



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年8月11日
星期三

关
注
健
康
生
活

德州市第二人民医院再创乳腺手术新突破

乳腺内镜技术还乳腺癌患者完美乳房

近日,德州市第二人民医院乳腺中心再创乳腺手术新突破,将内镜技术应用到乳腺手术治疗当中,取得了较好的临床满意度。

患者孙某,中年女性,在外院切检证实右侧乳腺癌,四处求医后得到的治疗方案均为切除乳房。孙女士找到德州市第二人民医院乳腺二科主任王宝钰问诊,经检查,王宝钰建议患者住院行转移背阔肌乳房重建术,但患者拒绝I期乳房重建。王宝钰评估病情综合患者的心理状况,给出乳腺癌内镜下腺体根治性切

除术+前哨淋巴结活检术的手术建议。“手术内镜切口取在腋窝处相对隐蔽,手术时间短,手术创伤较小,术后恢复快。不仅缩短了患者的住院时间,而且满足了患者对于手术瘢痕小且隐蔽的要求。”王宝钰说,手术不仅要考虑临床治疗效果,更应考虑到患者的心理承受能力。术后,患者十分满意。

患者张某,女,19岁,因无意间摸到乳房“鸭蛋”大小肿块,来德州市第二人民医院就诊。王宝钰在了解患者手术诉求后,向患者及家属建议行内镜下巨大肿

物切除术。手术选取腋窝隐蔽小切口,术中完整切除5.0cm巨大肿块,术后患者恢复往日笑容。

常规乳腺癌根治性手术使病人失去了患侧乳房,而保留乳房的局部扩大切除术会出现术后乳房不对称等缺陷,且术区留下明显的瘢痕,给病人造成了心理压力。在切除乳腺后重建手术中,受区重建的乳房会有较明显的手术瘢痕,供区也会留下巨大切口瘢痕。而乳腺内镜技术彻底改变了传统开放性手术的概念和操作方法,克服了部分传统手术的缺陷和不足,使部分乳腺疾

病在手术治疗时兼顾了形体美观,并能恢复或重建乳房,具有突出的美容效果,是运用现代外科理论和技术解决自身问题的成功实践。

王宝钰介绍,目前全国仅约10%的医院掌握乳腺内镜技术,德州市第二人民医院乳腺二科作为德州地区唯一可以独立、成熟完成该技术的医疗团队,已先后完成多例内镜下男性乳房发育皮下腺体根治性切除术+前哨淋巴结活检术、内镜下巨大良性肿瘤切除术等。(张月华)

小小浮针真神奇 治得疼痛没脾气

市中医院浮针疗法快速治疗疼痛顽疾

生活中,当人们出现颈肩腰腿疼时,大多想去医院扎个针灸。平时,大家所熟知的扎针灸是刺入肌肉当中的“毫针”,其实,针灸中还有一种名叫“浮针”。目前,德州市中医院广泛开展浮针疗法,由于见效快、疗效好,受到市民的好评。

前不久,66岁的赵女士颈部疼痛,并伴有左上肢麻木胀痛,不管胳膊怎么伸都不舒服,甚至导致整晚睡不好,听邻居说德州市中医院浮针疗法见效快,赵女士便赶紧前去试试。德州市中医院康复医学科副主任医师刘希良为赵女士做了3次治疗后,赵女士的胳膊酸胀感消失,颈部也舒服了很多,再配合局部穴位放血,赵女士很快便痊愈了。

“许多疼痛的原因是肌肉紧张僵硬,会导致局部缺血缺氧,浮针治疗就像是给干硬的土壤松土浇水。”刘希良介绍,浮针疗法是运用一次性浮针针具在疼痛周围或邻近四肢的皮下浅筋膜组织,

进行针刺和扫散活动的针刺疗法,具有适应症广、疗效确切、操作方便安全、无毒副作用等特点,对临床各科疼痛的治疗有着较广泛的作用。

今年40岁的李先生是一名出租车司机,由于开车久坐,李先生经常感觉肩背部肌肉疼痛。近日,李先生颈部背部疼痛感加剧,随即来到德州市中医院,在刘希良的帮助下进行了浮针治疗。“太神奇了,仅扎了一次就感觉症状减轻了很多。”

