



评论员观察

减少“小眼镜”，需制度跟进也需家长上心

齐鲁晚报·齐鲁壹点评论员 朱文龙

10月26日上午，教育部召开新闻发布会，介绍2018年8月以来相关部门综合防控儿童青少年近视工作情况。数据显示，经过近三年的努力，我国基本实现了《综合防控儿童青少年近视实施方案》近视率每年下降0.5个百分点的防控目标。

取得这样的成绩，固然可喜，但是也不能因此盲目乐观。事实上，在儿童青少年近视防控持续向好、总体见效的局面基本形成的背后，还有很多难点需要解决，还有不少堵点需要打通。在本次发布会上，国家卫生健康委疾控局副局长吴良有就指出，目前近视低龄化问题仍突出，家长的认识度和监督力度还不够。

毋庸讳言，目前的儿童青少年近视防

控工作，呈现出了“外热内冷”的局面。所谓的“外”指的是制度设计。事实上，相关部门对儿童青少年近视的危害早已有深刻的认识，也采取了不少行动。在这次新闻发布会上，国家卫健委就一口气开出了六个药方，从“立足早发现早干预”“扩大典型示范效果”，到“强化专业支撑”“发挥卫生监督合力”，再到“开展全方位的社会动员”“统筹推进学校卫生工作”，工作力度可谓越来越大。

但是，反观“内”，也就是家长的态度，却让人高兴不起来。

按理说，家庭才是预防儿童青少年近视最为关键的一环。但现在的问题是，有些家长并不上心。当孩子的学习成绩与视力健康发生冲突时，一些家长心中的天平会不知不觉地倾斜到成绩一边。让孩子放弃

休息、运动时间，报上各种补习班、兴趣班，把时间排得满满当当。孩子没有休息运动的时间，视力自然会不断下降。此外，还有一些家长图省心，把电子产品交给孩子任其玩耍。信息化时代，电子产品正全面渗透到我们的日常生活之中，视其为洪水猛兽固然不妥，但是放任孩子沉迷其中同样是不对的，其导致的结果，便是让孩子过早地戴上眼镜。

对此，有不少专家呼吁家长要控制孩子使用电子产品时间，增加户外活动时间，加强体育锻炼，保证充足睡眠与合理营养。这些建议是好的，但是治标不治本。事实上，一些家长在近视问题上的“短视”，从表面上来看是意识问题，实则是教育问题。比如说，一些家长给孩子报各种兴趣班，背后是教育焦虑在作祟。再比如说，一些家长视

电子产品为“保姆”，原因是不懂得如何与孩子沟通。

另一方面，只把板子打在家长的身上，孩子依然无法摆脱近视的困扰。现实早已印证了这一点。早在2007年，《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》就提出，“通过5年左右的时间，使我国青少年普遍达到国家体质健康的基本要求，营养不良、肥胖和近视的发生率明显下降。”但经现实反馈，学生的肥胖率、近视率等指标不降反升。

这就提醒相关部门，没有制度跟进，只靠家长努力，再美好的愿望，也有可能成为镜花水月。接下来，相关部门要严格落实“双减政策”，禁止幼儿园“小学化”，保证儿童每天2小时以上的户外活动等，为家长解决后顾之忧，唯有如此，“小眼镜”才会越来越少。

观点

有了爱与关心 奶茶也是化解痛苦的良药

近日，安徽砀山县公安局接到一名14岁女孩打来的电话。女孩因家庭矛盾和学习压力，想要跳楼轻生。接警员张耀东经过20分钟的耐心劝导，一句“你喝奶茶吗？我给你点一杯”打动了女孩。张耀东耐心的劝导和温暖的话语，给救援人员争取了宝贵的时间，最终在出警人员的配合下，成功将她从生死线上拉了回来。

有的轻生者可能并非遇到了生活中过不去的坎，而更有可能是生活中某一瞬间的失望让他们产生了自我放弃的念头。当陌生人突然的关心朝向他们时，生活又将他们从悬崖边上拉了回来。相比警察最后的营救，家长正确的关心、校园真正到位的心理辅导、社会常态的心理疏导，才是纾解某些自杀问题的长远之计，而陪伴与爱是化解痛苦的良药。

(晏子欣)

擅闯虎群的游客 要学会敬畏自然

10月23日，大兴警方接报警称，有游客在北京野生动物园内违反游园规定，不听园内工作人员的劝阻，自行下车擅闯白虎展区，严重扰乱公共场所秩序。经警方依法调查取证，目前行为人江某已被依法刑事拘留，案件正在进一步调查中。

动物是有野性的，人类应当欣赏和敬畏这种野性，而不是试图挑战。突然闯入野生动物领地，是把生命当儿戏，也是把生存与否交给了运气。回归到此次事件，相关部门要调查清楚，依法追究该闯入者的责任，并有必要对违反安全规则的游客做出相应的惩罚，提醒其他游客文明游览的重要性。从更广义的角度说，此事也当成为一个警醒：无论何时，人都要敬畏自然。

(晁水)

