



济南适龄女孩将免费接种HPV疫苗

疾控专家将做客“壹点问医”直播间现场解读

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

10月13日下午,济南市宫颈癌综合防治试点工作推进视频会在龙奥大厦召开,推动在校七、八年级适龄女孩HPV疫苗免费接种、适龄妇女宫颈癌筛查等任务落实落地。

宫颈癌是目前唯一病因明确、可防可控的癌症,也是威胁女性生命健康的“重大杀手”。我国每年新发宫颈癌病例超过10万人,因宫颈癌死亡病例近6万人,且呈现低

龄化趋势。2020年世界卫生组织正式启动《加速消除宫颈癌全球战略》,在全球倡导并承诺消除宫颈癌。

据悉,我国适时开展健康城市创新模式试点,开展9—14岁女孩预防性HPV疫苗接种,推进35—64岁适龄妇女宫颈癌筛查全覆盖等工作,推动加速实现消除宫颈癌目标,通过全国范围内的申报和遴选,济南市成功入选首批15个试点城市。

为什么选择为15周岁以下的七

年级女孩免费接种HPV疫苗?接种的二价HPV疫苗的有效性和安全性如何?10月22日(本周五)上午10点,“壹点问医·关爱女性健康”直播专场特邀济南市疾病预防控制中心主任助理、主任医师孙红云,为大家详细解读该政策。微信扫描右图二维码进入直播间观看直播:

相关链接▶▶

学防治宫颈癌知识,还能抽红包啦

为广泛普及宫颈癌防控健康知识,提高公众健康素养,加速消除宫颈癌,齐鲁晚报·齐鲁壹点特推出宫颈癌防治有奖科普答题活动。

微信扫描右方二维码,进入答题页面,系统随机抽取五道选择题,五道题目全部答对,即可参与抽取红包。每个微信号(手机号码)每天只有一次抽中红包机会。

活动时间:2021年10月19日—10月23日



扫码看直播



扫码答题领红包

大咖齐聚共话老年肿瘤诊治

山东省第四届老年肿瘤论坛在济召开

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 秦聪聪 通讯员 秦鹏

当前,我国60岁及以上老年人口已达2.64亿,占比为18.70%,人口老龄化程度进一步加深。而恶性肿瘤是与衰老相关的疾病,老年肿瘤防治工作任重道远。恰逢中国传统节日——重阳节,10月15日—16日,山东省老年医学学会老年肿瘤专业委员会2021年学术大会暨山东省第四届老年肿瘤论坛在济南召开。

山东第一医科大学第三附属医院(山东省医学科学院附属医院)党委副书记、院长,山东省老年医学学会老年肿瘤专业委员会主委盛立军教授主持开幕式。她介绍,我国60岁及以上老年人口已达2.64亿,占比为18.70%,人口老龄化程度进一步加深。恶性肿瘤是与衰老相关的疾病,已成为危害我国人民健康和生命的第一位死因,且呈逐年上升的趋势。老年肿瘤

的发病率和死亡率在不断提高,老年肿瘤病防治工作任重道远。老年肿瘤患者临床症状不典型,多种慢性病并存,致使确诊时多为晚期,治疗有诸多限制,严重影响预后。基于老年恶性肿瘤患者的特点,强调多学科团队合作的综合治疗(MDT)及规范化与个体化治疗的有机结合。老年肿瘤亟需规范系统的诊治体系,治疗现状刻不容缓,山东省老年医学学会老年肿瘤专业委员会的成立极大推动了我省老年肿瘤学的不断发展,提高了我省老年肿瘤的诊治水平。

据悉,山东省老年医学学会老年肿瘤专业委员会成立于2015年12月,自成立以来,一直秉承知行合一的理念。业内专家高度重视、积极参与,为推动山东省乃至全国老年肿瘤诊疗和科研水平的进一步提高,特别是老年肿瘤诊治的标准化、规范化和专业化发展起到了重要的推动作用。

老年口腔健康体验团来啦!

敬老爱牙礼包等您拿

为大力弘扬尊老孝老传统美德,为老年朋友的口腔健康保驾护航,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合可恩口腔将于本周六上午(10月23日)举办爱牙护牙公开课,并同期开设老年摄影课堂,在普及口腔健康知识的同时,为老年朋友带来一场生动实用的摄影课。

公益口腔检查,还能领红包

为给老年朋友普及口腔保健知识,可恩口腔医院将为到场的老年朋友讲解牙齿保护及口腔疾病预防办法,正确掌握刷牙、刷牙及自我口腔检查的方法。活动当天到场的老年朋友可以免费接受口腔检查并获赠敬老伴手礼爱牙礼包一份,缺牙市民初次到院检查后还可免费领取5斤东北大米一袋,预约种牙的朋友还可领取4升花生油一桶,现场互动环节中,还将随机送出精美礼品。

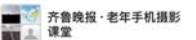
随手记录“夕阳红”,老年摄影课堂等您听

用手机记录美好的时刻,逐渐成为人

们不可或缺的一种生活方式。很多人在拍照的时候,常常遇到不会构图、角度选不好、拍出来不理想等问题。本次活动将邀请山东老年大学资深摄影师为老年朋友带来通俗易懂的摄影课程。摄影老师将从如何构图、怎样选择拍摄角度、如何摆POSE等方面,教大家掌握拍摄要领,学会拍出美图的技巧。

【参与方式】:

- 1、下载齐鲁晚报官方客户端——齐鲁壹点,在情报站发送情报,参与#老年摄影课堂开课啦,快来报名吧!#+文字/图片上传即可参与。
- 2、电话报名:0531-88810555
- 3、扫码入群了解详情。



扫描二维码入群了解详情

社保“第六险”长期护理险来了!

