

虽砍三双,约基奇却恶犯大莫里斯致后者受伤 “铁憨憨”要学会控制脾气



对犯规动作不满,约基奇撞翻大莫里斯双双被驱逐。 IC photo

北京时间11月9日,NBA常规赛继续进行,在掘金主场对阵热火的比赛中,前者当家球星约基奇轰下三双数据帮助掘金以113:96大胜热火,取得两连胜。相比于亮眼的数据,约基奇与热火球员大莫里斯的冲突似乎更吸引人的眼球。在第四节比赛中,约基奇被大莫里斯战术犯规,随后他恼羞成怒,直接对着毫无防备的大莫里斯后背撞了过去,后者脖子受伤,甚至差点用担架才能送出去。

试都完成不下来。

意识到问题严重性的约基奇开始下决心进行减重。在训练中他非常投入,而他也时不时展现着自己的天赋。并一步一个脚印地,开启了他在欧洲的称霸之路。

2014年6月26日,掘金在选秀中签下了这个“可乐男孩”。签约后约基奇为了能够在NBA立足,他在前往美国的航班上,喝了最后一杯可乐。戒掉可乐的约基奇改变了原来的饮食习惯,他吃得更加健康,同时在训练上更加系统与科学,彼时的他决心成为一个更好的球员。

情绪需控制

虽然约基奇获得了掘金的青睐,但他仍不时发挥出自己“铁憨憨”的属性——“选秀之夜我在家睡觉,因为我觉得自己可能选不上。”作为一个41号秀,这样的发言或许有些心酸。

进入NBA,约基奇便顶着260多斤“小白胖子”的外号,减重、训练……一切能够让自己变强的事情他都会去尝试。小球时代,高个子中锋普遍被认为是蓝领球员,但约基奇拥有出色的投射能力,特别是中锋所缺乏的三分球投射,加上精湛的传球技术,还有远超中锋的视野,让对手防不胜防。

付出总是会有回报的。今年6月9日,约基奇正式当选NBA2020-2021赛季最有价值球员。值得注意的是,在MVP票选中,约基奇获得了91张第一选票,而库里仅得到5张,保罗2张,恩比德、字母哥和罗斯各1张。在总分统计中,约基奇得到971分,相对于第二名恩比德的586分,他的优势可以说是“断层式”的。

知恩图报的约基奇也十分感谢掘金的挖掘,他曾在一次采访中表示,希望自己整个职业生涯都在丹佛度过。赛季至今,约基奇依旧展现出了爆棚的状态,约基奇场均可以砍下25.4分13.6篮板5.7助攻,命中率60.9%,三分命中率40%。虽然26岁的约基奇已经取得了很高的成就,但作为职业球员,场上的摩擦还是需要用规则去解决,而不是依靠“武力”,如果能够更好地控制自己的情绪,未来的他将会走得更远。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 冯子涵

“铁憨憨”也有暴脾气

实际上,约基奇一直给人一种憨厚的形象,甚至连掘金官方都为他“可可爱爱”的瞬间发布了视频集锦。无论是他随时可以产出“表情包”,还是在全明星赛上当着詹姆斯面模仿后者的运球投篮,甚至是在比赛中完成上篮后还要用头顶一下球,这个来自塞尔维亚的大高个儿总是给球迷带来一种“铁憨憨”的形象。不过,就这样一个“铁憨憨”也有着暴脾气,一旦约基奇受到了情绪的影响之后就是另一番景象。

约基奇和大莫里斯在赛场上演“全武行”后,双双被驱逐出场。赛后,约基奇坦言,报复性撞飞大莫里斯是很蠢的举动,他感觉很糟。他认为当时大莫里斯可能本来

只想来个战术犯规,但冲撞他这个动作很脏,他只是想保护自己,并没想到会做出那样的反应。但如今事情已经发生,他感觉很糟,当时只是一瞬间的下意识反应。

实际上,这已经不是约基奇第一次展现出他的“暴脾气”了。上赛季季后赛,掘金与太阳的生死战中,末节比赛,约基奇尝试抢断击打到卡梅伦·佩恩面部,德文·布克冲上去给队友出头,双方随即掀起冲突,好在双方球员都还算理智,没有酿成更大的问题。经过视频回放,裁判给出判罚,约基奇领到二级恶意犯规,直接被驱逐出场。

