



齐心鲁力

针对疫情防控的“适老化”问题，既需要我们充分利用现有技术手段和条件，同时也要在具体操作层面，多些对老人的细心和耐心。在这方面，山东省这一轮的疫情防控中很多经验做法值得借鉴和学习。

疫情防控“适老化”，山东做到了“用心+创新”

□苑广阔

为了疫情防控需要，出入各种公共场所需要出示健康码、行程码以供工作人员查证，只有健康码和行程码都为绿色，才能被放行。然而，对此一些不会使用智能手机的老年人却犯了难，因为他们无法通过“老人机”提供健康码和行程码。为解决这个问题，山东省有关方面在疫情防控过程中进行了积极探索和尝试，取得了显著的效果。

疫情防控是当前头等大事，所有人都应当积极配合。出入公共场所出示健康码、行程码、测量

体温等，很有必要。对于能够熟练使用智能手机的年轻人、中年人来说，动动手指从手机里调取出示自然没有什么问题，但是对于一些不会使用智能手机的老年人，却存在着不小的麻烦。

因为按照防疫规定，如果当事人不能提供健康码绿码，不管是公共场所，还是乘坐公交、地铁、高铁、飞机等等，相关工作人员都有权拒绝放行。但是老年人群体，也有日常出行的需要，更何况如果是去医院看病，病情也不能因此被耽搁。

这无疑是在提醒我们，疫情防控同样不能忽视“适老化”问

题。为了帮助老年人既能够满足疫情防控的需要，又不耽误日常出行，应该将其列入议程得到有效解决。

山东省有关方面在加强疫情防控的过程中，充分体现人性化原则，坚持“适老化”疫情防控，尤其是能够充分利用现有的技术手段，通过“有温度的技术”为老年人的生活提供各种便利，赢得了社会各界的一致赞同。

首先，如果老年人身边有年轻人陪同，那么可以由年轻人使用自己的手机代为申请健康码、行程码，按照“一个手机两个码”的方式，来帮助老年人顺利“通关”。

其次，如果老年人身边没有年轻人陪同，还可以编辑短信CXMYD（“查询漫游地”首字母）到所属运营商，进行查询行程，将无异常行程短信予以出示后，就可以顺利进入一些公共场所。

最后一点，就是老人自己或是家人，为了方便老年人的出行以及进出各类公共场所，也可以把14天有效期内的健康码提前彩印出来，随身携带，以供一些公共场所工作人员查询。这同样也能够解决现实问题。

还有一种情况也需要引起重视，那就是现实中一些老年人有智能手机，但他们平时只会使用

一些简单的功能，包括接打电话、发送短信等等，如果要让他们自己出示健康码、行程码，却未必操作得了。对此，山东省有关方面也要求公共场所的工作人员，在工作中对老年人要多些耐心，在征得老人同意后，要主动帮助老人进行相关的操作，从手机中调出健康码、行程码等，以供查验。

针对疫情防控的“适老化”问题，既需要我们充分利用现有技术手段和条件，同时也要在具体操作层面，多些对老人的细心和耐心。在这方面，山东省这一轮的疫情防控中很多经验做法，无疑是值得借鉴和学习的。

□评论员观察

齐鲁晚报·齐鲁壹点

评论员 朱文龙

山东作为教育大省，“双减”落实情况备受关注。报道显示，目前山东省各市纷纷响应落实“双减”政策。济南、青岛、日照、潍坊等多市已停止部分类型校外培训机构审批，并严查证照不全校外培训，推进“双减”措施落地。

这些行动直接限制了学科类校外培训机构的规模，同时缩减了课外培训时长，充分展示了山东推进“双减”措施落地的力度与决心。不过，需要指出的是，“双减”措施顺利落地，既需要相关部门重拳出击，更离不开家长积极配合。而这就需要家长理性对待

实施“双减”政策是大势所趋，家长要理性认识

“双减”政策。只有这样，才能避免“上有政策、下有对策”的情况发生。

从相关评论区来看，虽然很多家长对政府的行动表示了支持，但是也有些家长对此产生疑虑。报道中提到了这样一件事，“双减”政策发布后，家长问得最多的问题是，“如果培训班不能办，有没有办法私下补课？”之所以出现这样情况，是因为很多人通过给孩子报培训班，已经品尝到了“托管”和“孩子成绩上升”的甜头。当这条依赖路径改变后，一些家长便觉得失去了方向。在这种情况下，这些家长对“双减”政策很难产生理性的认同。

其实，“双减”政策不仅是减

轻学生过重作业负担和校外培训负担的有效途径，更是减轻家庭教育支出和家长相应精力负担的有效途径。

如今的校外培训行业，因失范失序，滋生了不少乱象。比如说，一些学科类培训机构热衷于资本化操作，做出了不少违背教育规律、与“因材施教”背道而驰的事情，成为了“校内减负、校外增负”的最大推手，再比如说，一些校外培训机构课程价格虚高，“退费难”“卷钱跑路”的事情时有发生。可以说，现在的一些校外培训机构，已经成为教育焦虑的制造者、教育秩序的干扰者，甚至是教育公平的破坏者。学生和家长都深受其苦。

