



齐心聚力

针对疫情防控的“适老化”问题,既需要我们充分利用现有技术手段和条件,同时也要在具体操作层面,多些对老人的细心和耐心。在这方面,山东省这一轮的疫情防控中很多经验做法值得借鉴和学习。

# 疫情防控“适老化”,山东做到了“用心+创新”

□苑广阔

为了疫情防控需要,出入各种公共场所需要出示健康码、行程码以供工作人员查证,只有健康码和行程码都为绿色,才能被放行。然而,对此一些不会使用智能手机的老年人却犯了难,因为他们无法通过“老人机”提供健康码和行程码。为解决这个问题,山东省有关方面在疫情防控过程中进行了积极探索和尝试,取得了显著的成效。

疫情防控是当前头等大事,所有人都应当积极配合。出入公共场所出示健康码、行程码、测量

体温等,很有必要。对于能够熟练使用智能手机的年轻人、中年人来说,动动手指从手机里调取出示自然没有什么问题,但是对于一些不会使用智能手机的老年人,却存在着不小的麻烦。

因为按照防疫规定,如果当事人不能提供健康码绿码,不管是公共场所,还是乘坐公交、地铁、高铁、飞机等等,相关工作人员都有权拒绝放行。但是老年人群体,也有日常出行的需要,更何况如果是去医院看病,病情也不能因此被耽搁。

这无疑是在提醒我们,疫情防控同样不能忽视“适老化”问

题。为了帮助老年人既能够满足疫情防控的需要,又不耽误日常出行,应该将其列入议程得到有效解决。

山东省有关方面在加强疫情防控的过程中,充分体现人性化原则,坚持“适老化”疫情防控,尤其是能够充分利用现有的技术手段,通过“有温度的技术”为老年人的生活提供各种便利,赢得了社会各界的一致赞同。

首先,如果老年人身边有年轻人陪同,那么可以由年轻人使用自己的手机代为申请健康码、行程码,按照“一个手机两个码”的方式,来帮助老年人顺利“通关”。

其次,如果老年人身边没有年轻人陪同,还可以编辑短信CXMYD(“查询漫游地”首字母)到所属运营商,进行查询行程,将无异常行程短信予以出示后,就可以顺利进入一些公共场所。

最后一点,就是老人自己或是家人,为了方便老年人的出行以及进出各类公共场所,也可以把14天有效期内的健康码提前彩印出来,随身携带,以供一些公共场所工作人员查询。这同样也能够解决现实问题。

还有一种情况也需要引起重视,那就是现实中一些老年人有智能手机,但他们平时只会使用

一些简单的功能,包括接打电话、发送短信等等,如果要让他们自己出示健康码、行程码,却未必操作得了。对此,山东省有关方面也要求公共场所的工作人员,在工作中对老年人要多些耐心,在征得老人同意后,要主动帮助老人进行相关的操作,从手机中调出健康码、行程码等,以供查验。

针对疫情防控的“适老化”问题,既需要我们充分利用现有技术手段和条件,同时也要在具体操作层面,多些对老人的细心和耐心。在这方面,山东省这一轮的疫情防控中很多经验做法,无疑是值得借鉴和学习的。

评论员观察

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
评论员 朱文龙

山东作为教育大省,“双减”落实情况备受关注。报道显示,目前山东省各市纷纷响应落实“双减”政策。济南、青岛、日照、潍坊等多市已停止部分类型校外培训机构审批,并严查证照不全校外培训机构,推进“双减”措施落地。这些行动直接限制了学科类校外培训机构的规模,同时缩减了课外培训时长,充分展示了山东推进“双减”措施落地的力度与决心。不过,需要指出的是,“双减”措施顺利落地,既需要相关部门重拳出击,更离不开家长积极配合。而这就需要家长理性对待

## 实施“双减”政策是大势所趋,家长要理性认识

“双减”政策。只有这样,才能避免“上有政策、下有对策”的情况发生。

从相关评论区来看,虽然很多家长对政府的行动表示了支持,但是也有些家长对此产生疑虑。报道中提到了这样一件事,“双减”政策发布后,家长问得最多的问题是,“如果培训班不能办,有没有办法私下补课?”之所以出现这样情况,是因为很多人通过给孩子报培训班,已经品尝到了“托管”和“孩子成绩上升”的甜头。当这条依赖路径改变后,一些家长便觉得失去了方向。在这种情况下,这些家长对“双减”政策很难产生理性的认同。

其实,“双减”政策不仅是减

轻学生过重作业负担和校外培训负担的有效途径,更是减轻家庭教育支出和家长相应精力负担的有效途径。

如今的校外培训行业,因失范失序,滋生了不少乱象。比如说,一些学科类培训机构热衷于资本化操作,做出了不少违背教育规律、与“因材施教”背道而驰的事情,成为了“校内减负、校外增负”的最大推手,再比如说,一些校外培训机构课程价格虚高,“退费难”“卷钱跑路”的事情时有发生。可以说,现在的一些校外培训机构,已经成为教育焦虑的制造者、教育秩序的干扰者,甚至是教育公平的破坏者。学生和家长都深受其苦。

而“双减”政策的出台,正是对校外培训行业乱象的纠偏。从报道来看,除了停止学科类培训机构审批外,山东各市还打击了一批证照不全的培训机构,对节假日、工作日违规培训的情况也进行了规范。这些举措不仅有助于遏制过度培训之风,更缓解了社会和家长的焦虑和压力。