“社恐”成流行病 年轻人该怎么破

小组讨论时不敢与不熟悉的同学交谈，更不敢提出反对意见；当众演讲时，不管准备得多充分，上台后还是紧张到大脑一片空白；路上遇到同事总想回避，不敢大方打招呼；听到手机铃响就恐惧，不敢接听……当“社恐”人把自己的日常分享到网络，迅速就能找到一群“病友”，社交恐惧似乎已经成为年轻人中的流行病。

当前一个尴尬的事实是：社交工具不断升级，年轻人却在“社交降级”。虚拟社交中的“乐趣”，是以现实生活中的“无趣”为代价的。

因此，化解“社恐”焦虑，关键是处理好与虚拟世界的关系。要学会适时从虚拟世界中抽身，回归现实。生命是有限的，精力也是有限的，每个人都应该合理处理现实与虚拟中的自我状态，这样才能拥有一个丰满的人生。

(张西流)

贪官喜好著书立说 不妨查查那些“大作”

“我可以说是一个在贵州公安系统内用脚一跺地，也要抖三抖的‘土皇帝’……”这是贵州省公安厅原党委副书记、常务副厅长赵翔被查处后的自白。今年5月，贵州通报了对赵翔开除党籍，取消退休待遇的决定。

而他还曾专门找人操刀代笔炮制了“从警自传”的书——《流金岁月》。

贪官爱著书立说，对自己各种极尽美化之能事，东窗事发之后，引人发笑之余，更不免让人反思：得扭曲成什么样，才好意思发表这样的“大作”，才会有人追捧这些“大作”，才发现不了他们在“裸奔”……试图以著书立说“青史留名”，这种“雅腐”可不只是个案，或许还会有更多“大作”进入反腐视野。反腐部门不妨“拜读”一下官员们的著书立说，好好查一查完美形象背后可能存在的腐败“二皮脸”。

(斯传)

关于开展排列3中奖赠票活动的公告

为回馈广大购彩者对排列3游戏的关注和支持，经研究，我中心决定开展排列3中奖赠票活动。具体内容如下：

一、活动时间

排列3第21287期(10月28日开奖)至21311期(11月21日开奖)，共25期。若活动未到期且活动资金400万元已用完，则活动资金用完当期活动即告结束；若活动已到期(无论活动资

金400万元是否用完)则活动即告结束。我中心通过系统终端广播信息和山东体彩网公布活动结束时间。

二、活动内容

活动期间，凡在我省体彩销售网点采用“组选2码全包”投注方式购买3个号码投注排列3游戏且中奖的，按每张中奖彩票赠送70元排列3彩票。

例如，活动期间，某购彩者

采用“组选2码全包”投注方式购买3个号(236)投注排列3游戏，投注倍数1倍，单票金额60元，当期开奖号码为226，该张彩票中奖346元，同时可获赠70元排列3彩票。

注：采用“组选2码全包”投注方式购买3个号码的排列3彩票，单倍投注金额为60元。

符合赠票条件的购彩者凭中奖彩票可在省内任一体彩销

售网点兑奖并领取赠票。网点兑付赠票后须收回原彩票并妥善保管。赠票领取截止时间为活动结束后第3天20:00，逾期未领取者视为放弃。

三、温馨提示

按照财政部批准的排列3游戏规则和风险控制方案，排列3对每期全部投注号码的可投注数量实行限量销售，若投注号码受限，则不能投注。若因销售

终端故障、通讯线路故障和投注站销售额度受限等原因造成投注不成功，则退还购彩者相应投注金额。请广大购彩者理性投注，量力而行。

此活动由山东省体育彩票管理中心负责解释。特此公告。

山东省体育彩票管理中心
2021年10月25日

连续两天中得巨奖！ 我省临沂购彩者中得7星彩500万元

近期，齐鲁彩市大奖频出，我省购彩者连续两天中得巨奖，可谓好运爆棚。10月23日晚，超级大乐透第21121期开奖，我省泰安购彩者幸运中得一注1000万元一等奖，紧接着，10月24日，7星彩第21122期开奖，中奖号码为688168+3，我省临沂的购彩者中得当期一等奖一注，揽获奖金500万元。本期开奖后，7星彩奖池升至2.87亿元。

当期二等奖中出5注，单注奖金56502元，其余奖项分别为：三等奖中出65注、四等奖中出1738注、五等奖中出24662注、六等奖中出91万多注。7星彩一等奖和二等奖为浮动奖级，三至六等奖为固定奖级。在第21122



期开奖中，一等奖至六等奖各奖级总派奖1166万余元，全国中奖

总注数为94万余注。从开奖号码来看，前区奇偶

比为1:5，后区号码3为奇数，偶数占据绝对优势。喜欢研究号码

走势的朋友，可以通过7星彩号码的奇偶、大小来综合分析，通过冷热号码的走势考虑号码出现的概率，喜欢随心选号的朋友，也可以通过身边有意义的数字、手机、电话、生日数字等进行选号，这些数字可能说不定哪天就变成了幸运的大奖，惊喜不言而喻。

买彩票收获幸运的同时，也是在为公益事业助力。每2元一注的7星彩，就有0.74元用于公益事业，是无数购彩者的爱心投注化成公益的力量，支持着社会公益事业和体育事业的发展，也衷心祝愿购彩者从体育彩票各类玩法中，收获更多的幸运和惊喜！

(孙秀红)