



25所高校百家姓排名 王同学全赢

为何能占据榜首,记者深入挖掘数据揭秘

老徐话高招
LAO XU HUA GAO ZHAO

8月30日开始,山东高校2021级新生陆续报到,开启人生新篇章。记者统计25所省内高校公开发布的新生大数据之后发现,25所样本高校中,如果按照姓氏统计的话,各高校人数最多的全部是王姓。那么,王姓为何会占据榜首?记者进行了深入挖掘。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 徐玉芹

无论怎样调整 榜首位置始终不变

山东大学、中国石油大学(华东)、山东师范大学、青岛大学、山东财经大学……近日,记者对25所省内高校公开发布的2021级新生大数据进行了分析。针对新生姓氏的统计分析发现,25所样本高校中,“王”姓同学人数均高居榜首。

以山东大学为例,2021年山东大学面向全国共招收10270名本科生,其中王姓新生共807名,高居榜首;其次是“李”姓,725人;

排在第三位的是“张”姓,692人。第四是刘姓,547人,第五位是陈姓,共345人。五大姓新生总数占到今年新生总人数的30%。

中国石油大学(华东)2021年录取的4754名本科新生中,王姓同学434人,占新生总数的9.2%,位列第一。其后依次是张、李、刘、陈。其中张姓同学395人,李姓371人,刘姓259人,陈姓160人。

山东师范大学今年共录取本科新生6221人,姓氏榜首同样是“王同学”,共611人;其后依次是张同学,537人;李同学,529人;刘同学,419人;孙同学,180人。

青岛大学对2021级新生按照姓氏排序后,前四名也是“王”“张”“李”“刘”。其中,王姓同学数量依然最多,707人;张姓其次,614人;李姓第三,588人;刘姓第四,467人。

济南大学2021级新生姓氏排名前四位的,也是“王”“张”“李”“刘”。烟台大学同样如此。

换一所财经类院校看看。山东财经大学位列榜首的姓氏也是“王”。该校今年共录取6617名新生,王、张、李、刘四姓新生共2141人,占今年新生总人数的32%。其中王同学共641人,张578人,李516人,刘406人。

再去看看医学类院校。山东第一医科大学今年共录取5260名新生,按照姓氏排名前四的依然

省内高校百家姓排名

山东大学

王 807
李 725
张 692
刘 547

中国石油大学(华东)

王 434
张 395
李 371
刘 259

山东师范大学

王 611
张 537
李 529
刘 419

青岛大学

王 707
张 614
李 588
刘 467

山东财经大学

王 641
张 578
李 516
刘 406

“王”“张”“李”“刘”。其中王姓同学536人,张姓同学476人,李姓同学414人,刘姓同学410人。潍坊医学院同样是王姓一骑绝尘,张李刘陈紧随其后,不分伯仲。滨州医学院也是如此,王姓第一,其后是“张”“李”“刘”。

济宁医学院人数排名前四的姓氏中,冠军依然是“王”,但从第二名到第四名的排序有微调,是“李”“张”“刘”。山东中医药大学同样是王姓高居榜首,后面三个位次也有微调,是“张”“李”“孙”。

不过,无论怎样调整,榜首的位置始终不变。

人口基数大 山东人口王姓排第一

出现上述数据是因为王姓同学更聪明吗?还是因为王姓人口基数大?

为了摸清数据,记者查询了公安部户政管理研究中心所做的自2010年以来的人口普查数据。

在2010年11月的第六次全国人口普查中,李姓是当之无愧的第一大姓。根据第六次全国人口普查的数据显示,李姓是这一次人口普查中人数最多的姓氏,达到了9500万人。而排名第二和第三的姓氏分别是王姓和张姓,王姓人口数量有8892万人,张姓人口数量也

有8484万。而后七年时间,李姓始终是中国第一大姓。“李、王、张、刘”的排序延续多年,直至2018年人口普查结果公布。

根据公安部户政管理研究中心2019年1月公布的官方数据,截至2018年年底,中国王姓的人口数量已经达到了1.015亿人,而李姓的人口数量则是1.009亿,王姓已经超越李姓成为了人口第一大姓。排名第三的张姓人口数量也接近1亿,排名第四的依然是刘姓。而后,“王、李、张、刘”的顺序,到2020年人口普查结果公布,依然未改变。

但是,记者意外发现,有省外高校的“百家姓”排序,第一并不是王,这是什么缘故?

