



小康圆梦 走进宝藏村镇

金秋时节,淄博市太河镇下端土村果香花艳。“我们是下端土人,高高的山上,我们那水果一片又一片。”63岁的下端土村党支部书记肖玉爱,一大早就在山上采摘蜜桃,边干活边唱起了山歌。2016年,58岁的肖玉爱担任下端土村党支部书记。5年来,她带领下端土村村民种万寿菊,打造高山花海;种植蜜桃,带动村民致富;打造民宿,发展乡村旅游。昔日的穷山村如今换新颜,将绿水青山变成了“金山银山”。

开花又结果 荒山变“金山”

淄博下端土村靠生态旅游促进乡村振兴

数百亩万寿菊让荒山变花海。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 李静 高广超 徐田田

高山上蹿出 一条“致富路”

走进下端土村,映入眼帘的是小桥流水人家的景色。路边开满鲜花,中心路铺着石板,老房子有着时光的印记,整体保持着原生态村落的模样。

1958年出生的肖玉爱,是土生土长的下端土村人。年轻时,她“拼命”想离开这个“穷山村”,去外面闯出一番天地。后来她走出大山,创办服装厂,又到山西做煤炭生意。

“我走了38年,回来以后发现村子基本没什么变化,变化最大的是山都荒了。”2013年,55岁的肖玉爱想回到家乡养老,可眼前的一切就像钢针深深地刺痛着她的内心。村里原本470多口人,仅110口左右居住在这里,大量年轻人外迁,下端土村成了一个不折不扣的老人村、空心村。

2016年,经过投票选举,肖玉爱成为下端土村的党支部书记。她本想过清闲的日子,没承想挑起了带领村民致富的担子。“要么不干,干就得干好。”于是,58岁的肖玉爱开始带着村民奋斗。

肖玉爱指着村里通往山上桃园的路告诉记者,“运桃子的这条路本来没有,是我们修出来的。”原先村里上山只有一条不足一米宽的泥土路,弯弯绕绕,崎岖不堪。“人挑着担子经过时,这边一晃,那边就能把桃子碰烂了。”

“要想富先修路,可是修山路太难了。”肖玉爱晚上愁得睡不着觉,就开始算经济账。“一里路5万元,修3里多路,20万够了吧。”真动

工了,谈何容易。挖山、铺路,肖玉爱几乎天天待在山上。

除了蹿出一条运输桃子的“致富路”,她去上级政府要政策,把村里所有小道都铺成了青石板路,还筹措资金修建了环山观光路。

肖玉爱说:“有生之年,我想让下端土村变个样。”

“喝”山泉水长大 蜜桃卖出好价钱

“我们村喝山泉水长大的水蜜桃今年又是大丰收。”66亩桃园,满眼望去叶绿桃红。早晨五点半,飘着细雨,肖玉爱就跟村民一起在上山摘蜜桃了。她戴着斗笠,鞋子和衬衣上都沾满了泥土。

自从肖玉爱当上村党支部书记后,就反复琢磨如何让村民过上富足生活。2016年,肖玉爱计划流转土地。当时老百姓连“流转土地”都没有听说过,更别提有多不理解了。肖玉爱给他们解释,“流转土地,就是大家抱团发展,种一两种产品,科学管理。单靠一个人种地,你种金子人家也不知道。”

为什么选择种桃?“桃三杏四梨

五年。桃子早结一年,老百姓就能早收入一年。”没有经验,肖玉爱便到新疆、山西、四川等地考察。一路走来,肖玉爱成了专业的“技术员”。

2016年,下端土村种下第一批桃树。2017年结出的果子个头小、品相不好,肖玉爱心里很受打击。她舍不得砍掉辛辛苦苦种下的桃树,于是进行嫁接,改良品种。一次次尝试,她相信总能找到适合的路子。

当地昼夜温差大,光照时间长,种出的水蜜桃甜度高,口感好。经过三年的精心培育,下端土村的蜜桃产量一年比一年高。肖玉爱说,“只要肯尝试,细心管理,这桃树就能给老百姓结‘钱’。”

今年53岁的村民孙兆芹,是“摘桃队伍”中最年轻的成员。上有老,下有小,丈夫外出打工,家里的重担都交在了她的身上。孙兆芹说:“不耽误照顾老人和孩子,还能赚个生活费。”桃园解决了村里十六七口人的就业问题,并且带动周边几个村村民增收。到了春节,下端土村还为土地流转户“分红”。

2019年,肖玉爱注册“肖老太”商标有机认证,品牌意识让下端土村的蜜桃卖出了好价钱,卖出了好名

声。现在,“肖老太”蜜桃远近闻名。

数百亩万寿菊 让荒山变花海

在下端土村凤凰山上,两百余亩万寿菊将高山染成了金黄。人人都知道“肖老太”在山上种了大片万寿菊。

下端土村土地坡度大、土层薄、田块小,庄稼很难种植,大多都成了荒山荒地。而村子坐落在峨庄古村落国家森林公园内,每年都会吸引众多游客。借着旅游的春风,在村北的凤凰山上种花,成了下端土村解决发展瓶颈的突破点。

肖玉爱说:“所有的山都是绿的,我想干点不一样的。金灿灿的万寿菊既有观赏价值又有经济价值,浑身都是宝。”

