



# HPV疫苗最全科普来了!

## “壹点问医·关爱女性健康”活动启动

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽 秦聪聪

宫颈癌是威胁女性生命健康的一大“杀手”，数据显示，我国每年新发宫颈癌病例超过10万人，因宫颈癌死亡病例近6万人，且呈现低龄化趋势。更加值得重视的是，宫颈癌早期并没有明显症状，难以被觉察，一旦出现明显症状，往往已经到了中晚期，治疗效果将大打折扣。

尽管如此，目前宫颈癌却也是目前唯一病因明确、可防可控的癌症。几乎所有的宫颈癌都与高危型HPV(人乳头瘤病毒)持续感染有关。基于此，人类研制出了筛查宫颈癌的HPV检测方法和能够预防宫颈癌的HPV疫苗。

目前已知的HPV病毒型别非常多，并不是所有的型别

都会导致宫颈癌。在中国，84.5%的宫颈癌由HPV16和HPV18型引起。

中国女性HPV感染呈“双峰”特点，分别是15-24岁和40-44岁。HPV感染呈现年轻化趋势，第一个感染高峰从15岁的花季少女开始，花季少女感染HPV、患宫颈癌并不罕见。

接种HPV疫苗，尤其是在首次性行为前接种，是预防宫颈癌的有效手段，但是基于对HPV疫苗认识不足、疫苗价格、疫苗供应量等多种因素，目前不少人对HPV疫苗还处于观望状态。

近日，我国开展健康城市创新模式试点，开展9-14岁女孩预防性HPV疫苗接种，

推进35-64岁适龄妇女宫颈癌筛查全覆盖等工作，推动加速实现消除宫颈癌目标。

济南市作为首批15个试点城市之一，将于11月正式开始为年龄≤14岁在校七年级女孩免费接种HPV疫苗。

HPV是如何导致宫颈癌的发生?哪些人群建议接种HPV疫苗?不同HPV疫苗之间有什么差别?针对大众关心的HPV疫苗相关疑问，齐鲁晚报·齐鲁壹点特别推出“壹点问医·关爱女性健康”专题报道，将通过权威专家访谈直播、疫苗接种现场探访短视频、图文科普报道、有奖在线答题、现场讲座等多种形式，为大家全方位解读宫颈癌和HPV疫苗。



## 膏方养生正当时

### 济南立和中医医院举行第五届膏方节活动

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

十月的济南，秋风送爽，在这收获的季节里，共同感受中医之美、膏方之美。10月14日，济南立和中医医院举行第五届膏方节活动。膏方起源于汉唐，距今已有千年历史，作为中医药学术思想和文化的精髓，其“天人相应、调补结合”的特点在养生治未病、慢病调治等领域有独到之处。

活动现场，不仅有传统文化汉服表演，无影山运输新村社区日间照料中心影韵艺术团的成员们也带来了《芦花美》等精彩的文艺汇演。

山东中医药大学附属医院张学顺主任还展示了膏方收膏过程中的“挂旗”技艺，这是张学顺经多年研究，独创的技艺——以患者的年龄来决定膏的厚薄程度。“老年人的膏

方滴水成珠即可，年轻人则要凝为‘挂旗’。

所谓“挂旗”，是将药液水分完全蒸发，成为非常黏稠的膏体。从勺子上流淌的膏体在半空凝固，形成一个倒放的三角形就好像一面小旗子。“挂旗”是评判膏方熬制成功的重要标准，也是对老药师技艺的重要考验。

据了解，一副好的膏方要经过浸泡、煎煮、沉淀、浓缩、化膏、过滤、收膏等多道工序，且至少经历三天以上的熬制时间，才能得到。

九九登高，爱在重阳。重阳节是我国传统敬老节日，为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的优良传统美德，充分体现对老年人的关怀和尊重，立和中医医院特别邀请了无影山街道运输新村社区日间照料中心的老人们，共度佳节。

9月30日上午10点，“壹点问医·关爱女性健康”第一期专家访谈直播邀请了山东省妇科领域大咖、山东第一医科大学附属省立医院妇科主任、山东省医学会妇产科分会副主任委员兼宫颈学组组长李长忠教授，为大家带来主题为《预防宫颈癌，HPV疫苗最强解答来了》的直播。识别右图二维码，可进入直播间观看直播回放视频：



