

德州市德城区黄河涯镇卫生院

中西医并重 激活发展新动能



医心向党·筑梦健康

指导单位：山东省卫生健康委员会  
主办单位：齐鲁晚报 齐鲁壹点 公益支持：mindray迈瑞

德州市德城区黄河涯镇卫生院成立于1968年,是一所集医疗、预防、教学、康复、保健为一体的一级甲等综合医院。近年来,该院坚持“科技兴院、品牌兴院、患者至上、关爱生命”的方针,中西医并重,不断引进现代化的诊疗设备,打造专科优势,与省市级医院建立医联体合作,不断激活发展新动能,为每一位患者提供科学化、标准化、规范化、人性化、现代化的医疗服务。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

加大投入  
提高中医药服务能力

为完善中医药服务体系,提升中医药服务力,2018年2月,黄河涯镇卫生院使用面积达700余平方米的国医堂启用,集中设置了中医诊室、针灸推拿室、治疗室、中药熏蒸室、康复大厅等,形成了独立的中医药综合服务区。走廊内布设了各类养生、中药饮片、中成药方剂健康宣教知识和中医适宜技术介绍,诊室内办公桌椅、门牌及设施也都融入了中式元素,整个中医诊疗区装修古朴典雅,淋漓尽致地体现了中国传统建筑风格,营造了浓郁的中医药文化氛围,充分展示了中医药博大丰富的内涵。艾灸室内安装的可调节式烟道,中药熏蒸室内安装的淋浴热水器等,将中医“人文关怀”精神贯穿其中,为就

诊患者提供了更加优雅舒适的诊疗环境,让更多的患者信赖和选择中医药诊疗方式。另外,该院在户外开辟了中药种植园,种有10余种中草药,在中药园的周围有中药科普宣传,让老百姓对中医药及鲜药种植、形状、药性有了清晰的了解。

医院先后购置了电动跑步机、八件组合床、手动直立床和作业治疗等康复设备及多功能电动牵引床、中药熏蒸床、超声脑血管治疗仪、中频治疗仪、超短波、中医定向透药治疗仪、自动煎药机、TDP、电针仪、针灸器具、火罐等中医诊疗设备,中医药服务能力大大提升。目前开展了40余项“简便验廉”的中医适宜技术,包括药物疗法、小针刀、刃针、圆利针、电针、梅花针疗法、雷火灸、拔罐、推拿、刮痧、中药熏蒸疗法、放血疗法、特色埋线、耳穴揿针、穴位贴敷疗法、中医定向透药疗法、小儿推拿等。其中穴位埋线疗法治疗颈肩腰腿痛,中药外敷治疗腰膝



关节退行性变、刃针、圆利针治疗软组织疼痛、关节病变等是该院中医特色技术。目前,医院中医日门诊量超过50人次,中医每日理疗量超过30人次。

高端引领  
提升医疗技术水平

为全面构建基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式,黄河涯镇卫生院于2017年8月与德州市立医院建立了医联体,主动向德州市立医院寻求人才培养、优质医疗资源等方面的帮助,取长补短,在疾病筛查、急诊急救、诊疗规范、中医适宜技术、康复保健等方面取得了长足进步。德州市立医院专家定期到该院巡诊,随时会诊。另外,该院先后与山东中医

药大学第二附属医院、山东手足外科医院签署医联体协议,与山东大学第二医院中医科、耳鼻喉科、眼科、妇科长期合作,与德州市人民医院心电中心、消化内科、影像科开展协作,专家每周来院诊疗,老百姓在家门口就能享受到省级及县市级专家的诊疗服务,也对医院人才培养和促进医疗技术水平快速提升产生了积极作用。

不仅如此,该院与山东省中医药协会博士团等合作,开展膏药外敷治疗风湿骨病及疼痛疾病挑络等疗法,进一步打造国医堂特色。

以人为本  
护佑基层群众健康

“发展卫健事业,造福群众是

根本,我们来源于群众就要服务于群众。”黄河涯镇卫生院党支部书记、院长王洪涛介绍,医院多年来开展多项惠民活动,获得了良好的社会效益。该院在康复大厅设置康复器材,供康复治疗患者免费使用;自2000年至今免收挂号费;每周六检查项目半价收费……一系列优惠活动,每年让利百姓近百万元。

围绕全镇老年人的健康需求,黄河涯镇卫生院建立了健康养老模式,逐步形成了以“居家为基础、社区为依托、机构为补充”的医养相结合的健康养老服务体系。2020年,该院为辖区内471名失能、半失能的老人开展了居家养老服务,为全部老人进行了查体,建立了健康档案。该院医师、护师、康复理疗师、公卫人员与乡村医生组成六个医疗团队,每周进行入户巡诊。巡诊时除了给予健康教育及基本的治疗外,对确有需求的患者给予“简便验廉”的中医适宜技术,让居家老人在家享受简便的健康服务。同时该院与辖区内的两所养老机构签订了协议,按居家养老模式为他们提供服务,并每月两次带领省级中医专家为他们义诊,获得了良好的社会效益。



mindray迈瑞

(扫码看视频回放)

