



聊城“肿瘤达医”话初心：

见证生命奇迹，不放弃每一位患者

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 谢广勇

“作为一名医生，以专业担当、技术精益求精；以温情呵护，服务全心全意。”聊城市肿瘤医院妇瘤科主任、主任医师张俊华从医37年来，一直把这句话作为座右铭。她常说：只要患者和家属愿意配合，我们都会想尽一切办法，来达到最佳的治疗效果，不抛弃、不放弃每一位患者。

有妙手，更有仁心，医患之间的温暖总能给患者以重生的力量。在医护人员精准的治疗和细心的呵护下，曾饱受身心折磨的患者，开始笑对人生，在遇到有力量、有温暖的“肿瘤达医”后，他们对生活更加充满信心。

心中挂念最多的 是患者病情

在患者和同事眼中，张俊华不仅医术好，而且性格好、医德高。“我非常喜欢这个职业，取得一点点的成绩心里就会很开心，看好每一位患者心里是很高兴的，当患者说谢谢时，我们比患者更高兴，更自豪。”张俊华于1984年毕业于济宁医学院，一直以来从事临床医疗工作，在妇科疾病尤其是妇科肿瘤方面积累了丰富的临床经验。擅长宫颈癌、卵巢癌、外阴癌、子宫肌瘤等良、恶性肿瘤的手术治疗及放化疗。

“我们的治疗要保证绝对规范，只要是来到病房的患者，我们的医护人员都要做到让患者满意。”张俊华和同事常常去病房和患者拉家常，给患者送去关怀。从医30多年来，不断有患者从这里康复出院，很多患者成了张俊华的牵挂。哪年做的手术？什么时候该来复查？患者住在什么地方？对于这些，张俊华心里记得很清楚。

24年前，一位晚期宫颈癌的患者来到聊城市肿瘤医院，经过会诊，已经失去了手术治疗的指征，张俊华和同事们通过体外加

腔内的规范治疗，让这位患者病情治愈了，目前这位患者身体很健康，已经70多岁了。让张俊华欣慰的是，这位患者在女儿的陪同下，每年都来医院做定期检查。

对待生命 不放弃每一次机会

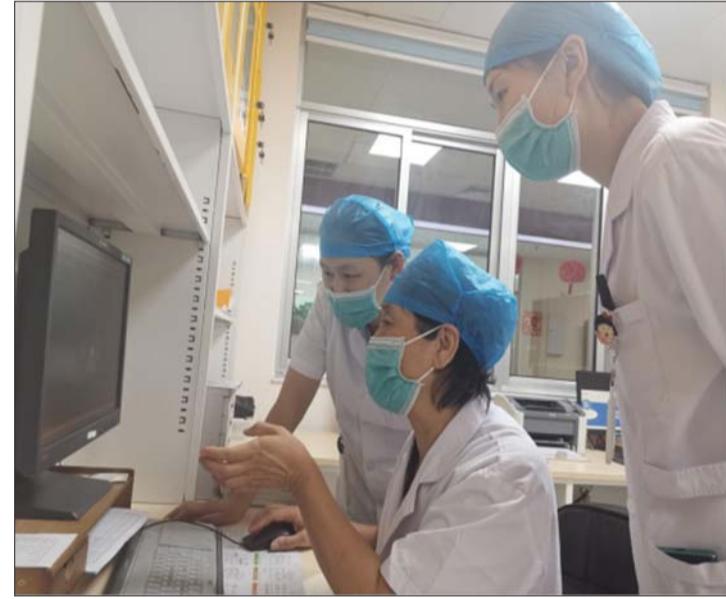
一位晚期子宫内膜癌患者，卵巢有转移，合并了腹腔脓肿感染，去好几家大医院看了，给的意见是生存期还有几个月。在熟人的介绍下，这位患者在家人的陪伴下来到聊城市肿瘤医院。接诊后，张俊华发现，这名患者浑身肿胀，并伴有高烧。张俊华立即安排这位患者做彩超，并在腹腔置管对脓液进行反复冲洗，经过精心诊疗和护理，一个月就控制住了感染。为了进一步根治疾病，张俊华按照诊疗规范给患者进行了子宫内膜癌分期手术切除，并进行了术后化疗。如今5年过去了，这位患者已经找了工作上班。

前不久，张俊华接诊了一位病情复杂的女性患者，当时，经过仔细查体和一系列检查后，病理出来后，诊断为卵巢肉瘤，判断生存期只有两三个月。对这位患者，张俊华主任对家属说：“即使有点希望，我们也要尽百分百的努力，