小胖子的逆袭

看起来,约基奇这种“慈眉善目”却又“脾气暴躁”的性格带给球迷极大的反差感,但他从一个不能完成基础训练的胖子到NBA的顶级中锋,约基奇的逆袭之路更

值得人们的注意。

1995年,约基奇诞生在战火纷飞的塞尔维亚,家里兄弟三个,他是最小也是最受宠的。约基奇在采访中透露,从前自己最疯狂的时候每天会喝3升可乐,是一个名副其实的“可乐男孩”。因为“衣食无忧”,约基奇的体形开始一发而不可收。

两个哥哥在他们长大之后都成为了篮球运动员,但约基奇一开始并不钟爱篮球,倒是赛马情有独钟。在约基奇的父亲不断的引导下,他还是走上了打篮球的道路。欧洲运动经纪人密斯科对他很感兴趣,但是在约基奇的球探报告中却出乎前者的意料:上面写着,虽然篮球天赋出众,但是体重超标。

好在密斯科慧眼识英雄,还是签下了约基奇。签约后,约基奇来到了亚得里亚海联盟的MegaLeks队,不过教练根本不敢让他和球队合练,因为过于肥胖的约基奇,当时的体能实在是太差了,连基本的体能测



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑:怀晓 美编:马秀霞 组版:洛菁

——本报内购会—— 「突破经销商,九防健步鞋出厂价内购」

即日起扫码进入小程序进行“预付一元,好礼奉送”活动。

●高弹缓震舒适 ●超轻防水透气 ●防滑轮胎鞋底

咨询电话:0531-85196204 187 5312 1169 宋

精品资讯 订版电话: (0531) 85196204

调查咨询 ◆疑难案件调查取证86759888	房屋出租	便民优选 订版电话: 85196204	专业疏通 ◆专通下水道81879188
收购字画 ◆求购15864536825	招租启事 济南经一纬九路1641m ² 仓库,仓储办公。火车站车站街113m ² 门头房出租,13969171094部先生	家政服务 ◆家政18306417176	专业疏通改道修换马桶 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池

高价收购名家字画 旧书,老酒,瓷杂

电话: 18866867078
地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆

高新诚聘

济南森丰酒水有限公司,是洛阳杜康济南区域代理商。主营酒神杜康、杜康原窖、杜康典藏三大系列!

●诚招济南区域经销商 ●销售业务员数名
底薪加提成,可兼职。

联系电话: 15254105890 18663762803
地址: 历城区鲍山街道北滩头村委会西邻

出租办公楼

槐荫区和谐广场西,3000平独栋办公楼整体出租,交通便利,适合医院、康复、宾馆、培训、学校、办公、养老公寓等。

☎150 9876 6099

日照市春芽茶行

主营日照绿茶、红茶
品质保障 厂价直销

联系电话: 13906330362 13563306699
地址: 日照市东港区海曲西路东辰茶叶市场

康养服务专版

订版电话: 0531-85196204

金龄健康·山东济南养老服务中心

2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构

金龄老年公寓普惠区,拥有200张床位,价格合理,专业照护半自理级和护理级长者

济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利
电话: 0531-82805587/5588 地址: 济南市市中区望岳路3668号

中海锦年长者公寓

来锦年,享受高品质养老生活

☎0531-88767799

济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理

长期诚聘: 护理人员

电话: 86067888、15688862790
地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内

2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一

市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)

五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住

地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位,新建公寓楼房间朝阳,每个房间带卫生间,阳台,清真食堂,设施齐全,医养结合,如需入住免费去接。长期聘护工

电话: 87158977 87159877
地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼

济南绿地幸福家护理院

集生活照护、医疗、快乐、膳食、慢病、康复于一体
特设失智院,打造失智长者的乐园

总院: 槐荫区张庄路君御世家3号楼 电话: 0531-6990 1567
分院: 市中区绿地国际城百花明都 手机: 185 9607 3263(袁)