



B02

齐鲁晚报

2021年10月14日
星期四

关注健康生活

流感疫苗与23价肺炎疫苗

联合接种效果更佳

快去德州市中医院疫苗接种门诊预约吧

流感季节即将到来,德州市中医院防癌体检健康管理中心可接种流感疫苗及23价肺炎疫苗,23价肺炎疫苗与流感疫苗如果联合接种,预防疫病的效果则更佳。

流感和肺炎球菌疾病同为呼吸系统传染病,易感季节都是秋冬季,且易感重点人群相似,都为儿童和老年人,流感和肺炎同时预防有临床意义,流感容易诱发肺炎,而流感合并肺炎对身体抵抗力差的高危人群有更大的危害。

据了解,同时接种流感疫苗和23价肺炎疫苗可以预防流感,减少肺炎球菌性肺炎和侵袭性肺炎球菌病的发生频率,接种疫苗产生抗体后可以不发病,即使发病也可减轻症状,无需住院或减少住院天数,进而节约费用支出。开展两种疫苗联合接种,可以使慢性肺部疾病患者相关住院率降低63%,总死亡率降低81%,能增加防护的功效。

医生建议,在流感高发季节,易感人群在接种季节性流感疫苗的同时再接种一针肺炎疫苗,可对疾病产生有效防御。

哪些人应该接种?

建议以下人群接种:50岁以上人群;慢性病患者及体弱多病者;医疗卫生机构工作人员,特别是一线工作人员;养老院、老年人护理中心、托幼机构的工作人员;服务行业从业人员,特别是出租车司机,民航、铁路、公路交通的司乘人员,商业及旅游服务的从业人员,经常出差的人员等。

接种疫苗会不会发热?

疫苗是通过减毒或灭活等一系列手段,模拟病原体入侵人体,刺激后天的免疫系统。为了达到预防接种的免疫效果,通过多次临床试验,确保安全性的条件下,测算需要接种几针次才能达到最佳免疫效果。预防接种是一次模拟病原体入侵的过程。病原体入侵人体后有可能造成的一切症状,接种疫苗均有可能发生。而发热是疫苗常见的反应之一。

疫苗接种注意事项有哪些?

1.接种对象为15岁以上人群(德州市中医院防癌体检健康管理中心仅具备成人疫苗接种资质)。

2.接种禁忌症:对疫苗或疫苗成分过敏,既往发生过严

重过敏反应;发热、各种急性疾病、慢性疾病急性发作期;未控制的癫痫、脑病、其他进行性神经系统疾病;严重过敏体质者;医生认为不适合接种的其他情况。

3.流感疫苗与肺炎疫苗可同时接种,与新冠病毒疫苗和其他疫苗接种间隔时间需大于14天。

4.请务必携带本人身份证件原件。

5.进入本门诊请正确佩戴口罩,出示健康码、行程码,并配合进行流行病学调查登记。

6.接种地点:德州市天衢东路1165号市中医院门诊楼西侧预防接种门诊。

7.接种时间:上午8:10-11:00;下午2:10-5:00

8.接种流程:健康评估-登记-接种;观察30分钟后,无不适方可离开。

疫苗是保护机体免受外界病毒感染的有效手段。流感的流行季节一般从每年的11月份持续到次年的2、3月份,一般建议在流行季节到来之前,越早接种疫苗越好。

预约电话:0534-7905042

(刘珊珊)

德州市妇幼保健院
首届膏方节来啦

俗语说“冬令进补,开春打虎”,为了让广大市民拥有健康体魄,德州市妇幼保健院第一届膏方节将于2021年10月23日开启!开幕当天,将有知名中医专家现场义诊,为您量身定制个人专属膏方,市民可在现场品尝膏方制作成品,体验拔罐、刮痧、耳穴压豆等中医非药物疗法。

活动时间:2021年10月23日(09:00-16:00),活动地点:德州市妇幼保健院门诊大厅一楼。

什么是膏方?膏方又称膏滋,是在中医理论指导下,根据人的不同体质、不同临床表现而形成不同的处方,经煎、熬、去渣、浓缩后,制成的半流质膏状剂型。

一人一方,为什么要定制膏方?中医认为人的体质、症状各有不同,膏方的制定自然需要因人、因时、因地制宜,因为只有经过辨证论治才能引药归经,药物的有效性才能更贴合个人体质,真正起到调补的作用。与成品膏方相比,定制膏方则针对性更强,只要是病情相对稳定,需要长期服用中药治疗的疾病,均可考虑以膏方的形式用药。

膏方有什么作用?扶正祛邪、抗衰延年、纠正亚健康状态、防病治病。

膏方适合哪些人群服用?1.中老年人。可以增强体质,祛病延年,如具有精力不足、腰疼腿软、神疲乏力、心悸失眠、记忆衰退等症状者。2.女性。可以养颜抗衰、整体调理,如容颜早衰、月经不调、痛经、卵巢功能低下、更年期综合症、慢性盆腔炎、乳腺病、产后调养等。3.儿童。可以帮助发育,如反复呼吸道感染、支气管哮喘、鼻炎、食欲不佳、积食、便秘、营养不良等体虚的儿童。4.慢性病患者。可以提高病久虚弱者的免疫力,如慢性支气管炎、支气管哮喘、脂肪肝、中风后遗症、冠心病、糖尿病、慢性胃炎、结肠炎、失眠、骨质疏松等。5.亚健康人群。由于压力大,加上不健康的饮食习惯、不规律的作息,造成人体生理机能下降、免疫力低下,从而处于亚健康状态。6.术后恢复人群。手术后(尤其是较大创伤的手术后),身体处于极度虚弱的状态,抵抗力、免疫力低下,通过膏方补益,对于恢复体质起到很好的作用。

