



定陶区北关第一完全小学教师杨慎坤： 三尺讲台，诠释“红烛精神”

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 梁桐爽

一支粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨。从教25年来，辗转任教三所学校，始终扎根在教学第一线，风雨无阻，他不顾身体残疾，以顽强的意志和不屈不挠的精神，恪尽职守，兢兢业业。他把每一位学生都当成自己的孩子来呵护，他带的班级数学成绩在定陶区所有小学常常名列前茅，有时候还能取得第一名、第二名的好成绩。他，就是定陶区北关第一完全小学教师杨慎坤。

爱岗敬业 是他永远的信仰

“有人说老师是红烛，燃烧了自己，照亮了别人，我不这么看，那也太悲壮了。我觉得自己没那么崇高。老师嘛，只要心中有爱，尽到自己的职责，干好本职工作，无愧于人民教师的称号就行了。”杨慎坤笑着告诉记者。

杨慎坤在同事眼里，是一位很少有工作机器。他患有小儿麻痹症，每天蹒跚着腿早早来到学校，课间、放学给跟不上课的学生补习功课，所以他下班也很晚，他不会放弃每一位学生，在他眼里也没有差等生。杨慎坤说：“教学工作与工人上班不同，工人怠工只能影响产品质量，我们怠工就可能耽误孩子的成长，孩子的成长耽误不起呀。因此，我力求在日常工作中不让个人、家庭原因耽误工作。”

杨慎坤参加工作25年，不到万不得已不会请假。据杨慎坤回忆有3次请假，一次是母亲去世，一次是父亲去世，一次是兄长出事。2001年春节后，他的母亲诊断出食道癌，全家人陷入悲痛中，都是他的哥哥嫂嫂跑前跑后，他心里着急，便与妻子商量，让妻子在毛衣厂请假，他认为自己的工作虽然普通，但关系着几十个孩子的希望，并且影响学校的正常教学秩序，所以



不能耽误。每到节假日他就去医院陪着母亲，让妻子去娘家陪着他们不到两岁的孩子。后来母亲出院，也离不开人照顾，他的妻子就离职在家专一照顾母亲照看孩子。直到母亲去世，他请了几天假，有几个晚上他都是躲在被窝里哭，他认为愧对母亲，母亲含辛茹苦拉扯他成人，送他上大学，给他盖房子，让他娶妻生子，费尽了心血，因为他有残疾，母亲因此吃了更多的苦。当时收入微薄，他的全部存款不足5000元，无力为母亲支付高昂的医疗费，全靠哥嫂的支撑和亲朋的资助，他也因工作没能好好伺候母亲几天，54岁的母亲还没有享一天清福就离他而去，让他痛苦不已；后来他的父亲查出肺癌晚期，失去了手术的最佳时机，2008年暑假，他正陪在父亲床前，夜里3点钟，他接了一个电话，哥哥出事了，这简直是一个晴天霹雳。天刚亮，他就打电话向校长请假，那一星期简直就像一场噩梦，哥哥没了，父亲病重在

床，嫂嫂倒地不起，4岁的小侄女哭闹不止。接着，派出所调查，法医鉴定，与工厂协调赔偿事宜，安葬哥哥……就像一场场应接不暇的战斗，让他疲于应对。接下来，父亲病得越来越厉害，中秋节后又住进医院，这重担也只能由他一人来担。他白天在学校上课，晚上去医院照料父亲。他谢绝了亲朋的好意，尽量多地陪伴父亲，课到医院备，作业到医院改。他每天痛苦的看着父亲受罪，再忍着痛苦去上课。十月，他的父亲走了，他请了三天假。有几天，他感觉精神恍惚，世界空了，生活与他仿佛已无所谓。然而，他哥哥的官司还没完，生活还得继续，班里的几十名学生还等着他，工作还得继续；2010年元旦，假期开学前一天上午，他发生意外，右臂齐腕部骨折，拍片子，骨折复位，折腾了整整一天，夜里手腕疼得难以入睡。第二天，他打着绷带，托着右臂，依然站到了讲台上。右手不能写了，就用左手板书，教案不能写

了，就用左手在电脑上输入。许多老师关心他，安慰他，问他为什么不请假。他就说，一点小毛病罢了，没什么大碍。

爱生如子 是他不变的初衷

“我本来没想当老师，却光荣地站在了讲台上，最开始望着台下几十双晶亮的眼睛，我惶恐了。家长把孩子交给了我，其实就是把孩子的未来和殷殷期望嘱托给了我，这是一种多大的信任啊。一个个幼小的心灵纯洁如白纸，我多么害怕一不小心将阴影投射在上面呀！”杨慎坤激动地说着。

班里的学生介绍，同学自行车没气了，杨老师就到校门口借来打气筒；同学的车胎破了，他就给1元让去补胎；同学急需学习用品，他拿钱去买；同学感冒发烧，他就立刻带去附近的医务室拿药，再送到家；冬天，福利院的

