今天9时22分 神舟十二号 飞天

据新华社电 神舟十二号载人飞船将于6月17日9时22分发射，飞行乘组由航天员聂海胜、刘伯明和汤洪波三人组成。这是中国载人航天工程办公室主任助理季启明16日上午在酒泉卫星发射中心举行的神舟十二号载人飞行任务新闻发布会上宣布的。

飞行乘组：聂海胜、刘伯明、汤洪波

季启明说，经空间站阶段飞行任务总指挥部研究决定，瞄准北京时间6月17日9时22分发射神舟十二号载人飞船，飞行乘组由航天员聂海胜、刘伯明和汤洪波三人组成，聂海胜担任指令长，备份航天员为翟志刚、王亚平、叶光富。聂海胜参加过神舟六号、神舟十号载人飞行任务，航天员刘伯明参加过神舟七号载人飞行任务，航天员汤洪波是首次飞行。

季启明说，执行此次发射任务的长征二号F遥十二火箭已于16日上午进行推进剂加注。

航天员将两次出舱活动

根据神舟十二号载人飞行任务总体安排，三名航天员在轨期间将主要完成四个方面的工作，计划开展两次出舱活动及舱外作业。

一是要开展核心舱组合体的日常管理，包括天和核心舱在轨测试、再生生保系统验证、机械臂测试与操作训练，以及物资与废弃物管理等。

二是要开展两次出舱活动及舱外作业，包括舱外服在轨转移、组装、测试，开展舱外工具箱的组装、全景摄像机抬升和扩展泵组的安装等工作。

三是要开展空间科学实验和技术试验。进行空间应用任务实验设备的组装和测试，按程序开展空间应用、航天医学领域等实(试)验，以及有关科普教育活动。

四是要进行航天员自身的健康管理。按计划开展日常的生活照料、身体锻炼，定期监测、维持与评估自身健康状态。

季启明说，神舟十二号载人飞行任务是空间站关键技术验证阶段第四次飞行任务，也是空间站阶段首次载人飞行任务，有以下主要目的：在轨验证航天员长期驻留、再生生保、空间物资补给、出舱活动、舱外操作、在轨维修等空间站建造和运营关键技术，首次检验东风着陆场的航天员搜索救援能力；开展多领域的空间应用及实(试)验；进一步考核各系统间的匹配性和协调性，为后续任务积累经验。

将在太空驻留约3个月

按计划，神舟十二号飞船入轨后，将采用自主快速交会对接模式对接于天和核心舱的前向端口，与天和核心舱、天舟二号货运飞船形成组合体。航天员进驻核心舱，执行天地同步作息制度进行工作生活，驻留约3个月后，搭乘飞船返回舱返回东风着陆场。

目前，天和核心舱与天舟二号组合体状态稳定，各项设备工作正常，具备交会对接与航天员进驻条件。执行神舟十二号载人飞行任务的各系统已完成综合演练，航天员飞行乘组状态良好，发射前各项准备已基本就绪。

出舱两次 每次作业六小时

神舟十二号航天员：有信心完成空间站首次载人飞行任务

汤洪波

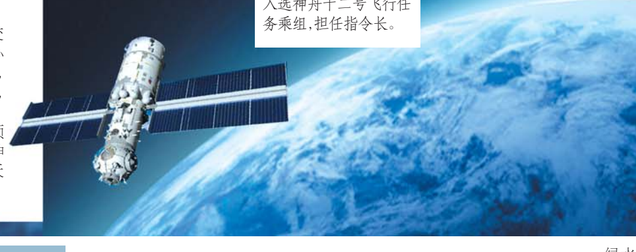
男，汉族，籍贯湖南湘潭，中共党员，硕士学位。1975年10月出生，1995年9月入伍，1997年4月加入中国共产党，现为中国人民解放军航天员大队二级航天员，大校军衔。曾任空军航空兵某师某团大队长，安全飞行1159小时，被评为空军一级飞行员。2010年5月入选为我国第二批航天员。2016年5月，入选神舟十一号飞行任务备份航天员。2019年12月，入选神舟十二号飞行任务乘组。

