



马克明:护一方百姓身体健康的乡村医生

马克明,文登区环山街道马家庵社区的一名乡村医生。40年如一日,坚守乡村医生的岗位,用高尚的医德,精益的医术,赢得一方百姓的赞誉和敬重。

重医术,守仁心,扎根基层担当奉献

见到马克明的时候,他身着白大褂,走路步履蹒跚,他说,在3岁的时候,因脑膜炎后遗症导致了双腿残疾,这也是他立志学医的根本原因。

“学医这个念头还跟我爷爷有关。”马克明说,他的爷爷是个土郎中,小时候就喜欢跟在爷爷的屁股后面,给人看病,上山采药,天天耳濡目染就对看病治病产生了兴趣。

马克明17岁的时候,生产队照顾他腿脚不便,又有点医疗基础,就让他当了村里的赤脚医生。从此他就立志扎根农村,为身边的百姓减轻病痛,普及健康知识。

1980年,马克明外出培训,学习的第一课就是医德课,从此,医

者仁心也成了他从医40多年的座右铭。

学习的日子里,他格外留意前辈的医术,他说:自小接触的草药多,又受爷爷的影响,中医是国粹,作为赤脚医生,有传承国粹的义务,而且他也喜欢在这方面花时间去研究探索。

学成归来,他立即投身乡村医疗的宣传中,首先就是普及疫苗接种的知识,当时大家根本不重视婴幼儿时期的疫苗接种,他就现身说法,挨家挨户去动员,讲解疫苗接种的必要性。

基层工作是最难进行的,有一个好的开始,以后的工作就容易开展了。马克明说,他愿意做好宣传,也愿意在守护老百姓的身体健康上花心思。

农村生活条件差,卫生条件也落后,小病不求医也成了常态。马克明看在眼里,疼在心上。扎根基层就是要让身边的百姓有了病痛能第一时间得到指导和治疗,从此,他不厌其烦地向村民宣传生病要及时求医的理念,不在乎挣钱多少,就要让百姓不会因为

不及时就医而小病拖大,大病拖重。

同时,马克明还特别照顾那些贫困户,孤寡老人,每次都是上门为他们免费看病治病。

一根针,一把草,身怀秘籍惠及百姓

学无止境。1992年,马克明又前往北京学习中医,他在原有的基础上,重点学习了推拿,针灸,中草药的配制。

马克明说:“中医的博大精深就是用最简单的银针、推拿、中草药这些传统医术,最方便有效地解除老百姓的疾苦。”

他说,中医药所具备的简、便、验、廉很好地契合了社区居民和农村医疗服务的需求。尽管他的腿脚不方便,可是他坚持每年都上山采草药,那些随处可见的草药能最大程度地解决医药问题。别小看那些石头旮旯里长出来的不起眼的草药,这些野生草药的药劲儿远远胜过种植草药的药用价值。往往是一点点的药材,

就能起到很大的药效。

在中草药配制上,马克明有自己独特的配方。他说,有一次社区里一个男子带着浑身痒痒得难受的孩子来求诊,正是山上草药普遍的季节,他就带着这对父子去了昆崮山,回来后就用采到的草药熬制药汤,治好了孩子的皮肤病。这男子感激不尽,每年都会和他结伴去山里采草药。

草药配制也不难,可是熬制草药有一定的难度。什么时候加什么药材,哪个温度加什么药酒合适,都有一定的技术,过了,或者火候不到都会影响药效,也达不到治病的效果。这些中草药的熬制都是他亲自尝试以后,才会给百姓对症下药。他说,当医生就得胆大心细,有个好的心态面对

各种各样的患者。

正说着,卫生室的门又被推开了,一个不停打嗝的老人走了进来,进来就躺到病床上,挽裤子,脱袜子,动作熟练,打嗝不断。马克明马上起身端着针灸盒,药棉,来到患者面前,按压、询问、消毒、扎针,一套动作下来,打嗝的老大爷马上止嗝了。

一根银针,一把草药,用传统的中医药医术守护一方百姓的身体健康,这是马克明行医的初衷。医者的天空就是无私奉献的天空,马克明坚守自己从医的初心,全心为民,不以身残颓废自己,在乡村医生的岗位上,以责任、担当和爱心守护一方百姓健康。

(邢志浩)



