



# 强忍病痛折磨 微笑面对学生

章丘区第七中学教师崔洪霞用行动诠释对教育事业的热爱



从教17年,崔洪霞是一位“爱学生,让学生爱”的好老师。

7月12日,济南市教育局公布了2021年度“济南最美教师”和济南市教书育人楷模名单,此次共评选出10名“济南最美教师”和30名济南市教书育人楷模,其中章丘区第七中学教师崔洪霞入选济南市教书育人楷模。在章丘七中的校园里,无论酷暑严寒、风霜雨雪,崔洪霞老师步履蹒跚、砥砺前行的教育人生,已成为七中师生心中抹不去的动人风景。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 支倩倩 通讯员 李保芝

## 双膝活动度不足30° 从未因病耽误一节课

崔洪霞2004年从聊城大学毕业,就来到了章丘七中担任地理学科教师,任教至今。有一年,崔洪霞觉得身体有异样便去医院检查,经查,她患上了类风湿性关节炎。这种疾病被称为“死不了的癌症”,致残率高达80%。多年来,崔洪霞被病魔摧残着,她的双手、双脚严重变形,双膝关节间隙消失,活动度甚至不足30°,尤其是左腿,近乎强直。不仅如此,崔洪霞的肘关节、肩关节、手腕、脚踝等部位均活动受限。

平日里,崔洪霞走路一瘸一拐,对于普通人来说上下楼梯是一件轻而易举的事情,对于崔洪霞来说却“难如登天”。“别人几分钟就能爬到6楼,我得用十多分钟。下楼梯的时候,我需要先迈出一条腿,站稳了才能再迈另一条腿。”即便身体活动不便,为了每天按时到岗,崔洪霞总是比别人提前半小时出门,风雨无阻。为了准时给学生们上课,当别人课间休息的时候,她就得挪着步子往教室赶。虽然走得慢,但崔洪霞的脚步从未晚过一节课的铃声。

在崔洪霞的办公桌上林林总总放着很多药,一旦断药就会疼痛难忍。冬季是类风湿病发作最严重的季节,有时常规药物作用不大,崔洪霞会吃几片激素药缓解一下。然而激素的副作用大,体重增加对关节压力增大,眼睛上还长出黄斑瘤。她总是调整自己的精神状态,只要上课铃声响起,始终微笑面对学生,不在学生面前表现出痛苦的样子。“有时候膝关节疼起来像针扎一样,我就用手狠狠掐住那里,让这个部位暂时麻木。”崔洪霞从

未因病耽误过学生一节课,有时她扶着墙走进教室,学生们感到心疼,多次劝说她坐着上课,崔洪霞总是摆摆手婉言谢绝。她说,“如果坐着上课,很难关注到每个学生。”

## “爱学生,让学生爱” 形成独特的教学风格

确诊后,学校领导曾关切地征求崔洪霞的意见,是否需要调去后勤部门,减轻她的工作压力,但崔洪霞说,“党和国家培养了我这么多年,我也热爱地理学科,喜欢和学生待在一起,我舍不得离开他们。”崔洪霞和学生们关系密切,她从教当年带的第一届学生,如今已30多岁了,仍然保持着联系。“我希望让我多年所学有所价值,只要我还能坚持,就想继续发挥余热。”与其说崔洪霞在播撒知识的种子,不如说学生们也在治愈着她,“每当学生兴致勃勃地告诉我自己进步了多少,我都替他们开心”。虽然身体每况愈下,可她体会到了耕耘者切身的幸福与快乐。

疾病不曾摧毁崔洪霞,反而让她愈加珍惜、热爱教师这一职业。从踏入章丘七中那天起,崔洪霞就立志做一名“爱学生,让学生爱”的老师,她不仅在思想上关心学生,在生活上关怀学生,还用自己的人格魅力感染学生,殚思极虑调动学生学习的内驱力。

2015年,崔洪霞班上有位女同学因父母感情破裂,心理遭受打击郁郁寡欢,对学习失去了兴趣,成绩下滑严重。那时,崔洪霞虽然不是班主任,但她以母性特有的直觉敏锐觉察到这位同学的变化。她主动邀请学生去家里吃饭,边吃边谈心,安抚她的情绪。课堂上,每次提问崔洪霞都向她投去鼓励的目光;课间休息,崔洪霞也主动帮她解决学习上的疑难问题。慢慢地,老师的关爱让学生走出了阴霾,学习成绩稳步提升,高考成绩超过了一本

