

电子竞技就是“玩游戏玩得好”？

EDG前员工：成为一名职业选手，天赋甚至比努力更重要

在EDG电子竞技俱乐部(简称EDG)工作，是种什么样的体验？作为曾经在EDG工作5年的人，济南电竞协会副秘书长王晓娟告诉记者，最大的感觉就是开心。“在EDG团队，非常有家的感觉，一群年轻人在一起就是特别地开心。”

北京时间11月6日，英雄联盟S11总决赛中，EDG获得2021年英雄联盟全球总决赛冠军。这场在冰岛举行的英雄联盟全球总决赛，是英雄联盟一年一度最为盛大的比赛，同时全球总决赛也是所有英雄联盟赛事中最高荣誉、最高含金量、最高竞技水平、最高知名度的比赛。



运营高校联赛，成为电竞专业学生在校实习实践的重要环节。(资料片)

齐鲁晚报·齐鲁壹点首席记者 郭春雨

每天训练时间超过12个小时

在进入EDG之前，王晓娟也曾经是一名电子竞技专业选手。

“我打了一年的比赛，但当时国内没有面向女子的电子竞技赛事，我就开始考虑退役。因为我很喜欢电竞，所以转行去EDG做运营岗位。”王晓娟告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者，自己是2015年6月23日进入EDG工作的，当时队里只有十几个人，还只是一支战队的体量。在自己任职的5年间，团队发展到了几百人，成为极具战斗力的俱乐部。

资料显示，EDG成立于2013年9月13日，英雄联盟分部为EDG最早建立的核心分部，也是迄今为止LPL战队中获得冠军最多的队伍。六次LPL联赛冠军；六次德玛西亚杯冠军；一次MSI冠军；两次亚洲对抗赛冠军；一次全球总决赛冠军。8年来，EDG有过辉煌，也有过低迷的阶段，前几年在国际赛场上，EDG状态都不太好，连续多年早早都被淘汰。

“从2014年到2018年，全球总决赛EDG止步八强，我们沉寂太多年了，几乎年年挨骂。”王晓娟说，“今年比赛我们做了调整，选手、策略都进行了调整，算是做好了充足的准备。出征前我们还开玩笑说打进四强就行，不抱希望反而能取得最好的结果。”王晓娟说，实际上在每个队员心里都憋着一股劲，因为EDG历年来的目标都是冠军。

在赛事转播中看到自己队员们捧起冠军奖杯的那一刻，王晓娟也湿了眼眶。她太知道这个奖杯背后所有队员的付出——EDG的队员，每天起码要练习12个小时。

“一般上午10点半左右起床，吃饭、集体运动；下午1点半开始训练赛，第一个训练阶段会持续到下午5点半；第二个训练阶段是晚上7点半到10点半左右，队员基本都在次日凌晨两三点钟才睡觉。”王晓娟说，电竞有特殊性，“高手”都是夜间活动，“电竞是全世界的项目，为了弥补时差问题，只能调整到深夜进行训练。”

能打国际赛事的队员心理素质和体能都很过硬

实际上，想成为一名专业的电竞职

业选手，不仅需要超强度的训练，很多时候还需要非凡的天分。

“电竞也是一项体育赛事，任何体育项目，想成为顶尖运动员都是极为困难的，电竞也一样。”王晓娟说，很多人误认为打电竞就是“玩游戏玩得好”，实际上完全不是，成为一名电竞职业选手，天赋甚至比努力更重要。

据王晓娟介绍，EDG对于队员的选拔标准十分严格。“首先要对游戏有着深入的了解，并且达到一定的段位和分数。来到EDG后要先去试训，看综合能力、团队配合，以及成员的服从性，逻辑能力、手速、反应速度和学习能力等都在考察范围。此外，身体素质和身体条件也是考察的一个重点。”王晓娟说，很多人会误以为电竞职业选手就是每天都窝在房间里打游戏，其实为了保持队员们的身心健康，体能训练是EDG队员们每天训练的“必修课”。