文登区天福社区卫生服务中心开展《民法典》进社区活动

5月26日上午,文登区天福社区卫生服务中心开展《民法典》进社区活动。

活动现场,工作人员通过开展法治宣传知识讲座,向群众重点宣传《民法典》颁布实施的重大意义,并详细讲解了《民法典》中新增的各类法律条文以及如何运用《民法典》维护自身的合法权益。让广大人民群众知晓“民法典是民事权利的宣言书和保障书,大到合同签订、公司设立,小到缴纳物业费、离婚等民事条文,都能在民法典中找到依据”。

此次《民法典》进社区活动,加深了辖区居民对《民法典》的认识和理解,让《民法典》真正走进居民的生活中,在社区内营造了全民遵法、守法、用法的良好氛围。

下一步,天福社区卫生服务中心将深入推进“我为群众办实事”实践活动,深入开展民法典学习宣传和知识普及工作,让民法典成为人民美好生活的法治保障,走到群众身边,走进群众心里。

(赵照)

“银龄安康”保险惠及14万老年人

文登区财政局投入资金148万元继续为全区14万名60-80周岁老年人投保“银龄安康”保险。被保险人在日常生活中发生的意外伤害门诊或住院,包含猫爪狗咬均可按规定予以报销。该项举措有效提高了全区老年人的抗风险能力,减轻群众负担,提升老年人生活质量。

(田媛媛)

严格规范公正文明诚信执法

为进一步规范行政执法行为,切实提高行政执法人员的依法行政水平,深入推动严格规范公正文明诚信执法,近日,文登区财政局组织全局执法人员参加市法治政府建设专题培训班,深刻领会民法对行政法的基础性作用,领悟民法典的精神实质和丰富内涵,将信用建设、行政处罚与民法典的运用紧密联系起来,为加快建立现代财政法治政府奠定基础。

(刘萌萌)

生活垃圾分类进医院

近日,文登区宋村中心卫生院开展了生活垃圾分类进医院宣传活动。

活动中,志愿者到门诊大厅及科室向病人及家属讲解生活垃圾分类的有关知识,按照厨余垃圾(如瓜果皮、蔬菜、变质食品等)、可回收垃圾(如废纸、废塑料、废金属等)、有害垃圾(如废电

池、废水银等)、其他垃圾(烟头、破碗、大骨头等)的标准配备分类垃圾桶,并在院内发放垃圾分类宣传单,让前来就诊的患者及家属了解垃圾分类的好处、怎么进行垃圾分类,同时还在大屏幕上播放宣传片、宣传标语,在医院内营造了浓厚的垃圾分类宣传氛围。

美好生活 民法典相伴

连日来,文登区宋村中心卫生院积极开展“美好生活民法典相伴”主题宣传活动,让民法典真正走进群众生活。

医院把民法典纳入职工应知应会法律法规清单中,纳入各科室的学习内容,推动全体职工做学习、遵守和维护民法典的表率,提高运用民法典维护人民权益、化解矛盾纠纷、促进社会和谐稳

定的能力和水平。同时,为加强院内宣传力度扩大覆盖面,医院还发动全体职工积极参加中国普法微信公众号开展的“民法典有奖竞猜活动”;利用电子屏循环播放民法典相关内容;借助公共卫生查体等时机向辖区居民群众开展民法典宣传,在医院内形成一股宣传民法典的热潮。

通过此次活动的开展,民法

典得到有效广泛地宣传,提高了群众对民法典的认识和理解,不断提升群众依法维权、依法办事的意识,让群众真实感受到民法典的重要性,在全辖区内形成了良好的学习宣传氛围,促使越来越多的群众加入到学习贯彻民法典的队伍当中,取得了良好的普法效果。

(杨卫)

(杨卫)

承诺戒烟 共享无烟环境

5月31日是第34个世界无烟日,本次世界无烟日的主题是“承诺戒烟,共享无烟环境”。近日,文登区天福社区卫生服务中心在北山社区广场开展“世界无烟日”健康教育咨询活动。

活动现场,前来咨询的群众络绎不绝。医务人员免费为群众量血压、测血糖、进行心电图检查

等,还向群众现场讲解烟草对健康的危害知识,普及戒烟的方法,发放世界无烟日宣传材料,并对群众提出的如何戒烟方面的问题进行耐心解答。

此外,中心还通过播放电子屏、张贴海报等多种形式大力宣传“世界无烟日”活动,进一步呼吁大家遵守社会公德,为了自身

和家人的健康,减少二手烟带来的危害,积极参与到戒烟行动中来。

此次“世界无烟日”健康教育咨询活动,不仅让广大群众对“世界无烟日”有了一定的了解,也让居民充分认识到吸烟的危害,进一步提高居民戒烟的意识,为营造健康无烟的生活环境提供保障。