2021年10月23日-2021年11月22日,市民可在德州市妇幼保健院定制专属膏方。咨询电话:0534-2360031。咨询地址:德州市妇幼保健院沿街中医馆、门诊大厅中医儿科门诊。
(李红)

温兆春教授坐诊德州市立医院儿科门诊

10月16日(周六),山东省立医院儿科神经专业温兆春教授来德州市立医院儿科门诊坐诊。应诊地点:儿科门诊2。预约咨询电话:15053427138(何主任)。

温兆春,山东省立医院主任医师,医学硕士,山东省康复医学会小儿脑性瘫痪委员会副主任委员、山东省癫痫协会会员、山东省中西医结合学会委员、亚大地区小儿神经协会会员。

多年来主要从事神经系统疾病的临床诊治工作,对常见病及疑难病有较为丰富的临床经验,尤以对小儿脑瘫的康复、小儿癫痫、脱髓鞘性疾病、各种颅内感染及神经免疫性疾病有非常系统的认识。曾先后在北京大学第一临床医院儿科(北京大学妇儿医院)和中国康复研究中心系统的研究了小儿癫痫和小儿康复。

主导研究的小儿癫痫的遗传基因热点的研究及抽动症治疗药物多动宁曾分别获山东省科技进步三等奖和科技创新奖,参编儿科学术专著4部,主编著作四部《简明小儿神经病学》、《小儿癫痫》、《儿童精神行为异常的诊断与治疗》、《小儿内科学》、《小儿脑性瘫痪的康复训练与指导》。发表学术论文30余篇;其中国家级杂志16篇。
(张潇然)

德州市第二人民医院

耳朵奇痒难耐?掏耳朵解决不了问题!

耳痒是耳科的常见症状之一,痒是一种引起产生抓挠欲望的不愉快感觉,目前关于痒发生的具体机制尚不明确。那么导致耳痒的情况有哪些呢?

1.霉菌性外耳道炎:霉菌性外耳道炎又叫做外耳道真菌病,它是一种发生于外耳道的真菌感染性疾病,真菌易在温暖潮湿的环境中生长繁殖,由于外耳道特殊的结构,当外耳道进水或者积存分泌物、长期应用抗生素滴耳液等情况下,形成适宜真菌生长的环境,导致真菌感染,常见有曲霉菌及白色念珠菌等,从而形成霉菌性外耳道炎。霉菌的形态就像馒头发毛了一样,而它痒起来的感觉就像脚气一样,不抠下来层皮是不会觉得舒服的!

德州市第二人民医院耳鼻喉

科王静提醒:患有脚癣、手癣的患者,自行掏耳,通过交叉感染可引起耳部的真菌感染。临幊上发现,随着人民生活水平的提高,在采耳馆通过不洁采耳导致的霉菌性外耳道炎的病例明显增加。

2.外耳道异物:较为多见的是头发。常于理发后出现,头发在耳朵内移动,导致耳痒。

3.掏耳等不良习惯:习惯性的掏耳朵会导致外耳道的皮肤太干燥,耳朵时常发痒,痒了就会想再掏,掏完后会更痒,如此恶性循环只会越来越糟糕,还可能造成外耳道皮肤出血,诱发外耳道炎。

4.外耳道湿疹:湿疹是指由多种内外因素引起的变态反应性多形性皮炎,主要特征为瘙痒、多形性皮疹并脱屑、浆液渗出,发生

在外耳道称外耳道湿疹,容易反复发作。

长期糖尿病患者,常常出现皮肤瘙痒症状,外耳道皮肤属于全身皮肤的一部分,出现瘙痒症状就很容易理解。因此,控制血糖就显得至关重要。糖尿病患者一旦患上外耳道炎,建议正规治疗,如放任不管,再加上血糖控制不理想,可出现恶性外耳道炎及其严重并发症。

民间俗语:耳不掏不聋,鼻不掏不破。为了保护耳朵,首先改变不良习惯,不要闲来无事就用挖耳勺、棉签、纸棒、小拇指等掏耳朵,因为不但不止痒,反而掏来掏去破坏了皮肤的天然屏障。另外,掏耳不慎,导致外耳道出血、甚至鼓膜穿孔的病例比比皆是,一旦继发感染,出现听力下降,就得不

偿失。

王静提醒:出现耳痒,最好不要自行处置,最好的解决办法就是到耳鼻喉科就诊,寻求专业的帮助。

德州市第二人民医院耳鼻喉科与山东第一医科大学第一附属医院耳鼻喉科建立常态化的合作关系。山东第一医科大学第一附属医院耳鼻喉科团队成员每周六到德州市第二人民医院耳鼻喉科坐诊、手术并广泛开展鼻腔、鼻窦、耳及咽喉部疾病的微创手术治疗,擅长微创治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻窦真菌病、鼻窦囊肿、鼻腔、鼻窦肿瘤,扁桃体肥大,腺样体肥大,声带息肉,声带小结,喉癌,前庭水管等疾病诊疗,有需要的患者朋友请提前预约。
(张月华)