刘希良表示,浮针疗法对部分适应症效果比较明显,甚至可以当场见效。对于老年人常见的颈椎病、肩周炎、网球肘、腱鞘炎及腰椎间盘突出症,浮针疗法可在短时间内达到良好的治疗效果,对慢性头痛、腕管综合症、腰肌劳损、膝关节炎、踝关节陈旧性损伤等有明显的疗效,对股骨头坏死、强直性脊柱炎、胆囊炎胆石症、慢性胃痛(慢性胃炎胃溃疡)、顽固性面瘫等都有不错的疗效。(刘珊珊)

德广医院

预防脑梗要忌口 中医治疗效果好

近日,今年68岁的王女士在家干活时突然感到头晕眼花、天旋地转,通过血压仪检测发现,高压达到180mmHg,家人立刻为其拿来降压药服用。第二天一早,王女士还出现了头痛、视线模糊等症状,家人感觉情况不妙,立刻带王女士来到德广医院检查。

德广医院院长辛松峰博士详细询问王女士的病情后,根据其症状和检测结果,判断她得的是脑梗。根据王女士的病情,辛博士决定采用中西医结合治疗的方式,在口服中药的同时配合西药治疗。

“吃了辛博士给开的药,真就不头晕了,也不难受了。”王女士告诉记者,从前

几年开始,每当身体不适就会来找辛博士看病,自己对辛博士的医术非常信任。

5天后,王女士的病情得到了有效控制,出院时,辛博士一再提醒王女士,要做好预防工作,特别是平时生活中要少吃肉类和油炸类食物,因为这些食物会导致血液粘稠堵塞血管,诱发脑梗。

德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室,中西医结合治疗是该院特色,辛松峰院长亲自诊疗,主治各种癌症、糖尿病(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址:德州市德城区大学西路1269号。电话:18561147009。

矮小症孩子的福音

商晓红教授来市妇幼保健院义诊

山东第一医科大学附属省立医院儿科内分泌专家商晓红教授8月28日将亲临德州市妇幼保健院儿童保健科生长发育门诊义诊。有矮小症、性早熟、肥胖等内分泌疾病以及身高需求的儿童可以预约。

义诊对象:3-15岁儿童和青少年。义诊时间:8月28日。义诊地点:德州市妇幼保健院(德城区东地中大街835号儿童保健科)。预约报名电话:0534-2314592。

福利内容:1、免专家挂号费;2、免费测量身高体重;3、免费解答儿童生长发育问题,发放成长手册;4、6-15岁儿童免费超声骨龄筛查;5、活动期间身

高低于P10儿童免费骨龄片诊断及骨密度半价优惠;垂体核磁共振半价优惠。

温馨提示:活动仅限于3-15岁的矮身材儿童(见身高表)或发育提前儿童(即女孩8岁前,男9岁前有第二性征发育)以及身高需求儿童。矮小相关检查需要大约1周时间出结果,参加义诊的患儿请提前做完检查。以往检查过的矮身材患儿,请带好病例,化验单,骨龄片等资料参加义诊。

关注矮小症:30%的家长在孩子生长迟缓时盲目乐观等待,固守“晚长”老观念。65%的家长在孩子身高偏矮时会考虑使用增高保健品,甚至会盲目进补。

75%的家长无法提供目前孩子的准确身高。97%以上的家长不知道孩子生长发育的基本规律。调查显示,90%的矮身材儿童存在不同程度的自卑、抑郁、厌学、社交退缩等心理行为异常,矮身材还会为孩子的未来的学业、就业、交际、婚恋等带来困扰。

关注性早熟:性早熟是指女童在8岁前,男童在9岁前呈现第二性征发育的异常性疾病,人群发病率为0.5%。性早熟的孩子长个早,但因骨骼生长周期明显缩短,最终成年身高比一般人矮,容易产生自卑、恐惧和不安等心理,危害较大。如果您家里的女孩在8岁前乳房发育或10岁前月

经来潮,男孩在9岁前睾丸发育,或者您的孩子在8-10岁一年之内突然长高了10多厘米,须警惕“性早熟”。

山东省立医院儿科医学博士;内分泌遗传代谢专业主任医师,硕士生导师。专业擅长:对矮小症、性早熟、CAH、低血糖、肥胖症等内分泌遗传代谢相关疾病的临床诊治工作,有丰富的诊疗经验;熟练掌握甲丙二酸血症等各类遗传代谢性疾病的诊治思路、诊断及鉴别诊断流程;熟练应用常见遗传性疾病的分子诊断技术和遗传咨询,关注儿童疑难病及罕见病的诊治。(李红)

编辑:徐良
美编:赵秋红