



□评论员观察

事实上,一些家长在近视问题上的“短视”,从表面上来看是意识问题,实则是教育问题。比如说,一些家长给孩子报各种兴趣班,背后是教育焦虑在作祟。再比如说,一些家长视电子产品为“保姆”,原因是不懂得如何与孩子沟通。

减少“小眼镜”,需制度跟进也需家长上心

□齐鲁晚报·齐鲁壹点评论员 朱文龙

10月26日上午,教育部召开新闻发布会,介绍2018年8月以来相关部门综合防控儿童青少年近视工作情况。数据显示,经过近三年的努力,我国基本实现了《综合防控儿童青少年近视实施方案》近视率每年下降0.5个百分点的防控目标。

取得这样的成绩,固然可喜,但是也不能因此盲目乐观。事实上,在儿童青少年近视防控持续向好、总体见效的局面基本形成的背后,还有很多难点需要解决,还有不少堵点需要打通。在本次发布会上,国家卫生健康委疾控局副局长吴良有就指出,目前近视低龄化问题仍突出,家长的认识度和监督力度还不够。

毋庸讳言,目前的儿童青少年近视防

控工作,呈现出了“外热内冷”的局面。

所谓的“外”指的是制度设计。事实上,相关部门对儿童青少年近视的危害早已经有了深刻的认识,也采取了不少行动。在这次新闻发布会上,国家卫健委就一口气开出了六个药方,从“立足早发现早干预”“扩大典型示范效果”,到“强化专业支撑”“发挥卫生监管合力”,再到“开展全方位的社会动员”“统筹推进学校卫生工作”,工作力度可谓越来越大。

但是,反观“内”,也就是家长的态度,却让人高兴不起来。

按理说,家庭才是预防儿童青少年近视最为关键的一环。但现在的问题是,有些家长并不上心。当孩子的学习成绩与视力健康发生冲突时,一些家长心中的天平会不知不觉地倾斜到成绩一边。让孩子放弃

休息、运动时间,报上各种补习班、兴趣班,把时间排得满满当当。孩子没有休息运动的时间,视力自然会不断下降。此外,还有一些家长图省心,把电子产品交给孩子任其玩耍。信息化时代,电子产品正全面渗透到我们的日常生活之中,视其为洪水猛兽固然不妥,但是放任孩子沉迷其中同样是不对的,其导致的结果,便是让孩子过早地戴上眼镜。

对此,有不少专家呼吁家长要控制孩子使用电子产品时间,增加户外活动时间,加强体育锻炼,保证充足睡眠与合理营养。这些建议是好的,但是治标不治本。事实上,一些家长在近视问题上的“短视”,从表面上来看是意识问题,实则是教育问题。比如说,一些家长给孩子报各种兴趣班,背后是教育焦虑在作祟。再比如说,一些家长视

电子产品为“保姆”,原因是不懂得如何与孩子沟通。

另一方面,只把板子打在家长的身上,孩子依然无法摆脱近视的困扰。现实早已印证了这一点。早在2007年,《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》就提出,“通过5年左右的时间,使我国青少年普遍达到国家体质健康的基本要求,营养不良、肥胖和近视的发生率明显下降。”但经现实反馈,学生的肥胖率、近视率等指标不降反升。

这就提醒相关部门,没有制度跟进,只靠家长努力,再美好的愿望,也可能成为镜花水月。接下来,相关部门要严格落实“双减政策”,禁止幼儿园“小学化”,保证儿童每天2小时以上的户外活动等,为家长解决后顾之忧,唯有如此,“小眼镜”才会越来越少。

观点

擅闯虎群的游客要学会敬畏自然

10月23日,大兴警方接报警称,有游客在北京野生动物园内违反游园规定,不听园内工作人员的劝阻,自行下车擅闯白虎展区,严重扰乱公共场所秩序。经警方依法调查取证,目前行为人江某已被依法刑事拘留,案件正在进一步调查中。

动物是有野性的,人类应当欣赏和敬畏这种野性,而不是试图挑战。突然闯入野生动物领地,是把生命当儿戏,也是把生存与否交给了运气。回到此次事件,相关部门要调查清楚,依法追究该闯入者的责任,并有必要对违反安全规则的游客做出相应的惩罚,提醒其他游客文明游览的重要性。从更广义的角度说,此事也当成为一个警醒:无论何时,人都要敬畏自然。

(晁水)

“社恐”成流行病年轻人该怎么破

小组讨论时不敢与不熟悉的同学交谈,更不敢提出反对意见;当众演讲时,不管准备得多充分,上台后还是紧张到大脑一片空白;路上遇到同事总想回避,不敢大方打招呼;听到手机铃响就恐惧,不敢接听……当“社恐”人把自己的日常分享到网络,迅速就能找到一群“病友”,社交恐惧似乎已经成为年轻人中的流行病。

