



# 健康专刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报·  
齐鲁壹点

2021年12月8日  
星期三

关  
注  
健  
康  
生  
活

□ 美编：赵秋红  
□ 编辑：徐良

德州市第二人民医院

## 成功实施超声引导下胰腺、纵膈穿刺活检术

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 徐良 通讯员 王晓军

近日，德州市第二人民医院成功为一位胰腺占位患者和一位纵膈占位患者实施超声引导下穿刺活检术，经病理检查，两位患者分别被确诊为胰腺癌、胸腺癌，为下一步的治疗做出了明确的指导。

赵先生63岁，因胸部不适到德州市第二人民医院就诊。CT检查时提示前纵膈囊实性肿块影，不均匀强化，考虑前纵膈占位。超声检查在胸骨右侧二三肋间纵膈内可探及一囊实性肿块，提示纵膈肿块。魏女士58岁，因腹痛行核磁检查，胰腺体部可见团块状异常信号，病灶包绕腹腔干及肠系膜上动脉，考虑胰腺肿块。超声检查显示，胰体部实性肿块，形态不规则，内部血流丰富，有较大动脉穿行，提示胰腺占位。

为进一步明确病理诊断，经多学科会诊和研究，德州市第二人民医院决定在介入超声引导下分别为两位患者行纵膈穿刺活检术、胰腺肿块穿刺活检术。那什么是穿刺活检呢？医院超声医学科主任医师石洪柱介绍，简单来说，就是给可疑器官或病灶扎一针，取一些肿块组织作为标

本，拿到显微镜下仔细观察，看看病灶是良性还是恶性，穿刺活检病理学诊断是肿瘤诊断的“金标准”。

纵膈是左右纵膈胸膜之间的器官，结构与结缔组织的总称，前界为胸骨，后界为脊柱胸段，两侧为纵膈胸膜，向上达胸廓上口，向下至膈肌。然而，纵膈组织结构密集，心脏、大血管、气管、食管、胸腺、神经及淋巴组织等若干重要器官乃至生命中枢聚集于此，组织间隙极其狭窄，无疑是胸腹部穿刺的“禁区”。同时，纵膈活检并发症多且凶险，比如纵膈气肿、纵膈积血、咯血、感染、神经损伤等，而且不可控因素多，比如心脏搏动、吞咽、咳嗽等，因此对活检者技术、心理、应变能力等要求非常高。另一方面，胰腺为人体中较大的腺体，血供极其丰富，胰腺头部有胰十二指肠动脉前、后弓环绕，胰腺体部和尾部有胰背动脉，胰大动脉呈梳状分支供血，这些血管纵横交错、相互交通成网，即使穿刺针到达胰腺附近，也很难避开这些血管。纵膈和胰腺是人体手术和穿刺活检的高危区，是国家认定的最高级别的穿刺手术，由于胰腺组织和所分泌胰液的特殊性，更是业界高度警惕的部

位。这两个部位生长了肿瘤，想在术前获取肿瘤病理组织学诊断，为治疗方案的制定提供依据，就要进行穿刺活检。

手术在超声精确引导下进行，德州市第二人民医院介入超声医生将同轴套管针经皮穿刺，多次调整方向到达病灶，快速穿入活检针完成精准取样，两台高难度的穿刺活检术顺利完成。两位患者术中及术后无其他不适，安返病房。样本经固定、切片、染色与显微镜观察，最终，两位患者分别被确诊为胸腺癌与胰腺癌，为其进一步确定治疗方案提供了充分的依据。

石洪柱介绍，超声引导下穿刺活检是目前临床应用最重要、最广泛、最常用的诊断方法，属于介入超声技术的一部分，有准确、实时、安全、损伤小、并发症少、痛苦小、费用低等优势。

目前，德州市第二人民医院超声医学科熟练开展各项介入超声技术，常规开展超声引导下各部位穿刺活检，在纵膈、胰腺、腹膜后、心包、胸腹盆腔、肝肾脾、甲状腺、乳腺、淋巴结、四肢等部位以及复杂、疑难病例的穿刺活检方面有着丰富经验。