为患者延长生命，提高生存质量”。看到患者痛苦的表情，权衡再三，张俊华反复和亲属沟通，决定给生命一次机会。“如果不做手术，患者可能就会出现肠梗阻，患者只有两三个月的生存期，如果做完手术，化疗不敏感，患者可能也会复发，这些都难以预料。”术中发现肉瘤和其他的器官粘连，已经侵透到肠壁，十二指肠和空肠连接处被肿瘤包绕，肠壁非常薄，手术难度大”，张俊华说，通过精湛的手术技巧、团队的密切配合及术后医护团队的精心护理，胃肠外营养支持，患者术后愈合良好。通过化疗，患者全身反应比较小，患者达到了最佳治疗效果，患者和家属也逐渐变得开朗起来，目前，该患者病情稳定，生活完全自理。

预防很重要 规范治疗最关键

“对于晚期宫颈癌患者也不应该放弃，通过规范的治疗，也可以达到彻底治愈的目的。”张俊华介绍，大可不必谈癌色变，尤其是年轻一些的患者，得了肿瘤后会很焦虑，像天塌了一样，感觉没有办法，有些人认为只有手术才能达到治愈的目的，实际上对于宫颈癌、



张俊华为年轻医师讲解患者病情。

子宫内膜癌、阴道癌等，通过体外加腔内的放疗完全可以达到彻底治愈，并且能够健康的生存。

“妇科肿瘤，尤其宫颈癌病因明确，是可防、可控、可治愈的，还可以通过打疫苗预防。此外，定期筛查可以发现早期的肿瘤病变，比如子宫内膜癌，尤其是到围绝经期的时候，出现了不规则阴道流血的情况，要及时到正规医院就诊。对于卵巢癌来讲，目前还没有有效的预防手段，但是对于一些高危人群，如卵巢上有囊肿或有实质性肿瘤的，一定要及时筛查肿瘤标志物。”张俊华提醒，有家族遗传史的，可以做基因检测，如果发现有基因突变，应该进行预防性的附件切除。

范呈碧名校长工作室校际交流活动在奥森小学举行

10月26日，范呈碧名校长工作室一行11人应邀来到东昌府区奥森小学进行校际交流活动，聊城市教育体育局教师工作科科长孙峰，豆真参加活动。

上午9点30分，范呈碧校长携工作室全体成员来到奥森小学，兴致勃勃的参观了奥森小学校园文化。奥森小学青年教师何晓彤老师和五年级三班刘佳琪同学为领导们进行精彩的讲解。随后所有人来到二楼会议室进行座谈。谭春慧校长和范呈

碧名校长工作室的各位校长分享了各自在校园办公和校园管理模式方面的经验。通过本次校际交流活动，范呈碧名校长工作室的成员对奥森小学的办学理念、办学特色、德育建设、校园管理等方面有了更为深入的了解，并为奥森小学今后的发展建言献策，提出了宝贵的经验。大家互相学习，共同成长。努力以文化建设引领奥森小学教育向更高质量、更高效率迈进。

(通讯员 李晶)

东昌府区梁水镇中心中学开展物化教研活动

近日，东昌府区梁水镇中心中学物化教研活动在梁水镇中心中学会议室开展。为了更好地进行教学，探索更加适合学生学习的教学方法，梁水镇中心中学的全体物化老师相约校会议室，开展此次的教研活动。合适的教学方法可以为教学活动提供强有力的动力，它可以让课堂氛围更加活跃，让课堂效率也在一定程度得到提高。在本次教研活动中，每一位老师都

认真对待，针对提出的问题各抒己见，集体讨论高效教学与高效课堂的安排与设计。各位老师以学生为本，针对本校学生的特点，探讨教学重难点，并探索合适的教学方法。

学生的提高离不开个人的努力，同时也离不开老师的辛勤教导，在各位老师的帮助与支持下，梁水镇中心中学的孩子将不断进步，茁壮成长。

东昌府区广平镇中心小学开展“八段锦”比赛活动

为增强师生健身意识，促进全体师生身心健康发展，广平镇中心小学以增强学生体质为目的，开展了“八段锦”比赛活动。

此次比赛以班级为参赛单位，要求全员参与，由学校各班副班主任组成裁判委员会进行评比打分，力争做到公平、公开、公正。

比赛场上，每一支参赛队伍都精神饱满、神采奕奕。他们动作柔和连绵，张弛有度，意动形随、神形兼备，充分将八段锦的

健身精神融入到每个动作之中。此次比赛，既促使老师们放松身心、增强体质，又丰富了校园文化活动，让同学们以更加饱满的精神状态投入到学习和生活中去。同时，也展现了广平镇中心小学学生的精神面貌，无论是学习，还是锻炼身体，都追求卓越，做到极致，这就是广平镇中心小学精神。