当前一个尴尬的事实是:社交工具不断升级,年轻人却在“社交降级”。虚拟社交中的“乐趣”,是以现实生活中的“无趣”为代价的。

因此,化解“社恐”焦虑,关键是处理好与虚拟世界的关系。要学会适时从虚拟世界中抽身,回归现实。生命是有限的,精力也是有限的,每个人都应该合理处理现实与虚拟中的自我状态,这样才能拥有一个丰满的人生。

(张西流)

贪官喜好著书立说不妨查查那些“大作”

“我可以说是一个在贵州公安系统内用脚一跺地,也要抖三抖的‘土皇帝’……”这是贵州省公安厅原党委副书记、常务副厅长赵翔被查处后的自白。今年5月,贵州通报了对赵翔开除党籍、取消退休待遇的决定。

而他还曾专门找人操刀代笔炮制了“从警自传”的书——《流金岁月》。

贪官爱著书立说,对自己各种极尽美化之能事,东窗事发之后,引人发笑之余,更不免让人反思:得扭曲成什么样,才好意思发表这样的“大作”,才会有人追捧这些“大作”,才发现不了他们在“裸奔”……试图以著书立说“青史留名”,这种“雅腐”可不只是个案,或许还会有更多“大作”进入反腐视野。反腐部门不妨“拜读”一下官员们的著书立说,好好查一查完美形象背后可能存在的腐败“二皮脸”。(斯传)

关于开展排列3中奖赠票活动的公告

为回馈广大购彩者对排列3游戏的关注和支持,经研究,我中心决定开展排列3中奖赠票活动。具体内容如下:

一、活动时间

排列3第21287期(10月28日开奖)至21311期(11月21日开奖),共25期。若活动未到期且活动资金400万元已用完,则活动资金用完当期活动即告结束;若活动已到期(无论活动资

金400万元是否用完)则活动即告结束。我中心通过系统终端广播信息和山东体彩网公布活动结束时间。

二、活动内容

活动期间,凡在我省体彩销售网点采用“组选2码全包”投注方式购买3个号码投注排列3游戏且中奖的,按每张中奖彩票赠送70元排列3彩票。

例如,活动期间,某购彩者

采用“组选2码全包”投注方式购买3个号码(236)投注排列3游戏,投注倍数1倍,单票金额60元,当期开奖号码为226,该张彩票中奖346元,同时可获赠70元排列3彩票。

注:采用“组选2码全包”投注方式购买3个号码的排列3彩票,单倍投注金额为60元。

符合赠票条件的购彩者凭中奖彩票可在省内任一体彩销

售网点兑奖并领取赠票。网点兑付赠票后须收回原彩票并妥善保管。赠票领取截止时间为活动结束后的第3天20:00,逾期未领取者视为放弃。

三、温馨提示

按照财政部批准的排列3游戏规则和风险防控方案,排列3对每期全部投注号码的可投注数量实行限量销售,若投注号码受限,则不能投注。若因销售

终端故障、通讯线路故障和投注站销售额度受限等原因造成投注不成功,则退还购彩者相应投注金额。请广大购彩者理性投注,量力而行。

此活动由山东省体育彩票管理中心负责解释。

特此公告。

山东省体育彩票管理中心
2021年10月25日

连续两天中得巨奖! 我省临沂购彩者中得7星彩500万元



期开奖中,一等奖至六等奖各奖
级总派奖1166万余元,全国中奖

总注数为94万余注。

从开奖号码来看,前区奇偶

比为1:5,后区号码3为奇数,偶数
占据绝对优势。喜欢研究号码

近期,齐鲁彩市大奖频出,我省购彩者连续两天中得巨奖,可谓好运爆棚。10月23日晚,超级大乐透第21121期开奖,我省泰安购彩者幸运中得一注1000万元一等奖,紧接着,10月24日,7星彩第21122期开奖,中奖号码为688168+3,我省临沂的购彩者中得当期一等奖一注,揽获奖金500万元。本期开奖后,7星彩奖池升至2.87亿元。

当期二等奖中出5注,单注奖金56502元,其余奖项分别为:三等奖中出65注、四等奖中出1738注、五等奖中出24662注、六等奖中出91万多注。7星彩一等奖和二等奖为浮动奖级,三至六等奖为固定奖级。在第21122

走势的朋友,可以通过7星彩号码的奇偶、大小来综合分析,通过冷热号码的走势考虑号码出现的概率,喜欢随心选号的朋友,也可以通过身边有意义的数字、手机、电话、生日数字等进行选号,这些数字可能说不清哪天就变成了幸运的大奖,惊喜不言而喻。

买彩票收获幸运的同时,也是在为公益事业助力。每2元一注的7星彩,就有0.74元用于公益事业,是无数购彩者的爱心投注化成公益的力量,支持着社会公益事业和体育事业的发展,也衷心祝愿购彩者从体育彩票各类玩法中,收获更多的幸运和惊喜!

(孙秀红)