聂海胜

男，汉族，籍贯湖北枣阳，中共党员，博士学位。1964年9月出生，1983年6月入伍，1986年12月加入中国共产党，2014年6月任中国人民解放军航天员大队大队长，现为航天员大队特级航天员，专业技术少将军衔。1998年1月入选为我国首批航天员。2003年9月，入选神舟五号飞行任务备份航天员。2005年10月，执行神舟六号飞行任务，同年11月被中共中央、国务院、中央军委授予“英雄航天员”荣誉称号。2008年5月，入选神舟七号飞行任务备份航天员。2012年3月，入选神舟九号飞行任务备份航天员。2013年6月，执行神舟十号飞行任务，担任指令长。2019年12月入选神舟十二号飞行任务乘组，担任指令长。

刘伯明

男，汉族，籍贯黑龙江依安，中共党员，硕士学位。1966年9月出生，1985年6月入伍，1990年9月加入中国共产党，现为中国人民解放军航天员大队特级航天员，少将军衔。曾任空军航空兵某师某团中队长，安全飞行1050小时，被评为空军一级飞行员。1998年1月入选为我国首批航天员。2005年6月，入选神舟六号飞行任务备份乘组。2008年9月，执行神舟七号飞行任务，同年11月，被中共中央、国务院、中央军委授予“英雄航天员”荣誉称号。2019年12月入选神舟十二号飞行任务乘组。



6月16日上午，酒泉卫星发射中心问天阁，神舟十二号航天员乘组正式亮相：三度飞天的指令长聂海胜、再叩苍穹的刘伯明、首次出征的汤洪波。作为即将入驻中国空间站天和核心舱的第一批航天员，他们将在轨驻留3个月。入选飞行乘组后的心情如何？训练怎样？在太空，他们将如何分工协作？一起聆听他们出征前的心声。

入选 为国出征荣耀一生，要把“太空家园”布置好

记者：神舟十二号任务是我国空间站阶段的首次载人飞行任务，意义重大，入选飞行乘组的心情如何？

聂海胜：从1998年进入中国人民解放军航天员大队，到2005年和费俊龙一起执行神舟六号任务，用了近8年时间。首次飞天时，真是期盼啊。8年后的2013年，我和张晓光、王亚平一起执行神舟十号任务，承担手控交会对接等任务，心情也很激动。

又是一个8年后，我将要实现第三次飞天。这次是我们进入空间站阶段后的首次载人飞行，有幸能够开跑“第一棒”，有很多新期待。这次飞行时间更长，我们不仅要把核心舱这个“太空家园”布置好，还要开展一系列关键技术验证，任务更为艰巨。我们有底气、有信心、有能力完成任务。

刘伯明：第一次飞天，是在2008年与战友翟志刚、景海鹏驾乘神舟七号飞赴太空，算算已是13年前。

这13年，我们每个人都在紧张地备战；这13年，中国航天人一步一个脚印地将梦想变为现实。13年坚持训练，13年执着拼搏，13年热切期盼，上次飞行的惊喜似乎还在眼前，我又将重返浩瀚太空、俯瞰美丽家园。

汤洪波：我1995年入选飞行员，2010年入选航天员，航空与航天，虽然只有一字之差，但完成这个转变，是一个艰苦而又难忘的经历。我体会最深的是，要想向上生长，先要向下扎根，只有地面训练到位，才能胜任飞天任务。

2016年，我曾入选神舟十一号飞行任务备份航天员，但仍与飞天梦想擦肩而过。我告诉自己，飞行是自己的梦想，要一步一步地朝着这个梦想去努力。如今，梦想终于成真。

职责 既不分工也不分家，新老搭配各有优势

记者：你们三人是怎么分工的？

聂海胜：我是神舟十二号飞行乘组的指令长。但我们乘组之间，既不分工也不分家。这是因为在神舟十二号任务当中，任何一项单项操作，我们三个人中的任何一个人都能独立完成；任何一项需要两个人配合完成的任务，我们任意两个人两两组合都可以完成；需要三个人共同完成的任务，我们作为整体也能出色完成。如果非要具体说明，我是01指令长，刘伯明是02，汤洪波是03。

