



健康专刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报

2021年11月10日
星期三

关
注
健
康
生
活

□ 美编：赵秋红
□ 编辑：徐良

德州市第二人民医院

“三维重建+微创切除”助患者摆脱早癌

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良
通讯员 张月华

近日，德州市第二人民医院胸外科王春堂主任团队采用“三维重建影像规划”+“单孔胸腔镜下肺段切除”，成功为年轻白领王先生切除7mm的肺结节，治愈其早癌，让他重新回归正常的工作生活。

王先生家住滨州市，2020年单位体检时发现右下叶有一个7毫米的磨玻璃结节，辗转多家大医院就诊，但专家们说法不一，有的建议观察随访，有的建议抗炎治疗，有的建议中药治疗，还有的建议择期手术切除。他和家人都不放心，越来越担心自己得了恶性肿瘤。后来他就先服抗生素半月，复查CT结节，未变。他又找中医服中药散

结3个月，结果结节还是那样！

就这样，一家人反复跑省内大医院就诊，但专家们说法不一，有的建议微创手术，有的建议继续观察。他忐忑不安地工作生活着，就夜不能寐，寝食难安。1月前又复查了胸部CT，结果还是和以前一样，他们就打算到北京看看，但由于疫情原因，去北京限制很多，预约时间也长。

偶然的机会，德州的一位朋友推荐他到德州市第二人民医院看看，告诉他二院胸外科与中国医学科学院肿瘤医院胸外科是专科医联体，业务技术合作密切，是德州市肺结节诊疗中心，治疗肺结节技术先进，实力雄厚。这样，他来到德州市第二人民医院胸外科肺结节诊疗中心，找到首席专家王春堂教

授就诊。王春堂仔细查看检查结果，反复研判肺结节大小、密度、形状及变化情况，并及时请中国医学科学院肿瘤医院胸外科专家高树庚、赵峻教授远程会诊，均考虑早期肺癌的可能性大，建议微创手术切除。

考虑病人年轻、结节较小，王春堂主任建议采取三维(3D)重建规划定位单孔胸腔镜下精准肺段切除术，这样既能完全切除病变，又能最大限度保留肺功能，不影响今后的工作和生活。结果，手术非常成功，术中快速病理证实为微浸润腺癌，是早期肺癌，手术完全给予了彻底清除，能达到完全治愈的效果，术后恢复非常顺利。最终，王先生如释重负，术后5天就康复出院了，一家人为德州市第二人民医院的医疗技术和服

德州市妇幼保健院

省级中医专家

假日儿科门诊开诊

德州市妇幼保健院开设省级中医专家假日儿科门诊，专家每周日坐诊，因疫情原因，近两周暂开展线上远程会诊，线下开诊时间请密切关注德州市妇幼保健院微信公众号通知。

据了解，多数患有常见病和慢性疾病的学龄儿童面临看病难的问题，家长平时忙于工作，孩子也要上学，假日就医担心找不到好大夫，到省城就医需要辗转奔波。为有效解决此类问题，落实分级诊疗、优质医疗资源下沉等利好政策，德州市妇幼保健院为市民开设省级中医专家儿科假日门诊，充分发挥中医药治疗儿科疾病的优势。即日起，家长不误工、孩子不误学，不出德州也能让孩子们得到省级中医专家的诊疗！

专家介绍：

杨晓玲，山东省中医院儿科中医专家，山东省五级中医师承学术继承人、医学硕士，规培生导师，国家三级心理咨询师。山东省医师协会中医儿科医师分会委员，山东中西医结合学会围产医学与妇幼保健专业委员会委员、山东省医院协会儿童保健管理分会委员。从事中西医结合新生儿及儿科的医、教、研工作10余年。参编学术专著6部，发表学术论文4篇，参与省厅级课题3项。

擅长中西医结合治疗：多动症、抽动症、过敏性紫癜、遗尿、心肌炎、咳嗽、肺炎、哮喘、过敏性鼻炎、鼻窦炎、厌食、积食、便秘、腹痛、泄泻、湿疹、荨麻疹等；生长缓慢、易感冒、不长重、不长个等需要体质调理的患儿，擅长儿童营养、体格生长发育监测筛查和评估及早期发展促进，擅长使用中药内服配合中西外治疗法治疗儿科疾病。

坐诊时间：每周日全天。

坐诊地点：德州市妇幼保健院门诊一楼中医博士工作室。

预约电话：0534—2310282、2360031。（李红）

德州市德广医院

胆囊癌术后很遭罪 中西医联合显神威

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

70岁的刘先生因胆囊癌在上级医院手术治疗后面色蜡黄并出现昏睡无力及胸痛症状，经朋友介绍，9月24日，刘先生来到德州市德广医院找到院长辛松峰博士。经过20多天的中西医结合治疗，刘先生身体逐渐恢复，面色红润，走路也有了力气，他对德广医院医护人员精湛的医术和周到的服务赞不绝口。