关于“长护险”,你想知道的都在这儿了

受长期的支出。

既然有养老保险和医疗保险,为什么还需要长护险呢。因为每种社会保险的用途都很明确,养老保险为的是给参保人老年生活提供稳定的经济来源,保证基本生活;医疗保险主要保障参保人看病就医买药的需求,支付门槛是患有疾病;长护险解决的是对失能老人的护理报销的问题,支付门槛为老人的评估护理等级。

问题二、哪些人可以享受长护险政策?

根据济南市医保局官网《济南市长期护理保险常见问题》内容,凡参加济南市职工基本医疗保险的人员和参加济南市居民基本医疗保险的人员,均可享受职工长期医疗护理保险待遇。基本医疗保险未参保、中断参保或自行终止参保缴费的,以及由工伤保险支付生活护理费的人员,不享受长期护理保险的相关待遇。首次参加职工基本医疗保险的、以及中断参保后重新参保的,自连续缴纳职工基本医疗保险满一年后,方可享受长期护理保险待遇。

具体到个人而言,因疾病、伤残等原因长年卧床已达或预期达6个月,生活不能自理,病情基本稳定的参保人(享受工伤保险支付生活护理费待遇或享受残疾人保障、军人伤残抚恤、精神疾病防治等国家法律规定范围的护理项目和费用待遇或第三方已支付护理待遇的除外),可按规定申请专护、院护或家护服务。

问题三、如何办理长护险?

第一步:提出护理需求评估申请

参保人(或家属)携带身份证正反面复印件和最新的完整住院病历复印件/有效的诊断证明,自愿选择一家定点医疗机构提出申请(申请家护服务的参保人,可以通过微信小程序“济南长护险”提出申请)。

第二步:评估护理等级

首先,定点医疗机构会安排医护人员上门初评。其次,初评通过后,经办机构上门复评,复评通过后即可按规定享受长护待遇。

日常生活能力评定由定点医疗机构初评,医保经办机构组织人员复评。目的是在了解申请人病情的基础上,对参保人日常进食、洗澡、梳洗修饰、穿衣、大小便控制、如厕过程、床椅移动、行走及上下楼梯等十项日常活动进行评定。评定采取评分制,判断为功能障碍,需要极大的帮助才能完成日常生活活动及有重度功能障碍,多数日常生活活动不能完成或需人照顾的,均可按规定申请长期护理待遇。

第三步:享受护理服务

定点医疗机构为参保人提供基本生活照料及与基本生活密切相关的医疗护理服务有三种形式:

(一)医疗专护(以下称专护),是指定点医疗机构为入住本机构的参保人提供以安宁疗护为主的医疗护理服务;

(二)机构医疗护理(以下称院护),是指定点医疗机构为入住本机构的参保人提供基本生活照料及相关医疗护理服务;

(三)居家医疗护理(以下称家护),是指定点医疗机构为居家的参保人提供上门照护或社区日间集中照护等基本生活照料及相关医疗护理服务。

第四步:费用结算

参保人与定点医疗机构结算时:符合

护理保险有关规定的费用,长期职工由护理保险资金支付90%,个人只需负担10%,长期居民由护理保险资金支付70%,个人只需负担30%。

与住院报销政策的不同,首先,长护不设起付线。其次,长护不分档报销,符合规定的医疗护理费,参保职工报销比例为90%,参保居民报销比例为70%。最后,报销范围不同。专护报销范围为三大目录与《济南市职工护理保险服务项目》,院护及家护的报销范围为《济南市职工护理保险服务项目》。

作为一项惠民的社会保险,减轻了失能老年人的负担,也减少了家属们的压力。

山东电力中心医院医养联合体是济南市医保定点单位,具备济南市职工长护险申请资格。可为失能、半失能等长期卧床的老年人申请长期护理险,让这些老年群体享受国家政策,节约家庭医疗开支,解决家庭无人陪护的问题;同时,该医联体是济南市首家临终关怀试点医院,通过对生命末期病人采取姑息疗法的方式,减轻病人痛苦,提高病人生存质量,延长病人生存时间。

- ◆医养联合体地址:济南市槐荫区西十里河北街81号
- ◆住院专线:0531-89252339
- ◆联系人:戚利华15269129970
- ◆养老专线:0531-80987780
- ◆联系人:方院长13325122259

长护险全称是“长期护理保险”,是国家为失能老年人提供基本生活照料、医疗护理服务或资金保障的社会保险制度。简单讲,就是对失能人员进行评估,根据评估等级为参保人员提供基本护理服务,比如洗头、喂食、褥疮换药、导管护理等医疗服务。长护险对于老人养老有何好处?如何办理?

问题一、“五险一金”之外为何还要建立长护险?

根据媒体公开报道,第七次全国人口普查结果发布,我国60岁及以上人口为26402万人,占18.70%(其中,65岁及以上人口为19064万人,占13.50%)。与2010年相比,60岁及以上人口的比重上升5.44个百分点。随着老龄化加剧,失能老人数量逐年增加。大多数失能人往往也患有慢性疾病,不仅需要家人长期照顾,同时也需要长期治疗。但当前421的家庭结构和年轻人生活压力的上升使得家人照顾已经越来越不现实,而且家人照顾并不专业,病人的生活质量难以保障。如果将失能老年人的护理工作交给第三方,比如养老院,收费又太高,有的家庭也难以承