“每天早上都有晨练，让选手去晨跑，还有专业的运动员会带着大家一起锻炼，团队还定期举行运动团建。有时候也会做瑜伽。此外我们还有专门的康复理疗师，队伍里还会有随队医生，保证大家的健康。”不过，即便如此，因为高强度的训练、用脑和用手，电竞选手的职业生涯往往也比较短暂。很多电竞选手的巅峰时刻基本都是在18—22岁，这是一个电竞选手身体机能巅峰的时刻，甚至从20岁开始，就要逐步退役，“因为有时候手会跟不上大脑。”

EDG的队员们都是从哪里选拔出来？王晓娟告诉记者，随着电竞产业的迅猛发展，很多家长也认识到了电竞发展的蓝海，有些家长会觉得自己孩子打游戏不错，因此把孩子送到俱乐部，但主动送来的孩子，往往很难经过考核。

“教练会通过游戏发现人才，发现好苗子后主动联系，重点培养。”王晓娟说，

和其他体育运动队伍的建设相似，EDG的队伍也分为阶梯状，除了主力队员的队伍，还会有青训队，其中最优秀的队员，将有机会一步步走向专业的主力赛队，开始打国际联赛。

“能打这些国际赛事的队员，不管是思维能力还是手速等，都是金字塔尖的人。有些人天生就是打比赛的料，有些人平时是高手，但打不了比赛，在比赛现场会有很多应急性的因素存在，对心理素质和身体素质都是极大的考验。比如说连续打五场比赛，一场是40分钟，5场就是200分钟。如果选手的心理素质不够强，或者体力不够强，那根本跟不上。”

起初有人误以为EDG是个大网吧

有意思的是，在EDG作为战队发展的前期，曾经被认为是一个大网吧。

“有一次点外卖，外卖小哥看好多年轻人都在打游戏，就问我们，你们这是不是网吧？”王晓娟笑着说，当时“电竞战队”也好，“俱乐部”也好，这些概念都没有普及，现在估计不会有人觉得电竞俱乐部是“网吧”了。

在王晓娟看来，EDG的发展，其实也是国内电竞事业发展的一个缩影。因为身体原因，王晓娟在年初从EDG辞职回到了家乡济南，凭借着自己在行业内多年深耕的经验，担任济南电竞协会副秘书长一职。

“我非常看好电竞行业，我未来也不会离开这个行业。希望未来几年里，以济南为载体发展城市赛，打通一个渠道向上输送选手。”王晓娟说，下一步，电竞协会也会重点做一些电竞方面的科普活动，“电竞并不完全等同于打游戏，可以作为一份非常具有发展潜力的事业，只是现在需要时间去沉淀。”

什么是电子竞技？

电子竞技(Electronic Sports)，是电子游戏比赛达到“竞技”层面的体育项目。

电子竞技就是利用电子设备作为运动器械进行的、人与人之间的智力和体力相结合的比拼。通过电子竞技，可以锻炼和提高参与者的思维能力、反应能力、四肢协调能力和意志力，培养团队精神，并且职业电竞对体能也有较高要求。

电子竞技也是一种职业，和棋艺等非电子游戏比赛类似，2003年11月18日，国家体育总局正式批准，将电子竞技列为第99个正式体育竞赛项目。2018年雅加达亚运会将电子竞技作为表演项目。2020年12月16日，亚奥理事会宣布电子竞技项目成为亚运会正式比赛项目，并加入2022年杭州亚运会。



爆料平台：齐鲁壹点情报站
爆料热线：13869196706

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 田汝晔 岳致呈

一场暴雪带来美景的同时，也给济南的植物保护带来很大的考验。9日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者沿济南护城河探访看到，数百棵树木受损，出现倒伏、折断等情况。有市民提出疑问，为什么一场雪对树木造成这么大的损害，是雪太大，还是树木太脆弱？

