



# 29号文参保人员退休业务全域办理显实效

为方便鲁人社发〔2015〕29号文参保人员办理退休相关业务,提高业务办理效率,满足群众“就近办”需求,荣成市社会保险事业中心积极协调镇街,打破户籍地

办理限制,于2021年3月份开始实行人社发〔2015〕29号文参保人员办理领取养老待遇相关业务全域受理、全域通办。截至目前,荣成市各镇街便民服务中心共为814

名鲁人社发〔2015〕29号文参保人员就近办理了领取养老待遇相关业务,全年预计将有2400余名群众因此受益。

根据方案要求,鲁人社发

〔2015〕29号文参保人员符合养老待遇领取条件后,可就近到各镇街社会保障窗口办理领取养老待遇申请,居民养老保险转移接续、退休减员业务。同时,为避免群众

错过办理时间造成损失,荣成市社会保险事业中心每月筛选当月符合退休条件的人员,主动提醒相关人员按时办理业务,得到了群众的一致好评。(张科)

## 国网荣成市供电公司:为客户办好暖心实事

“太感谢你们了!为了不影响我们的日常办公,放弃自己的休息时间,利用公休日来为我们更换变压器。”夏庄镇政府工作人员说道。国网荣成市供电公司工作人员正在紧张忙碌地更换变压器。

据悉,香山街3号公变现有容量200千伏安,主要接带夏庄镇镇政府及临街11户商铺,21户居民

用电负荷,随着客户用电需求的增长,现有容量已不能满足用户的需求,本次施工主要是将原变压器增容至400千伏安。上午11时,在经过5个小时的施工后,变压器安装完成,投入使用。此次增容解决了设备过载运行问题,保障了辖区的电力可靠供应,满足了客户日常用电需求。

据统计,自党史学习教育开

展以来,国网荣成市供电公司坚持以“人民电业为人民”的服务宗旨,从解决群众最关心的供电和服务问题入手,多方收集群众意见和建议58条,开展特色保电任务8次、安全宣传35次,为不同客户群体提供特色服务95余件次,用心用情架起党群连心桥,得到社会广泛好评。

(张水晶)

## 荣成经济开发区:常态化防控 筑牢企业安全屏障

为扎实做好辖区企业疫情防控工作,荣成经济开发区紧盯疫情发展变化,督导企业从严从细从实从快落实各项疫情防控工作要求,以“战备”状态,坚决打赢疫情防控救治这场硬仗。

今年以来,经济开发区工

作人员对辖区内企业、在建项目等进行一对一分包指导,和企业建立常态化信息沟通机制,重点抓好外来人员的防控工作,对有疫情地区重点旅居史的人员,入荣成前必须向所在单位提前三天报备个人行

程,由各驻厂员负责每日将分包企业摸排情况,并做好随访和核酸检测。同时,全力做好疫苗接种工作,提升疫苗接种覆盖率,形成有效群体免疫屏障。

(李钟 刘海荣 岳晓娜)

## 提升餐饮服务水平

为进一步加强网络订餐食品安全监管工作,荣成市市场监督管理局开展餐饮外卖前十专项检查行动,针对网络好评前十名及网络差评前十名餐饮单位开展重点监督检查。

重点对名单内20家餐饮单位生产条件、经营环境、自查制度落实、超范围经营以及其他违反《餐饮服务食品安全操作规范》的行为予以检查。专项检查采用线上资质审查和门店监督检查相结合的方式,线上重点核查网络订餐平台公示的餐饮单位信息是否齐全、真实,线下门店严查餐饮单位经营资质、原料控制、加工过程控制、食品配送等环节。

经查网络好评的十家餐饮

## 持续优化营商环境

单位整体状况良好,基本能够按照要求开展经营活动,但部分经营单位也存在原料索证索票不齐全、未按规定对餐具消毒,送餐人员未按规定进行职业培训等问题,执法人员现场下达责令改正通知书,责令问题单位限期整改。

下一步,荣成市市场监管局将建立健全网络用餐长效监管机制,对于网络差评前十名餐饮单位加密监督检查频次,增加监督抽检批次,针对检查中发现的食品安全问题,除予以行政处罚外,还将通知网络平台予以下线暂停网络经营,营造安全的食品消费环境,服务全市高质量发展。

(孙逊)



卫生健康专栏

## 荣成妇幼开展“精致城市有我助力”志愿活动

近日,荣成市妇幼保健院开展“精致城市有我助力”志愿服务活动。活动中,志愿者对人行道及绿化带小广告、垃圾、杂物、烟头等进行及时清理;对分包路段及公交站亭等处非机动车乱停、市

