



山一大一附院眼科屈光手术专科：

量身订制清视界，科学护眼赢未来

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

重塑清晰视觉 个性化手术矫正近视

高考结束后不久，小宇就跑到医院来咨询近视手术的相关事宜。从小有着军旅梦的他，迫不及待想要结束这种摘下眼镜后仿佛全世界都打了马赛克的生活。

经过严格的术前检查，结合小宇的需求，山一大一附院眼科屈光手术专业卓建副主任医师为他定制了小切口全飞秒激光SMILE近视手术方案。

第二天复查视力，单眼都是1.0。很快，就有小宇的同学结伴而来……

“对于成年人来说，在近视度数稳定后，如果不想戴眼镜，是可以通过手术治疗的。”卓建主任告诉记者，屈光手术是一项安全有效的治疗近视的方法，如今，越来越多的近视患者通过屈光手术获得了高清视野。作为山东省级医院中第一家同时拥有德国蔡司VisuMax全飞秒激光系统和德国阿玛仕准分子激光系统的专科，科室每年暑假都会迎来“摘镜热”，不过，大家对近视手术还是有很多误解。

卓建主任指出，每个人的眼部情况不同，能否做近视手术，适合什么样的手术，必需经过一系列专业的术前检查才能判断。比如，全飞秒激光近视手术是目前全球先进的近视矫正手术方式，有精准、高效、微创、安全的优点，但需要足够的角膜厚度；近视度数800度以下、角膜厚度较薄的患者，可以选择阿玛仕Smart全激光手术；近视1200度以内、散光600度以内的患者，角膜厚度适合，可以选择飞秒激光LASIK近视手术；对于超高度近视或角膜比较薄的中高度近视人群，则建议选择ICL晶体植入手术，无需切削角膜，相当于把特制的隐形眼镜戴进眼睛里。



随着暑期的到来，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)眼科门诊的热度也在不断升温，这其中，近视矫正是最热门的话题之一。

近年来，依托自身学科优势，山一大一附院眼科屈光手术专科熟练开展国际先进的各类屈光手术，个性化、全方位、一站式治疗各种近视、远视、散光、老视等屈光不正，并运用先进的防控策略，通过建立青少年屈光档案等方式致力于青少年爱眼护眼近视防控，帮助患者摆脱模糊“滤镜”，重回清晰“视界”。

“没有最好的手术，只有最合适的手术。”卓建主任强调，患者不必一味追求价格或者商业宣传，个性化、全方位、一站式屈光诊疗方案设计与实施，才能获得更好的治疗效果。选择经验丰富的专家，加上先进的计算机和激光技术的辅助，现在屈光手术已经相当成熟，安全性很高，但是要注意选择正规的医疗机构，因为角膜手术是不可逆的，术前检查和手术方案的确定都需要认真且谨慎。

科学爱护眼健康 屈光发育档案不可少

“近年来近视的发病年龄明显提前，发病率也是居高不下，近视防控已经刻不容缓。”卓建主任介绍，国家卫生健康委发布数据显示，我国儿童青少年近视总体发生率为53.6%，高

中生为81%，大学生总体发生率为90%，而做到孩子早期视力保护与健康、及时预防和控制近视的发生与发展，需要孩子、家长、医生和全社会共同努力。首先，就是督促孩子养成良好的用眼习惯，减少近距离用眼和电子产品使用，增加户外活动，并且做到科学验光配镜。

卓建主任介绍，近视手术最佳手术年龄是18—50岁，对于青少年而言，身体发育还在进行，眼睛也还在生长，这一时段主要以预防和控制为主。

“如果能够做到全面检查，合理配镜，定期复查、清洁操作，角膜塑形镜是目前控制近视发展最为有效的方法之一，联合使用低浓度阿托品眼液可以增强疗效，但需要在专业医生监控下进行。”卓建主任强调，有些家长误认为佩戴眼镜会加深近视，实际上，配戴眼镜包括传统的框架眼镜、隐形眼镜和如今的角膜塑形镜，都属于矫正近视的方法。发现近视后，要根据医生和验光师的建议，为孩子及时配戴眼镜，每3-6个月到医院复查视力、眼轴和屈光情况，动态了解孩子的近视进展情况，及时给予干预控制措施。

针对日趋严重的视觉健康问题，山一大一附院眼科屈光手术专科通过建立青少年屈光发育档案，开展近视防控科普宣讲等系列活动，加强青少年爱眼护眼近视防控。

“建议每一位青少年儿童都要建立屈光发育档案，定期对眼睛进行筛查。”卓建主任介绍，屈光档案包含病史、眼部检查及屈光检查项目，医生会根据检查并对比前一年的结果，确定近视进展情况，给予适当的干预措施。

此外，卓建主任提醒，暑期是一个容易加重用眼负担的时间段，视力水平可能出现下降。家长可以带孩子到医院进行全面规范的眼科检查，若出现眼睛干涩、视疲劳、视物模糊等现象，建议进行散瞳验光，评估眼底、眼轴、角膜等屈光发育状态，及早干预。