记者查询公开信息发现,四川大学2021级新生姓氏大排序是李姓当头,排名前四位的是“李、王、张、刘”。为什么会出现李姓超过王姓的情况?

进一步查询后发现,公安部中国户政管理研究中心发布的2020年人口普查结果,山东人口中,王姓排名第一。而在四川,则是李姓第一。从高校招生计划分配来看,四川大学的主要生源是四川省。山东高校招生,以山东生源为主。如此看来,样本中的山东高校2021年新生“百家姓”王姓为何能够霸榜,原因基本明了。

近十年16-22岁青少年平均长高1厘米,男青年平均增重3.5公斤 个头没撵上块头!男孩增重有点猛

齐鲁晚报·齐鲁壹点
首席记者 巩悦悦

16-22岁青少年 比十年前平均长高1cm

9月3日,教育部发布第八次全国学生体质与健康调研结果。结果显示,与2014年相比,2019年全国16—18岁、19—22岁男生身高分别增加0.95cm和0.81cm,体重分别增加2.52kg和2.86kg;各年龄组女生身高分别增加0.80cm和0.62cm,体重增加1.99kg和1.67kg。中小学生身体素质有所改善,但是大学生整体身体素质出现下降。

结合前几年的报告,陈宇航推算,目前我国16-22岁年龄阶段的青少年,男性平均身高173cm多一点,女生平均身高将近161cm。

“相比10年前,男、女生身高都平均提高了1cm左右。”陈宇航介绍,虽说这个数字看起来变化不大,但意义很重大。“国际上往往会把青年人的身高作为衡量国民素质的重要指标。身高变高,代表的是国民素质在整体提升。”

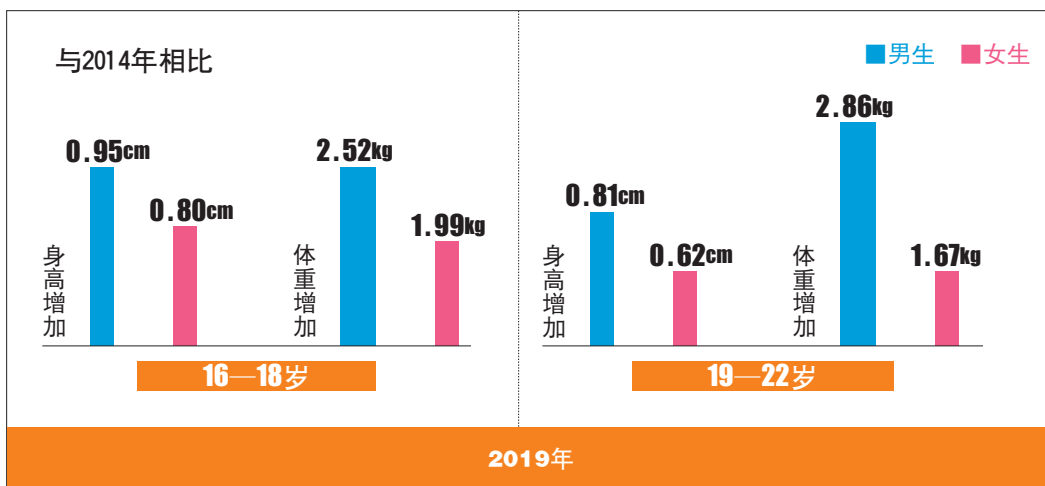
陈宇航介绍,过去,我国青少年身高比不过日本和韩国,但这十年来已经超过了日韩,这说明身体的基础素质在增强。“众所周知,日本是全球最长寿的国家,如今随着我国青少年身高的增加,体质的增强,也在一定程度上代表着未来预期寿命增加的一种可能性。”

男青年平均增重3.5公斤 几乎达到健康体重上限

16-22岁青少年的平均身高变化不大,但体重的变化却不

随着省内外高校“萌新大数据”的揭秘,身高、体重的变化引来普遍关注。山东一所大学的数据显示,大一男生平均身高为177.6cm,平均体重72.65kg;女生平均身高164.5cm,平均体重58.36kg。

