



双奥之约

北京2022年冬奥会特别报道



BEIJING 2022

泪洒赛场心不甘，最高难度亦震撼

自由式滑雪U型场地决赛李方慧位列第五，创我省冬奥该项目历史



齐鲁晚报·齐鲁壹点
特派记者 刘伟2月18日发自崇礼

“还是有些遗憾吧。”接受完采访时，两行热泪顺着李方慧的脸颊流了下来。

2月18日上午，自由式滑雪U型场地决赛在云顶滑雪公园落下帷幕。经过三轮紧张激烈的较量，谷爱凌技压群芳，以绝对优势摘得金牌，山东选手李方慧凭借第

二跳的86.5分，最终位列第五，与奖牌无缘。尽管如此，她的成绩依旧创造了山东选手冬奥雪上项目的历史。

不过，李方慧的眼泪，表明她对这个成绩并不满意。

决赛前两跳，李方慧完成得很顺利，尤其是第二跳，她给自己上了难度，在空中完成了右转1080，并且稳稳落地。这出色的一跳，赢得了现场MC和观众们的满堂彩，甚至让谷爱凌赛后都刮目相看，“1080是U池女子最高难度，李方慧做到了。”

凭借这出色的一跳，李方慧的排名攀升到了第四，最后一跳，她冲一冲的话，有希望触摸到一枚奖牌。令人遗憾的是，关键的第三跳，李方慧在落地时出现了失误，整个人直接摔倒在地上，最终成绩几乎可以忽略不计。

李方慧没能再进一步，最终排名第五。“刚开始是满意的，但主要是最后一跳出现了失误，整体都是很满意的，因为我拼了。”李方慧说，“虽然比赛中有很大可能失误，但我心里还是有遗憾。”

赛后，李方慧也同家人也进行了交流，对孩子的表现，家人送上了安慰与鼓励，“最后一跳有失误，他们说‘没关系的，你已经完成得很棒’。”说到这里，李方慧的眼泪不自主地流了出来。

李方慧结束了自己的首届冬奥之旅，尽管有遗憾，但她依旧收获满满，“很喜欢这届冬奥会，虽然有些紧张，但让我的心态更加平稳，让我得到了更多的锻炼。”李方慧说，“未来还没有具体目标，但每次都会冲着领奖台去，冲着领奖台继续努力。”

花滑双人自由滑 两对中国组合会师决赛

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 冯子涵 实习生 吴亚楠

行云流水，一气呵成！在2月18日晚间进行的冬奥会花样滑冰双人滑短节目中，中国组合隋文静/韩聪与彭程/金杨顺利会师自由滑比赛。其中，隋文静/韩聪拿到84.41分的赛季最好成绩位列第一，彭程/金杨拿到76.10分位列第五。按照规则，两个组合都确定晋级到19日的自由滑决赛。

平昌冬奥会亚军，被称为“葱桶组合”的隋文静/韩聪本赛季的短节目音乐选自电影《碟中谍2》。整套表演干净利落，细节处理高质量完成，状态更胜于团体赛，最终拿到了刷新纪录的全场最高分。就连解说也忍不住赞叹：“两人是世界纪录保持者，表现得太成功了，霸气、王者风范，从两人眼神中就可以看到！”

值得一提的是，“葱桶组合”在北京冬奥会的赛场上已经两度打破世界纪录。对于再度打破世界纪录，“葱桶组合”中的隋文静表现得很平淡：“世界纪录没啥感觉，只是打了一个比较好的基础，希望能在自由滑滑出水平。”显然，他们想做的，就是要将平昌冬奥会时的“毫厘之差”抹平。

彭程/金杨在比赛中选取的音乐是改编自贝多芬的《月光奏鸣曲第一乐章》，这是他们在本届冬奥会双人滑短节目的首秀，最终排名第五位，同样顺利晋级。

19日19:00进行的双人滑自由滑，是中国花滑军团在本届冬奥会的收官之战，两对组合将尽全力展示自己，而他们也一直在成就最好的自己。

速滑男子1000米获第五 这个成绩挺满意

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹 实习生 车程程

2月18日，速度滑冰男子1000米比赛结束，中国选手宁忠岩获得第五名，另一位中国小将廉子文以第19名完赛。荷兰选手托马斯·克罗尔获得金牌。

速度滑冰男子1000米是宁忠岩在本届冬奥会的第二个项目。虽然不是宁忠岩的主项，但是他仍是这个项目中最有希望为中国军团冲击奖牌的运动员。宁忠岩在倒数第二组出场，最终他以1分08秒60的成绩位列第五完成比赛，与获得铜牌的挪威选手只相差0.12秒，虽然没能够登上领奖台，但是已经创造了中国代表团在该项目冬奥会上的最好名次。赛后宁忠岩表示，“这是我在平原(冰场)的最好成绩，我自己表现挺满意。(这个成绩)在我预期之内，我觉得前五名我都可以接受。”