10月19日下午3点，“壹点问医·关爱女性健康”第二期专家访谈直播邀请了山东省妇科领域大咖、济南市妇幼保健院妇科门诊主任郑晓霞教授，为大家带来主题为《HPV疫苗，不同价次有何区别?》的直播。识别右图二维码，可进入直播间观看直播：



## 如何让广大老年人安享晚年

# “医养结合”打造养老服务新模式

目前社会养老形势愈发严峻。第七次全国人口普查数据显示，我国60岁及以上人口有2.6亿人，其中65岁及以上人口1.9亿人。全国31个省份中，有16个省份的65岁及以上人口超过了500万人，其中，有6个省份的老年人口是超过了1000万人。

而山东省统计局发布的第七次人口普查结果显示：我省60岁及以上人口为2122.1万人，占20.90%，其中65岁及以上人口为1536.4万人，占15.13%，人口老龄化程度呈加剧趋势。



### 传统养老面临的难题

据媒体公开报道，截至2018年底我国60岁及以上的老年人已达2.49亿人，其中患有慢性病的老年人1.5亿人，占老年人总数的65%。失能、半失能老年人4400万人。到了85岁，四分之一的老年人都会被老年痴呆困扰，他们独自居住风险性会很高。

老年人患病率高于普通人群，对医疗服务依赖性强，大型医院住院资源本来就紧张，这种疗养式治疗、常规性治疗加重了综合医院的负担。

对家庭而言，目前大多数家庭往往都是421结构，虽然养老机构能解决照顾老人的问题，但很多需要长期入院治疗的老人却都面临着无人照护的困境。

### 医养结合的战略

2015年11月国务院办公厅转发国家卫计委、民政部、发改委、财政部、人社部、住建部等九部委《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》，非常明确的意图就是积极地整合养老和医疗两方面的资源，将老年人的健康医疗服务放在更加重要的位置，由专业的护理人员照顾老人的健康起居，为老人提供持续性的医疗照料和临终关怀服务。通俗地讲，就

是把医疗和养护集中在一个地方，解决老人在医院、养老院两头跑的难题，通过“医养结合”的养老新模式，有效解决了老人的养老及就医问题，不仅让老人“老有所依”，更让老人们“老有所医”。

济南市作为康养名城的倡导者，不仅在健康养老方面出台了多项利民措施，而且为解决失去生活不能自理老年人护理这个最棘手的难题，早在2018年就发布了《济南市职工长期医疗护理保险实施办法》，保障对象为全市企业职工医疗保险参保人员，从资金层面向大病老人提供了关怀。《办法》规定：连续缴纳职工基本医疗保险满一年以上的参保人，可以申请长期护理保险待遇。

今年，这一政策的惠及面更是扩大到全体泉城市民。《关于扩大济南市长期护理保险制度试点的工作方案》上明确指出，“启动居民长期护理保险。参加我市居民基本医疗保险的人员，均参加居民长期护理保险，待遇等待期政策按照居民基本医疗保险有关规定执行。”

### 央企的社会责任

在国家政策的指引下，国中康健集团有限公司医养结合机构在济南成立了!国康集团是由国家电网和中国通用技术集团两家央企共同出资成立的

专业化健康养老产业集团，落地济南的医养结合机构是由旗下的山东电力中心医院与济南一家非营利性老年公寓(绿苑福鼎)共同组建的医保定点单位。该医养联合体，是一所医疗和养老深度融合的“医、康、养”一体化公立医养机构，具备医疗和养老两大功能，实现了“医中有养”“养中有医”。机构设有老年病区、长护险区、安宁疗护区和养老公寓等多个功能区，配备中医康复大厅、检验室、药房、心电图室、食堂、活动室等设备设施，共有床位230张，其中老年病区床位50张，长护险区床位80张，养老公寓床位100张。山东电力中心医院派驻工作经验丰富的专业医护团队，可为不同需求的老人提供就医诊治、疾病护理、中医康复、健康体检、生活照料和安宁疗护等有品质、可信赖的医疗养老服务。

山东电力中心医院与济南市绿苑福鼎老年公寓将携手致力打造配套完善、功能齐全、水平卓越的医养联合体，让居住老人舒心、开心，让家人省心、放心，为济南市康养名城建设贡献一份力量。

医养联合体地址：济南市槐荫区西十里河北街81号  
住院专线：0531-89252339  
联系人：戚利华 15269129970  
养老专线：0531-80987780  
联系人：方院长 13325122259