



精准诊疗让睡眠障碍不再无处可治

山东省戴庄医院医学睡眠科正式开诊,一站式解决睡眠问题



科室医护团队。

本报济宁8月30日讯(记者孔茜 通讯员 山君来 王新亮) 8月31日,以治疗睡眠障碍为主的山东省戴庄医院医学睡眠科正式开诊,科室设有睡眠障碍专业门诊、睡眠功能检查室和医学睡眠科病房等,可为各类睡眠

障碍患者提供更专业化、精准化、个体化、规范化的“一站式”诊疗服务。进一步满足日益增多的睡眠障碍患者治疗和改善睡眠的需求,提高睡眠健康指数。睡眠是生命活动的重要组成部分,人一生中有三分之一的时间是在睡眠中度过。睡得好是健康的标志,也是健康的保障。很多人并不把睡不着觉、睡不醒或睡眠质量不高当成一种“疾病”,殊不知其如高血压、糖尿病一样往往为慢性病,危害隐于日常生活中。睡眠障碍一方面对躯体健康影响巨大,可增加心脑血管等疾病的发病风险,睡眠呼吸暂停综合征更可导致猝死发生;另一方面,睡眠障碍也影响个人的心理健康,是很多心理疾病的预警信号,可诱发或加重心理疾病。

山东省戴庄医院医学睡眠科作为集临床、科研、睡眠健康宣教于一体的专业科室,不仅拥有专业的技术人才团队,还配有超低频经颅磁刺激仪(ILF-TMS)、多导睡眠监测系统、脑电生物反馈治疗仪等高端诊疗设备。此外,科室致力于为患者打造家庭式温馨

病房,整洁明亮的病区环境,极具现代化的病房设施,充分把以患者为中心的理念融入其中。

基于全方面的评估,科室通过心理治疗、物理治疗、药物治疗三位一体的综合性治疗,以及放松治疗、冥想治疗、舞蹈治疗、音乐治疗等多元化手段,为失眠障碍、情感障碍伴发失眠、精神病性障碍伴发失眠、发作性睡眠、睡眠呼吸障碍、快速眼动睡眠行为障碍、不安腿综合征、周期性肢体运动障碍、镇静催眠药依赖等各类睡眠障碍患者,实施“一人一策”个性化诊疗方案,一

站式解决患者的睡眠障碍相关疾病及心理疾病,全方位守护群众的睡眠健康。

医学睡眠科主任曹中昌介绍,睡眠障碍常表现为入睡困难、多梦易醒、醒后难再入睡,或时寐时醒,甚至彻夜不眠等症状。同时经常伴有精神不振、身体乏力、反应力下降、心慌胸闷等表现,如发现以上情况应及时就诊,通过专业规范治疗改善睡眠障碍,恢复身体机能的健康状态。

咨询热线:19157076981(科主任办公室)19157086850; 19157086852(医生办公室)

专家简介



曹中昌,医学睡眠科主任、主任医师,济宁医学院教授,硕士生导师。具有丰富的精神疾病临床诊断和治疗经验,对焦虑抑郁障碍、睡眠障碍、强迫障碍、人际关系障碍、家庭关系问题等有独到见解,擅长心理咨询和心理治疗。先后发表专业论文40余篇,参与出版《心理学基础》等专业著作30多部。先后获济宁市十佳行业标兵、济宁市心理保健专家、济宁市劳动模范、济宁市名医等称号。第四期中德高级认知行为治疗师连续培训项目学员。



刘霞,医学睡眠科副主任、副主任医师、硕士生导师。长期从事精神疾病的临床、教学和科研工作,专业方向主要为睡眠障碍、双相情感障碍、抑郁症、焦虑症、强迫症及躯体化障碍和精神分裂症及各类精神疾病的药物及心理治疗等。曾赴国内一流精神专科的睡眠医学中心——北京大学第六医院睡眠医学中心研修,师从孙伟博士,深得孙伟博士真传。主持(作为主要参与者)两项研究,一项已完成结题。曾发表SCI论文两篇,国家一类期刊学术论文2篇。



温馨的病房环境。

曲阜阙里社区表彰“好邻居”“好家庭”“好商家”

传递社区正能量,树立邻里榜样



获奖代表领取证书等。

本报济宁8月30日讯(记者李从伟 崔常松) 8月30日上午,曲阜市鲁城街道阙里社区表彰第二届“好邻居”“好家庭”“好商家”旨在传递社区正能量,树立邻里榜样。

“这是我们的莫大荣誉,是我们的一块金字招牌,要好好珍惜这份荣誉。”“好商家”代表、曲阜市天福园餐饮服务有限公司总经理魏国激动地说。

魏国介绍,天福园酒楼位于孔府的后门,是来曲阜旅游游客的必经之地。除了给游客提供放心的餐饮服务的同时,身为孔府菜研究会常务副会长的他很注重孔府菜的推广,天福园的服务人员从学习儒家文化,探讨孔子的中庸思想和孔府典故方面入手,不断提高服务质量,“让客人在就餐的同时,体会到儒家文化的底蕴,使客人高兴而