刘伯明：聂海胜执行过两次任务，总体方面负责协调沟通。我在神舟七号任务中跟翟志刚一起成功完成了中国人首次太空出舱活动，在出舱方面有经验。汤洪波年轻踏实，操作能力强，是个好帮手。

汤洪波：第一次执行任务压力肯定有，但我坚信，压力就是动力，我们一定会团结一心，建造好太空家园。

神舟十二号航天员进行训练。 新华社发

训练 太空作业一次可能6小时，训练量大频度高

记者：针对神舟十二号飞行任务，你们做了哪些方面的训练和准备？

聂海胜：神舟十二号飞行任务是空间站阶段的首次载人飞行任务，将验证再生式在轨环控生保、人的长期驻留、长时间出舱活动、新一代舱外航天服等等。在轨时间长达3个月，可以说是在轨时间长，操作难度大、技术状态新。而且，长期飞行中应急事件概率增加，对应急处置能力和综合素质提出很高要求。

刘伯明：神舟十二号任务计划执行两次连续的出舱任务，一次作业可能6个小时左右，间隔时间也很短。与神舟七号任务首次太空出舱活动相比，无论是任务的复杂性还是艰巨性，都有着明显提高。

记者：如此高强度的训练过程，有没有印象深刻的片段？

聂海胜：2019年12月，我和刘伯明、汤洪波一起入选神舟十二号任务飞行乘组，训练量更大了。我今年仅春节休了3天假，其他时间从早到晚都被训练安排得满满当当。尤其是水下训练，穿着水下训练服，每次一训练就是好几个小时，饿了渴了只能喝口水，脸上流汗了、身上哪里痒了痛了都只能忍着。

刘伯明：我印象深的还是模拟失重出舱活动训练。人被包裹在加压后的训练服里，没有着力点，每一次“举手投足”都非常吃力。

汤洪波：模拟失重训练要求航天员穿着水下训练服持续在水下工作数小时。训练服加压后像一艘人形飞船，硬邦邦地套在身上，限制了四肢活动。刘伯明安慰我说：“刚开始穿不适应，很正常，但一定要克服，也一定能克服。”后来的训练中，我也想了一些办法，比如让工作人员把训练服温度尽量调低，让烦躁的心情冷静下来。最终，我越过了这道难关。

使命 星空无垠，我们的梦想更远

记者：6月17日，你们将代表国家出征太空，还将在太空中迎来建党一百周年的喜庆日子。此时此刻，有什么想说的话？

聂海胜：我是一名航天员，也是一名有着近35年党龄的中国共产党员。入选航天员20多年来，我亲眼见证了中国载人航天从一人一天到多人多天、从舱内工作到太空行走、从短期停留到中期驻留的不断跨越。可以说，我国载人航天的发展历程，凝结着中华民族的千年飞天梦想，为党的百年奋斗征程增添了壮丽篇章。

刘伯明：非常庆幸自己赶上了一个伟大的时代，有幸参与载人航天这个伟大的事业。

汤洪波：进入太空之后，一方面我会尽快适应失重状态，建立起太空中长期工作和生活的设施环境；另一方面在工作之余，尽情领略地球家园的魅力。我也十分期待有朝一日能和亲自世界其他国家的航天员一起邀游“天宫”！星空无垠，我们的梦想更远。 据新华社

九天揽月 体验『我心飞翔』

为了中国航天梦，每名航天员都在为使命而拼搏

16日上午，雨霁云收，阳光照进了酒泉卫星发射中心。神舟十二号载人飞船航天员聂海胜、刘伯明和汤洪波在酒泉卫星发射中心问天阁与中外媒体记者集体见面。问天阁，得名于古人“天问”的畅想与“把酒问青天”的诗情，是中国航天员踏上征程的“出发站”。按惯例，飞船发射前一个星期，航天员就会来到这里进行隔离。

上午11时，聂海胜、刘伯明、汤洪波胸戴党徽，精神饱满地走进中外媒体记者见面会会场。与以往见面会不同的是，这一次，三位航天员采用站姿与中外记者见面。聂海胜的胸标上，有两颗金色星星，代表着他曾两次进入太空。

作为此次任务的指令长，即将第3次出访太空的聂海胜，见证了中国航天史上不止一次的“首次”。2005年10月12日，聂海胜乘坐神舟六号飞船飞向太空，和航天员费俊龙一起进行了我国载人航天工程的首次多人多天飞行试验。