展示新时代中医新形象！ 齐鲁晚报《中医新语》来啦~

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

中医学是中华民族的伟大创造，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。近年来，国家出台多项政策支持中医药事业的发展。

日前，《中医药文化传播行动方案(2021—2025年)》印发，部署推动“十四五”时期中医药文化传承弘扬工作。其中提到要推动中医药文化传播，深入挖掘中医药文化内涵和时代价值，凝练推出一批具有中医药特色和底蕴的中医药典故和名家故事。

为响应国家大力发展中医药的号召，做好中医药文化的宣传工作，齐鲁晚报·齐鲁壹点即日起推出《中医新语》报道专

栏，栏目设置了【中医人】和【中医养生】两个板块，围绕普通中医从业者和中医大咖访谈，时节养生保健等，展示新时代的中医形象，讲好新时代的中医故事，做好接地气的中医科普，让更多人了解中医、认可中医。

【中医人】申报要求：1、中医药行业从业者；2、具有医学(药学)背景，并取得执业医师资格证书；3、被采访人有一定的故事性。

【中医养生】投稿要求：科普文章要求字数在1500字以内，内容为原创；短视频MP4格式，大小不超20M，分辨率不高于720p，时长2分钟以内。

采访申报及投稿请发至栏目微信：yidianwenyi



2021年山东低保家庭大学新生补助来了，每人不低于4000元

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意 通讯员 周晓燕

7月15日，省民政厅下发《关于做好2021年城乡低保家庭高等教育新生入学救助工作的通知》，我省城乡居民最低生活保障家庭中参加当年全国普通高等教育入学考试，经山东省教育招生考试院录取工作办公室正式录取的全日制本科教育大学新生，可申请一

次性新生入学救助，每人一次性救助不低于4000元，每救助一名学生省级财政按照每人不低于2000元的标准给予补助，确保低保家庭大学新生顺利入学。

据悉，今年是实施这项政策的第13年。从2009年到2020年，在开展低保家庭本科新生救助工作12年期间，省级财政累计安排资金不少于1.08亿元，救助低保家庭本科新生50934人，确保低保家庭大学本科新生顺利入学。

六旬老人腰腹疼痛一周 竟是主动脉瘤破裂出血

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙
通讯员 关天星

“我高血压已经30多年，8年前做过肾结石手术，去家附近的医院看急诊，B超检查发现右肾多发结石。”60岁的王先生腰腹部已经持续疼痛了1周之久，一直以为是肾结石，直到转诊到济南市中心医院，被确诊为主动脉瘤破裂，紧急手术才捡回一条命。

回想起两个月前的经历，60岁的王先生依然心有余悸。当时，他腰腹部已经连续疼痛一周，而且疼痛逐渐加重，小便量也变少了，去附近一家医院检查发现有肾结石，他就以为是肾结石导致的疼痛，后来才发现不对劲。

“本以为是肾结石的毛病又犯了，没想到竟然是血管瘤破裂，这么凶

险。”后来，王先生转诊到济南市中心医院，做了CT发现腹主动脉瘤并夹层形成、动脉瘤破裂，腹腔积血，必须得抓紧手术。

济南市中心医院泌尿外科组织会诊之后，立即为王先生实施CTA检查。据血管外科主治医师刘兆轩介绍，CTA也称为血管重建成形，是介入手术至关重要的一步，医生能够清晰直观地看到胸腹主动脉散在多发点状钙化斑块，腹主动脉局限性增粗，周围呈环形低密度影，最大截面直径约10厘米，周围见条片状高密度影，边缘毛糙。

“血管重建成形技术的优势，相当于呈现在介入手术医生面前一个模型，腹主动脉瘤破裂、壁间血肿、腹腔积血，胸腹主动脉粥样硬化，腹腔干起始部狭窄，患者的这些问题都是直观立体的。”刘兆轩说，这有助于介入手术的精准实施。

王先生的介入手术整整进行了19小时。“患者手术的难点为动脉瘤累及内脏血管，开放手术风险太大，微创介入治疗即腹主动支架置入术是首选。”济南市中心医院血管外科主任孟庆义说，手术进展顺利，患者恢复良好。

那么，来势汹汹的胸腹主动脉瘤，有什么症状可以警惕吗？孟庆义提醒，胸腹主动脉动脉瘤的典型症状为前胸部或者腹部有搏动性肿块、疼痛、压迫症状、栓塞症状等。疼痛是其最典型症状，肾区疼痛最为常见。通常在动脉瘤破裂时疼痛较严重，同时伴有高血压。动脉瘤夹层可引起腰背部撕裂样疼痛、截瘫和休克。

“这位患者入院前1周，无明显诱因开始出现间歇性双侧腰腹部疼痛，加重1天到医院就诊，次日中午转诊到中心医院来确诊，然后进入手术流程。”孟庆义说，纵观患者的病情发展过程，出现间歇性双侧腰腹部疼痛的前3天，就需要到医院就诊，查明原因。如果是在胸腹主动瘤并夹层形成的初期，也就是在动脉瘤破裂之前，就采取医学干预措施的话，成效会更理想。