来,满意而归。”公司还成立“天福园红帆驿站”为游客提供问路导引、免费饮用水、免费休息处。“家风淳朴,和谐有爱,子女孝顺,家庭幸福。老人对于子女教育一丝不苟,5个女儿及孙子女都事业有成,在各自工作领域各有建树,频获殊荣。爱党爱国,本分爱家。虽年事已高,仍然精神矍铄,对待后辈谆谆教诲,是我们学习的榜样。”这是对“好家庭”赵华之家的评语。“母亲把我们拉扯大不容易,让老人安享晚年是我们应该做的。”赵华的四个女儿于亚群说,母亲卧病在床,自己和姐妹义无反顾地担起了照顾老人的责任。在自己的言传身教下,孩子们也都趁周末来照顾姥姥,做些家务,陪老人聊天。

王旭红被评为“好邻居”。作为一名党员,退休后,王旭红

当上了阙里社区后作街小区的一名“楼长”,继续发挥着自己的光和热,排查楼栋安全隐患,关爱社区居民。热心社区事务,积极参与社区各项工作。加入了社区“阅来阅好”读书会,与居民朋友们一起学习进步,利用自己的专业知识,义务为大家宣传讲解法律知识。

“活动的举办,旨在推进社区新时代文明实践建设,深入开展优秀文化进社区活动,塑造友善、互助、文明、和谐的邻里关系,倡导诚实守信、文明互助的经营风气,树立尊老爱幼、勤俭向上的家庭风气。”阙里社区党支部书记王长青介绍,每一个人,每一个家庭,每一个团体,一点一滴构成了社区的基石,是美德承载的主体,通过社区榜样正能量的树立和带动,提升社区居民的“精气神”。

金牌专栏

★ 一次交费五次者,赠送一次
★ 一次交费十次者,赠送三次
★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河
订版电话:0537-2110110

拍卖公告

受委托,我公司在山东公共资源交易平台对以下标的依法按现状以网络竞价方式进行公开拍卖,现公告如下:

一、标的介绍:

- 1、曲阜市供销合作社联合社所属酒店部分九年租赁权(二次),参考价23.85万元/年,竞买保证金10万元。拍卖日期:2021年9月16日,上午9:30分。
- 2、鲁H3L297江淮牌小型普通客车,注册日期:2008年6月24日。参考价:7000元,保证金3000元。
- 3、鲁H70L71红旗牌小型轿车,注册日期:2012年6月27日。参考价:10600元,保证金3000元。
- 4、鲁HL0035马自达牌小型轿车,注册日期:2009年6月27日。参考价:18000元,保证金5000元。

车辆拍卖日期:2021年9月8日,上午9:30分。

二、咨询与标的展示:自公告之日起至拍卖前一天16时止,在标的所在地展示。(以标的物实际现状为准)

三、竞买申请与登记:竞买人须到山东圣悦来拍卖有限公司办理报名手续,并在中国拍卖行业协会网络拍卖平台办理注册和报名。竞买保证金以实际到达指定账户为准。

竞买保证金指定账户
户名:济宁市公共资源交易服务中心曲阜分中心
开户行:中国银行曲阜支行 账号:240313764738
山东圣悦来拍卖有限公司
联系电话:13305378666

2021年8月31日

拍卖公告

受委托,我公司定于2021年9月8日10时在中拍平台公开拍卖邹城市中心店镇小东章村钢结构锅炉房拆除权及4台旧变压器(型号S7-100两台,型号S11-M80一台,型号S7-160一台),整体现状拍卖,参考价60000元。

有意竞买者(须具有三级以上建筑资质或拆除资质的企业法人)请于2021年9月7日16时前,持有效证件并缴纳1万元的竞买保证金(以到账为准,不成交不计息全额退还),到我公司办理竞买登记手续。

开户行:中国建设银行济宁城区支行
户名:济宁天正拍卖有限责任公司
账号:3700 1686 0080 5000 2259

展示时间:自公告之日起
展示地点:标的所在地
公司地址:邹城市名釜金地小区东南院内一楼
联系电话:0537-5237199

济宁天正拍卖有限责任公司
2021年8月31日

山东省人民政府指定公物拍卖机构 传奇国际拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2021年9月7日下午17时起通过济宁市公共资源交易网(http://jnggzy.jnztbt.cn/JiNing)采用网上竞价的方式公开拍卖:济宁市高新区洸河路20号综合楼一层西数第一间门面房3年期经营租赁权,使用面积约10.26平方米,参考价为16856.13元/年。

有意竞买者,请于2021年9月6日下午16时前在济宁市公共资源交易网上注册报名,于2021年9月7日下午17时将竞买保证金10000元汇入济宁市公共资源交易服务中心账户(网上报名系统自动生成账号)并持保证金汇款凭证及有效身份证件到我公司办理竞买登记手续。

特别提醒:详情请登录济宁市公共资源交易网(http://jnggzy.jnztbt.cn/JiNing),请仔细阅读网上竞价拍卖公告及拍卖须知所有条款内容。

标的展示时间及地点:2021年8月31日—2021年9月6日,标的所在地
公司地址:济宁市吴泰闸路43号中石油石化办公楼5楼511室
联系电话:0537-2386066 17686187780

山东传奇国际拍卖有限公司
2021年8月31日