而“双减”政策的出台，正是对校外培训行业乱象的纠偏。从报道来看，除了停止学科类培训机构审批外，山东各市还打击了一批证照不全的培训机构，对节假日、工作日违规培训的情况也进行了规范。这些举措不仅有助于遏制过度培训之风，更缓解了社会和家长的焦虑和压力。

至于家长对更好更高教育的追求，“双减”政策也没有忽视。根据报道，“双减”政策并未“一刀切”地全部叫停学科类培训，而是规定寒暑假、周末以及法定节假日不能开课，周一到周五晚上八点半以后不能开课，也就是说，学生如果需要课外培训，依然有空间和渠道。此外，“双减”政策还有

一个配套措施——课后服务。如果课内没有学好，课后服务时间，老师也会进行补习辅导与答疑。这些措施，务实且具有针对性，学习有困难的学生可以继续补习辅导，学有余力的学生则能拓展学习空间，家长也没有了辅导、修改作业的烦恼，可谓“一举三得”。

总之，实施“双减”政策是大势所趋，家长对此要有理性认识。如今，“双减”措施已经落地，接下来，家长应自觉转换观念，配合政策积极而为。唯有如此，“双减”政策才能发挥出最大效力。

投稿邮箱：qilipinglun@sina.com

日照90后领走大乐透3566万元：这趟超市逛的值！



大奖。近日，他带着媳妇来到体彩中心领走了幸运奖金。

机选也能中大奖

“也梦想过中奖，但万万没想到会是这么大的奖！”大奖得主刘先生激动的说道：“别看我是90后，但我已经有四年的购彩经验了，大乐透虽然不是期期都买，但只要是想起来或者路过体彩投注站就会买上几注，每次投入也不多，十几或几十元钱。”

据刘先生透露，这组中奖号码没有什么秘诀可言，就是机选的结果。之所以不去费时间选号，是因为刘先生觉得中奖本身就是随机事件，他说：“我认为不论机选还是自选，中奖概率都是一样的，保持一颗平常心，好运说不定就会悄悄降临。”

好运源于逛超市

说起中奖经过，刘先生说那得感谢媳妇拉着自己逛超市。原来，7月12日晚饭过后，看到刘先生坐在沙发上玩手机，刘先生的媳妇觉得久坐不利于身体健康，便提出一起到家附近的万达广场负一楼超市逛逛，消消食。原本想躲在家里舒舒服服吹空调的刘先生觉得媳妇的话有道理，于是俩人就到超市逛了一圈，顺便买了点日常用品。结完账出来后刘先生一眼就看到了对面的体彩投注站，于是就产生了手里这张中奖票。用刘先生的话说就是：“这趟超市逛的超值，看来彩票得买，媳妇的话更得听！”

领奖不忘做公益

领奖结束后，刘先生主动捐出3万元

奖金，希望能够通过自己的微薄之力帮助有需要的人，为体彩公益事业做出一点贡献。剩余奖金刘先生已经有了打算：“房子、车子也都有，短时间内没打算换，所以会将奖金存起来，日子照常过，当然肯定会比之前更滋润！”（郑虹）



“生日组合”号开启幸运之门 济南大叔收获7星彩500万元

如果说中得大奖是一趟“幸运之旅”，那么选对号码就能开启这扇幸运之门，只要号码正确，美妙的中奖之旅就能开启。

7月16日晚，体彩7星彩第21081期开奖，开奖号码为前区527303+后区4，全国中出1注一等奖，这注唯一的一等奖被济南大叔张先生（化姓）幸运中得，喜获奖金500万元！

“开奖当晚，看到那些熟悉的号码，我就知道自己中奖了，可是还是一时难以置信，

这可是500万的大奖呀！”张先生激动的回忆道，“激动的我一夜没睡，全家人都跟着高兴。”

被问起购买体彩的心得，张先生便打开了话匣子：“我很喜欢买彩票，最喜欢大乐透、7星彩这两个玩法。虽然买的不多，每次就买个几块、几十块钱的，但我认为合理范围内的购彩是个好事，能中奖我很开心，不中奖也是奉献了一片爱心。”据了解，在这次中得7星彩500万元一等奖之前，

张先生还曾中过排列5的一等奖10万元，真是“锦鲤附体”好运不断。“买彩票这件事我觉得是对美好生活的一种期待，就得坚持，这张7星彩的两注号码，是我一直守的号，一般每次连买5期。这两注号码是我的‘专属号码’，第1注是我们一家人的生日组合，第2注是我们家的一个纪念日和幸运数字的组合，都是非常有意义的。这不，就是这组生日组合号，幸运的中了大奖！”张先生的话语中充满了中奖的喜悦。

在兑奖结束后，张先生表示，能被大奖两次眷顾，自己真的是个非常幸运的人，今后也将力所能及的帮助身边的人，将这份幸运和爱心分享出去。

公益体彩，乐善人生。每个人都有不同的幸运，车牌号、爱人的生日组合、电话号码、有意义的纪念日……快快选取属于你的幸运号码，投注一份期望，也许你就是下一个幸运儿！

（李慧）

