



推进优质照护,济宁市第二人民医院“陪人学校”开课啦

技能“增色”,陪护人员收获真不小

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 孔媛媛 通讯员 朱国涛 康宇

在医院,患者治疗与康复的过程中,不能缺少医生、护士,同样也不能缺少陪护人员。专业的病陪人优势很多,他们是距患者最近、接触患者时间最多的人,可以大大促进患者的康复。9月17日,济宁市第二人民医院康复医学科“陪人学校”正式开课,通过系统、安全的培训课程,进一步推动陪护服务向标准化发展,提高陪护人员的照护能力,并能够学以致用,帮助患者早日康复。

看似简单的活 干起来并不容易

“一开始看着他躺在那儿,我本来就焦虑,翻身、按摩、喂药等也都需要按时按量地完成,这家属哪里会啊,每天都是焦头烂额的。”尽管已经过去了3个多月,但谈起丈夫刚入院时的情形,宋女士还是有些紧张。今年6月中旬,宋女士的丈夫突发脑梗,被急救车送到济宁市第二人民医院,手术后转入康复医学科进行康复治疗。

“照顾病患有很多讲究,而我们家属又不专业,我爱人刚转来康复医学科时,我连如何抱他上轮椅都做不到,很多时候真是有心无力。”宋女士坦言,当得知康复医学科成立了“陪人学校”培训班,她赶紧报了名,想多学习些照护技能。

口腔护理、异物窒息急救、饮食照护、卧位更换……培训课上,为提高来听讲的40余位“新学生”的整体能力,4位授课老师运用通俗易懂的语言,围绕各自教授的主题内容进行详细讲解,

并现场进行实操示范和指导。培训内容不仅丰富,还紧贴照护患者实际,参训人员认真聆听并仔细观察每一个细小环节。培训结束后,不少患者陪人表示在此次培训中受益匪浅,学到了很多实用的知识和技能,解了自己的燃眉之急。

今年81岁的刘奶奶前期因脑出血来到市二院接受治疗,经过医护人员的精心诊治和照护,她即将出院回家静养。“医生嘱咐我回家后要适当帮老人做一些康复治疗有助于病情好转,甚至还有重新站起来的希望。但是我真不清楚康复训练具体做哪些、该怎么做。”虽然平时照顾老人饮食起居不在话下,可家庭康复训练却难倒了老人的家属潘女士。而培训课上听完医生讲解和看到亲身示范后,潘女士则感叹:“没想到回家后的康复和护理有这么专业的学问,这一堂课收获真不小,现在心里也有了底气。”

医疗护理延伸 “陪人学校”持续化



科室医生为陪护人员讲解专业照护知识。

“加强陪护人员的技能培训,有利于精准对接不同患者群体的实际需求,降低患者陪护成本。”医院康复医学科主任王华斌介绍,培训前期,科室针对陪护工作中突出的重点问题展开了培训需求调查,依据患者、家属的实际需求,最终确定了培训内容,涵盖了临床常见急症处置、转移与良姿位、脑卒中患者饮食的护理、脑卒中家庭康复护理等方面。

要想实现陪护人员的能力提升,专业优秀的教学团队尤为关键。据悉,由于“陪人学校”的

培训对象为住院患者的陪护人员,科室成立了由两名专业医师、两名护理骨干组成的一支培训导师队伍。针对参训人员的知识结构特点和培训需求,采取理论授课、多媒体教学和临床相结合等方法,最大限度地满足不同层次人员的知识需求。此外,为保证培训效果,培训后还会进行考核和问卷调查,有效提升陪护人员的综合照护能力。

用实际感受说话,是对创新工作及优质服务的最好点评。“精心护理 待患如亲”“照顾周到 护理细心”……一位位患者

在其出院后的第一时间就送来了锦旗,表达对康复医学科医护团队的真诚感谢。

“医院陪护工作是医疗护理工作延伸,质量的好坏直接影响着患者的康复。”王华斌表示,第一期培训班的举办只是一个开始,接下来医院将让“陪人学校”持续化、制度化、专业化,旨在通过规范化培训,为进一步提高住院患者的陪护质量打下坚实的基础,让陪护人员能够承担患者康复过程中部分非专业、非技术性的生活护理工作,解决患者的后顾之忧。

