



李铁与国足大部队一同离开上海,抵达多哈。 IC photo

# 好事“多”磨,佳期难得

## 国足26日抵达多哈,首战时间突生变动

北京时间8月26日上午10点,中国男足乘坐飞机顺利抵达位于卡塔尔多哈的驻地酒店。与此同时,武磊也离开西班牙人俱乐部,从欧洲启程直接前往多哈与国足会合。由于不久前补招入队的山东泰山队后卫郑铮因故提前离队,所以本次国足共计32名队员出征西亚,备战世界杯预选赛亚洲区12强赛。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李畅

### 防疫:“气泡式”闭环

中国男足于8月25日晚离开位于上海市的驻地酒店,原计划搭乘26日凌晨0点35分起飞的卡航包机前往多哈。不过受天气影响,航班延迟了近1小时后才起飞。

航行过程中还有一段小插曲。有媒体报道称,考虑到飞机上高级舱位有限,主教练李铁将自己的公务舱位让给了队员,侧面反映了队内凝聚团结的氛围。当然,国足乘坐的是包机,且算上工作人员总共只有80人,所以即便国足团队大多数成员们的座位安排在经济舱内,每个人的座位空间也相对都较大,方便休息。

经过9小时左右的飞行,国足搭乘的包机终于抵达多哈。根据卡塔尔当地防疫政策要求,国足成员自进入卡塔尔境内开始至离境,全程都必须处于“气泡式”防疫闭环之中。所有运动员及随行工作人员在抵达后第一时间需要进行核酸检测,并留在酒店等待检测报告。正因如此,国足也取消了当日的训练计划。

据了解,卡塔尔的防疫政策跟去年亚冠联赛较为类似。基本是三点一线的模式,除了待在房间或者球队所在楼层,任何地方

也去不了。好在国足拥有独立楼层,所以球员和工作人员间相互串门交流沟通应该还是被允许的。

当然值得一提的是,卡塔尔的防疫政策十分严格,一旦违反防疫,例如擅自跑出去轧马路,主办方有权将相关人员逐出赛区。

### 饮食:李铁晒隔离简餐

国足先后在当地时间9月2日和7日分别对阵澳大利亚和日本,两场比赛都在多哈进行。

接下来10月至11月的四场比赛,即便期间有主场赛程安排,但从目前情况来看,国足大概率不会回到真正的主场,很可能会继续留在西亚,直至11月中下旬。主教练李铁调侃道:“我的包里准备好了半年的茶叶。”

抵达多哈之后,李铁更新了社交媒体,晒出了隔离期间的餐食,并配文道:“球队顺利到达卡塔尔多哈。根据卡塔尔政府卫生防疫部门要求,我们需要核酸检测合格后才能在规定区域内活动,所以在入住酒店进行核酸检测和等待检测结果出来之前,只能在房间吃一天盒饭了。”

从李铁晒出的照片画面上看,这份隔离盒饭显然不那么令人有食欲,素食占主体,包括两片面包还有沙拉,一盒绿菜,一盒水果,一个苹果与一杯果汁。虽然品种很丰富,但对运动员来

说,依然还是无法满足支撑日常训练比赛的营养需求。

外出打比赛,保障必然不如国内舒适,尤其是在隔离期间,对于李铁和国足将士们来说只能选择将就了。不过好在国足选择的万豪酒店聘有中餐厨师,这或许也将对日后国脚们改善伙食更为有利。

### 变数:中澳大战延迟

就在国足抵达多哈当日,广大中国球迷迎接到了一个不好的消息。那就是国足首战的时间官宣改变,往后推了整整7个小时。

此前,这场比赛确定是被安排在了北京时间9月2日19点,在卡塔尔的哈利法国际体育场进行,该球场确定成为8座将会举办2022年卡塔尔世界杯的球场之一,拥有全世界最先进的空调系统。

如今,随着大赛突发情况的发生,比赛被改变至北京时间9月3日凌晨2点进行。

有媒体解释,之所以选择这个时间段比赛,主要是考虑到当地炎热的气候。虽然比赛场馆有空调设施,但仍需要尽可能晚开球,因此调整到了卡塔尔当地时间晚9点。

只是这个时间对于中国和澳大利亚球迷都不太友好,想要看比赛就只能熬夜了。

## 济南电视台发起

# “泉城市民缺牙修复计划” 开启,进口种植体低至1111元

## 活动名额限1000人,截至今日仅剩名额200余个,抓紧报名,实惠种好牙, 报名电话0531-88810555

秋风起,胃口开,饮食养生,一口好牙是关键。据门诊统计,中青年已成为接受种植牙手术的主力军,不过,种植牙高昂的费用始终是人们心中不能言说的痛,一颗小小的种植牙,价格动辄上万元,这让许多人在看牙的路上望而却步。为此济南电视台发起“泉城市民缺牙修复计划”,由承办单位可恩口腔提供1000个名额,可享受免费口腔检查、口腔CT、进口种植体超值补贴等特惠,帮助缺牙市民重享健康好口福,实现种牙自由,可拨打88810555报名。

### 种植牙为什么备受热捧?

由于龋齿、牙周疾病或外伤等原因导致牙齿缺失,不仅会影响美观、发音不清楚、加速邻牙的倾斜和脱落,还会影响咀嚼。而种植牙凭借其稳定、牢固以及美观的优势,咀嚼方便、无异物感,可保留健康牙齿,被称“人类第三副牙齿”,逐步成为国人牙齿缺失后首选的修复方式之一,对缺牙患者来说着实是福音。

通俗来说,种植牙就是将人工材料制成的种植体(人工牙根),植入缺损部位的牙槽骨中,待骨结合完成后,再在其上方安放定制的人工牙冠,基本组成是种植体、基台和牙冠三个部分。

### 种植牙贵吗?

传统概念里认为种植牙费用高,实际上种植牙的费用因人而异,需要经过系统的检查和制定科学合理的方案。随着种植牙技术和材料的逐步发展和成熟,价格也不断降低,从动辄万元降到几千元,现在大家更为关注机构的资

质、操作的规范、医生的专业、软硬件配置以及服务等,在实惠种牙的同时,更能够轻松、舒适。

### 千人团购,进口种植体低至1111元/颗

让缺牙人群重获健康口福,是可恩口腔医院发展16年来始终践行的目标,作为本次“泉城市民缺牙修复计划”的指定承办单位,可恩口腔集合种植牙专业团队巡回坐诊,为市民提供与口腔专家沟通的平台,严格把控上游环

节,优选韩国、欧美等国家优质种植体,运用3D数字化导板种植方式,在规范标准的种植牙手术室内,严格遵循种植操作流程、健全的消毒感控流程,让缺牙人群舒心种牙。

本次活动报名前1000名的缺牙市民,到院可免费做口腔检查、拍摄口腔全景片,了解口腔内牙齿、牙槽骨、神经等各项数据,量身定制修复方案,进口种植体可享受低至1111元的补贴价,欧美高端种植体可享受5折团购价!恢复好口福,健康好生活!拨打0531-88810555抓紧报名吧!



牙齿缺失日渐消瘦,吃饭竟成难事?

济南电视台发起、可恩口腔医院承办

泉城市民缺牙修复计划

千人种牙团购月

进口种植体低至1111元/颗

欧美种植体团购半价

报名热线 0531-88810555

7城20院 济南 德州 潍坊 淄博 青岛 上海 浙江