等公共场所时,要迅速转入人防工程,或利用有利地形、

地物分散掩蔽;在空旷地点时,可选择就近低洼地、路沟边、土堆旁等有利地形,迅速卧倒进行防护。

听到解除警报信号后,有组织地撤出人防工程、掩护场所等,进行抢险、抢修,消除空袭后果,恢复生产和生活秩序。

### 如果遇到危险,我们在家中应该采取哪些措施?

#### (一)制订家庭应急计划

##### ①绘制疏散线路

了解住所周围疏散线路,简单画出家里各房间至所住楼层安全出口的撤离线路图,保证儿童一目了然。设定汇合地,防止突发事件造成联络中断,家人无法在短时间内汇合。

##### ②制订家庭联络表

制订家庭联络表,包括家庭成员、朋友、邻居、外地重要联系人电话、手机号码。

##### ③确定特殊人群

紧急情况发生时,优先考虑

残疾人、老人、孕妇与儿童的特殊需求。

##### ④保存重要单据

妥善存放保险单、房契、合同、财产清单、存折等重要单据,并准备复印件。

##### ⑤熟悉家用设施

熟悉水、电、气总阀的位置和关闭程序。

##### ⑥学习救护知识

学习紧急救护常识和灭火器等使用方法。

#### (二)准备应急箱

##### ①购置应急物品

◆食品方面:避免选择容易引起口渴的食品;选择罐头、干拌食品和一些无需冷藏、烹饪和特殊处理的食物;

◆水方面:储备每人每天至少1升水;推荐购买瓶装水,留意有效期。若自行准备装水容器,推荐使用塑料饮用水瓶,并用洗洁精

和水彻底清洗;灌满水后,拧紧瓶盖,在瓶身注明灌注日期。

◆其他物品:便携式收音机、备用电池、手电筒、医疗急救箱与急救指南、卫生用品、火柴、哨子、一次性餐具、备用衣物、身份证复印件、现金、硬币、常用药品、婴儿或病人的特殊用品、眼镜、助听器

##### ②保存与更新应急箱

将罐头食品置于干燥、阴凉处。将食品储藏于密封袋或罐内。留意保质期,注意更新。每6个月更新一次应急箱中的食品和水。选择易搬运的塑料箱,背包或露营包作为应急箱。

##### ③根据实际情况装配应急箱

◆家:物品齐全、可供全家用1天。

◆工作地:主要准备食物和水,轻便小巧。

◆私家车:主要准备食物、水、医疗急救箱、手电筒等。

(邢志浩 邵明芹)

## 这些防灾减灾知识你要“打卡”