至于家长对更好更高教育的追求,“双减”政策也没有忽视。据报道,“双减”政策并未“一刀切”地全部叫停学科类培训,而是规定寒暑假、周末以及法定节假日不能开课,周一到周五晚上八点半以后不能开课,也就是说,学生如果需要课外培训,依然有空间和渠道。此外,“双减”政策还有

一个配套措施——课后服务。如果课内没有学好,课后服务时间,老师也会进行补习辅导与答疑。这些措施,务实且具有针对性,学习有困难的学生可以继续补习辅导,学有余力的学生则能拓展学习空间,家长也没有了辅导、修改作业的烦恼,可谓“一举三得”。

总之,实施“双减”政策是大势所趋,家长对此要有理性认识。如今,“双减”措施已经落地,接下来,家长应自觉转换观念,配合政策积极而为。唯有如此,“双减”政策才能发挥出最大效力。

投稿邮箱:qilupinglun@sina.com

# 日照90后领走大乐透3566万元:这趟超市逛的值!



有句话叫“好运来了,挡也挡不住”。这不,日照的刘先生(化姓)在逛完超市后买了张体彩大乐透彩票,结果喜中3566万元大奖,这样的好运气怎能不让人羡慕!

7月12日,体彩大乐透第21079期开奖,刘先生凭借一张投注金额为30元的5注追加倍投票票,单票中得3566万元

大奖。近日,他带着媳妇来到体彩中心领走了幸运奖金。

### 机选也能中大奖

“也梦想过中奖,但万万没想到会是这么大的奖!”大奖得主刘先生激动的说道:“别看我是90后,但我已经有四五年的购彩经验了,大乐透虽然不是期期都买,但只要是想起来或者路过体彩投注站就会买上几注,每次投入也不多,十几或几十元钱。”

据刘先生透露,这组中奖号码没有什么秘诀可言,就是机选的结果。之所以不去费时间选号,是因为刘先生觉得中奖本身就是随机事件,他说:“我认为不论机选还是自选,中奖概率都是一样的,保持一颗平常心,好运说不定就会悄悄降临。”

### 好运源于逛超市

说起中奖经过,刘先生说那得感谢媳妇拉着自己逛超市。原来,7月12日晚饭后,看到刘先生坐在沙发上玩手机,刘先生的媳妇觉得久坐不利于身体健康,便提出一起到家附近的万达广场负一楼超市逛逛,消消食。原本想躲在家里舒舒服服吹空调的刘先生觉得媳妇的话有道理,于是俩人就到超市逛了一圈,顺便买了点日常用品。结完账出来后刘先生一眼就看到了对面的体彩投注站,于是就产生了手里这张中奖票。用刘先生的话说就是:“这趟超市逛的超值,看来彩票得买,媳妇的话更得听!”

### 领奖不忘做公益

领奖结束后,刘先生主动捐出3万元

奖金,希望能够通过自己的微薄之力帮助有需要的人,为体彩公益事业做出一点贡献。剩余奖金刘先生也已经有了打算:“房子、车子也都有,短时间内没打算换,所以会将奖金存起来,日子照常过,当然肯定会比之前更滋润!”(郑虹)



# “生日组合”号开启幸运之门 济南大叔收获7星彩500万元

如果说中得大奖是一趟“幸运之旅”,那么选对号码就能开启这扇幸运之门,只要号码正确,美妙的中奖之旅就能开启。

7月16日晚,体彩7星彩第21081期开奖,开奖号码为前区527303+后区4,全国中出1注一等奖,这注唯一的一等奖被济南大叔张先生(化姓)幸运中得,喜获奖金500万元!

“开奖当晚,看到那些熟悉的号码,我就知道自己中奖了,可是还是一时难以置信,

这可是500万的大奖呀!”张先生激动的回忆道,“激动的我一夜没睡,全家人都跟着高兴。”

被问起购买体彩的心得,张先生便打开了话匣子:“我很喜欢买彩票,最喜欢大乐透、7星彩这两个玩法。虽然买的不多,每次就买个几块、几十块钱的,但我认为合理范围内的购彩是个好事,能中奖我很开心,不中奖也是奉献了一片爱心。”据了解,在这次中得7星彩500万元一等奖之前,

张先生还曾中过排列5的一等奖10万元,真是“锦鲤附体”好运不断。“买彩票这件事我觉得是对美好生活的一种期待,就得坚持,这张7星彩的两注号码,是我一直守的号,一般每次连买5期。这两注号码是我的‘专属号码’,第1注是我们一家人的生日组合,第2注是我们家的一个纪念日 and 幸运数字的组合,都是非常有意义的。这不,就是这组生日组合号,幸运的中了大奖!”张先生的话语中充满了中奖的喜悦。

在兑奖结束后,张先生表示,能被大奖两次眷顾,自己真的是个非常幸运的人,今后也将力所能及的帮助身边的人,将这份幸运和爱心分享出去。

公益体彩,乐善人生。每个人都有不同的幸运,车牌号、爱人的生日组合、电话号码、有意义的纪念日……快快选取属于你的幸运号码,投注一份期望,也许你就是下个幸运儿!

(李慧)