一位同学手冻了，杨老师买手套给她；我们的课桌凳有损坏的，都找杨老师维修，其他班里的同学也都找他修。

爱学生，即使生气了也不会恶语相加，扬起的手也会轻轻放下。严厉之时也有慈爱之心，宽容之余绝不纵容。杨慎坤说：“我爱孩子，孩子才会爱我，我没有什么特殊才能。要学生懂得爱，教师得先有爱。看见孩子有了困难，帮他们解决是很自然的事。教师若不能以身示范，道理讲得再透，教育形式再好，艺术性再强，都是无根之木、无源之水。”

先教孩子做人道理，再教孩子课本知识是杨慎坤的教育原则。新学期开学之初是育人的好时机，杨慎坤会占用几节课从“善待周围的一切”、“节约从一点一滴做起”、“一生之计在于勤”、“劳动最光荣”、“珍惜时间就是珍惜生命”、“学习在于好习惯”、“健康在于锻炼”、“磨炼自己的意志”8个方面给学生进行一次全面的育人教育。杨慎坤认为成绩差的学生不见得就是坏学生。失之东隅，收之桑榆，一个在校学习差的学生往往在其他方面表现突出。作为老师，努力做到循循善诱，尽到爱与责任，能成才的学生绝不耽误他，不能成才的学生至少让他成人。让学生走进学校知道真善美，走出校园实践真善美。才高则兼济天下，才低能自食其力，如果学生一出校园就成害群之马，这能是成功的教育吗？所以，陶行知常说：“千教万教，教人求真，千学万学，学做真人。”

一丝不苟才能一尘不染，一心一意才能一往无前。杨慎坤对自己的学生倾注了无限的热情和关爱。始终坚持用最有效的方法教孩子学习，用最阳光的心态教孩子做人，他是孩子们深爱的良师益友。他深信每个生命都会开花，每段青春都会结果。对杨慎坤来说生活是坎坷的，工作是平凡的，他却用一颗充满爱的心和灵魂谱写了一曲平凡中的赞歌！

冬病夏治，菏泽市中医医院“三伏贴”开贴

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 马雪婷

三伏天是一年中最适宜“冬病夏治”的时节，对于一些冬季易发患者和“亚健康”一族，正是调节身体和精神状态的好时机。7月11日，是“头伏”首日，记者在菏泽市中医医院看到，许多市民在院儿科、呼吸科、针灸科门诊排队等待贴敷“三伏贴”。

“贴敷4小时后揭掉，贴敷期间，忌食生冷、油腻、辛辣刺激性食物，十天之后再贴第二贴。”医生们认真问诊，工作人员配合熟练，为患者上药，精准的贴敷到患者的相关穴位上，并耐心叮嘱贴敷群众注意事项。

“以前我颈椎经常酸痛，膝盖一到阴天下雨更是疼的受不了，自从在中医院贴了“三伏贴”，感觉就没能疼了，今年是第三年来敷贴了。”市民张先生高兴地说。据了解，“三伏贴”是我国传



统的中医特色疗法，即采用中药药法，在夏天治疗冬季易发病，从而预防和减少疾病在冬季的发作。近年来，随着市民“治未病”的预防保健意识提升，预约贴敷“三伏贴”者逐年增多，而菏泽市中医

医院“冬病夏治”三伏贴因其“用药精，认穴准，疗效好”等特点，更是倍受广大市民青睐。医院现有冬病夏治项目多种多样，包括三伏贴、艾条灸治疗、中药内服和药膳体质与疾病调理、饮食指导、推

拿保健、隔物灸、中药熏洗治疗、香囊等，将为每一位到院市民提供科学合理的冬病夏治个性化方案。

适应症：

- 1.呼吸系统疾病**
慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、反复感冒呼吸道感染、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。
- 2.消化系统疾病**
慢性胃炎、慢性肠炎、厌食、消化不良、功能性腹痛等。
- 3.泌尿、汗证等。**

哪些人不适合贴三伏贴

- 1.处于疾病发作期(如发热、正在咳嗽等)的患者。
- 2.阳盛体质易上火之人。

贴敷注意事项：

- 1.贴敷期间，忌酒、生冷、油腻、海鲜、辛辣刺激性之品(俗称

发物食品)。

2.贴敷时间：一般情况下，儿童2-4小时，视孩子皮肤情况贴适当掌握贴敷时间。

3.贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应，无需处理。不影响疗效。

4.贴敷后如皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时，应立即取下药膏，禁止抓挠，不宜擅自涂抹药物，一般可自行痊愈。

5.若皮肤出现红肿、水泡等严重反应，需及时就诊。

6.其他谨遵医嘱。

2021年冬病夏治时间：

初伏：7月11日——7月20日
中伏：7月21日——7月30日
中伏加强：7月31日——8月9日
末伏：8月10日——8月19日

预约贴敷电话：

儿科：5321293 5321526
呼吸科：5325063 5325072
针灸科：5321561 5321210