民躺卧座椅、大声喧哗、不文明养犬等不文明行为进行劝阻;对门前乱设摊点、乱搭建、乱张贴、乱涂写、乱刻画、乱吊挂、乱堆放等行为进行劝导;对小广告、垃圾、杂物、烟头等及时清理。

此次活动旨在大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,引导广大市民遵守公德、崇尚文明,自觉参与到环境卫生整治中来,助力“自由呼吸,自在荣成”建设。

(蓝青芳)

## 荣成妇幼开展节前安全生产大检查

近日,荣成市妇幼保健院党委书记房建壮带领相关职能科室负责人,对医院消防中控室、室外配电间、室外液氧罐、消毒供应室、检验科、放射科、NICU、住院药房等要害部位、职工餐厅、洗衣

房、机房、手术室等重点科室及重点区域进行了全面的排查。

安全生产无小事,希望通过此次安全生产大检查,能进一步强化医院各科室安全生产的责任意识和防患于未然意识,切

实做好预防工作。使全院职工牢固树立了“安全生产无小事”、“隐患就是事故”的观念,做到超前防范、遏制隐患,筑牢了安全防线,为创造良好的就医环境提供有力保障。

(蓝青芳)

## 优质护理服务暖人心

随着医院优质服务创新活动的开展,荣成市妇幼保健院产科病区推出“以病人为中心”的品质护理理念,已深深植入医护人员的心,并进一步的融入到患者的护理服务中。

在科主任和护士长的带领下,科室持续开展品质护理服务,日常为患者进行产后足浴、剪指甲,为病人送饭已经成为日常护理工作的一部分,病人的满意度明显提高,医护患

关系融洽和谐,病房干净整洁,病人感觉舒适、安全、温馨、温暖。病人们对于护士的辛勤工作,给予了充分的肯定和感激。

(蓝青芳)

## 老人心理需关注, 健康指导进社区

为了增强老年人自我保健、调节心理健康的意识和能力,树立科学健康的生活方式,荣成妇幼到北环社区,为辖区老年人举办了以“关注老年人心理健康”为主题的健康知识讲座。

通过举例分析,为社区老年朋友传授心理健康知识以及心理疏导的基本方法和技巧,并告诫她们当自己的身体出现状况时一定要保持乐观、良好的心态,要多运动,发展个人爱好和兴趣,学会享受生活,这样才能活的健康、长

寿。此次讲座,为老年人的心理健康搭建了一个现场互动、温馨服务的平台,帮助老年人对自己的心理健康问题有了重新认识,使他们的老年生活过得更加科学、健康和快乐。

(蓝青芳)

## 荣成市中医院召开社会监督员座谈会

近日,荣成市中医院特邀10位社会监督员参与督导工作。10位特邀社会监督员受邀到院参加座谈会。院党委书记房建壮主持,院领导班子及相关职能科室负责人参加。

房建壮书记介绍医院基本情况及今后发展方向。房书记说,目前荣成市中医院正在以“改进就诊流程、改善服务态度”为着力点,以“提

升医疗服务水平,提高群众满意度”为目标,坚定不移地开展提升群众满意度的各项工作。希望请各位社会监督员不定期到院体验就医、暗访调研,对医疗质量、服务品质、医德医风开展定期行业督导,帮助医院找准医疗服务中尚存在的服务问题及缺陷,及时进行改进。

荣成市中医院始终将提升医疗服务质量作为医院发展的首要

任务,近年来,相继推出打造亲情化服务、开展精致医疗等多项举措,制订相关监督及奖惩制度,在全院全面从落实首问负责制、院内三级回访、聘请社会监督员,优化就诊流程,强化行风建设,以持续加强服务质量提升,切实提升医疗服务水平,提高群众满意度。

(姜斐)

## 荣成市妇幼保健院开展成人心肺复苏培训

近日,荣成市妇幼保健院开展全院成人心肺复苏操作培训,临床医生、护理及职能后勤部门全体工作人员参加了培训。通过对“模拟人”实施心脏

复苏抢救操作进行了演示,包括判断是否丧失意识、判断有无自主呼吸、判断有无脉搏、进行胸外心脏按压、清理口腔异物、开放气道、人工呼吸等操作

要领的示范。通过此次培训,大家对心肺复苏急救要领掌握得更加熟练,急救反应能力也得到了提高。

(蓝青芳)

## 强化纪律检查, 规范内部管理

荣成妇幼以强化岗位纪律为着力点,进一步规范内部管理,促进工作效率和服务质量不断提升。为有效落实好该项工作,医院在强化科室内部监管的基础上,

采取定期和不定期检查等各种方式对全院职工纪律工作进行督促检查,重点检查在岗情况、上班准时性、岗位纪律工作、值班情况、科室卫生情况、职工的精神面貌

及对患者的服务态度等。通过监管有效地促进和保障医院和各科室各项工作高效有序开展,以便实现今年医院管理提升年的各项目标和任务。

(姜欢)