2013年6月11日，聂海胜出任神舟十号飞船指令长，圆满完成载人航天飞行任务。有记者向聂海胜提问，成为航天员的23年间，如何保持最佳状态。“时刻准备接受祖国挑选，是我们一直坚守的信条。”聂海胜回答。从入选中国首批航天员开始，聂海胜3次入选飞行任务乘组，3次入选备份航天员。“作为指令长，我会团结带领乘组，严密实施、精心操作，努力克服一切困难。有全国人民的美好祝福，有工程全线的支持努力，有训练打下的坚实基础，我们有底气、有信心、有能力完成好此次任务。”聂海胜说。

航天员刘伯明也是太空的“老朋友”，他和聂海胜同为中国首批航天员。13年前，刘伯明执行了神舟七号任务，并协助航天员翟志刚完成了中国航天史上第一次空间出舱活动任务。刘伯明表示，有了严格、系统、全面的训练，这一次更加有信心应对各种挑战。

谈及13年间最大的体会和变化，刘伯明表示，这13年，我们每一名航天员都在紧张地备战，都在为梦想而坚守，都在为使命而拼搏。“这13年，中国航天人一步一个脚印地将梦想变为现实，我也在追逐梦想的征程中不断前行。”

在此次任务中，刘伯明将身着我国研制的新一代舱外航天服出舱。“我将全力以赴、集中精力完成任务，不负崇高使命与期望重托。”刘伯明说，“我期待亿万国人和我们一起，体验我心飞翔。”

1975年出生的汤洪波，是神舟十二号任务中最年轻的航天员，也是这次任务中唯一一位首征太空的航天员。

见面会上，汤洪波同样也表示很有信心。在他看来，信心的背后，是中国综合国力持续发展打下的坚实基础，也是中国载人航天工程“三步走”战略稳步推进的强大支撑。

从一人一天到多人多天，从舱内工作到太空行走，从短期停留到中期驻留……中国载人航天工程的每一步跨越，都凝聚着航天员们飞天逐梦的勇敢与执着。 据新华社

农忙时节 用火安全

应急公开课
主办单位：山东省应急管理厅

正值农忙时节，小麦到了收割期，人们迎来收获的喜悦，但此时也是田间和打麦场火灾易发、多发期，一个烟头甚至一个火星都极易引发火灾，消防安全问题成为了重中之重。那么农忙时节如何防火呢？

农忙时节常见火灾隐患有哪些?1.农机在非农忙时期闲置过久，易存在电路、油路老化等安全隐患，再加上夏季炎热，容易引发火灾。2.点燃秸秆和杂草极易造成燃烧失控,酿成大祸。3.麦收高峰期，麦秸、麦穗等可燃物大量堆放，天干物燥，堆垛如遇火星极易被引燃，甚至发生自燃。4.农忙时节，田间作业人员较多，在田间临时架灶做饭、儿童玩火等不当行为，容易引发火灾。

如何做好防范？ 1.田间进行收割运输作业的农机设备应及时，按时保养、维修，并应配备防火罩和灭火器；严禁电动机械使用裸露电线、挂钩线，如需临时架设电线，务必固定牢靠。2.麦秸秆不能随意丢弃，严禁堆放在道路上及路两侧，农田烧荒、焚烧麦秸秆的行为一定要杜绝。3.切勿在田间地头吸烟、动用明火，发现烟头要及时清理。4.打麦场不可兼做囤积场所，相邻的打麦场之间要留出足够的防火距离；要对麦秸垛经常检查测温，防止其发生自燃。5.做好田间作业人员、行人的消防安全提醒，严格规范使用明火。

（来源：中国应急信息网）

胶东天池，再添璀璨

栖霞市长春湖水利风景区位于栖霞行政新区，属半岛蓝色经济区的中心位置，景区北临人间仙境蓬莱阁，南近青岛，东北紧靠烟台市区，规划总面积30.4平方公里，林草覆盖率达95.6%，空气质量优良率达95%，属城市河湖型水利风景区。景区总体格局分为三大板块：即以长春湖为核心的休闲度假观光旅游板块；以牟氏庄园区、霞山书院、奇石博物馆为龙头的文化旅游板块；以艾山温泉、艾山国家森林公园为中心的名汤森林温泉养生旅游度假板块。

