



好事“多”磨，佳期难得

国足26日抵达多哈，首战时间突生变动

北京时间8月26日上午10点，中国男足乘坐飞机顺利抵达位于卡塔尔多哈的驻地酒店。与此同时，武磊也离开西班牙人俱乐部，从欧洲启程直接前往多哈与国足会合。由于不久前补招入队的山东泰山队后卫郑铮因故提前离队，所以本次国足共计32名队员出征西亚，备战世界杯预选赛亚洲区12强赛。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李畅

防疫：“气泡式”闭环

中国男足于8月25日晚离开位于上海市的驻地酒店，原计划搭乘26日凌晨0点35分起飞的卡航包机前往多哈。不过受天气影响，航班延迟了近1小时后才起飞。

航行过程中还有一段小插曲。有媒体报道称，考虑到飞机上高级舱位有限，主教练李铁将自己的公务舱位让给了队员，侧面反映了队内凝聚团结的氛围。当然，国足乘坐的是包机，且算上工作人员总共只有80人，所以即便国足团队大多数成员们的座位安排在经济舱内，每个人的座位空间也相对都较大，方便休息。

经过9小时左右的飞行，国足搭乘的包机终于抵达多哈。根据卡塔尔当地防疫政策要求，国足成员自进入卡塔尔境内开始至离境，全程都必须处于“气泡式”防疫闭环之中。所有运动员及随行工作人员在抵达后第一时间需要进行核酸检测，并留在酒店等待检测报告。正因如此，国足也取消了当日的训练计划。

据了解，卡塔尔的防疫政策跟去年亚冠联赛较为类似。基本是三点一线的模式，除了待在房间里或者球队所在楼层，任何地方

也去不了。好在国足拥有独立楼层，所以球员和工作人员间相互串门交流沟通应该还是被允许的。

当然值得一提的是，卡塔尔的防疫政策十分严格，一旦违反防疫，例如擅自跑出去轧马路，主办方有权将相关人员逐出赛区。

饮食：李铁晒隔离简餐

国足先后在当地时间9月2日和7日分别对阵澳大利亚和日本，两场比赛都在多哈进行。

接下来10月至11月的四场比赛，即便期间有主场赛程安排，但从目前情况来看，国足大概率不会回到真正的主场，很可能继续留在西亚，直至11月中下旬。主教练李铁调侃道：“我的包里准备好了半年的茶叶。”

抵达多哈之后，李铁更新了社交媒体，晒出了隔离期间的餐食，并配文道：“球队顺利到达卡塔尔多哈。根据卡塔尔政府卫生防疫部门要求，我们需要核酸检测合格后才能在规定区域内活动，所以在入住酒店进行核酸检测和等待检测结果出来之前，只能在房间吃一天盒饭了。”

从李铁晒出的照片画面上看，这份隔离盒饭显然不那么令人有食欲，素食占主体，包括两片面包还有沙拉，一盒绿菜，一盒水果，一个苹果与一杯果汁。虽然品种很丰富，但对运动员来

说，依然还是无法满足支撑日常训练比赛的营养需求。

外出打比赛，保障必然不如国内舒适，尤其是在隔离期间，对于李铁和国足将士们来说只能选择将就了。不过好在国足选择的万豪酒店聘有中餐厨师，这或许也将对日后国脚们改善伙食更为有利。

变数：中澳大战延迟

就在国足抵达多哈当日，广大中国球迷迎接到了一个不好的消息。那就是国足首战的时间官宣改变，往后推了整整7个小时。

此前，这场比赛确定是被安排在了北京时间9月2日19点，在卡塔尔的哈利法国际体育场进行，该球场确定成为8座将会举办2022年卡塔尔世界杯的球场之一，拥有全世界最先进的空调系统。

如今，随着大赛突发情况的发生，比赛被改变至北京时间9月3日凌晨2点进行。

有媒体解释，之所以选择这个时间段比赛，主要是考虑到当地炎热的气候。虽然比赛场馆有空调设施，但仍需要尽可能晚开球，因此调整到了卡塔尔当地时间晚9点。

只是这个时间对于中国和澳大利亚球迷都不太友好，想要看比赛就只能熬夜了。



李铁与国足大部队一同离开上海，抵达多哈。 IC photo

济南电视台发起

“泉城市民缺牙修复计划”开启，进口种植体低至1111元

活动名额限1000人，截至今日仅剩名额200余个，抓紧报名，实惠种好牙，报名电话0531-88810555

秋风起，胃口开，饮食养生，一口好牙是关键。据门诊统计，中青年已成为接受种植牙手术的主力军，不过，种植牙高昂的费用始终是人们心中不能言说的痛，一颗小小的种植牙，价格动辄上万元，这让许多人在看牙的路上望而却步。为此济南电视台发起“泉城市民缺牙修复计划”，由承办单位可恩口腔提供1000个名额，可享受免费口腔检查、口腔CT、进口种植体超值补贴等特惠，帮助缺牙市民重享健康好口福，实现种牙自由，可拨打88810555报名。

种植牙为什么备受热捧？

由于龋齿、牙周疾病或外伤等原因导致牙齿缺失，不仅会影响美观、发音不清楚、加速邻牙的倾斜和脱落，还会影响咀嚼。而种植牙凭借其稳定、牢固以及美观的优势，咀嚼方便、无异物感，可保留健康牙齿，被称“人类第三副牙齿”，逐步成为国人牙齿缺失后首选的修复方式之一，对缺牙患者来说着实是福音。

通俗来说，种植牙就是将人工材料制成的种植体（人工牙根），植入缺损部位的牙槽骨中，待骨结合完成后，再在其上方安放定制的人工牙冠，基本组成是种植体、基台和牙冠三个部分。

种植牙贵吗？

传统概念里认为种植牙费用高，实际上种植牙的费用因人而异，需要经过系统的检查和制定科学合理的方案。随着种植牙技术和材料的逐步发展和成熟，价格也不断降低，从动辄万元降到几千元，现在大家更为关注机构的资

质、操作的规范、医生的专业、软硬件配置以及服务等，在实惠种牙的同时，更能够轻松、舒适。

千人团购，进口种植体低至1111元/颗

让缺牙人群重获健康口福，是可恩口腔医院发展16年来始终践行的目标，作为本次“泉城市民缺牙修复计划”的指定承办单位，可恩口腔集合种植牙专业团队巡回坐诊，为市民提供与口腔专家沟通的平台，严格把控上游环

节，优选韩国、欧美等国家优质种植体，运用3D数字化导板种植方式，在规范标准的种植牙手术室内，严格遵循种植操作流程、健全的消毒管控流程，让缺牙人群舒心种牙。

本次活动报名前1000名的缺牙市民，到院可免费做口腔检查、拍摄口腔全景片，了解口腔内牙齿、牙槽骨、神经等各项数据，量身定制修复方案，进口种植体可享受低至1111元的补贴价，欧美高端种植体可享受5折团购价！恢复好口福，健康生活！拨打0531-88810555抓紧报名吧！



牙齿缺失日渐消瘦，吃饭竟成难事？

济南电视台发起、可恩口腔医院承办

泉城市民缺牙修复计划

千人种牙团购月

进口种植体低至 1111 元/颗

欧美种植体团购 半价



报名热线 0531-88810555

7城20院

济南 德州 潍坊 淄博 青岛 上海 浙江

专注口腔16年

省市双医保

新三年上市医疗机构

ISO9001质量管理体系认证

济医广审字(2021)第0524-089号广告