种植万寿菊最难的就是荒地开垦成好地。因为多年不种地,地里都是树枝和石头,要用挖掘机挖地,再进行耕地。那段时间,肖玉爱每天都守在凤凰山上,晌午累了就脱下外套铺在地上眯一会儿。

第一年栽种菊花,还没有引“水”上山,肖玉爱便和村民用扁担,一桶水一桶水地往上挑。一天来回十几趟,他们肩膀都磨破了皮,依然干劲十足。

辛苦终于换来了甘甜。2019年,万寿菊种植200亩,一亩地能采摘三千多斤。2020年,因为效益可观,万寿菊扩种到280亩。

“这些菊花从4月份栽种,7月份就能观赏和采摘了,山上也能出‘金子’。”肖玉爱说。采摘的村民,正是村里的“铁姑娘队”。今年76岁的刘守花说:“我们在桃园里摘了桃,再去摘花,一年到头闲不住。”刘守花家原来一直靠种植玉米维持生计,现在她在村里采摘

万寿菊,观赏着花,一天还能赚百八十块钱,心里美滋滋的。

特色民宿 让古村“翻新”

“路上山”“水上山”“电上山”,种花,种桃……下端土村搭起了戏台子,下面的戏怎么唱?

下端土村所处的太河镇,先后获得峨庄古村落国家级森林公园、国家水利风景区、国家旅游景观特色名镇等称号,有着诸多的“国”字号名头。作为土生土长的山里人,肖玉爱认准了生态旅游是下端土村最美的风景,也是群众致富、乡村振兴的重要路径。

肖玉爱的儿子房栋说:“现在一些老村落有好山好水,却没有经济收入,最后逐渐落寞了。这其实是一件很遗憾的事情。”他便向肖玉爱提出打造民宿的想法。房栋说:“我去南方看到民宿,想到我们村既有景区又有历史文化底蕴,就想试试。”

2017年,下端土村建起了6套民宿。建民宿的难度在于老百姓搬迁,很多房子破损严重,几乎需要全部重新改造。如今,民宿成为下端土村一道别致的景观,并且给村民提供了更多的就业岗位。

国庆假期,6个小院早在半个月之前就订满了。山上新打造的花木屋,今年也开始试营业。

走在花海中,肖玉爱谈到未来的蓝图就很兴奋。下一步,他们将建设冷库,让蜜桃和万寿菊产业带动周边更多村子的发展。肖玉爱说:“绿水青山就是金山银山。我希望把旅游搞得热火朝天,让花海开得万紫千红,种桃让老百姓腰包鼓起来,真正把下端土村打造成美丽乡村。”



村民冒着细雨采摘蜜桃。

秋冬之际,肿瘤患者如何运用食疗养生?

上海华山医院中西医结合科肿瘤专家为您带来精彩实用的科普讲课报名热线:0531-86116698

随着医疗技术的进步,治疗癌症的方法除了手术、放疗、化疗等外,还有靶向治疗、免疫治疗等,多种癌症治疗方法的组合拳。对于患者来说,既要维持生命的长度,又要保证生命的厚度,既要达到控制肿瘤的目标,又不得不和它长期和平共处。

肿瘤患者院内治疗结束,意味着院外康复治疗的开始。很多患者出院后二、三年查体CT检查显示器官有占位、结节;肿瘤标志物数值偏高;白细胞偏低;免疫力依然低下等,这些问题长期存在而不及干预,肿瘤日后复发转移的风险就会升高。

应广大患友要求,本报将继续联合山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心,特别邀请到上海华山医院中西医结合科陈响中主任,为广大肿瘤患者带来精彩实用的抗癌知识科普课,让患友们的抗癌之路多一点平坦,少一点曲折。

陈响中:先后毕业于上海医科大学和上海中医药大学医疗系,是拥有双学历的著名专家,长期从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年,代表性的论著:“结肠腺癌转移治疗”——获国际医药学金象大奖;“肾本质研究”——获得上海市中西医结合

科技成果一等奖,卫生部二等奖。1992年被评为优秀华山人,2000年录入世界名医大典,2007年录入世界优秀专家人才名典。主编《中医治疗疑难杂病秘要》《中医治癌秘诀》。擅长消化系统、呼吸系统、前列腺、乳腺癌等各种肿瘤的中医及中西医结合治疗。陈教授将于本月13日上午带来题为《肿瘤患者秋冬食疗养生方法》的精彩讲座。中医自古药食同源,哪些食物可以预防肿瘤?不同部位的肿瘤需要如何选择不同的食疗方法?快来听一听陈主任的精彩讲课,让自己成为自己和家人的家庭保健医生。

为切实解答患者的个性问题,本次专家提供一对一公益免费咨询,患者或家属可携带病例资料咨询专家,为了保证每位患者能够解决问题,每位患者咨询时间30分钟,请务必提前报名预约,为了保持您良好的个人诚信,预约成功后请按时到。

友情提示:为帮助更多的肿瘤患者康复,11日参加公益课可免费领取食疗挂图一份,数量有限,先到先得。

陈教授一对一咨询时间:10月13日8:00-14日12:00

预约热线:0531-86116698