

# 山东经贸职业学院思政课老师阎宏： 从教10年，奏响思政“交响乐”

“我骄傲，我是思政老师。”在山东经贸职业学院思政课公众号上，这是学校思政课老师阎宏所写的开篇文章题目，也是她常用来自我激励的一句话。因为兴趣，阎宏研究生阶段读了思想政治教育专业，在学校教思政课已经整整十年，她有时会被学生评价为“不像教思政课的”。在她自己看来，她并不是简单的教一门课，而是在奏一曲思政的“交响乐”。



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 尹明亮

## 她的思政课， 从课堂讲到操场

阎宏主讲《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》和《形势与政策》，在各门思政课中，这是两门理论性比较强的课程。

“理论比较抽象。但作为老师，就要让学生在有趣的课堂上产生进一步去探索的兴趣。”阎宏说。有学生说，阎老师讲课的声音很好听。但在阎宏看来，能让课堂有趣起来，最主要还是要看讲什么，怎么讲。

“思政课老师是‘善变’的。讲



阎宏老师在讲课中。

课时，我会很严肃，但当组织课上讨论时，我也是同学们中的一员，有时候是老师，有时候也是朋友。”阎宏说。

“思政课不仅靠老师讲，更重要的是靠学生的主动参与，我更愿意把上思政课看成一场‘交响乐’，老师教，一起想，共同去感受，这才是一堂完整的思政课。”所以，阎宏的思政课向来是理论与实践相结合的。当讲到中国共产党早期的一些理论探索时，她会鼓励学生去王尽美纪念馆看看，讲到社会各个阶级的作用时，会组织同学们到操场上分组进行角色扮演。

学期尾声，阎宏指导的学校动漫制作技术专业的思政作业也到了收获的时候，反映生态文明的环保题材漫画，关于王尽美、庄龙甲的视频动漫作品，讲述扶贫干部故事的动漫题材人物……学生们通过自己的努力，呈现出来

的一个个作品也让阎宏有些惊喜。

“这就是学生们的创造力，思政课要有温度、有深度，只有带着同学们真正用心去感受，他们也才会创造出这么有温度的作品。”阎宏说。

## 社交平台上， 她的好友基本都是学生

从2011年开始，阎宏在思政课堂上已经待了10年，就如同当年求学时，因为兴趣决定跨专业考思政教育专业的研究生一样，阎宏也在大学思政课堂上继续追求着自己的价值。

一堂课结束后，站在讲台上，看着一个个学生走出教室，收拾好东西的阎宏才准备离开。这学期快要结束了，这些学生中，很多已经成为了她微信或QQ的新好友。

“有时候想想，上课十年，自

己的收获和积淀很多都转化成了一个一个好友。”打开微信，一个阎宏十年前教过的学生发来的祝福信息还留在手机里。在刚刚结束的第二届全国高校思想政治教学展示暨优秀课程观摩活动中，阎宏获得了二等奖，微信上的信息便是学生看到消息后发来的。

“好多年不联系了，突然收到这么一条信息，比得知获奖的心情更感动一些。”阎宏说，思政课是一门公共课，但只要走进学生们的心里，对学生的影响就是长远的。

滑动阎宏的微信通讯录，整页整页都是标注了各个年级的学生名字。“总共近1500个微信好友，绝大多数都是学生，QQ也一样，有时候觉得，网络空间似乎也是我们的第二个思政课堂。”在阎宏的朋友圈里，经常会转发学校的思政课公众号的文章，公众号由她负责，文章则是学校各个思

政课老师写的。

“希望通过这样的方式，形成一个与学生们在网上进行交流的空间。”阎宏说，亦师亦友，是我从教的原则，“有时候，与学生们简单聊上几句，对自己来说，也是一件很温暖的事。”

## 不仅是老师， 更要做学生的启明灯

其实，无论是网络平台，还是课堂上，亦或办公室里，阎宏总爱与学生们多一些交流，也总会有学生不定时的通过各种途径找到她。“这个年龄段的孩子内心都很丰富。作为思政课老师，上课下课给予他们自信和引导也是一份责任。”阎宏介绍。

有时候，阎宏会开玩笑说，她自己似乎就是课堂上最好的素材，因为她总会把自己的人生经历呈现在思政课堂上，从她的故事中给学生以启发。“思政育人，通过我们的课堂，要让学生们明白，只要坚定理想，在这个时代，每个人都可以成为更优秀的自己。”

办公室就在教学楼上，走在教学楼走廊里，曾有学生对阎宏说，觉得她不像个思政老师。“学生眼里的思政老师似乎应该是严肃的，但思政本就是鲜活的，作为思政老师，本身也应该要走进学生生活中去。”阎宏说。

从教10年，阎宏越来越从容。“无论是课上，还是课下，我都抱着一个信念，我们不仅仅是一位老师。作为思政课老师，不仅要教授知识，更要做引领学生更好成长和发展的启明灯。”

# 山中医大学生针灸推拿技能协会： “小病自己治，家人还能享受免费推拿”

两人一组，一人双手握住另一人的腕部，将其上肢缓缓向前外侧抬起60°左右，小幅度、连续、快速抖动着。受术者脸上洋溢着轻松的笑容，抖动波由手腕向上传送到肩部；而施术者则蹙眉屏气，一顿“埋头苦抖”过后，大口大口喘着气……