冬病冬治，不容错过

### 德州市妇幼保健院“三九贴”即将开贴

德州市妇幼保健院“三九贴”即将开贴，预约电话0534—2360031，地址：德州市妇幼保健院沿街中医馆、门诊大厅中医儿科门诊。

“夏养三伏，冬补三九”，一年的气候变化中，除了“夏至”，“冬至”是人体阴阳转化的另一个转折点，也是寒热交替的转折点。“三九贴”是顺应四时特性的一种“内病外治”疗法，是中医“因时制宜”的具体体现，尤其是预防和治理一些慢性虚寒性疾病和季节性发作疾病具有显著效果。所以，一定不能错过三九贴！

“三九贴”适应症：

- 1、呼吸系统疾病：哮喘、过敏性鼻炎、咽炎、反复感冒、慢性咳嗽、慢性支气管炎、肺气肿、反复呼吸道感染等。
- 2、消化系统疾病：脾胃虚寒、消化不良、慢性胃炎、胃十二指肠溃疡、慢性结肠炎、慢性腹泻、胃肠神经功能紊乱等。
- 3、骨关节疾病：颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝骨关节炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、增生性关节炎等。
- 4、妇产科疾病：宫寒、痛经、月经不调、崩漏、带下量多、虚寒型盆腔炎、四肢冰凉怕冷等。
- 5、儿科疾病：小儿反复感冒、咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎、咽炎、慢性支气管炎、肺炎、扁桃体肿大、腺样体增生、腹泻、腹痛、厌食、遗尿等。

“三九贴”禁忌症：

- 1、热性疾病、阴虚体质者。
- 2、贴敷部位有皮肤创伤、皮肤溃疡、皮肤感染者，对敷贴药物或敷料成分过敏者，瘢痕体质者。
- 3、孕妇、艾滋病、结核病或具有其他传染病者，糖尿病、血液病、恶性高血压、严重心脑血管病、严重肝肾功能障碍、病情急性发作期或加重期间者。

“三九贴”注意事项：

- 1、按照每次贴敷时间来贴敷，每个时间段贴一次。
- 2、贴敷时间：儿童20-30分钟，成人1.5-2小时。
- 3、6个月以上的孩子即可贴敷。
- 4、首次贴敷注意观察皮肤反应情况，部分患儿出现轻度痒感，局部皮肤发红属正常反应。若皮肤局部出现刺痒难耐、灼热、疼痛等，应及时取下药，切不要搓、抓、挠。
- 5、贴敷期间忌烟、酒、生冷、辛辣、油腻及海鲜等食物；减少运动、避免出汗，尽量避免电扇、空调直吹。

(徐良)

### 中国石化德州公司

#### 开展爱跑98品牌日宣传活动

12月8日，中国石化德州公司在位于德城区东风东路的城区31站开展“智慧动力爱跑传递”宣传活动，现场悬挂宣传道旗，设置咨询服务台，展示爱跑98油样，向现场加油车主发放活动彩页，详细讲解爱跑98号相比其他油品性能优势，爱跑98号汽油是中国石化自主创新研发的一种能显著改善汽车发动机的提速性、动力性、清净性以及燃烧效率的高品质汽油，具有防污功能和特有的颜色，中国石化具有该产品自主知识产权，并获得国家专利。

为答谢客户对中国石化油品的信赖和支持，特定于2021年12月至2022年1月，每月8日，加油卡个人客户充值单笔满1000元，赠送40元充值券；单笔满2000元，赠送80元；电子钱包客户2021年12月1日—2022年1月31日内，个人客户充值满2000/4000元，可分别享受价值80元/200元油品满减券；使用加油卡或电子钱包加爱跑98汽油满300元现场获赠“鸥露本色面巾纸390张”一提；爱跑98汽油满300元，可获得1次抽奖机会。

(刘辉)