(记者 李军 通讯员 王旭冉)

东昌府区奥森小学秋季运动会举行

为积极响应国家关于阳光体育运动的号召，使学生在体育艺术活动中获得合作和竞争精神，10月27日，奥森小学隆重举办2021年秋季运动会。东昌府区教体局副局长侯晓芳出席开幕式。

运动会开幕式上各年级代表队进行了精彩方队展示和鼓号操、太极拳、舞蹈、啦啦操表演。比赛正式开始后，运动员们进行了精彩的田径比赛。操场上呐喊声、助威

声此起彼伏，田径场上的小战士们都在为集体荣誉而奋力拼搏。最后，运动会在老师们的拔河比赛和跳绳比赛中落下帷幕。

本次运动会是对学校阳光体育活动的展示，也是对学校师生体育精神风貌的一次检阅。展现了奥森小学全校师生努力拼搏、奋发向上的精神面貌，让广大师生在运动中展示了个人体质、锻炼了团结协作的精神。

(通讯员 李晶)

东昌府区八刘中心学校乔集小学举办童话故事会

为深入落实语文新课程标准，提高语文课堂质量，激发学生的想象力，八刘中心学校乔集小学三年级一班举行了童话故事会活动。

在活动开展之前，同学们进行了自由分组，利用课下时间自主探究，进行故事的创作、编排。活动时，小演员们尽心

尽力，塑造了惟妙惟肖的大老虎、小猴子、小白兔等经典角色，赢得观众们阵阵掌声。

本次活动虽小，但将课文中的童话主人公带入到现实中，使学生们在玩乐中学到知识，寓教于学，寓教于乐。

(记者 李军)

东昌府区八刘中心学校乔集小学开设“健康”班会课

秋末冬初月份是流感高发期，学校是人群高密集场所，为进一步做好学生保健工作，确保全校师生的身体健康，东昌府区八刘中心学校乔集小学组织各年级利用班会时间宣传预防流行性感冒常识。班会上，老师还提醒同学们注意教室

通风透气，保持环境卫生，勤洗手，预防病毒、病菌的入侵。

这一场来自“健康”的班会课，同学们听得认真、发言踊跃，气氛始终活泼热烈。插上知识和预防的翅膀，健康会永远和孩子们相伴。(记者 李军)

东昌府区八刘中心幼儿园举行地震应急疏散演练

为了进一步宣传和加强防震减灾知识，提高教师和幼儿应对自然灾害的能力和应急疏散逃生的技能，八刘中心幼儿园组织全体师生进行了一次地震应急疏散演练活动。

演练前，教师组织幼儿学习防震疏散安全知识。教育幼儿面对地震时不惊慌，安全撤离。

通过此次防震疏散演习，全体师生不仅了解了地震发生时的应急避震知识，还掌握了初步应对地震发生时应采取的防护措施和方法，进一步提高了师生应对突发事件的处置能力和安全自救能力。(记者 李军 通讯员 朱琳)

文艺特长走进乡村课堂

聊城市东昌府区八刘中心校孙路口小学是一所较为偏僻的农村小学，现实条件限制让学校缺乏丰富多样的艺术性活动。山东省中投慈善公益基金会结合学校开展了“弘扬国学经典，传承中华文化”艺术课程，邀请专业老师来教孩子们学习乐器葫芦丝和硬笔书法，填补了学校的空

白。乡村文艺志愿者的到来，有效弥补了乡村学校艺术教育资源的匮乏，给学校注入了生机，丰富了学校的文化生活，在乡村众多留守儿童与困境儿童心中撒下希望的种子。

(记者 李军)

东昌府区八刘中心幼儿园开展教师绘画基本功比赛

绘画技能是幼儿园教师必备的基本功，为了切实提高教师绘画教学水平，提升教师的整体素质，从而达到更好地促进幼儿身心全面发展，八刘中心幼儿园开展了教师绘画基本功比赛活动。

此次绘画活动采取教师自由命题，教师们各自选择以水彩、水粉、线描等绘

画方式进行创作。在创作过程中，教师尽情发挥，把她们的绘画功底展示的淋漓尽致，一幅幅充满童趣的作品跃然纸上。

本次活动，既督促教师不断提升自己，更是为教师们提供了一个展示才华、交流学习的平台。

(记者 李军)