

# 这位渐冻症少年有一个“冬奥梦”

## 最喜欢滑雪运动员谷爱凌，每天坚持练一页字

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 潘世金 崔洪昌  
实习生 吕美霞 惠心萌

2月16日是济南中小学开学第一天。为了迎接同学们的到来，老师们准备了红包、加油祝福卡等创意奖品，和学生们共同开启新学期。在返校的学生中，身患渐冻症，坐在轮椅上的张子扬同学在济南市十亩园小学校门口与“冰墩墩”合影，在学校里他也是同学们身边的励志“冬奥少年”。



十亩园小学学生张子扬在校门口与“冰墩墩”合影。

### 饱受病痛折磨 从未停止追求梦想

“孩子早就盼着开学这一天了，开学当天6点就醒了，期待着自己的小伙伴见面。”早上7点40分，子扬妈妈推着轮椅送孩子走进学校，与早早等候的老师们打招呼。

张子扬是济南市十亩园小学六年级四班的一名学生，两岁多就查出了这个疾病。“一二年级的时候，他还只是走路不太稳，偶尔会摔倒，后来病情不断恶化，三年级就已经坐上了轮椅，现在连拿东西都比较吃力。”班主任郭灵焯告诉记者，张子扬是一名很有毅力的学生，在学习上非常勤奋，除了体育学科，其他学科成绩都是优秀。

2021年年初，张子扬给自己定下每天练一页字的目标，除了生病等特殊情况下，至今还没有中断过一天。因为疾病，张子扬每写一个字都很吃力，有几次还磨出了水泡，但他仍没有放弃。

既然定下了目标，再苦再累也要完成。不能参与体育锻炼，张子扬就借助康复椅练习站立，通过手指操的形式完成锻炼打卡。张子扬曾在一次分享中表示：“虽然疾病剥夺了我的行走能力，把我的身体禁锢在轮椅之上，但它却无法阻止我追求梦想的渴望以及汲取知识的疯狂。”

今年寒假，张子扬也在坚持读书、练字，还会看看冬奥会比赛，最喜欢的是滑雪运动员谷爱凌。“看冬奥会比赛时，子扬总是很专注，运动员们在赛场拼搏的精神也感染着他。”子扬妈妈说，

孩子看完比赛后，也会询问有没有残奥会，希望也能够找到适合自己的项目。

### 与同学一起“爬”泰山 未来想做一名医生

圆圆的苹果脸、暖心的性格让张子扬在班上有着很多朋友。郭灵焯介绍，张子扬会积极报名参加班上的活动，课间也总能看到同学们去找他聊天。

“在生活中，他还喜欢朗诵、唱歌。孩子之前会在网上朗诵一些诗歌和文章，分享给其他患有同样疾病的孩子。后来在他的鼓励下，很多孩子也跟着一起参与进来。”子扬妈妈说。

去年9月，张子扬参加了班级组织的爬泰山活动，“当时几名男家长把孩子抬上了泰山，那也是

他第一次‘爬’山，感受到泰山的风光。当时激动得转起了轮椅。”

张子扬的好人缘离不开他的暖心和细心。在家中，张子扬会主动帮忙扫地，帮妈妈减轻负担；在学校里，同学们会陪着他去操场上看花，他也会邀请朋友去家中做客，在小伙伴们不开心时做个鬼脸。

在张子扬的心中，一直想成为医生，能让更多人远离疾病的痛苦。子扬妈妈说，孩子如今的成长离不开学校和老师们的付出和关注。为了能给张子扬创设便利的条件，帮助他和正常的孩子一样学习，他所在的班级不会随着年级增加而改变位置，始终都在一楼距离教学楼门口最近的教室。