近年来,大学生的身高和体重变化如何,真像人们所担忧的那样超重和超高吗?对此,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者采访了山东农业工程学院营养学副教授陈宇航。



小。陈宇航介绍,根据全国学生体质与健康调研结果推算,男性大概在67公斤,女性在53公斤左右。该数据和十年前相比,男性体重增加了3.5公斤,女性增加了1.5公斤。

陈宇航告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,体重问题必须引起重视。

“近十年来,16-22岁男性青少年体重增加了3.5公斤,这个速度已经非常快了,几乎达到健康体重上限。”陈宇航不无担忧地说,平均体重增高将会给他们未来带来很多影响,“三高”疾病几乎都和肥胖症直接相关。“青年阶段体重较高,等到了中年阶段,发福的可能性会更大,将来会诱发更多疾病,从而降低寿命和生活质量。”

此外,在女性体重控制方面,也要考虑两个极端。

陈宇航指出,其中一个极端是过于控制体重。举例来说,青少年节食减肥的行为越来越多,“以瘦为美”的审美观对女孩造成不小的影响。“在身体发育的关键时期,有些十五六岁的孩子为片面追求身体瘦美去节食,这样既不利于体格的发育,也有可能影响大脑和智力发育。”

暴饮暴食 摄入多支出少必然增重

如何控制体重?陈宇航认为,最重要的是控制身体热量的平衡。“让每天摄入热量和支出热量达到平衡,人就能够维持一个理想的体重。摄入的多,支出的少,必然就会增重。”

一方面,青少年要切忌暴饮暴食。“我们曾经调查过,近八成大学生都有过暴饮暴食的经

历。”陈宇航在调研中发现,孩子寒暑假回家,爸妈就会布置一桌子好菜,孩子控制不住就容易暴饮暴食。

而这一现象反映到医院,则是肠胃病发生率的增加。“我们在调研中发现,在春节,爆发的肠胃性疾病要比平时高出30%以上,主要源自逢年过节的饮食过量问题。”陈宇航认为,短时间的暴饮暴食,特别容易造成体重增加。

另一方面,根据中国营养学会推荐,含糖饮料每天不能超过50克。但现实中,一瓶可乐或者雪碧大概就有50克。喝上一瓶软饮料,再吃点零食,身体摄入的糖分可能会大大超标。陈宇航叮嘱,要尽量控制含糖性的软饮料摄取。

陈宇航说,近年来,大学生的肺活量正出现衰退情况,“要

想把体重控制住,大学生还是要从运动方面入手。”

国内营养师多是兼职 呼吁完善营养体系建设

在营养学领域,陈宇航已经进行了十多年研究探索。他向记者透露,目前国内营养学仍处在起步阶段,国家认可的职业目录里并没有营养师这个职业。因此,营养师大多由医生或者高校营养学老师兼职去完成。

“近20年来,中国营养学会也一直呼吁国家立法,现在国家已经开始重视这块儿了。一旦立法,相关人员进行配套,可能会解决很多问题。”说到这里,陈宇航举了个例子,一个人得了高血压,只要吃了降压药是不能停药的,降压药一方面需要国家给补贴,另一方面需要家庭开支,目前国内高血压发病率是25%,成年人中四个人有一个是高血压。“虽说每一笔钱看起来不大,但人口基数大,医药费无疑是一个天文数字。”

“糖尿病、高血压、肥胖症等,这些疾病明明可以通过合理营养和膳食控制住。如果把营养学构建起来,每天只要少吃1克盐,血压就能下降十几,这比吃药好得多。”陈宇航注意到,根据国家推荐,健康居民每天最好摄取6克食盐。“但最新数据显示,我国的平均食盐摄入量在10克左右,超了近一半。”

“目前,从事营养学的相关队伍人数尚无官方统计,陈宇航从网上粗略估算,人数在3000-5000人。”陈宇航相信,国家只要把营养学重视起来,把“防”放在“治”的前面,从根源上减少慢性病发病率,就能节省很大一笔开支。