## 中医小课堂——清热解毒说三黄

三黄,即黄芩、黄连、黄柏三药,是中医临床常用的清热解毒燥湿药,三者均性味苦寒,有清热燥湿,泻火解毒之功,对湿热蕴结所致的黄疸、痢疾或热毒炽盛引起的发热,便秘,口舌生疮等,三者常相互配伍应用,以提高清热解毒之力,故称“三黄”。但三者都虽姓黄,但细究其来,还是有些差异。

黄芩,为唇形科植物黄芩的根。中医认为,本品性味苦、寒。归肺、胃、胆、大肠经。有清热燥湿,泻火解毒,安胎之功,本品作用范围广泛,凡湿热之症皆可用之。本品主入上焦肺经,以清泻上焦肺火为主,并有清热安胎,泻火止血之功,对支气管炎,肺炎等呼吸道疾病引起的咳嗽,咯吐黄痰,甚至咯血等症有良好的治疗作用,对内热所致的胎动不安,先兆流产等也有较好效果。药理研究表明,本品含黄酮类成分,主要为黄芩素、黄芩甙、汉黄芩素等,有抗炎、抗病毒、降压作用。黄芩的各种成分对对喂饲高脂饮食所致的高脂血症、脂肪肝的动物有明显改善作用,黄芩中的黄酮对乙醇所致的动物血清和肝中甘油三脂上升有改善作用。对肝过氧化脂质的形成有抑制作用对给予过氧化脂质抽致肝损害有治疗作用,且能使实验动物的胆汁分泌量增加。《医学启源》言“黄芩,治肺中湿热,疗上热目中肿赤,瘀血壅盛,必用之药”。

黄连,为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连等的根茎。中医认为,本品性味苦、寒。归心、胃、大肠、肝经。有清热燥湿,泻火解毒之

功,适用于肠胃湿热所致的腹泻、痢疾,呕吐,热病之热盛火炽所致的壮热烦躁、神昏谵语等。本品善清心胃之火,并治肠胃湿热,是“三黄”中清热力量最强的药物。药理研究表明,本品含小檗碱、黄连碱、甲基黄连碱等,有抗炎、抗病毒、健胃利胆作用,其抗炎作用以痢疾杆菌最为明显,因而对急性肠炎、细菌性痢疾有较好的治疗作用。其所含的小檗碱能使胆汁分泌增加,分泌量随剂量的加大而增加,并有促进胆汁结合型胆红素排泄作用。小檗碱肌注、口服均可使血清胆固醇降低,其水浸液还能使动物实验性高脂血症水平降低。《本草正义》言“黄连大苦大寒,苦燥湿,寒胜热,能泻降一切有余之湿火,而心、脾、肝、肾之热,胆、胃、大小肠之火,无不治之”。

黄柏,为芸香科植物黄檗(关黄柏)除去栓皮后的树皮。中医认为,本品性味苦、寒,入肾、膀胱、大肠经,有清热燥湿,泻火解毒之功,适用于湿热泻痢,黄疸,白带过多,足膝肿痛,热淋,湿疹,热毒口疮,阴虚发热,骨蒸潮热,盗汗遗精等。本品功似黄连,为苦寒燥湿要药,功偏下焦肾、膀胱经,尤善清除下焦之湿热,故湿热蕴结下焦者为首选药,并可制约偏亢的相火(下焦之火)。黄柏不仅能治实火,而且还可以治虚火,适用于湿热下注所致的慢性肾炎,尿道炎,前列腺炎,子宫炎,以及虚热所致的骨蒸潮热,五心烦热,遗精频作,更年期综合征等。

(祝礼芸)

## 过度玩手机

## 伤神伤气血

从中医角度讲,经常玩手机可能会给身体带来很多伤害。

**伤神** 传统医学认为,“精神内守,病安从来”。意思是说,意根清净,不拘泥于琐事之中,才活得自在健康。每天看手机,接收大量信息,容易刺激心神,使人不安,缺乏内心的宁静快乐。

**伤气** 中医认为,五脏六腑之精气,皆上行于头面部。气息运动对维持身体状态非常重要,人体“怡然自得”时,呼吸吐纳的过程升降浊,可以排出病气。但整天盯着手机,人体的气息会时而跟着信息、视频等内容紧张、松弛,这样会打乱气息运行的基本规律,体质自然也就跟着变差。

(臧隆)