在子扬妈妈看来，孩子一路走来离不开身边爱心人士付出，在这个充满爱的集体里，希望他能健康快乐的成长。

### □ 相关新闻

## 红包、虎年、冰壶，冬奥会遇上新学期

2月16日济南市中小学开学现场，“冰墩墩”成了绝对的主角。当冬奥会遇上新学期，各种与冬奥有关的元素也在开学这一天与孩子们相聚。

在济南市经五路小学，同学们抱着属于自己的“冰墩墩”，有剪纸、手绘、贴纸等不同形式。

山大附中奥体中路学校的校长和老师则早早在校门口等候学生们，亲手递上惊喜红包。寒假碰上冬奥会，学生积极动手，实现“冰墩墩”自由。

济南市盛福实验小学的同学们则佩戴虎头帽，在校门口敲击

“明志”大鼓，打开希望红包，传递美好祝愿。

在济南市燕山小学，迎接他们的不仅有老师亲切的问候、同学灿烂的笑容，还有抽红包、送加油祝福卡、和冬奥冠军及女足冠军照片墙合影等环节，助力大家生龙活虎开启新征程。

新学期，济南市东方双语实验学校燕园校区也正式投入使用，159名师生走进新校园。寒假中，同学们参与了冬奥会、环保、传统文化等一系列主题寻访活动，涌现了一批“红领巾寻访活动小明星”，学校对表现出色的学生

进行了表扬。

济南市名士小学为同学们带来了“冬奥主题”的开学第一课，非遗传承人王涛、马幽美分别来到四年级三班和三年级四班，为同学们带来一堂别开生面的冰墩墩手工制作课。

在山师附小开学典礼上，中国女足的张琳艳、杨曼和山东女足4名队员为孩子们发来了祝福视频，以自身故事鼓舞同学们在困难面前坚持不懈、努力拼搏，努力做最好的自己。在学校体育馆，一场旱地冰壶体验活动正在上演，学生们尽情享受冬奥会带来的快乐。

## 开学首日捐书600本

### 济南两所小学助力“希望小屋”孩子的阅读梦

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者  
赵卓琪 王丽 王倩 娄凯

16日是新学期开学第一天，在济南市解放路第一小学五年级三班和济南市槐荫区培新小学，同学们积极响应壹点公益捐建希望小屋爱心图书角的倡议，捐出新学期第一本课外书，助力希望小屋孩子的阅读梦。学生们表示这些都是他们最爱读的书，想与乡村小伙伴们一起分享读书感受。仅一个上午，大家就捐出了600本爱心图书。

新学期的到来，对于“希望小屋”的孩子们来说亦是一个新的开始，为此在2月16日开学日当天，壹点公益“新学期第一本课外书”募集行动也正式开启。在得知本次活动后，济南市槐荫区培新小学第一时间发动全校学生参与捐书。上午10点，济南市槐荫区培新小学的多媒体教室里充满了学生们的欢声笑语，开学第一天，孩子们精神饱满，充满热情。各式各样的图书仔细摆齐，一张张爱心卡片小心夹好，孩子们早已迫不及待地想要将这份礼物送出。

“我送给小朋友的书叫《活了一百万次的猫》，我很喜欢这本书，就想送给他们。”二年级三班的王小特说，他希望通过和“希望小屋”的小伙伴共读一本书，与他们一起分享快乐。“祝你学习顺利，学业有成。”在爱心卡片上，王小特也写下了对小伙伴的祝福。多彩的绘画、剪纸制作的海浪和邮轮，一张精美的卡片上写满了三年级一班岳明翰的祝福。“知识是飞翔于天空的翅膀，愿你乘风破浪，就像我画的小邮轮一样，驶入知识的海洋。”

岳明翰说。不一会儿，438本爱心图书就已收集完毕，整齐摆放在讲台上。

与此同时，济南市解放路第一小学五年级三班的45名同学也捐出了自己最喜爱的162本课外书，助力希望小屋孩子的阅读梦。据学生袁安熠介绍，她捐的书是《十万个为什么之世界生物卷》，“这本书告诉我许多知识，我很喜欢，现在我要把它捐给其他的小朋友，希望这本书也能帮助他们。”袁安熠表示。

据了解，为了让“希望小屋”的孩子们可以读到更多好书，获取更多的知识和力量，2022年齐鲁晚报·齐鲁壹点联合共青团山东省委、漱玉平民大药房连锁股份有限公司将在全省为2000名希望小屋孩子建起爱心图书角。目前，全省127个爱心图书捐赠点已全部建成投入使用。

