



找记者 上壹点
B03

齐鲁晚报

2021年11月10日 星期三

关注健康生活

□□
编辑：赵秋良

德州市第二人民医院

“三维重建+微创切除”助患者摆脱早癌

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张月华

近日,德州市第二人民医院胸外科王春堂主任团队采用“三维重建影像规划”+“单孔胸腔镜下肺段切除”,成功为年轻白领王先生切除7mm的肺结节,治愈其早癌,让他重新回归正常的工作生活。

王先生家住滨州市,2020年单位体检时发现右肺下叶有一个7毫米的磨玻璃结节,辗转多家大医院就诊,但专家们说法不一,有的建议观察随访,有的建议抗炎治疗,有的建议中药治疗,还有的建议择期手术切除。他和家人都不放心,越来越担心自己得了恶性肿瘤。后来他就先服抗生素半月,复查CT结节,未变。他又找中医服中药散

结3个月,结果结节还是那样!

就这样,一家人反复跑省内大医院就诊,但专家们说法不一,有的建议微创手术,有的建议继续观察。他忐忑不安地工作生活着纠结着,一起身体里还有个肺结节,就夜不能寐,寝食难安。1月前又复查了胸部CT,结果还是和以前一样,他们就打算到北京看看,但由于疫情原因,去北京限制很多,预约时间也长。

偶然的机会,德州的一位朋友推荐他到德州市第二人民医院看看,告诉他二院胸外科与中国医学科学院肿瘤医院胸外科是专科医联体,业务技术合作密切,是德州市肺结节诊疗中心,治疗肺结节技术先进,实力雄厚。这样,他来到德州市第二人民医院胸外科肺结节诊疗中心,找到首席专家王春堂教

授就诊。王春堂仔细查看检查结果,反复研判肺结节大小、密度、形状及变化情况,并及时请中国医学科学院肿瘤医院胸外科专家高树庚、赵峻教授远程会诊,均考虑早期肺癌的可能性大,建议微创手术切除。

考虑病人年轻、结节较小,王春堂主任建议采取三维(3D)重建规划定位单孔胸腔镜下精准肺段切除术,这样既能完全切除病变,又能最大限度保留肺功能,不影响今后的工作和生活。结果,手术非常成功,术中快速病理证实为微浸润腺癌,是早期肺癌,手术完全给予了彻底清除,能达到完全治愈的效果,术后恢复非常顺利。最终,王先生如释重负,术后5天就康复出院了,一家人为德州市第二人民医院的医疗技术和服务竖起大拇指。

德州市妇幼保健院

省级中医专家

假日儿科门诊开诊

德州市妇幼保健院开设省级中医专家假日儿科门诊,专家每周日坐诊,因疫情原因,近两周暂开展线上远程会诊,线下开诊时间请密切关注德州市妇幼保健院微信公众号通知。

据了解,多数患有常见病和慢性疾病的学龄儿童面临看病难的问题,家长平时忙于工作,孩子也要上学,假日就医担心找不到好大夫,到省城就医需要辗转奔波。为有效解决此类问题,落实分级诊疗、优质医疗资源下沉等利好政策,德州市妇幼保健院为市民开设省级中医专家儿科假日门诊,充分发挥中医药治疗儿科疾病的优勢。即日起,家长不误工、孩子不误学、不出德州也能让孩子们得到省级中医专家的诊疗!

专家简介:

杨晓玲,山东省中医院儿科中医专家,山东省五级中医药师承学术继承人、医学硕士,规培生导师,国家三级心理咨询师。山东省医师协会中医儿科医师分会委员、山东中西医结合学会围产医学与妇幼保健专业委员会委员、山东省医院协会儿童保健管理分会委员。从事中西医结合新生儿及儿科的医、教、研工作10余年。参编学术专著6部,发表学术论文4篇,参与省厅级课题3项。

擅长中西医结合治疗:多动症、抽动症、过敏性紫癜、遗尿、心肌炎、咳嗽、肺炎、哮喘、过敏性鼻炎、鼻窦炎、厌食、积食、便秘、腹痛、泄泻、湿疹、荨麻疹等;生长缓慢、易感冒、不长重、不长个等需要体质调理的患儿,擅长儿童营养、体格生长发育监测筛查和评估及早期发展促进,擅长使用中药内服配合中医外治疗法治疗儿科疾病。

坐诊时间:每周日全天。

坐诊地点:德州市妇幼保健院门诊一楼中医博士工作室。

预约电话:0534—2310282,2360031。(李红)

德州市德广医院

胆囊癌术后很遭罪 中西医联合显神威

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

70岁的刘先生因胆囊癌在上级医院手术治疗后,面色蜡黄并出现昏睡无力及胸痛症状,经朋友介绍,9月24日,刘先生来到德州市德广医院找到院长辛松峰博士。经过20多天的中西医联合治疗,刘先生身体逐渐恢复,面色红润,走路也有了力气,他对德广医院医护人员精湛的医术和周到的服务赞不绝口。