2021年济宁市突发事件紧急医学救援技能竞赛圆满收官

以赛促学,锻造优秀卫生应急队伍



参赛选手进行急救技能操作。

本报济宁9月23日讯(记者褚思雨 郭纪轩 通讯员程龙)日前,由济宁市卫生健康委、济宁市总工会联合举办,济宁市急救指挥中心承办的2021年全市突发事件紧急医学救援技能竞赛决赛在济宁市第一人民医院东院区成功举办,来自全市15支代表队60名选手参加了竞赛。

此次竞赛分理论知识考试与急救技能操作两部分。其中,技能操作特别结合突发事件现场,设计多场景、多受伤机制的案例,通过真操实演的方式全方位检验参赛选手的应急反应能力和处置水平,以达到锻造技术

过硬、素质一流的紧急医学救援队伍的目的。赛场上,选手们沉着冷静,技术娴熟完成了基础生命支持、气道管理、急救止血或颈椎损伤固定与搬运等操作,充分展现出全市卫生应急战线的良好风貌。

经过激烈的比拼,济宁市第一人民医院吴冬获得个人特等奖,济宁市第一人民医院吴世奇、微山县代表队李晓勇、泗水县代表队颜玉获得个人一等奖,泗水县代表队周伟伟、兖矿新里程总医院付林林等10名选手获得个人二等奖,邹城市代表队李会勇、汪婷等20名选手获得个人三等奖;济宁市第一人民医院获

得团体一等奖,泗水县代表队、兖矿新里程总医院等4家单位获得团体二等奖,兖州区代表队、济宁市中医院等7家单位获得团体三等奖。

济宁市急救指挥中心党支部书记、主任常振华表示,本次竞赛既是对全市突发事件紧急医学救援能力的一次检阅,同时也为医务人员提供了相互学习、取长补短、共同促进的良好平台。通过以赛促学、以赛促练,进一步激发了广大医务工作者学理论、练技能的热情,提升了全市突发事件紧急医学救援能力,为更好地维护人民群众生命安全和身体健康提供了有力保障。

多样推广惠民服务 减轻群众看病负担

本报济宁9月23日讯(记者李锡巍 通讯员王正忠 孔莉莉)日前,汶上县第三人民医院举行“济惠保”政策宣传活动启动仪式,医院职工、辖区内乡村医生和住院患者及家属代表等近200人参加了此次活动。

“济惠保”是一款为济宁市量身定制的“普惠型”保险,旨在减轻参保人大病产生高额医疗费的经济负担,满足群众多层次需求的高性价比、普惠性补充医疗保险产品。

为进一步做好惠民医疗保障“济惠保”的宣传工作,把惠民政策向深度推广,降低群众因病致贫、因病返贫的风险,汶上县第三人民医院将通过多渠道提升村民知晓率,确保群众能够享受到党和国家的惠民政

策,真正做到惠民政策暖民心。

针对群众需求,该院将通过精准梳理政策条款并汇总成册广泛发放,实现医保政策进入千家万户。通过医护人员查房、家庭医生入户签约随访、五讲六进科普大讲堂、张贴海报、电子显示屏、开展义诊等方式,广泛开展“济惠保”政策宣讲。宣传人员会对政策中的参保对象、如何参保、参保金额、参保时间、保障范围、参保标准等进行详细讲解,帮助有需求的群众解决参保问题,手把手帮教村民学会手机操作,让村民们足不出户即可完成在线投保。以强有力的举措、形式多样的活动确保“济惠保”政策辖区知晓率全覆盖,尽最大努力把“济惠保”办成群众满意实事。

落实院感防控措施 筑牢疫情防控底线

本报济宁9月23日讯(记者李锡巍 通讯员王良身 孟焕)为积极做好新冠肺炎疫情常态化管理,进一步加强医院感染预防与控制工作,汶上县苑庄卫生院医务部、院感科、护理部等组成“疫情防控专班”,每天深入科室一线进行督导检查,对科室环境消毒、医疗废物处理等进行专项检查。

同时组织疫情防控知识培训,并进行穿脱防护服、核酸采样技能操作培训。培训结束后,医院还对全体工作人员进行考核,确保新冠肺炎防控“人人有责、人人过关”。该院将继续以“零感染”为目标,全面落实落细防护要求和防控措施,为夺取疫情防控阻击战的全面胜利贡献力量。