如果你有适合3-16岁少年儿童的新书或以上的课外读物，如果你也想把自己的课外书分享给其他的小伙伴，可以在已公布的全省127个爱心图书捐赠点进行捐赠。自2月16日起，凡到捐赠点捐赠有效书籍五本及以上的市民，即可获得专属爱心徽章一枚，以及由漱玉平民大药房提供的当月满二十减十元的优惠券一张。如果您在捐书过程中有任何疑问或想要集体捐赠，可拨打电话85193041联系我们，或扫描下方二维码加入微信群与我们沟通。



希望小屋爱心图书角咨询群



济南市解放路第一小学五年级三班的同学捐出爱心图书。

## 日照青岛实现市际公交同站换乘

### 助推“大交通”同城化协同发展

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 安臻 刘涛 隋明轩  
实习生 吕博文

2月16日，日照公交35路部分路段优化调整，经修改后可对接青岛真情巴士902路公交，实现两市市际公交同站换乘。

据了解，公交35路主站起始站点已由“山海天新玛特”调整为“水利学院公寓”，辅站起始站点由“王家滩”调整为“日照—青岛公交换乘站”。乘坐35路公交车换乘青岛真情巴士902路可直达青岛13号地铁站董家口站出入口，换乘地铁进入青岛市区。

13时20分，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者自“水利学院公寓站”登上

开往“日照—青岛公交换乘站”35路公交车，体验优化后的乘车路线。14时左右，902路公交驶入日照—青岛公交换乘站的同时，一辆35路公交车紧随其后，前往青岛的乘客赶了个“巧”，从车上下车就能“无缝对接”前往青岛的车辆。

“原来换车还要走上一段路，现在就方便多了！”过年期间来日照探亲的周丽云女士说。前往青岛务工的刘先生也告诉记者：“之前我来回都得坐高铁，现在坐公交就能省钱了，而且公交车二十分钟就来一辆，时间更灵活，也不用像高铁一样非得按时按点了。”

日照市公交汽车有限公司(三公司)副经理迟庆利表示：“优

化后的路线一方面实现了35路公交车与青岛真情巴士902路公交的‘无缝对接’与两市市际公交同站换乘，让市民们往返青岛13号地铁站更加方便，另一方面起始站延伸到大学城，满足了广大大学生往返森林公园等沿线地区甚至青岛的出行需求。”

这次公交线路的调整，实现了日照公交35路和青岛真情巴士902路的同站换乘，助推“大交通”同城化协同发展的新格局。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：武俊 美编：马秀霞 组版：侯波

## 煤气中毒的应对措施

血急公开课  
主办单位：山东省应急管理厅

### 一、发生煤气中毒，应采取的紧急救护措施

1. 立即打开门窗，迅速将病人放于通风良好、空气新鲜的室外，注意保暖。同时，查找煤气泄漏的原因，关闭气阀门，及时排除隐患。

2. 松开病人衣扣，保持其呼吸道通畅，清除口鼻分泌物；如发现呼吸骤停，应立即开展现场急救，行口对口人工呼吸，并做心脏体外按摩，同时，迅速拨打120急救电话，告知病情、地址及联系方式。

3. 立即进行针刺治疗，取穴为太阳、列缺、人中、少商、十宣、合谷、涌泉、足三里等。轻、中度中毒者，针刺后可以逐渐苏醒。

4. 立即给氧，有条件应立即转医

院高压氧舱室作高压氧治疗，尤适用于中、重型煤气中毒患者，不仅可使病者苏醒，还可使后遗症减少。

5. 立即静脉注射50%葡萄糖液50毫升，加维生素C500-1000毫克。轻、中型病人可连用2天，每天1-2次，不仅能补充能量，而且有脱水之功，早期应用可预防或减轻脑水肿。

### 二、中毒者出院后的康复训练

1. 坚持早晨到公园或在阳台进行深呼吸运动、扩胸运动、太极拳，每天30分钟左右，轻、中型中毒者应连续晨练7-14天；重型中毒者可根据后遗症情况，连续晨练3-6个月。

2. 服用金维他每天1-2丸，连服7-14天，或维生素C0.1-0.2克，每天三次，亦可适量服用维生素B1、B6、复合维生素B等。

(来源：中国应急信息网)