

佳节带娃,专家有话说:

与孩子一起养成生活经验

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 巩悦悦

教育方法不要“人云亦云”

“教育焦虑”已经成为很多家长堵在心里的症结。在李淑芳看来,正如投资做买卖不懂技术会焦虑,任何问题没有方法都会焦虑,家庭教育也是一样。

俗话说“三岁看大,七岁看老”,很多家长虽然知道这个道理,可都只是说说而已。李淑芳指出,春节将至,如果放松了孩子的早期教育,后面可能就有无穷的焦虑接踵而至。很多家庭都过得不尽如人意,究其原因,很大程度上都是和孩子之间出现了交流信任问题。

陪伴孩子成长,家长要掌握技能

春节假期,最有人情味。家人闲坐,灯火可亲,是最理想的状态。但如何让爱玩爱闹的孩子得到成长和收益,也是家长关心的话题。

对此,青岛市教育局教师工作处三级调研员李淑芳指出,春节是给家长“补课”的大好时机,因为这是家庭氛围最重的时刻。家长应该放低姿态,懂得孩子是一个可以和你平等交流的人。

和技巧。这里所说的“技巧”,既包括情绪管理、沟通管理,还包括最重要的亲子观。

在李淑芳看来,如果今天看“哈佛女孩”刘亦婷握冰块,明天学朗朗的爸爸育儿,这样下去只会让自己受伤,也让孩子受伤。既然孩子不同,家长的成长和背景也不同,那又怎么能盲目套用别人的方法呢?

李淑芳指出,在外脾气好,回家见到孩子“一点就着”,问题的关键在于家长把分数看得太重。“分数不是不看,而是要转移思考一下如何把孩子分数提升上来。我们要的分数不是拼命、拼身体得来的,而是要

绿色分数。当孩子的素质能力提升,分数自然就上来了。”

家长要学会在假期“补课”

考试固然是拼分数,但归根结底还需要家长帮助孩子打好底子,让其成为一个有学习力的孩子。李淑芳指出,春节这个小长假正是个宝贵时机,家长可以借此陪伴孩子共同成长。

“第一,孩子要大量锻炼;第二,孩子要释放。”在李淑芳看来,唱歌也好,弹琴也罢,孩子们在此期间会释放大量心情,这种感动会在课堂当中找到共鸣。“音乐描写的就是生活场景,得让孩子有画面感。假如一个孩子光生硬刻板地弹钢琴,久而久之不仅没了兴趣,还会失去自信。”

“想要高分,就要倒推好分数出自于什么?”李淑芳分析,孩子要提高专注力,语文和英语要广泛阅读,数理化要有生活经验。“这样一来,家长可能就要在假期里领着孩子玩,帮助孩子增加生活经验,大量阅读还要与艺术相结合,体育锻炼也就随之融入进来了。”

李淑芳指出,寒假是给家长“补课”的大好时机,因为有孩子陪伴你练习。无论做妻子丈夫,还是做爸爸妈妈,首先得做一个有心人。

善于倾听,与孩子平等交流

良好的家庭氛围有利于孩子的学习和成长,可如何才能建立好的亲子关系呢?李淑芳分享了女儿的成长经历。

为了考中央音乐学院,李淑芳的女儿从三岁半开始每天练琴两个小时,周六、周日练习六七个小时。她从没给女儿报过辅导班,只要求她向40分钟课堂和自我练习要效率。

作为家长,李淑芳也“望女成凤”,她想让女儿实现自己的愿望。和很多家长不同的是,她认识到了家庭教育的重要性,也知道该怎样让女儿实现愿望。“见女儿练琴累了,我会跳个滑稽的舞蹈给她看,帮助她树立一种信念。难得的周末时间,全家人有时也会在崂山喝个茶。”

李淑芳特别提醒,情绪是一颗看不见的炸弹,和孩子相处难免产生摩擦,家长应该管理好自己的情绪。尤其建议坐下来认真倾听,让孩子把内心情绪发泄出来,从而和你建立一种友好的亲子关系。

“家长要放低姿态大量地学习,学习过程中要建立一种教育观,要懂得孩子是一个平等的人,是可以和你平等交流的。”李淑芳特别指出,作为家长,一定了解并真正走进孩子心里。这就好比拿着大棍子开锁打不开,拿着小铁片“咔嚓”一下就打开了。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

济南市七里河小学学生王子涵和家长在一起读书

编辑:曲鹏 美编:陈明丽

闹春·亲子



泉香358/泉香398/泉香518

趵突泉酒业

恭祝全省人民

新春快乐



济南趵突泉酿酒有限责任公司
地址:济南市历城区仲宫龙山路53号
电话:0531-82991522