今年8月份，刘先生因皮肤和小便发黄到县级医院就诊，检查发现肝占位性病变、肝内胆管扩张，后转至省级医院，被确诊为胆囊癌并出现转移。肿瘤切除活检

术中见肿瘤已广泛远处转移，无法根治，省级医院给予营养支持。发病以来，刘先生食量不佳，精神状态欠佳，几经周折，体重减轻10余斤，术后出现无力昏睡及胸痛症状。

经朋友介绍，刘先生找到德州市德广医院院长辛松峰博士。辛博士采样中西医结合的方式为其施治。“辛博士的治疗方式比较独特，有西药注射，有中药药液，还有雾化，还根据我的恢复情况给安排饮食，护士服务很周到，住院环境也宽敞干净！”经过20多天的治疗，刘先生身体一天比一天好，精神状态也越来越饱满，“现在在我面色红润，身体也有劲儿了，身边人都说根本看不出我是得过大病

的人”。

据了解，辛松峰毕业于山东中医药大学(现山东中医药大学)，留校任教数年后，又于1987年在北京中医学院(现北京中医药大学)硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初，他在德州投资创业，创办松峰中医诊所，2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室，中西医结合治疗是该院特色，辛松峰院长亲自诊疗，主治各种癌症、糖尿病(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址：德州市德城区大学西路1269号。电话：18561147009。

德州市人民医院消防安全宣传志愿服务进社区

11月6日，德州市人民医院党委书记程吉东带领心内中心外心康党支部、保卫科、创城办相关人员组成志愿服务队，到对口帮扶社区开展志愿服务活动。东方家园社区积极配合，组织协调东方明珠小区物业人员及居民群众，积极参与到消防演练活动中来。

演练现场，程吉东带领志愿者们详细向居民讲解消防安全的相关知识，详细介绍对于烧伤烫伤患

者的应急急救知识，医院保卫科的工作人员介绍各类消防器材的种类和特点，并通过实操直观地向居民展示灭火器的使用方法和灭火技巧，帮助大家真正掌握消防技能和常识，切实提高自救互救能力。

此次消防应急处置能力提升培训演练，帮助社区居民熟悉了消防器具使用方法，增强了大家消防安全意识。去年开始，德州市人民医院为粮局宿舍和力高楼两个小

区配备灭火器等消防设施，定期巡检、按时更换，切实保障小区居民的人身及财产安全，为进一步建设平安社区打下了坚实的基础。

自创城工作开展以来，医院领导经常走进帮扶社区督导具体工作。按照院内统一部署分工，医院各部门各司其职，各负其责，结合医院自身特点开展形式多样的志愿服务活动，与社区携手营造创城工作良好氛围。（李梦娇）

德州市中医院专家：

糖尿病患者不是吃得越少越好

糖尿病作为威胁人类健康的隐形杀手之一，至今仍是一种终身性疾病，无法治愈。如果患者被确诊为糖尿病，理论上讲是不可能逆转的。“说到糖尿病的治疗，很多人的第一反应就是吃西药降糖，实在不行，就加胰岛素。实际上，中医参与治疗糖尿病及其并发症，经常会取得意想不到的效果。”德州市中医院内分泌科主任焦鹏介绍。

今年50多岁的陈先生患有糖尿病多年，长期服用降糖药维持血糖。今年年初，陈先生出现了明显的四肢疼痛症状。为了治病，他

去过很多医院，花销很大但没有明显的改善。前不久，陈先生抱着一线希望来到德州市中医院内分泌科，想采用中医疗法治疗。

入院后，内分泌科主任焦鹏根据陈先生的病情，采用内服中药外加针刺、艾灸等中医方法进行治疗，不到两周，陈先生的疼痛感逐渐减轻，经过持续治疗，患者各方面症状都明显改善。

“西医的优势在降糖，但糖尿病治疗不能单纯降血糖，要辨证论治、整体调节，改善患者的微循环，不仅血糖要降下来，还要让患者感到身体舒适，从而提高生活

质量。”焦鹏介绍，产生糖尿病的最根本原因是胰腺受到了损伤，所以在治疗糖尿病的过程中，调节胰腺的功能必不可少。中医在活血化瘀、改善脏腑功能方面有着独到之处，对于糖尿病并发症周围神经病变，如肢体麻木，利用针刺和艾灸治疗，作用非常好。

糖尿病发病与日常饮食有很大关系，很多糖尿病患者总是担心血糖升高，不吃主食、甜点、水果等，其实这是一种饮食误区。焦鹏表示，“糖友”饮食不是这也不吃那也不吃，而是要科学合理地平衡饮食。

此外，不少糖尿病人将控制饮食误认为是吃得越少越好，便不顾一切地节食，每天只靠摄入一点食物维持，结果导致营养不良。严苛的控制饮食在一开始会因为热量、脂肪摄入量骤减，血糖明显下降，但长此以往，患者免疫力会下降，反而不利于胰岛功能的恢复。

焦鹏提醒，40岁以上人群最好每年进行糖尿病筛查，尽早发现，尽早干预。这种干预可以真正逆转糖尿病。即使控制不住，最终确诊为糖尿病，这些干预对患者后期的糖尿病治疗和管理也很有意义。（刘珊珊）