



# “悠然亭颐养中心”品质养老再升级

## ——“两院一体”医养结合双保障



### “两院一体”融合保障 构建多元养老

建邦·悠然亭颐养中心是由市中区政府投资、监管、建设的公办养老机构,由建邦医养团队负责运营,是一家专业化、高品质的集医疗、养老、康复、护理为一体的医养结合养老机构。

悠然亭颐养中心作为济南大学研究生联合培养基地、山东省中医院战略合作单位,是经济南市卫健委批准成立的正规专业医疗护理机构。中心长期依托医院的医疗资源,以“两院一体”医养结合模式满足不同老年群体多层次的养老服务需求。养老院、护理院于一体,拥有三甲医院专业经验的临床医生、护士、康复治疗师、中医师、养老护理员等组成专业服务团队。专业为长期卧床长者、姑息治疗长者、慢性病长者、生活不能自理的长者和其他需要长期护理服务的长者提供医疗护理、康复治疗、安宁关怀、营养膳食等专业化的照护服务。既解决了养老过程中照护人员缺失的问题,又实现了医疗与养老的完美融合。

### “长护险”赋能助力 护航失能长者

根据长期护理保险相关政策,居民可按规定享受定点医疗机构提供的基本生活照料及与基本生活密切相关的医疗护理服务,由居民长期护理保险基金支付部分费用。悠然亭颐养中心于2020年1月成为济南市长期护理保险定点单位,同时也是济南市直/省直/异地医疗保险门诊统筹定点单位。对于符合专护、院护条件的长者,中心将按照国家相关政策给予费用减免,减轻家庭经济负担,对于失能、失智及高龄弱自理的长者,护理生活将会得到更好的保障。

中心内设护理院,各楼层护理台采用可视化设计,实现对长者的全方位照护,更配备专业的医疗康复室、中医理疗室、全科诊室、药房,24小时医疗护理团队为长者提供规范便捷的医疗康复和健康养生服务。

### 坚守服务初心 打造品质标杆

近年来,凭借自身的高品质养老服务以及社会担当精神,悠然亭颐养中心获社会各界认可:2020年3月,济南市市中区民政局授予“市中区养老服务机构疫情防控先进单位”荣誉称号、2020年7月山东老博会荣获“2020山东省最具影响力十佳养老服务品牌”“2021年度山东省服务业高端品牌培育企业”“2021山东康养产业十佳创新项目”等多项荣誉。悠然亭坚守不变的服务初心,树立了良好的口碑,获得长者及家属们的一致好评,获赠了数面感谢锦旗,证明了悠然亭的服务品质,诠释了悠然亭的专业品牌理念。



### 环境 自然宜居

悠然亭颐养中心依山而建,毗邻腊山森林公园,坐享高品质自然人居环境。同时兼具都市生活的便利,附近设有三甲医院、文创产业园、大型超市、生鲜市场等配套,闹中有静,写意多彩晚年生活。环境优美,配套设施完善,建设有景观花园、种植农场、休闲娱乐等设施。

### 饮食 健康可口

饮食不但是一种文化,更是影响身体健康的重要因素之一,在悠然亭,营养师、面点师等餐饮人员均持证上岗,根据长者身体状况和膳食需求,为长者精心配置营养膳食,每周提供5种以上不同主食,每餐提供5种以上的颜色果蔬,最大程度保证长者营养均衡,真正做到了科学养老。

不仅如此,中心还会根据24节气的冷热交替给人体生理带来的影响,进而把握相应的自然规律进行饮食调理,同时,为达到增进健康的效果,在中医专家的指导下,为长者提供节气药膳,每月一道滋补养生汤,发挥中医养结合的特色。

### 居住 温馨舒适

机构内一、二层为接待、活动、康复、文娱等专业功能区域,三层至七层均为长者生活区,在充分考虑入住长者的视觉需求上,由专业设计师对颜色和布局进行设计,最大程度地为长者营造安全感。根据长者的不同情况,划分为活力长者区、半自理长者区及失能长者区,便于提供更周到的服务和管理。

在机构建筑上,中心全部选用定制环保型材料,做到室内零污染,为绿色生活奠定基调。每位长者房间设立独立卫生间、配备中央空调,保证全天24小时热水供

应,搭配适老化家居,每处设计彰显对长者的关爱和体恤,为长者的生活提供安全保障。

### 养护 专业用心

专业护理团队由医生、护士、康复师、护理员、社工、心理咨询师等人员组成。医生和护士对长者常见病及多发病症给予基础诊疗,提供慢性病的日常用药指导和保健,护理员保障长者专业化的日常护理,社工和心理咨询师关注长者的变化,康复师针对性地对长者进行康复指导。标准化的专业评估体系,分级定制照护计划,全方位医疗照护保障长者的生命健康。

### 娱乐 丰富多彩

在提升健康品质的同时,悠然亭更注重长者的精神需求,中心内设私人影院、舞蹈瑜伽室、书画阅览室、棋牌娱乐室、传统茶室,满足长者品质生活所需,并定期组织长者开展琴棋书画、手工制作、绿植认养、手指经络操、重温经典影视剧等各种形式的活动,养护的不只是长者的身体,更在于心灵上的休憩与放松。

### 高端专业养老 悠享安逸晚年

当清晨的第一缕阳光洒进房间,慵懒地伸出身,用惬意的身心开启美好的一天,伴随着清脆的鸟叫声,漫步在空气清新的道路上,和路过的老友打声招呼。回到房间休息片刻后,再走进布局温馨的餐厅,多种营养科学搭配等待挑选。饭后,精致生活开启:中医理疗、看书喝茶、下棋打牌……回归惬意生活,度过愉快的一天,这是许多人幻想的晚年生活,也是悠然亭颐养中心长者的日常生活。

悠然亭颐养中心,以专业的医疗服务为您的晚年保驾护航!