这番场景并不是出现在医院，而是在山东中医药大学的针灸推拿活动课上。在这里，每个同学都迫不及待，想把刚学到的手法付诸实践。而在课下，不少同学还会将“手艺”带回家里，给父母、老人诊一诊。近日，记者走进山东中医药大学大学生针灸推拿技能协会，揭秘同学们在这儿如何学习新技能。



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张朝阳

## 针刺、推拿、艾灸、拔罐 会员多次摘得大赛奖项

大学生针灸推拿技能协会(简称“针协”)成立于2004年，现有会员939人，是山东中医药大学人数最多的社团。会长李星介绍，协会每周会开展常规授课，讲授针刺、推拿、艾灸、拔罐等知识，为想要学习针灸推拿的山中医学子提供广阔的平台。

10月15日至18日，在2021年“华佗杯”全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛中，山东中医药大学2017级中医学(八年制)(针灸推拿学)01班颜秉阳获得个人全能奖二等奖(学生组第三名)和刺法比赛二

等奖，2017级本科3班张则润获得腧穴定位比赛二等奖，2018级针推外语2班杨欣雨获得温针灸三等奖。2023年，山东中医药大学将承办第七届全国针灸推拿临床技能大赛。

李星介绍，协会已连续举办了十四届“针星闪耀”中医知识实践技能大赛，从腧穴定位、针刺手法、推拿操作等对选手进行全方位考察，为全国针灸推拿技能大赛储备优秀人才。

据了解，针协以“发扬中医特色，理论实践并举”为宗旨，以“传岐黄之术，承国医精粹”为口号，紧扣新时代中医发展理念。针协始终坚持探索创新，稳中求进，曾获得“省级百佳社团”称号，在山东中医药大学星级社团评选中获得“五星级社团”“年度理事团”等荣誉称号。

## 军训义诊摊前排起长队 新生体验后，纷纷要入会

“军训疲惫乏累，针协给你安慰！”一句军训义诊的口号，让针协喊出了人气。“当时一下子就被吸引住了，立马过去体验了一下。”针协副会长许梓婷回忆道，军训期间，学长学姐们在摊位处穿着白大褂，热情地为新生们服务。“虽然大热天排了好久的队才排到自己，但体验过后，还是感觉非常值得。”许梓婷说。

“军训期间，社团成员在早上6点多就开始准备摊位了。”李星介绍，每年的军训义诊都很火爆，即使高温难耐，摊位前也总是排着长队。“从早7点半一直到晚上9点半，都有轮岗人员。”李星说，学弟学妹们军训都很辛苦，如果有中暑或者不舒服的，都可以到摊位来诊治。

义诊从军训第一天到最后一天，甚至有成员全程参与，一直待在摊位上为学弟学妹们服务。副会长李昀实就是其中一位。他说，

在高温下，持续推拿是对体力和耐心的巨大考验，但可以用自己所学为学弟学妹们缓解疲劳，让他们初入大学就能感受到中医药文化，也是自己工作的意义所在。“一些新生通过体验推拿服务，对社团产生了浓厚的兴趣，最终选择加入针协，也是我们不小的收获。”李昀实补充道。

## 天冷了就给自己“灸一灸” 家人也能享受免费推拿

万事开头难，许梓婷第一次练习扎针是把师哥师姐当“肉垫”，“那时特别紧张，迟迟不敢下手。”许梓婷回忆说，后来，还是在前辈们的耐心指导下才慢慢迈出了第一步。随着自己一步步试错和积累，许梓婷在针协学到的手法让自己和家人都尝到了甜头。

原来，许梓婷的奶奶经常失眠，前些日子回家给奶奶试了“耳

穴压豆”后，惊喜地发现见效很快。“看着奶奶又能睡一个完整的觉，自己的心总算踏实了。”许梓婷说，有时在家里也会帮父亲拔罐推拿，缓解肩膀疼痛，“他们每次都会很开心，觉得女儿在大学里学到了很多知识，也懂事了許多。”

眼下，当不少姑娘在寒风中冻得手脚冰凉时，许梓婷却可以用艾灸让自己“暖起来”。“我会选一个温暖的白天，在密闭的环境里点燃艾条，灸一灸自己的关元气海。”许梓婷说，艾灸对自己畏寒的情况有很大帮助，当天晚上睡觉就会感觉很温暖。

“对生活上最大的帮助就是练就了一颗‘处乱不惊’的心。”李昀实说，以前，一旦自己出现身体不适，就会感到慌乱和恐惧，而现在首先考虑的则是联系专业知识，给自己来一次“自我诊断”。

李昀实介绍，两年前的自己刚进入药学院，对针灸知识感到很茫然。“但真正接触下来才发现，针刺其实并没有想象中的那么危险，而且，它的部分效果是推拿无法比拟的。”李昀实说，为了更好地了解内化课上的知识，自己还买了一套针灸针来练习。

“五指并拢，掌指关节微屈，掌心微凹成虚掌，腕关节放松……”眼前的李昀实身材高大、镇定自若，正站在讲台上为学弟学妹们授课。李昀实说，自己并非科班出身，但在针协学习两年后，能够通过层层选拔，成为讲师团中的一员，是自己最大的进步。



大学生针灸推拿技能协会会长李星为协会成员讲授推拿手法。