## 全省国家致病菌识别网技术培训班在德州举办

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 徐良

12月7日，2021年山东省国家致病菌识别网技术培训班在德州举办，中国疾控中心传防所研究员周海健、山东省疾控中心传防所所长寇增强、德州市疾控中心主任王振东出席培训开幕式。全省各市疾控中心及济南市章丘区疾控中心分管领导、传防与检验科长及相关技术骨干共计120人参加培训。

据悉，国家致病菌识别网是全国细菌性传染病实验室监测网络，以网络化信息系统为平台，采用病原体识别、分子分型、全基因组溯源等技

术，开展病原学监测，为细菌性传染病监测、预警与防控决策提供基础信息和科学依据。

王振东在致辞中介绍，德州市疾控中心在省疾控中心的指导帮助下，坚持“一切为了人民健康”的理念，全力构筑保障群众健康的专业技术防线。传染病监测质量持续位居全省前列；免疫规划疫苗接种率保持在90%以上；代表山东迎接并顺利通过国家地方病防治专项攻坚验收；率先在全省实现健康促进县全覆盖；成为全省首家接入国家食源性致病分子溯源网络的市级疾控，是全省8个食品安全风险监测区域中心实验室之一；疫情之初，率先启

动全市唯一的新冠核酸检测实验室开展检测，是省内第3家能够独立开展基因测序的市级疾控，发挥了“一锤定音”的作用。

2017年国家致病菌识别网德州市网络实验室建成并通过国家验收，成为山东省首批入网的8家实验室之一，德州市人民医院、德州市第二人民医院、德州市立医院、陵城区人民医院、临邑县人民医院成为首批国家致病菌网络实验室哨点医院。德州市疾控中心将以此培训为契机，借鉴兄弟市经验做法，进一步提升标准、加大力度，努力开创细菌性传染病疫情监测与防控工作新局面。

## 户外值班6小时，回家后竟无法行走

德州市中医院专家提醒：风寒湿痹症患者要注意防寒、防潮

近日，一位面带痛苦的患者吃力地走进德州市中医院风湿病门诊，该科主治医师徐宝庭见状，上前一把扶住他，关切地询问其病情。患者今年36岁，是一名街道办事处工作人员，因参与疫情防控，晚上在户外值班6小时，早晨回家休息后双腿无法正常行走，经过十余天的住院治疗，仍不见好转。

徐宝庭发现，此患者双膝关节肿胀。患者自述，遇到阴雨天气，患者的疼痛加重。此外，患者双膝关节无发热，无皮肤发红，舌淡红，苔白，脉沉细，中医诊断为风寒湿痹症。

经过20余天的中医治疗，该患者行走自如，又站在

了防疫第一线。坚持中药治疗6个月后，该患者复查情况良好，至今无复发。

“中医治疗疾病最大特点就是辨证论治、整体调节，对于风湿病也同样如此。”徐宝庭表示，中医可以通过调节细胞免疫和体液免疫，有效控制疾病。除此之外，服用中药的远期疗效更好，副作用更少。作为一种慢性病，甚至是终身性疾病，长期治疗、终身治疗是在所难免的。而在这个过程中，中医能够实现因人而异、个性化的治疗，既能使风湿病逐渐控制、好转、缓解，还能保证长期服用中药的安全性。

徐宝庭介绍，痹症患者居住的房间要保持干燥、清

洁，床铺被褥要干燥温暖。对出汗较多者，须用干毛巾擦干，并及时更换被汗湿后的衣被；对行走不便者，应提防跌倒；对四肢功能丧失而长期卧床者要经常变换体位，防止褥疮的发生，同时要加强对肢体的功能锻炼，以促进血液循环，避免关节僵硬挛缩，防止肌肉萎缩。

“该病的发生与气候和生活环境也密切相关。”徐宝庭提醒，人们平时应注意防寒、防潮，避免久居暑湿之地，特别是在寒冷地区居民更应防护，在气候变化时，要注意增减衣服，特别要加强体育锻炼，注意营养，增强体质对风湿病有一定的预防作用。

(刘珊珊)