线,顺利考入烟台大学。

## 希望自己能站在讲台上 站得更久一些

在工作上,崔洪霞从不落后,也不因自己身体状况搞特殊。从教17年,她始终如一潜心钻研地理教学,积累了丰富的教学经验,并初步形成了“以学生为主体,问题解决为主线,能力培养为重点,全面发展为核心”的教学风格。在崔洪霞的课堂上,她更注重培养学生关注地理现象,从观察到形成概念再到学习规律,从而产生兴趣,而不是单纯的机械性记忆。有时,崔洪霞会在课堂上给大家播放《航拍中国》等纪录片,在观看过程中潜移默化地把地理知识、背景渗透给学生。“我希望学生能先对地理产生兴趣,而不是死记硬背,现在的命题也越来越注重学生综合素质的考查。”正因如此,崔洪霞的课堂是“活”的,学生也能够“动”起来。

凭着积极探索的敬业精神,严谨扎实的工作态度,崔洪霞出色地完成着各项教育教学任务。崔洪霞曾2次被评为区教体局优秀教师,获得过章丘优质课二等奖,济南微课程比赛二等奖,她参评的课例还曾获得济南“一师一优课”优秀课例,并入选资源库。据不完全统计,17年间,崔洪霞教过的学生超过3000人,其中不乏考取北京师范大学、山东大学、四川大学等重点高校的学生。

“我选择了教育,一生无悔。”为了自己深爱的教育事业和可亲可爱的学生,崔洪霞用自强不息的精神,乐观和坚韧的生活态度,身体力行地感动、鼓舞着许多人。崔洪霞说得最多的一句话就是“希望我能在讲台上站得更久一些”,日复一日的平凡岁月,她默默耕耘着无悔人生,而这或许正是她作为一名教师为大家上的最生动的一课。

“我正跟广州的一家企业谈着业务,需要签订合同,本来计划着这一星期办完营业执照,下周专程去广州签合同,没想到今天不仅领了包含营业执照、四枚印章等在内的惠企大礼包,还领取了电子营业执照和电子印章。有了电子营业执照和电子印章,明天上午我们就可以通过视频电子签署电子合同了,真是太方便了!政务服务大厅给我的这份‘贴心礼物’实在是太温馨了。”济南清政城市环境服务有限公司的负责人徐先生激动地说。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
通讯员 李丽苹 刘雪 邢娜

## 免费领用,企业办事告别 纸质执照和公章

7月13日下午,刚刚在章丘区政务服务中心注册完公司的徐先生很高兴,因为窗口工作人员告诉他一个好消息,他不仅可以免费领取公司电子营业执照,还能申领一套电子印章(包括公章、财务章、发票章和法人人名章),并且享受三年免费服务期。在工作人员指引下,济南清政城市环境服务有限公司的负责人徐先生通过刷脸验证,不到十分钟的时间就领到了电子营业执照和四枚电子印章。即日起,章丘区企业开办电子营业执照、电子印章同步发放进入常态模式。

## 数据联动,安全易用降成本提效率

随着信息化的发展,无纸化办公的流行,网上办事成为许多公司的首选,电子营业执照和电子印章成为公司的必备要件。为持续优化营商环境,不断满足人民群众日益增长的个性化、多样化办事需求,便利企业网上办事经营,章丘成为济南市第一批免费发放电子印章和电子营业执照的试点单位,推出了电子营业执照和四枚电子印章免费发放的惠企政策,让信息服务无处不在。新开办企业可通过手机上的电子营业执照小程序领取电子营业执照,通过“爱山东泉城办”App领取电子印章,整个环节不到十分钟即可完成。通过系统互通、数据互通,推动数据协同、业务协同。章丘区在试点启动当日便为14家企业申领了电子营业执照和电子印章。让企业足不出户即可开展经营活动,提高了办事效率,降低了办公成本,既安全高效,又省时省钱。

徐先生给自己算了一笔账,“一套公章(四枚实物印章)500多元,税控盘和年费330元,四枚电子印章的年费一年310元,三年可为每户新设企业节省930元,算下来办的这个公司一共节省近2000元的费用,这都是政府赠送给我们企业实实在在的福利,让我们企业轻装上阵,轻松迈出开张经营的第一步。”

## 惠企利民,政务服务更智能更便捷

近年来,章丘区行政审批服务局围绕减轻企业负担,下大力气减免企业开办费用。先后推出了“免费帮办代办”“免费双向邮寄”“免费打印复印”“免费刻制公章”“免费发放税控Ukey”“免费领取电子印章”等惠企政策,真正实现企业开办全流程零费用。

章丘区行政审批服务局党组成员、副局长曲广欣表示,我们一直以企业的需求为导向,不断优化企业开办流程,提升服务水平,从企业的角度出发,尽可能给企业争取真金白银的实惠,真正为企业减负,实现手续最简、环节最少、成本最低、效率最高,争当全省最好的“店小二”,奋力打造与现代化齐东强区相匹配的一流营商环境。



免费领用,企业办事告别纸质执照和公章。

章丘实现电子营业执照与电子印章同步发放