今年8月份,刘先生因皮肤和小便发黄到县级医院就诊,检查发现肝占位性病变、肝内胆管扩张,后转至省级医院,被确诊为胆囊癌并出现转移。肿瘤切除活检

术中见肿瘤已广泛远处转移,无法根治,省级医院给予营养支持。发病以来,刘先生食量不佳,精神状态欠佳,几经周折,体重减轻10余斤,术后出现无力昏睡及胸痛症状。

经朋友介绍,刘先生找到德州市德广医院院长辛松峰博士。辛博士采样中西医联合的方式为其施治。“辛博士的治疗方式比较独特,有西药注射,有中药饮液,还有喷剂、雾化,还根据我的恢复情况给安排饮食,护士服务很周到,住院环境也宽敞干净!”经过20多天的治疗,刘先生身体一天比一天好,精神状态也越来越饱满,“现在我面色红润,身体也有劲儿了,身边人都说根本看不出我是得过大病

的人”。

据了解,辛松峰毕业于山东中医药大学(现山东中医药大学),留校任教数年后,又于1987年在北京中医药大学(现北京中医药大学)硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初,他在德州投资创业,创办松峰中医诊所,2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室,中西医联合治疗是该院特色,辛松峰院长亲自诊疗,主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址:德州市德城区大学西路1269号。电话:18561147009。

德州市人民医院消防安全宣传志愿服务进社区

11月6日,德州市人民医院党委书记程吉东带领心内心外心康党支部、保卫科、创城办相关人员组成志愿服务队,到对口帮扶社区开展志愿服务活动。东方家园社区积极配合,组织协调东方明珠小区物业人员及居民群众,积极参与到消防演练活动中来。

演练现场,程吉东带领志愿者们详细向居民讲解消防安全的相关知识,详细介绍对于烧伤烫伤患

者的应急急救知识,医院保卫科的工作人员介绍各类消防器材的种类和特点,并通过实操直观地向居民展示灭火器的使用方法和灭火技巧,帮助大家真正掌握消防技能和常识,切实提高自救互救能力。

此次消防应急处置能力提升培训演练,帮助社区居民熟悉了消防器具使用方法,增强了大家消防安全意识。去年开始,德州市人民医院为粮局宿舍和力高小区两个小

区配备灭火器等消防设施,定期巡检、按时更换,切实保障小区居民的人身及财产安全,为进一步建设平安社区打下了坚实的基础。

自创城工作开展以来,医院领导经常走进帮扶社区督导具体工作。按照院内统一部署分工,医院各部门各司其职,各负其责,结合医院自身特点开展形式多样的志愿服务活动,与社区携手营造创城工作良好氛围。(李梦娇)

德州市中医院专家:

糖尿病患者不是吃得越少越好

糖尿病作为威胁人类健康的隐形杀手之一,至今仍是一种终身性疾病,无法治愈。如果患者被确诊为糖尿病,理论上讲是不可逆的。“说到糖尿病的治疗,很多人的第一反应就是吃西药降糖,实在不行,就加胰岛素。实际上,中医参与治疗糖尿病及其并发症,经常会取得意想不到的效果。”德州市中医院内分泌一科主任焦鹏介绍。

今年50多岁的陈先生患有糖尿病多年,长期服用降糖药维持血糖。今年年初,陈先生出现了明显的四肢疼痛症状。为了治病,他

去过很多医院,花销很大但没有明显的改善。前不久,陈先生抱着一线希望来到德州市中医院内分泌一科,想采用中医疗法治疗。

入院后,内分泌一科主任焦鹏根据陈先生的病情,采用内服中药外加针刺、艾灸等中医方法进行治疗,不到两周,陈先生的疼痛感逐渐减轻,经过持续治疗,患者各方面症状都明显改善。

“西医的优势在降糖,但糖尿病治疗不能单纯降血糖,要辨证论治、整体调节,改善患者的微循环,不仅血糖要降下来,还要让患者感到身体舒适,从而提高生活

质量。”焦鹏介绍,产生糖尿病的最根本原因是胰腺受到了损伤,所以在治疗糖尿病的过程中,调节胰腺的功能必不可少。中医在活血化瘀、改善脏腑功能方面有着独到之处,对于糖尿病并发症周围神经病变,如肢体麻木,利用针刺和艾灸治疗,作用非常好。

糖尿病发病与日常饮食有很大关系,很多糖尿病患者总是担心血糖升高,不吃主食、甜点、水果等,其实这是一种饮食误区。焦鹏表示,“糖友”饮食不是这也不吃那也不吃,而是要科学合理地平衡饮食。

此外,不少糖尿病人将控制饮食误认为是吃得越少越好,便不顾一切地节食,每天只靠摄入一点食物维持,结果导致营养不良。严苛的控制饮食在一开始会因为热量、脂肪摄入量骤减,血糖明显下降,但长此以往,患者免疫力会下降,反而不利于胰岛功能的恢复。

焦鹏提醒,40岁以上人群最好每年进行糖尿病筛查,尽早发现,尽早干预。这种干预可以真正逆转糖尿病。即使控制不住,最终确诊为糖尿病,这些干预对患者后期的糖尿病治疗和管理也很有意义。(刘珊珊)