长春湖素有“胶东天池”之称，是烟台乃至胶东半岛最大的淡水湖，不仅是烟台市重要的水源供给及保护地，而且周围汇集了牟氏庄园、太虚宫、艾山温泉等6大景点，20多家宾馆酒店，其周边区域年接待游客数量和旅游收入均占该市的75%以上，旅游资源十分丰富。湖堤是宽阔整洁的马路，走在上面，无论你要眺望水势浩淼“芙蓉镜”似的长春湖，还是望着笔直的马路，都会令你心旷神怡！形状不一的游船雕梁画栋，龙形的昂首阔步，小亭子式的温柔典雅，它们不出声音地在水面滑过，留下一路燕尾形波纹。湖水清澄，清得都能看到水里嬉戏的鱼儿。

“三面青山两面柳，一城春色半城湖”长春湖湖面开阔，岸线曲折，岬湾交错，风光旖旎，湖水宛若明镜，远山近岭，倒映其中；两岸奇峰突出，野藤倒挂，山花烂漫。环湖而行，湖光山色，叠翠起伏，鸥鸟翔集，如诗如画。

绿水青山就是金山银山，在国家大力倡导环境保护与生态发展的今天，城市的环境生态保护工作显得尤为重要。优秀的绿色生态环境，是潜在的生产力，融合在社会生产的全过程中。作为一项重要的资本，是可持续发展的保障条件之一。许多城市和地区出现了“以绿引资，因绿兴市”的连锁反应，因环境改善、景观美化，而招来投资者、旅游者，繁荣了经济。

如今，栖霞市长春湖又迎来了发展的新机遇。据悉，栖霞市政府已与中信集团、中航天建设工程集团，央达建设有限公司达成了框架战略协议，共同为长春湖园林整体提升做出工作及贡献。项目完工后，长春湖会更具有现代化自然魅力，更适用于现代化旅游业发展，向高端康养文旅产业深层次递进，为我省文化旅游发展起到积极作用。

玉屏旅游

三峡包船+武隆天坑仙女山 双标间都带阳台,一价全包纯玩 可升级五星游轮+1000元 双卧八日 2390起
三峡全景游,三峡大坝,高峡平湖,西陵峡,巫山巫峡,神女溪,瞿塘峡,白帝城,武隆天坑仙女山,丰都鬼城,天生三桥,红岩村,白公馆,磁器口等