“七趣康养”服务惠及邹平老年人

邹平市综合为老服务中心位于黄山三路19号,由邹平市民政局委托北京普天大健康科技发展有限公司负责规划和运营,以“七趣康养”为核心理念,集托养、智养、医养、康养、体养、文养“六养融合”为一体,嵌入式多功能的为老服务综合体;同时,也是邹平市第一家规划合理、功能齐全、服务多元的一站式为老服务综合体。中心将设文娱室、心脑血管健康

“微诊所”、心理咨询室、日托室、老年器材租赁区、运动康养区等服务设施,整合住养、日托生活照料、康养理疗、文化活动等服务为一体,辐射周边20个社区,可同时承接220名老年人的健康筛查和干预服务,是邹平市构建“15分钟养老服务圈”的重要拼图。中心依托专业团队实现老人的“七趣”康养。引入了由首都医

科大学牵头的“‘国家百万减残工程’心脑血管适应微诊所”项目,以“高危筛查+健康宣教+干预管理”为核心服务模块,结合缺血预适应训练仪等智能设备,早期发现、积极防控、正确干预,有效筛查与防治老年人心脑血管疾病,并给予个性化健康管理方案,打造了一个社区嵌入式的非医疗干预模式的老年人健康促进中心。运动是实现“七趣康养”的关

键路径之一。康养运动室将“体育”与“医疗”有机融合,运动器材采用科技赋能技术针对人群包括骨骼肌肉系统损伤和骨科术后患者;慢病患者;老人、青少年、亚健康等人群进行器械康复、徒手康复、患者主动运动等方式帮助人群修复运动损伤,恢复运动功能。文娱室由专业社工牵头组织的社区居民自治管理项目,与社区卫生中心及周边医疗卫生机构、老

专家等资源有效链接,提供专业的健康咨询、健康指导、康复护理服务,由周边资源服务周边老人,实现资源共享、居民互助,带给老人更为愉悦的“七趣养生”服务体验。邹平市综合为老服务中心通过“七趣康养”不仅让老人的生活需求和文化需求得到了满足,更满足了老人的精神所需,让老人享受一个快乐健康的晚年!

开通闭塞的颈动脉,胳膊腿都有劲了

山东省立第三院成功开展“慢性脑血管闭塞再通术”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙

“看东西清亮了,走路也有劲了。”完全闭塞的颈内动脉被重新开通,大脑供血跟得上了,胳膊腿的活动就变得灵活了。日前,山东省立第三医院成功完成“慢性脑血管闭塞再通术”,这意味着该院脑缺血治疗水平再上新台阶。

长期脑缺血,走路都费劲

因为左腿没劲,走路都抬不起脚,左胳膊拿东西也费力,59岁男子被脑缺血折磨得苦不堪言。而这一切的罪魁祸首,就是

作为大脑供血动脉之一的颈动脉完全闭塞。在当地医院长期药物治疗不见效,男子辗转来到山东省立第三医院神经内科。“男子感到头晕浑身乏力得有一年了,近段时间病情进一步加重,说话都不太利索了。”山东省立第三医院神经内科主任赵修敏检查发现,男子左颈动脉完全闭塞,右侧代偿供血,但是代偿血管纤细,远期闭塞可能性大。有统计数据显示,很多脑缺血病人是由颈动脉狭窄引起。作为人脑的主要供血动脉之一,当颈动脉出现不同程度的狭窄时,大脑也就出现不同程度的缺血。

主要的表现为:耳鸣、视物模糊、头痛、头晕、记忆力减退、乏力、嗜睡、失眠以及多梦等。也可以出现眩晕、眼前发黑,重者可以出现反复的晕厥,甚至偏瘫、失语、昏迷,少数人可以有视力下降、偏盲、复视,甚至突发性失明。据介绍,颈动脉狭窄的治疗方式有三种,即药物治疗、颈动脉内膜剥脱术和颈动脉支架植入术。“药物治疗是长期服用抗血小板药(如常规服用阿司匹林、或新的强效抗血小板药物氯吡格雷),但仅适用于狭窄程度不超过50%的患者,对于超过70%狭窄的患者,一般建议手术治疗。”

3小时手术,成功开通血管

全面查看了患者的病情,制定详细明确的治疗计划,经过全科讨论并且和患者充分沟通后,赵修敏团队最终决定为患者进行“慢性脑血管闭塞血管再通术”。为了保证患者的手术安全,赵修敏带领团队根据患者病情,制定了详细全面的手术方案,充分考虑了术中可能出现的各类情况。在神经内科、介入科医护人员的共同协作下,进行了长达3个小时的手术。手术中通过不断尝试、反复再通,克服了血栓狭窄较长、血栓硬化等问题,顺利将支架安

全地植入患者闭塞的血管中。术中患者生命体征稳定,术后恢复良好,出院时已经可以独立行走且生活基本可以自理。据了解,脑血管介入技术是当前高精尖医疗技术的代表,山东省立第三医院顺利开展“慢性脑血管闭塞血管再通术”,标志着该院治疗水平再上新台阶。“颈动脉支架植入术具有创伤小、操作简单、可重复操作的优点。”赵修敏说,如果患者出现了反复肢体麻木、偏瘫等症状,且药物治疗效果不好时,可考虑进行血管再通治疗。血管再通可能恢复脑组织血供,存在血流动力学障碍的患者可能从中获益。