在2月8日进行的速度滑冰男子1500米比赛中，宁忠岩初登赛场，被寄予厚望的他却出现了失误，在自己的主项上最终排名第七。虽然1分45秒28的成绩将中国队冬奥历史成绩提高了2.67秒，但对于这样的成绩，宁忠岩并不满意。1500米是宁忠岩的主项，他在世界杯(分站赛)的比赛中在该项目中拿到了一金两银，但是在奥运会上却没发挥出自己的水平，赛后他表示“挺受打击的”。1500米比赛之后的几天，宁忠岩一直在调整，自我减压，而今天他也以全新的面貌站在1000米的起点上，用第五的成绩弥补了在1500米上失误的小遗憾。

虽然本届冬奥会宁忠岩在自己此前两个个人项目上都没有站上领奖台，但都刷新了中国队在冬奥会上的最佳名次，证明了自己的实力。

从小有天赋 特别能吃苦

母亲眼中的李方慧：她上进心太强了

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 怀晓

有天赋，更敢于拼搏

“在方慧之前，我们家没人从事过体育。”邹爱萍在接受记者采访时表示，李方慧小时候主要是奶奶在照顾，女儿能跟体育结缘，也与老人的付出有莫大关系。

9岁那年，奶奶带着参加完运动会的小孙女回来后，告诉她女儿被教练看中，希望她能去少年体校参加训练。当时，李方慧参加了跑步比赛，小女孩不懂比赛技巧，全程跑在外圈，但依然获得了第一名。也正是这优秀的运动能力，让她一眼就被少年体校的教练看中。

不到10岁的年纪，李方慧就早早离开了家中父母的怀抱，投入到日复一日的训练当中。2015年，年仅11岁的李方慧就入选了自由式滑雪U型场地国家队，成为国家队的一员。在那之后，女孩也有了更大的梦想。

如今，第一次参加冬奥会，李方慧就展示出了敢于拼搏的勇气，“第一轮她拿了稳定分，第二轮开始挑战难度，第三轮我就想到她肯定还会继续挑战。不过今天风大，也有场地环境的影响，导致出现失误。”邹爱萍表示，“今天她带给我们很大的震撼，第二跳最后的1080动作，以前我从没看到过她做过。也正因为如此，我才知道这个孩子真的特别努力，她对我们从来都是报喜不报忧。”

对于女儿未能登上领奖台，邹爱萍坦言，“多少有点遗憾，和铜牌就相差一点点。但第一次参加冬奥会，顶着这么大的压力，今天她的表现很不错了，已经比出了最好成绩。”

2月18日，北京冬奥会女子自由式滑雪U型场地技巧决赛打响，中国队三名选手谷爱凌、张可欣和李方慧在晋级后向领奖台发起冲击。最终谷爱凌夺冠，李方慧获得第五名，张可欣排名第十七。

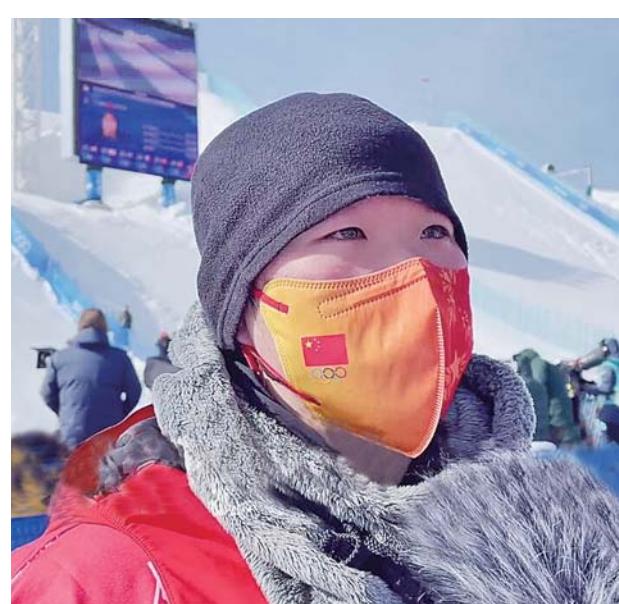
值得一提的是，18岁的小将李方慧由菏泽宋江武校通过跨界跨项选材的方式输送，是山东第一位参加冬奥会该项目的选手。赛后，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者第一时间采访了李方慧的母亲邹爱萍。

还年轻，未来仍可期

自从走上了滑雪道路，女儿一年当中通常只有过年的几天才会回家。邹爱萍说，方慧从来不会因为训练辛苦、比赛受伤掉眼泪，印象里只有在小时候刚离开家开始训练时，才会因为想家哭鼻子，“哭着给家里打电话，说太想我们了。”

努力永远都会有收获，能取得如今的成绩，邹爱萍认为都是女儿自己一步一步坚持过来的。“方慧这孩子上进心太强，而且她特别能吃苦。同等的训练，她经常会总结自己差在哪里，是否应该再去挑战一些高难度动作，一直对自己的要求很严格。”

“但更多的还是她对冰雪运动的热



爱。我一开始并不是很同意她去练这个项目，毕竟风险系数很高。但她坚持喜欢，我们也就对她无条件支持。”邹爱萍说道。

随着比赛的结束，李方慧完成了自己在本届冬奥上的使命。而母亲邹爱萍也终于可以松一口气，“比赛结束后，我和女儿进行了视频，我首先恭喜她拿到这么好的成绩，希望她在以后的训练和生活中能够一帆风顺。她现在还这么年轻，肯定会越来越好。”



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:夏侯凤超 美编:陈华 组版:刘燕