北戴河度假 五晚六天 五屏自组 499
包餐标间住宿,纯玩度假,另有9晚10天999元起

鸡公山度假 双卧八日 玉屏自组 1590起
包三餐,住山顶标间,无购物,四大避暑胜地度假休闲

庐山避暑度假 双卧九日 玉屏自组 1890起
含三餐,住标间,纯玩,上午安排旅游下午自由活动,休闲度假

荣成养生避暑度假 六晚七日海滨度假 周边生态购物要慎 990起
含高铁往返,含接送站,标间住宿含早餐,纯玩,舒心度假养生可升级天数

伊春避暑度假 火车九日 纯玩自组 2690起
林都伊春连住5晚,上甘岭,小兴安岭,五营,林海奇石,抗联遗址,哈尔滨

经四路万达广场C座23楼 58565150/5160/5170
温馨提示：广告本高悬挂,旺季抵期价格变动,以实际签订合同为准

晋陕 自组纯玩,单高单卧九日 雁游强山,红石峡镇北台 1980起
雨岱大峡谷,拔浪谷,芦笋山,万年冰洞,悬崖栈道,乾坤湾,红石峡

内蒙古 自组纯玩区,草原六日 三岛世界遗产大满区 1590起
清东陵,北戴河,老龙头,乌兰布统大草原,山海关,送榜全羊

老君山避暑 玉屏自组六巴五日 纯玩小岛,奇峰怪洞,仙境 599起
老君山,重渡沟,黄河小浪底,马陵山,鹿寨门,洛阳古城,周庄等进门挑花

北戴河台儿庄 大巴三日周期特惠无购物 渔岛山海关古城南北戴河 199 大巴二日往古城内看夜景 雁游微山湖红荷湿地纯玩 278

北京 高铁四日零自费零景区车 亲子游推荐线路,毕进制作 1399
天安门,故宫深度游,八达岭长城,颐和园,天坛,鸟巢,满华大学全程特色餐

陕西 自组纯玩,火车九日 西安延安一次游遍 1680起
兵马俑,华清池,延安壶口瀑布,法门寺,乾陵,大雁塔,上华山

可可西里玉树 5180起
可可西里,玉树,昆仑山口,三江源头,翡翠湖玉屏自组火车13日

山西 自组纯玩,火车九日 游圣门关,皇城相府 1490起
五台山,壶口瀑布,乔家大院,悬空寺,云岗石窟,关帝庙,晋祠

张家界 飞机六日一价全含 赠送铁合将色餐等 1980
张家界,黄龙洞,芙蓉镇,凤凰古城,天门山,玻璃栈道,眼山,长沙

北大荒 火车10日 纯玩自组 雪糕子岛,军营眼界 2990起
建三江,北大荒,兴凯湖,上甘岭,虎头要塞,汤旺河五营森林公园

乌拉盖阿尔山 专列六日 2980起
火车直达乌拉盖,纯玩无自费,可升级胡伯,兵团小镇,乌拉盖湿地,布林泉

甘肃陇上 自组火车十日 2590起
崆峒山,六盘山景区,平凉,陇西,草原,麦积山,须弥山,云雾寺等

四川 自组纯玩,火车12日 熊猫山全山登全顶 2690起
九寨沟,黄龙,乐山大佛,都江堰,青城山,大熊猫基地,松潘古城

西藏 山东成团,直飞七日 前藏后藏,全景游览 3280
拉萨,林芝,日喀则,布达拉宫,羊卓雍措,雅鲁藏布江大峡谷等

甘南 自组纯玩,火车11日 游河家峡,拉卜楞寺 3080起
天水麦积山,官鹅沟,九曲黄河第一湾,郎木寺,花湖,扎尕那

东北极 火车14日纯玩 3790起
大小兴安岭,兴凯湖,虎头要塞,上甘岭,乌苏里江,黑龙子岛,珍宝岛,牡丹江,北大荒,哈尔滨,漠河,北极村,加格达奇等

东北漠河 火车15日 纯玩自组 3190起
东三省+内蒙呼伦贝尔大草原,北极村漠河,无必消无购物

纯南疆 火车14日 纯玩自组 4580起
喀什,阿克苏,和田,轮台,天山大峡谷,塔里木胡杨林

南北疆20天 5180起
全景新疆玉屏独家自组,东南西北新疆大环游带全陪导游

新疆伊犁 火车14日 自组纯玩 4280
喀什,库尔勒,独库公路,胡杨林,帕米尔高原,巴音布鲁克等

西北四省 火车13日 纯玩自组 2990起
宁夏,甘肃,青海,内蒙古,大漠景区深度游览,无逃爬敬老价

丝路青甘 2980起
青海湖,敦煌,张掖,茶卡盐湖,嘉峪关自组火车12日

青甘宁 双卧14日 纯玩自组 3080起
青海,甘肃,宁夏三地大牌景区一次游遍,无人敬无年龄限制

新疆双飞八日 山东成团 3888 六月起星
可可托海,天山天池,吐鲁番,五彩滩,喀纳斯,魔鬼城,#自费

稻城亚丁 2690起
游稻定情歌,丹巴藏寨,墨石公园,沙定铁,新都桥,塔公寺,香格里拉 稻城亚丁,海螺沟,理塘,木格措,成都等自组火车13日

贵州 纯玩自组,火车11日 凉爽贵州,带梵净山 2490起
黄果树,梵净山,大小七孔,千户苗寨,织金洞,亚木沟,青岩古镇

北大荒 火车10日 纯玩自组 2990起
建三江,北大荒,兴凯湖,上甘岭,虎头要塞,汤旺河五营森林公园

南岳衡山 火车九日 纯玩自组 2480起
衡山,东江湖,衡阳,祥山,陵,顺帝陵,花明楼,无锡山,龙景峡谷