9日，记者经探访发现，从南门桥向西长约800米的护城河北侧，倒伏、压折的垂柳、松树等树木有上百棵，不少树木连根拔起，倒在岸边的人行道上，其中不乏一些直径近50厘米的大树。

“多少年没见过这种情况了，7日那天雪下得太大了，又刮着大风，很多树被压断了。”泉城广场管理处的工作人员张先生告诉记者，他在这里工作了二十多年，像这次树木倒伏和折断的情况非常少见。

市民孙女士几乎每天都会来护城河散步，她说这两天来这里休闲的市民明显变少了。“天气不好是一方面，另一方面也是这些折断的树枝挡住了路，太危险了。”她说，如果断裂的树枝不慎掉下来，有可能会误伤行人。

记者看到，在岸边的人行道上，工作人员正在清理折断的树枝。他们用自制的铁钩将倒伏在河里的树枝拉到岸上，将一些过长的树枝用电锯锯开，再一一将锯断的树枝码好，堆放在一旁的岸边。

“我们从8日中午就开始清理树枝了，主要是工作量很大。”工作人员蔡先生告诉记者，由于河道边的人行道太窄，使用吊车不方便，树枝和机器都需要人工搬运，这无疑增加了许多工作量。

据济南天下第一泉景区服务中心的工作人员统计，这次护城河边倒伏的树木有39株，劈裂和折断的树有320多株。景区工作人员告诉记者，这次下雪之所以造成如此多树木倒伏、劈裂，是因为今冬的这场雪比往年要早，而且很大，树叶还没有完全掉落，雪落后粘在了树叶上，况且冬天垂柳的树枝也比较脆弱，当落在枝叶上的积雪重量超过树枝的承载力之后，树木就会被压断。



9日，景区工作人员在清理护城河边折断的树木。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:彭传刚 美编:马秀霞 组版:刘森

一场大雪伤了济南护城河边三百多棵树



发动机终身质保
豪享高至9000元礼遇

山东江铃全顺汽车销售服务有限公司 地址:济南市市中区二环南路8355号 福特专营:87964833 JMC专营:87967545 巩山分公司:85668678 章丘店:83259706 济阳店:81170202 商河店:84800798 平阴店:13361035986



合规蓝牌
就选江铃

365天0利率 7.18万轻卡开回家

JMC 江铃全顺轻客



提车立等
豪享高至11000元礼遇

购车礼:最高2000元 贷款礼:最高2000元 财险礼:最高1000元

域虎 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎7 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎5 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎3 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎4 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎6 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎8 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎9 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎10 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎11 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎12 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎13 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎14 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎15 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎16 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎17 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎18 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎19 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎20 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎21 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎22 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎23 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎24 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎25 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎26 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎27 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎28 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎29 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎30 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎31 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎32 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎33 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎34 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎35 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎36 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎37 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎38 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎39 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎40 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎41 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎42 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎43 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎44 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎45 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎46 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎47 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎48 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎49 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎50 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎51 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎52 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎53 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎54 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎55 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎56 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎57 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎58 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎59 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎60 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎61 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎62 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎63 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎64 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎65 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎66 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎67 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎68 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎69 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎70 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎71 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎72 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎73 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎74 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎75 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎76 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎77 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎78 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎79 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎80 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎81 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎82 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎83 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎84 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎85 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎86 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎87 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎88 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎89 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎90 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎91 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎92 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎93 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎94 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎95 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎96 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎97 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎98 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎99 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎100 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎101 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎102 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎103 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎104 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎105 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎106 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎107 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎108 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎109 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎110 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎111 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎112 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎113 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎114 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎115 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎116 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎117 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎118 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎119 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎120 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎121 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎122 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎123 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎124 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎125 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎126 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎127 四驱皮卡 双排座 商务型 商务型+ 豪华型

域虎128 四驱皮卡