(赵照)

二爷回乡

文/徐元皆

二爷站在昆崮大厦16楼,面对夜色中,灯光璀璨,高楼林立的市区,马路上车流涌动,时而如长龙起舞,时而似珍珠闪烁,时而又像银河波光粼粼。朦胧的夜幕下,一座新兴的城市,繁华似锦,拔地而起。

当年小小县城,一条马路两道理,喝杯热水转一圈的景象,与今相比,翻天覆地。我告诉二爷:“现在文登区已建成观云山居等配套齐全的生活小区,二百九十多个。”二爷连连点头对我说:“当年解放军挺进大上海,也没看到这样的灯火!”

这一夜,二爷兴奋不已,和我聊了很多,从小时候缺衣少食,到十三岁参加“天福山起义”,到马车店遇险的经过,说了很多。

次日凌晨5点,我陪二爷走出酒店,迎着旋律“在希望的田野上”,来到市中广场,尽管晨曦初照,东方只是微微泛白,可广场上灯光通明,如同白日,翩翩起舞的晨练者,随着乐曲的节奏悠然自

得,喜气洋洋。

广场一角,一位鹤发童颜老者,随着“牧羊曲”旋律尾声抱拳礼毕。二爷端详着老者,进入沉思:1941年春,二爷执行任务被日军追击,慌乱中跑进马车店,店老板急中生智,把二爷藏在草堆里,躲过一劫,重回故地,马车店已被烧毁,几十年多方打听一直未果。

二爷向抱拳老者,打听当年马车店老板的下落?巧的是,抱拳老者正是当年马车店老板的儿子,二爷和抱拳老者紧紧相拥,老泪纵横,久久不愿松开!

我推着二爷穿过马路,走上抱龙河北岸,沿着河畔自西向东而行。东方的太阳探出脑袋,鸟儿叽叽喳喳喧闹;有几个钓鱼人,坐在岸边,甩开鱼竿;河中一条小船马达轰鸣,穿透薄薄的清纱,向上游驶去;两对岸一幢幢高低不同,错落有致的楼房,倒影在河水中,如同海市蜃楼。

回到酒店,一桌家乡菜满满家乡味儿,威海“四海面酱”沾宋

村的大葱、萝卜,昆崮山的盐“香椿”,长会口的“蛭子虾”,姚山头的“姚米”鸡蛋汤;饭食是“昌阳稻米”加晒字的“红豆、绿豆、串豆”杂粮稀饭,葛家的玉米粑粑,高村的“文登黑鸭蛋”。二爷逐个品尝后对大家说:“这才是家乡的味道。”

饭罢,二爷一行沿“抱龙河”转了一圈,又游览了“召文台”经“文登学公园”驶向胶东革命圣地——天福山。1937年12月24日,打响胶东抗日革命第一枪的“天福山起义”就在这里发动。

二爷走进起义指挥部会址,脱帽向“理琪等领导人塑像”致敬;登上起义举旗旧址,走进“天福山起义纪念馆”,面对一件件土枪、大刀、长矛、影像、图片,感慨万千,他向身边人们娓娓道来,那峥嵘岁月……当二爷看到理琪的手枪和公文包,久久凝视,流下思念的泪水。

走出纪念馆,二爷向参观的人们,作了一场传统教育报告:弘

扬“天福山起义”的爱国主义精神!党旗飘扬,唤醒人民挺起民族脊梁……

车队驶向生养二爷的故乡,平展的柏油马路,直达那个小桥流水,民舍倚青山的村庄。

村党支部书记告诉二爷,村里家家户户都住上了楼房,水电、通讯、管网畅通,设施齐全,全村的老年人都实现了老有所养,不仅有补贴,还能享受免费就餐。二爷

听在耳中喜在心头,托村委转赠学校和老年公寓5万元爱心款。

临别时,二爷来到村里那口老井,深情凝望。我想起几年前,二爷回乡创作的歌曲《故乡的老井》:想起故乡那口老井,圆圆井口,石板青青;儿时的记忆依旧清醒,井水有过爷爷的身影,啊,家乡父母不再年轻。老井,老井,故乡的老井;老井,老井,故乡的深情,故乡的深情,故乡的深情!

观云山居
低密洋房·宽境大宅

108/125/143㎡ 珍藏版国风大宅

项目地址:威海市文登区望海山路文登路交汇处
开发商:威海恒泰房地产开发有限公司
预售许可证编号:20190704299

热线:0631 8537 6666